献立表

五:	分食			献	<u> 77</u>	支		
	A定食	9/1 パン90g・バター 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳	9/2 パン90g・イチコ゚ジャム ミネストローネ(チキン) 果物(バナナ) 牛乳	9/3 パン90g・パター エビグラタン⑤(T) 果物(メロン) ジョア(プレーン)	9/4 パン90g・イチゴジャム スパニッシュオムレツ⑤ 付)ケチャップ パック 果物(オレンジ) 牛乳	9/5 パン90g・マーマレード カリフラワーとエビのソテー 果物(キウイ) 牛乳	9/6 パン90g・バター 小柱のクリーム煮 果物(メロン) ジョア(プレーン)	9/7 パン90g・イチゴジャム スープ仕立て 果物(キウイ) 牛乳
朝	B定食		五分粥 300g 鯵の塩焼き(80) キャベッのお浸し 果物(バナナ) 牛乳	五分粥 300g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(メロン) ジョア(プレーン)	五分粥 300g ほっけの塩焼き 70 じゃが芋の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥 300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(キウイ) 牛乳	五分粥 300g 鶏肉のおろし煮(五) とろろ芋 付)パック醤油 果物(メロン) ジョア (プレーン)	五分粥 300g 五目あんかけ豆腐(五) 果物(キウイ) 牛乳
	A定食	焼きうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ(マヨ)	五分粥 300g シチュー⑤(カレ-風味) 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥 300g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ゆかり和え(キャベッ)	五分粥 300g 鶏肉のトマト煮(皮ナシ60) ナスの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	五分粥 300g 回鍋肉(五) 大根とツナのサラダ 焼売②	五分粥 300g 村の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	 肉うどん(五) めんつゆ(温) 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)D
昼	B定食	エビ焼売② 大根サラダ(マヨ)	五分粥 300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥 300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 長芋のみたらし風 ゆかり和え(キャベッ)	五分粥 300g 鯵の照り焼き 付)大根おろし txの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤ ヨーグルト	たらこクリームスパゲティー⑤ クリームソース 大根とツナのサラダ 焼売②	五分粥 300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤ ヨーグルト	五分粥 300g 鮭の香草焼き(80) 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)D
タ	A定食	五分粥 300g 鶏肉のパン粉焼(60) 付) パックソース 長芋サラダ いり豆腐	五分粥 300g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ムキ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ハンペン)	五分粥 300g 鶏肉の生姜焼(90)⑤ 竹輪とインゲンの炒め物 プロッコリーのナムル 味噌汁(白菜)	五分粥 300g メバルの梅焼き 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	五分粥 300g メルルーサ(白身)レモンバター焼 ポテトソテー 杏仁豆腐 味噌汁(ナス,タマネギ)⑤	五分粥 300g ミートローフ スパゲティーサラダ(マヨ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	五分粥 300g 赤魚の西京焼き(60 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(インゲン)⑤ 果物 (りんご)
	A定食	9/8 パン90g・バター ウインナーと野菜の炒物(D) 果物(バナナ) 牛乳	9/9 パン90g・イチコ゚ジャム ツナとキャベツのスープ 果物(メロン) 牛乳	9/10 パン90g・マーマレード ポークのトマト煮 果物(オレンジ) 牛乳	9/11 パン90g・パター 巣ごもり卵 付)ケチャップ パック 果物(バナナ) 牛乳	9/12 パン90g・イチゴジャム 鶏肉のトマトスープ煮 果物(キウイ) 牛乳	9/13 パン90g・パター 野菜ソテー 果物(メロン) 牛乳	9/14 パン90g・イチゴジャム 卵サラダ (5) 果物(オレンジ) 牛乳
朝	B定食	五分粥 300g 高野豆腐の味噌煮 果物(バナナ) 牛乳	五分粥 300g 野菜のそぼろ煮 果物(メロン) 牛乳	五分粥 300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥 300g 焼き豆腐の煮物 果物(バナナ) 牛乳	五分粥 300g 豆腐の卵とじ(五) 果物(キウイ) 牛乳	五分粥 300g 鯵の塩焼き 長芋の和え物⑤ 果物(メロン) 牛乳	五分粥 300g 土佐納豆(五) 大根の煮物 果物(オレンジ) 牛乳
	A定食	五分粥 300g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥 300g 鶏肉のBBQソース焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ブロッコリーサラダ(チーズ)	五分粥 300g 鯵の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(キャベ)	五分粥 300g 豚肉の生姜炒め ごま和え(インゲン)⑤ 白菜ソテー	けんちんうどん 200 けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) 甘酢和え(かぶ)	五分粥 300g ソイのトマトソース (80) ポテトソテー キャベツサラダ(ハム)	五分粥 300g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(コマツナ)(T) 練り梅Pc
