

献立表

胃術後全粥食

		4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	
朝	A定食	ハシ60g・ハチ野菜の炒め物(小柱)フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャムミネストローネ(キノ)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハチエビグラソ(5)(T)フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャムカブと鶏ひきのソテーフルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニートカブとエビのソテーフルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハチ小柱のクリーム煮(T)果物(バナナ)野菜ジュース Pc	
昼	A定食	焼きうどん(5)エビ焼売(3)大根サラダ(マヨ)手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ(5) ヨーグルトデザート	全粥 250g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ゆかり和え(キャベツ)	全粥 250g 鶏肉のトマト煮T 大根の味噌炒め(5) 春雨サラダ(5)	全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とツナのソテー 焼売(2) 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 林の香味ソース(5) 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	
夕	A定食	全粥 250g 鶏肉のパン粉焼(F)付)バックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	全粥 250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮なし) 小松菜の土佐和え(5) 清し汁(ハハ)	全粥 250g 鶏肉の生姜焼(90)⑤ 大根の炒め物 プロコリ-のナムル 味噌汁(白菜)	全粥 250g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	全粥 250g メバル(白身)レモンハチ焼 トマトソース 杏仁豆腐 味噌汁(ハチ・マヨ)⑤	全粥 250g ミートローフ(T) スパゲティソース(マヨ) フルーツ缶(黄桃) 味噌汁(豆麩)	
朝	A定食	★ハシ60g・イチゴジャムスープ仕立て(D)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハチ野菜の炒め物(小柱)フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャムツナとキャベツのスープ(5)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニートボークのトマト煮果物(バナナ)野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム果ごもり卵付)ケチャップハチフルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム野菜ソテーUフルーツ缶野菜ジュース Pc	
昼	A定食	肉うどん(五)めんつゆ(温)キャベツの金平煮豆(金時豆)T	全粥 250g 鶏肉の冷製トマトソース(5) 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	全粥 250g 鶏肉のBBQソース焼(5) さつま芋とりんご煮 プロコリ-サラダ(イチ)	全粥 250g 鮭の田楽焼き(5) お浸し(マヨ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 豚肉の生姜炒め カリフラワーの炒め物(5) トマトソースT	全粥 250g 彩り野菜のサバリ麺(5) サラダうどんつゆ(5) 煮豆(金時豆)T エビ焼売(2)	
夕	A定食	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ 果物(バナナ)0.5単位	行事食献立 お楽しみに!	全粥 250g 鮭の塩焼き(60)付)大根おろし付)バック醤油 大根の味噌炒め(5) 蒸しパン(白)	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(マヨ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 煮込みハチ(5) (マヨ)D 白菜ソテー 蒸しパン(黒糖) コシカサ(マヨ)⑤	全粥 250g ハシの和風ソース(5) 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン	
朝	A定食	ハシ60g・ハチ卵ソテー(5)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニート鶏肉のクリーム煮フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャムツナとキャベツのスープ(F)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニート豚しゃぶ(5)フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャムミネストローネ(キノ)フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニートエビと野菜のソテーフルーツ缶野菜ジュース Pc	
昼	A定食	全粥 250g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し(マヨ) (T)	全粥 250g 八宝菜(五) 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥 250g ハシのチキン焼き風(T) 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	全粥 250g チキンカツ(ムネ80T) 花野菜サラダ ヨーグルトデザート	全粥 250g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(マヨ)T	全粥 250g ミートソースうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のソテー	
夕	A定食	全粥 250g 酢どり(5)(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜)	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物(5) フルーツ缶(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	全粥 250g チキンのパン粉焼(5)付)バックソース 茹なす生姜和え(5) プロコリ-のエビあん 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g アカウオの塩焼(80)付)大根おろし付)バック醤油 里芋の煮物 味噌汁(5) 卵スープ	全粥 250g チキンソテー(T) プロコリ- りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	全粥 250g たららの磯辺焼きT 炒り豆腐 なす味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g 鮭の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ニン) ロールケーキ(抹茶)
朝	A定食	ハシ60g・ハチ トマトソース(5)フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム 南瓜と挽肉のスープ煮Tフルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハチ チキンのサラダ 果物(バナナ)野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニート 野菜ソテー フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム 鶏肉と野菜のコンソメ煮フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム 白菜と小柱のスープフルーツ缶野菜ジュース Pc	
昼	A定食	全粥 250g メバルのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	全粥 250g チキンソテー(D) 新じゃが芋の煮物 プロコリ-のお浸し	全粥 250g 大根のソテー炒め(T) 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋サラダ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 鮭の照り焼き(50) 青菜とツナの炒め物(5) なすの胡麻和え(5) 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g ジャージャー麺(T) 焼売(3) かぶのナムル(5)	全粥 250g チキンソテー(5) ツナサラダ(5) コシカサ(ハチ・マヨ)⑤	
夕	A定食	全粥 250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物(5) フルーツ缶	全粥 250g ハシの香味焼き(5)(80) 酢の物(ハチ)T 手作りゼリー(グレープ) 味噌汁(豆腐)	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 豆腐ハチ(5)(F) 大根の生姜炒め チョコプリン	全粥 250g クリームチーズ(F) 盛合せサラダ(5) フルーツ缶	全粥 250g 蟹玉(5) 春雨ソテー(T) (豆ト) 杏仁豆腐	
朝	A定食	ハシ60g・ハチ カリフラワーとエビのソテーフルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム スープ煮(トリ)Uフルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニート ツナサラダ(5)フルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム 鶏肉と野菜のコンソメ煮フルーツ缶野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハチ 白菜と小柱のスープフルーツ缶野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム ボークのトマト煮フルーツ缶野菜ジュース Pc	
昼	A定食	全粥 250g 鮭の南蛮漬(5) 茄子の生姜炒め(T) 和風ソテー(トマト・ブナ)	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮(5) 白菜のお浸し(5)	全粥 250g ソイのトマトソースかけ じゃがいもの含め煮 白菜の和え物				
夕	A定食	全粥 250g コロッケD(焼付)バックソース 長芋サラダ フルーツ缶 コシカサ(マヨ)⑤	全粥 250g シルバーレモン焼き(5) 春雨のさつと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 麻婆豆腐(5) プロコリ- 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)				

* 献立は都合により変更させていただきます。