

献立表

腸炎食

	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7
朝 A定食	ハン90g・イコシヤム 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ミネストローネ(チキ) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・マールト エビ・クラム⑤(T) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールト カリフラワーとエビのソテー(D) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 小柱のクリーム煮(T) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム スープ仕立て(D) フルーツ缶 ジョア(アレン)
昼 A定食	ご飯 220g メバルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根ツボ(ノドレソウ)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ フルーツ缶(P)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 キャベツの和え物	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮T 大根の味噌炒め⑤ 春雨サラダ(T)	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナのツボF 手作りゼリー(イソ)	ご飯 220g 林の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	肉うどんT めんつゆ(温) 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)T
夕 A定食	ご飯 220g 鶏肉のパン粉焼(F) 付)バックソース 長芋サラダ りんごのコンポート	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ムキ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(白パン)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ムネ90) 大根の炒め物 アロココリ-のナムル 味噌汁(白菜)	ご飯 220g メバルの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜ツボ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g メバル(白身)味噌焼き ホトトギス 杏仁豆腐 味噌汁(オクラ・タマゴ)⑤	ご飯 220g ミートローフ(T) スパゲティツボ(フレンチ) フルーツ缶(黄桃) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと煮の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ フルーツ缶
朝 A定食	ハン90g・マールト 野菜の炒め物(小柱) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ツボとキャベツのスープ 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・マールト ポークのトマト煮 フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールト 野菜ソテー(F) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 鶏肉のトマト煮F(減) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールト 野菜ソテー U 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム チキソテー(T) フルーツ缶 ジョア(アレン)
昼 A定食	ご飯 220g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQ焼き⑤ さつま芋とりんご煮D アロココリ-ツボ(P)	ご飯 220g 鰯の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ツボ(キャベ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ごま和え(キャベツ)⑤ 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつゆ T 煮豆(金時豆) T 甘酢和え(かぶ)	ご飯 220g メバルのトマトソース(80)T ホトトギス キャベツサラダ 手作りゼリー(イソ)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(コマツナ) (T)
夕 A定食	ご飯 220g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) フルーツ缶 清し汁(白玉麩)	ご飯 220g 鮭の塩焼き(60) お浸し(コマツナ) (T) 付)バックソース 大根おろし 付)バック醤油 大根の味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(コマツナ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ(オム) アロココリ- T 蒸しパン(黒糖) コンソメスープ(キャベツ・タマゴ)	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 220g 酢どり T 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜)	
朝 A定食	ハン90g・マールト 鶏肉のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ツボサラダ(T) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールト 豚しゃぶツボ⑤ フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールト 豚肉と野菜のソテー⑤ アロココリ- ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ミネストローネ(チキ) 炒り豆腐(P) ジョア(アレン)	ハン90g・マールト エビと野菜のソテー フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム トマト煮(チキ) フルーツ缶 ジョア(アレン)
昼 A定食	ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g メバルのチキチキ焼き風(T) 竹輪と煮の炒め煮 フルーツカクテル	ご飯 220g チキンカツ(ムネ80T) 花野菜サラダ ヨーグルトストロベリー添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(コマツナ)T	ご飯 220g チキンソテー(T) ごま和え(キャベツ)⑤ ホトトギス(ノドレソウ)	ミートソースうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のソテー	ご飯 220g メバルのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)
夕 A定食	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ缶(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	ご飯 220g チキのハン粉焼⑤ 付)バックソース 茹なす生姜和え⑤ アロココリ-のエビあん 手作りゼリー(イソ)	ご飯 220g アカウオの塩焼(80) 付)大根おろし 付)バック醤油 里芋の煮物 ホトトギス(玉ねぎ) 中華スープ(玉ねぎ) みたらし団子	ご飯 220g チキンソテー(T) アロココリ- りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(P) なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 鰯の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ニン) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ フルーツ缶
朝 A定食	ハン90g・イコシヤム 南瓜と挽肉のスープ煮T フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールト チキのサラダ 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・マールト 野菜ソテー フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 鶏肉と野菜のコンソメ煮 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・マールト カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 ジョア(アレン)
昼 A定食	ご飯 220g チキンソテー(D) じゃが芋の煮物 アロココリ-のお浸し	ご飯 220g オスターソース炒め(T) 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋ツボ(D)	ご飯 220g たらの味噌焼き 青菜とツボの炒め物⑤ ごま和え(キャベツ)⑤	五目アツかうどんF(減) 高野豆腐の煮物 減塩 かぶのナムル⑤ 手作りゼリー(イソ)	ご飯 220g チキンソテー ⑤ ツボサラダ(青じそ)⑤ コンソメスープ(かぶ・チキ) ⑤	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 キャベツの和え物⑤	ご飯 220g 鰯の甘酢あん ⑤ 茹なす生姜炒め(T) 和風ツボ(トマト・アロ)
夕 A定食	ご飯 220g メバルの香味焼き⑤(80) 酢の物(カブ)T 手作りゼリー(イソ) 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐ハンバーグ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	ご飯 220g クリームチキ(F) 盛合せサラダ⑤ フルーツ缶	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨ツボT(ムネ) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ホトトギス(フレンチ) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 焼コロッケ(P) 付)バックソース 長芋サラダ フルーツ缶 コンソメスープ(コマツナ・ニンジン)⑤
朝 A定食	ハン90g・イコシヤム スープ煮(トリ) U フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールト ツボサラダ(アロココリ) ドレッシング(オリーブ) フルーツ缶 ジョア(アレン)					
昼 A定食	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g メバルのトマトソースかけ(F) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物					
夕 A定食	ご飯 220g シルバーレモン焼きT 春雨のさつと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) アロココリ- 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)					

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。