

献立表

胃術後全粥食

		4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	
朝	A定食	ハシ60g・ハチ野菜の炒め物(小柱)フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャムミネストローネ(キノ)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハチエビグラソ(5)(T)フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャムカブと鶏ひきのソテーフルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニートレドカブとエビのソテーフルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハチ小柱のクリーム煮(T)果物(バナナ)野菜ジュース Pc	
昼	A定食	焼きうどん(5)エビ焼売(3)大根サラダ(マヨ)手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 赤魚の照り煮野菜のマリネ(5)ヨーグルトデザート	全粥 250g ホキの味噌焼き長芋のみたらし風ゆかり和え(キャベツ)	全粥 250g 鶏肉のトマト煮T丸の味噌炒め(5)春雨サラダ(5)	全粥 250g 回鍋肉(五)大根とツナのソテー焼売(2)手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 林の香味ソース(5)春雨の金平煮小松菜の土佐和え(T)	
夕	A定食	全粥 250g 鶏肉のパン粉焼(F)付)バックソース長羊サラダいり豆腐りんごのコンポート	全粥 250g 肉豆腐(T)南瓜の甘辛煮(皮なし)小松菜の土佐和え(5)清し汁(ハハ)	全粥 250g 鶏肉の生姜焼(90)⑤大根の炒め物ブロッコリーのナムル味噌汁(白菜)	全粥 250g メバルの照り焼きT含め煮(高野豆腐)南瓜サラダ清し汁(小松菜・麩)⑤	全粥 250g メバル(白身)レモンハチ焼ホトトギス(5)杏仁豆腐味噌汁(ハチ・マキ)⑤	全粥 250g ミートローフ(T)スガキチキンのソテー(マヨ)フルーツ缶(黄桃)味噌汁(豆麩)	
朝	A定食	★ハシ60g・イチゴジャムスープ仕立て(D)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハチ野菜の炒め物(小柱)フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャムツキとキャベツのスープ(5)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニートレドポークのトマト煮果物(バナナ)野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム果ごもり卵付)ケチャップハチフルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム野菜ソテーUフルーツ缶野菜ジュース Pc	
昼	A定食	肉うどん(五)めんつゆ(温)キャベツの金平煮豆(金時豆)T	全粥 250g 鶏肉のBBQソース(5)さつま芋とりんご煮ブロッコリーサラダ(イチ)	全粥 250g 鶏肉の田楽焼き(5)お浸し(マヨ)T)葛切り団子黒蜜かけ春雨サラダ(キャベツ)	全粥 250g 豚肉の生姜炒めカブとエビのソテーT	彩り野菜のソテー(5)サラダうどんつゆ(5)煮豆(金時豆)Tエビ焼売(2)	全粥 250g メバルのトマトソース(80)Tホトトギス(5)キャベツサラダ手作りゼリー(イチ)	
夕	A定食	全粥 250g 赤魚の西京焼き鶏そぼろと蕪の煮物ごま和え(キャベツ)⑤果物(バナナ)0.5単位	行事食献立お楽しみに!	全粥 250g 鮭の塩焼き(60)付)大根おろし付)バック醤油丸の味噌炒め(5)蒸しパン(白)	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80)お浸し(マヨ)T)葛切り団子黒蜜かけ味噌汁(豆腐)	全粥 250g 煮込みハチ(5)D白菜ソテー蒸しパン(黒糖)コンソメスープ(マヨ)T	全粥 250g メバルの和風ソース(5)野菜の甘みそ炒め長羊の和え物チョコプリン	
朝	A定食	ハシ60g・ハチ卵ソテー(5)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニートレド鶏肉のクリーム煮フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャムツキとキャベツのスープ(F)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニートレド豚しゃぶ(5)フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャムミネストローネ(キノ)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニートレドエビと野菜のソテーフルーツ缶野菜ジュース Pc	
