



北里研究所病院だより

Kitasato 100×50  
Pioneer the Next

# つくしんぼ

2016年 新年号

vol.174



特集

## 大村智博士と北里 病院長新年のご挨拶

管理栄養士が教える!つくしんぼレシピ/医局長コラム/

高齢患者さまの医療支援に対する取り組み②/イベントスケジュール/

市民公開講座のご案内/新任医師・退職医師紹介/編集後記

# 大村智博士と北里



既にメディアで報道され、ご存じの方も多いと思いますが、当法人にとって、大変素晴らしいニュースが昨年(2015年)10月にありました。北里大学特別栄誉教授の大村智博士が、ノーベル生理学・医学賞の受賞決定が発表されました。また、11月3日には文化勲章も親授されました。当法人の全教職員にとっても名誉なことです。

## ノーベル賞受賞とイベルメクチン

この度のノーベル賞の受賞理由は、大村博士らが発見した放線菌の生産するエバーメクチンを改良した医薬品「イベルメクチン」がアフリカなどの熱帯地域で蔓延しているオンコセルカ症(河川盲目症)と足が大きく腫れ上がる「象皮症」などのリンパ系フィラリア症の治療・予防に貢献したことによるものです。1988年からWHOがこれらの病気の撲滅作戦を開始し、年間約3億人が投与を受け、アフリカ、中南米に住んでいる多くの人々を感染から救っていると報告されています。さらに日本の沖縄地方及び東南アジアで多くの感染者がいる糞線虫症にも使用され、多くの人々を病から救っております。また、日本国内では、老人ホームなどで蔓延し問題となっていた疥癬症にも著効を示し、治療薬がなかったこの感染症にも使用され著しい効果を挙げています。また、イベルメクチンは家畜の寄生虫薬として



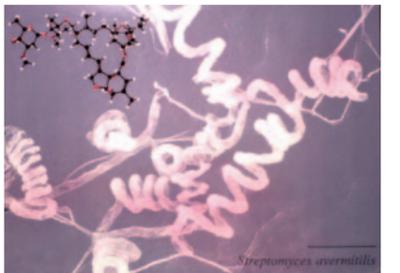
【オンコセルカ像】  
エバーメクチン発見25周年を記念して、ブルキナファソに建てられている像を現地の芸術家が再現して作成したものでオンコセルカ症の大人を杖で引いて歩く子供の像

発売以来、売り上げ一位を占め、食糧の増産や皮革産業の発展にも貢献しました。一方、犬のフィラリア症の予防薬として使用されペットの寿命が倍になったとの報告もあります。

## 大村博士の功績

### ◎産学連携の礎

大村博士は、米国コネチカット州にあるウエスレーヤン大学のマックス・テイシユラー教授の研究室に客員教授として招かれ研究をしていたところ、当時の研究所長の水之江公英先生から、秦藤樹先生の研究室を継いで欲しいので帰国するようにとの連絡が入りました。財政的に困窮している北里研究所に戻った後のことを考え、大村博士は、帰国するに当たって研究資金の導入を考え、米国の大手製薬会社数社を訪問し共同研究の申し入れを行いました。そのような状況を見たテイシユラー先生の紹介でメルク社にも共同研究の提案をし、メルク社との共同研究契約が締結され実施されました。その共同研究の中で、エバーメクチン/イベルメクチンを始め、いくつかの興味深い化合物が発見されました。



エバーメクチン

所長、所長として研究所の経営改革に務め、発見したエバーメクチンの特許料は北里研究所のためと、研究資金として使うことに決めました。そして、新たな有用化合物の発見に繋がっており、発見した化合物の数は480種以上、製品になったものは26種です。

### ◎メディカルセンター構想

エバーメクチンの特許料によって大村博士は、社団法人北里研究所創立75周年記念事業として、埼玉県北本市に「メディカルセンター構想」を立案し展開しました。農林省(当時)の農事試験場跡地を払い下げてもらい、440床の病院、看護専門学校、福利厚生施設、ワクチン製造部門を建設しました。第一期工事で1989年4月4日に開院したのが北里研究所メディカルセンター病院(現北里大学メディカルセンター、以下KMC)です。いまでは北本市を中心に桶川・鴻巣両市をカバーする市民病的な存在となっています。



北里大学メディカルセンター



「微生物の織りなす菌は、ともすると芸術に匹敵する」、また「病院で診察を待っていると、殺風景な壁が広がっていて、患者は余計に体調が悪くなる」と口にしており、社団法人北里研究所時代には、1988年よりメセナ活動の一環として、洋画の公募展「人間讃歌大賞展」を開催しました。受賞作品の多くは北里研究所関連病院に飾られ、患者さまの癒しとして活用されています。今でこそ、多くの医療機関で絵画などを飾っていますが、昭和の後半にこの着眼点は斬新であり、ヒーリングアートの先駆けと考えられます。KMCは「絵のある病院」として、開院当初から注目を集めました。その延長線上で、白金の北里研究所病院が1999年5月に新棟開院しました。1階のエントランスには、田村能理子画伯が約2ヶ月をかけ直接描き上げた壁画「萌ゆるとき」があります。当時の許可病床数294床に合わせ、入院患者さまの一日も早い回復退院を祈り、294本の土筆(つくし)が描かれています。当法人の設立者、北里柴三郎博士が福澤諭吉先生からこの土地を譲り受け、我が国最初の結



