

2020年5月21日

北里大学北里研究所病院
メディカルフィットネスセンター
センター長 金子 博徳

メディカルフィットネスセンター再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止による緊急事態宣言の発令を受けて、当院メディカルフィットネスセンターでは臨時休館の対応をとってまいりましたが、6月1日（月）から再開させていただくことになりました。なお当面の間、混雑回避のため開室時間・ご利用人数ともに縮小させていただきます。ご不明な点等ございましたら、お問い合わせ先までご連絡いただきたくお願い申し上げます。

ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんが、感染対策に努め細心の注意を払ってまいりますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

フィットネスセンター再開日時：2020年6月1日（月）

開室時間 平日 午前 ①8:30～10:00 ②10:30～12:00

午後 ③14:30～16:00

土曜日（第4を除く） 午前 ①8:30～10:00 ②10:30～12:00

予約再開日時：2020年5月25日（月） 8:30～

- 完全入れ替え制とし、当センターの利用時間は1時間とさせていただきます
- 予約は全て<指導>枠でのご予約となります。予約状況により、担当トレーナーではないトレーナーの指導の元、ご利用いただく場合がございますが予めご了承下さい。
- 予約時間の5分前に来室の上、更衣前に検温と問診を受けて頂きます。
- 予約時間に遅れられた場合、ご利用をお断りさせて頂く場合がございます。
- 他のご利用者様との都合上、次回の予約まで1週間以上空く場合がございますので、ご了承下さい。

[ご来室に際してのお願い]

- マスクの着用をお願い致します。マスクの着用がない場合の入室をお断りする場合がございます。
- 更衣室での混雑緩和の為、あらかじめ動きやすい服装でご来院下さい。
- センター内の冷水器が使用中止となる為、水分補給のためのお飲み物をご持参下さい。
- 以下の症状がある方、該当する点がある場合はご来室をお控え下さい。
 - ・風邪の症状（くしゃみ、咳が出る）や37.5度以上の発熱がある方
 - ・強い倦怠感や息苦しさのある方
 - ・咳、痰、胸部不快感のある方
 - ・同居家族や身近な知人に、新型コロナウイルス感染症が疑われる方がいる方
 - ・過去14日以内に海外から帰国、または入国された方

[センター内感染防止対策]

- ジムエリア、更衣室の消毒および清掃、換気を徹底致します。
- 「3密」を回避するために、ご利用人数を制限しての運営とさせていただきます。
- シャワー室のご利用ができなくなりますが、ご了承下さい。

以上

【お問い合わせ先、受付時間】

03-5791-6449（直通）

03-3444-6161（代表）

※月曜日～金曜日 8:30～16:30

北里大学北里研究所病院ホームページ

<https://www.kitasato-u.ac.jp/hokken-hp/>