昼	A定食	全粥 250g ホキの味噌焼き里芋のそぼろあんかけお浸し(マヨ)T	全粥 250g 八宝菜(五)高野豆腐の煮物二色なます	全粥 250g メバルのソテー焼き風(T)竹輪と蕪の炒め煮フルーツカクテル	全粥 250g チキンビシタ(ムネ80T)花野菜サラダヨーグルトデザート添え	全粥 250g ホキの味噌焼きさつまいもの甘辛煮お浸し(マヨ)T	全粥 250g ミートローフ(250)トマトサラダT白菜と小柱のソテー	
夕	A定食	全粥 250g 酢どり(5)(90)野菜の中華和え(T)大学芋風あんがらめ中華スープ(白菜)	全粥 250g 赤魚の照り煮小松菜の和え物(5)フルーツ缶(みかん)味噌汁(キャベツ・豆腐)	全粥 250g チキンのパン粉焼(5)付)バックソース茹なす生姜和え(5)ブロッコリーのエビあん手作りゼリー(イチ)	全粥 250g アカウオの塩焼(80)付)大根おろし付)バック醤油里芋の煮物ホトトギス(5)卵スープ	全粥 250g チキンソテー(T)ブロッコリーりんごのコンポート中華スープ(玉ねぎ)	全粥 250g たららの磯辺焼きT炒り豆腐なす味噌かけ(T)蒸しパン(黒糖)	全粥 250g 鮭の照り煮甘酢和え(キャベツ・ニン)ロールケーキ(抹茶)
朝	A定食	ハシ60g・ハチトリス(5)フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム南瓜と挽肉のスープ(5)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハチチキンのサラダ果物(バナナ)野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニートレド野菜ソテーフルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム鶏肉と野菜のコンソメ煮フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム白菜と小柱のスープ(5)フルーツ缶野菜ジュース Pc	
昼	A定食	全粥 250g メバルのムニエル(60)冬瓜のくず煮ゆかり和え(白菜)	全粥 250g チキンソテー(D)新じゃが芋の煮物ブロッコリーのお浸し	全粥 250g オイスター炒め(T)煮浸し(白菜・ニンジン)さつま芋サラダ手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 鮭の照り焼き(50)青菜とソテーの炒め物(5)なすの胡麻和え(5)手作りゼリー(イチ)	全粥 250g ジャージャー麺(T)焼売(3)かぶのナムル(5)	全粥 250g チキンソテー(5)ツナサラダ(5)コンソメスープ(ハチ・キノ)⑤	
夕	A定食	全粥 250g ミートローフ(T)ナスの炒め物(T)小松菜と卵の和え物(5)フルーツ缶	全粥 250g メバルの香味焼き(5)(80)酢の物(ハチ)T手作りゼリー(グレープ)味噌汁(豆腐)	全粥 250g ホキの野菜あんかけ春雨の金平煮葛切り団子黒蜜かけ味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 豆腐ハチ(5)(F)大根の生姜炒めチキンソテー	全粥 250g クリームチーズ(5)F)盛合せサラダ(5)フルーツ缶	全粥 250g 蟹玉(5)春雨ソテー(5)T(ムネ)T)杏仁豆腐	
朝	A定食	ハシ60g・ハチカリフラワーとエビのソテーフルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャムスープ煮(トリ)Uフルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニートレドツナサラダ(ブロッコリー)ドレッシング(マヨ)Pc果物(バナナ)野菜ジュース Pc				
昼	A定食	全粥 250g 鮭の南蛮漬(5)茄子の生姜炒め(T)和風ソテー(ハチ・キノ)	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T)焼豆腐と青菜の煮(5)白菜のお浸し(5)	全粥 250g ソイのトマトソースかけじゃがいもの含め煮白菜の和え物				
夕	A定食	全粥 250g コロッケD(焼付)バックソース長羊サラダフルーツ缶コンソメスープ(マヨ・ニン)⑤	全粥 250g シルバーレモン焼き(5)春雨のさつと煮Tフルーツ缶味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 麻婆豆腐(5)ブロッコリー蒸しパン(黒糖)中華スープ(玉ねぎ)				

* 献立は都合により変更させていただきます。