人間讃歌大賞展図録

### ◎大村博士と美術

大村博士は、陶芸や絵画などの美術に関しても造詣が深く、永きにわたり女子美術大学の理事長もお勤めになられました(現名誉理事長)。大村博士は、よ

核専門病院「土筆ヶ岡養生園」をこの地に開院した当時、辺りは湿地帯で、多くの土筆が植わっていたということ。土筆は、この白金と実に縁が深いのです。

大村博士は祖母から「人のためになることをしなさい」とよく言われていました。振り返れば、当然の言葉です。しかし、常に心の中に留めている人は、どれくらいいらっしやるのでしょうか？ 難しい言葉でなく、分かりやすく常に思い出せる言葉を心に書き記すことも、年頭の在り方かもしれません。

(総務部企画・広報課 風間 信二)

## Profile



### 大村 智 (おおむら さとし)

1935年 山梨県韮崎市生まれ。  
1958年 山梨大学学芸学部自然科学学科卒業後、東京都立墨田工業高等学校の教諭を経て、1963年 東京理科大学大学院修士課程修了。  
1975年 北里大学薬学部教授。

- 1990年 社団法人北里研究所理事・所長(～2008年)
- 2007年 北里大学名誉教授(～現在)
- 2013年 北里大学特別栄誉教授(～現在)
- 2015年 学校法人女子美術大学名誉理事長(～現在)

# 新年のご挨拶



明けましておめでとございませう。昨年中、皆さまより当院に賜りました数々のご厚情とご支援に対しまして、職員一同心よりお礼申し上げます。昨年の10月、当法人にとって、素晴らしい慶事がありました。それは、1999年の当院の新病院開院時は旧社団法人北里研究所所長であり、現在は学校法人北里研究所顧問であり、北里大学特別栄誉教授の大村智博士がノーベル生理学・医学賞を受賞されたことです。

ご存知の方も多いと思いますが、当院は、慶應義塾創立者・福澤諭吉翁のご支援で北里柴三郎博士が創立した日本最初の結核サナトリウム「土筆ヶ岡養生園」を前身としており、当時より、私どもが継承してきた言葉の一つに「半学半教（慶應義塾社中之約束）——人の才不才に由り、今日は人に学ぶも 明日は又却って其人に教る事あり。故に師弟の分を定めず。教る者も学ぶ者も概してこれを社中と唱うるなり。」があります。従って慶應義塾では「先生」と呼ばれるのは福澤先生ただ一人で、私ども教職員はお互いに「君」「づけや」「さん」づけで呼び合うことになっております。もちろん北里研究所にあつては、「先生」は北里先生だけでありませう。この度、北里研究所創立100周年を

超えた最初の年に、3人目の先生・大村智先生が誕生したわけでございます。福澤先生、北里先生、大村先生の精神は「世のため人のため」即ち「社会貢献」であります。

当院はこの教えを肝に銘じ、新病院開院時より、病院理念を「心ある医療」の実践とし、基本方針「臨床（診療・予防）・教育・研究・危機管理」のもと、安全な医療を提供し、皆さまに信頼される、選ばれる、満足していただける病院を目指し、北里研究所発祥の地・白金キャンパスにおいて、「社会貢献」に努めてまいりました。

当院は昨年7月には、新しい執行部体制のもと「強い専門性をもった都市型急性期病院」を新たなビジョンと定め、スタートいたしました。今後とも皆さまと共に歩んでまいります。皆さまの暖かい、力強いご支援をお願いします。



病院長 土本 寛二



## 管理栄養士が教える！ つくしんぼ レシピ

### 糖尿病センター長の 糖質制限食

今回は当院で提供している糖質制限食をご紹介します。山田悟糖尿病センター長の方針により、糖質量は、1食20~40g、間食10gを含め1日70~130gとなっております。口カボ(当院の糖質制限食のこと)は、いつものメニューが主食の調節で、血糖値の上がりにくい健康的な食事になります。①ご飯は70g(糖質27g)にする。②おかずはイモ類を避け、肉・魚・大豆製品・卵料理を今までより多くする。極端に甘い味付けでなければ調味はそのままOK。③良質な油を使い、野菜はたっぷり。このようにすれば、自然と糖質40g程度の食事となります。また、合併症予防のため、汁物なしで塩分控えめ、寒天チップを利用し食物繊維を強化しています。

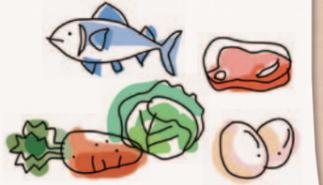


#### お品書き(糖質量g)

きのこご飯	(23.9)
鶏もも肉の照り焼き	(3.9)
厚揚げの煮物	(3.2)
ぜんまいの炒め煮	(5.0)
ほうれん草のお浸し	(1.9)

#### 合計

エネルギー	588kcal
糖質	37.9g
食物繊維	6.4g
塩分	2.3g



## 医局長コラム Column

### 心ある「誤変換」



皆さん、メールやウェブ口の誤変換の経験、ありますよね。私の場合をご紹介します。先日、電子カルテに麻酔の説明内容を入力していました。「数万分の一の頻度で、怒り得る重大な偶発症として」...確かに、そんな結果になったら腹も立ちますよね。安全第一を心がけます。「起こり得る」と変換。またある日のこと、「自分でボタンを押して痛みを軽くする装置は、安全装置付きなので、痛いと感じたときは、難解でもボタンを押してください。」...わかりやすい説明、心ある医療に努めます。「何回でも」と変換。一本取られました。(麻酔科部長 柏木 政憲)



### 北里研究所病院の 高齢患者さまの 医療支援に対する取り組み②

当院では高齢になると物忘れが多くなりますが、それが年齢による自然なものか、認知症という脳の病気を背景にしたものか、その他の原因によるものかを調べる専門外来(物忘れ外来)を設けています。物忘れは色々な理由から起こるので、ご受診の際は正確な診断のため、かかりつけの先生からの紹介状、現在服用しているお薬の一覧、今までに受けた検査の結果(MRIなどの画像検査のコピーや心理検査の結果)をお持ちください。また、本人をよく知る方と一緒に受診していただくことが望ましいです。物忘れがあっても張り合いのある生活をして、運動や人付き合いを続けることで進行を遅らせられます。もの忘れ外来の詳細は、病院Webサイトの専門外来の中の物忘れ外来のページをご覧ください。(精神科部長 高橋 恵)



## イベントスケジュール

## 市民公開講座のご案内

整形外科では、「港区医師会整形外科医会」と「港区」と共催し、「健康寿命をのばすために2016」をテーマに、整形外科市民公開講座を開催いたします。この機会にぜひご参加ください。

## ■整形外科市民公開講座(無料)

開催日 2016年3月19日(土)  
 時間 午後2時00分～午後4時45分(午後1時30分開場)  
 場所 薬学部コンベンションホール(北里研究所病院隣)  
 定員 300名  
 申込方法 TEL:03-5791-6392(総務課)  
 もしくは整形外科受付窓口で直接申込

## ■眼瞼下垂セミナー(無料)

開催日 2016年1月8日(金)  
 時間 午後1時30分～午後3時00分  
 場所 病院3階セミナー室  
 定員 30名  
 申込方法 TEL:03-5791-6148  
 (美容医学センター)

## ■生活習慣病教室(無料)

開催日 2016年1月9日(土)  
 時間 午前10時00分～午前11時30分  
 場所 病院3階セミナー室  
 定員 30名  
 申込方法 TEL:03-5791-6148  
 (予防医学センター)

## ■リビングウィルセミナー(有料)

開催日 2016年2月6日(土)  
 時間 午前10時00分～午前12時00分  
 場所 病院4階AB会議室  
 受講料 2,000円(税抜)  
 定員 30名  
 申込方法 TEL:03-5791-6345  
 (予約センター)

## ■第4回乳がんセミナー(予定)

開催日 2016年3月5日(土)  
 ※詳細は、病院Webサイト等で掲載予定

## 新任医師紹介

## ◆9月1日付



婦人科 医長  
**玉田 裕**  
 (たまだ ゆたか)  
 婦人科診療全般を  
 担当します。  
 宜しく願っています。



眼科 後期研修医  
**小代 良**  
 (しょうだい りょう)  
 一生懸命取り組み、  
 頑張ります。  
 宜しく願っています。

## 退職医師紹介

## ◆11月30日付

眼科 高野 洋之

## ・お詫び・

2015年秋号 つくしんぼ173号の『女性は特に気をつけたい「乳がん」のはなし』の記事において誤解を招くような表現がございました。

【ルミナルA(かわいこちゃんタイプ)、ルミナルB(すねた女の子タイプ)、HER2エンリッチド(あばれん坊タイプ)、トリプルネガティブ(もはや人ではない犬タイプ)】

初めに、この分類はがんの分類を示したものであり、宿主としての患者さまとは全く別の事柄となります。

乳がんの種類を分かりやすくするため、イラストを用いて擬人化し表現したのですが、「トリプルネガティブ乳がん」は多様性に富み、つかみどころのないタイプという事で、このような表現を用いました。

誤解を招きかねない表現となっていたことと、このがん種に該当する方々には、不快な思いをさせてしまいましたことを、この場を借りまして謹んでお詫び申し上げます。

## 編集後記

大村博士のノーベル賞受賞に沸いた昨年の秋。みなさま、ネット上で大村博士の肩書きである「特別荣誉教授」が話題となった事をご存知ですか? 「名誉教授とどこが違うの?」とネット等で話題となりました。実は、名誉教授は各大学で設けており、概ね現役教授を退官された場合に授与されます。大村博士も2007年に北里大学から授与されていますが、2012年文化功労者を受章された際に、北里大学ではその荣誉を讃えるために独自の規程を設け「特別荣誉教授」の称号を定め、大村博士はその第一号として授与されました。従って、この称号は北里大学独自のものとなっております。