昼	B定食	五分粥 300g 豚肉の卵炒め⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥 300g 友禅豆腐(五) さつま芋とりんご煮 プロッコリーサラダ(チーズ)	五分粥 300g 鶏肉の磯辺焼き(90) ⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(キャベ) ヨーグルト	五分粥 300g 鮭のムニエル ごま和え(インゲン)⑤ 白菜ソテー 手作りゼリー(イオン)	五分粥 300g 鰆の味噌マヨネーズ焼き 煮豆(金時豆) 甘酢和え(かぶ) ヨーグルト	五分粥 300g 鶏肉のタルタルソース⑤ 付)タルタルソースパック ポテトソテー キャベツサラダ(ハム)	ナポリタンスパゲティ⑤ 里芋の煮物 お浸し(コマツナ)(T)
タ	A定食	五分粥 300g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) マチェドニア(フルーツポンチ)キウイ 清し汁(白玉麩)	五分粥 300g 鮭の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)パック醤油 txの味噌炒め⑤ あんみつ	五分粥 300g 鶏肉の甘辛焼き(80) ピーナッツ和え(小松菜)⑤ 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	五分粥 300g 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ サイコロサラダ コンソメスープ (キャヘ・ッ・タマネキ)	五分粥 300g メバルの和風ソース⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋の梅和え チョコプリン		五分粥 300g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜)
	A定食	9/15 パン90g・マーマレード 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	9/16 パン90g・イチコ゚シ゚ャム ハムエッグ 付)ケチャップ パック 果物(オレンジ) 牛乳	9/17 パン90g・マーマレード 豚しゃぶサラダ⑤ 果物(キウイ) 牛乳	9/18 パン90g・パター 豚肉と野菜のソテー⑤ 果物(バナナ) ジョア(プレーン)	9/19 パン90g・イチゴジャム ミネストローネ(チキン) 果物(キウイ) 牛乳	9/20 パン90g・マーマレード ハム野菜ソテー⑤ 果物(バナナ) 牛乳	9/21 パン90g・バター トマトスープ煮(チキン 果物(メロン) 牛乳
朝	B定食	五分粥 300g メバルの煮付け ごま和え(インゲン)(五) 果物(キウイ) 牛乳	五分粥 300g 鰯つみれの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥 300g 焼き豆腐の煮物 長芋の和え物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥 300g 炒り卵 和え物(白菜)⑤ 果物(バナナ) ジョア (プレーン)	五分粥 300g 五目野菜煮⑤ 温泉卵 醤油pc 果物(キウイ) 牛乳	五分粥 300g 和風炒め(ムキェビ) 果物(バナナ) 手作りゼリー(イオン) 牛乳	五分粥 300g 高野豆腐と野菜の煮物 果物(メロン) 牛乳
	A定食	五分粥 300g 八宝菜(五) 焼売③ 二色なます	五分粥 300g ビビンバ(粥) 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥 300g チキンピカタ80(カレー風味 花野菜サラダ ヨーグルトストロベリー添え	五分粥 300g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツナ)T	五分粥 300g Kシチュー⑤(カレー風味) ごま和え(インケン)⑤ ポテトサラダ(マヨ)	ミ-トソースうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のソテー	五分粥 300g メルルーサのタルタルソース 付)タルタルソースパック 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
昼	B定食	卵とじきしめん 250 めんつゆ(卵とじ) 焼売③ ニ色なます	五分粥 300g 鮭のチャンチャン焼き風⑤ 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥 300g ソイの香草パン粉焼 花野菜サラダ ヨーグルトストロペリー添え	五分粥 300g 牛肉デミソース煮込み さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツナ)T	五分粥 300g 鮭のレモン焼き(60) ごま和え(インゲン)⑤ ポテトサラダ(マヨ)	五分粥 300g かコマケ ロのおろし煮 トマトサラダT 白菜と小柱のソテー ヨーグルト	五分粥 300g 鶏肉の香味ソース(焼90⑤ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
タ	A定食	五分粥 300g 牛丼風煮(粥)⑤ 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャベッ・豆腐)	五分粥 300g チキンのパン粉焼き(H) 付) パックソース 茹なす生姜和え⑤ プロッコリーのエビあん	五分粥 300g アカウオの塩焼(80) 付)大根おろし 付)パック醤油 里芋の煮物 ポン酢和え(⑤) 卵スープ みたらし団子	五分粥 300g 鶏肉のソテー(五) プロッコリーソテー 杏仁豆腐 中華スープ(玉ねぎ)	五分粥 300g シルバーの磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T)	五分粥 300g 鯵の照り煮(60) 甘酢和え(キャベ・ニン) ロールケーキ(抹茶) 練り梅Pc	五分粥 300g ミートローフ ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ マチェドニア(フルーツポンチ)キウイ
	A定食	9/22 パン90g・イチコ゚シ゚ャム 南瓜と挽肉のスープ煮T 果物(オレンジ) 牛乳	9/23 パン90g・パター ハムのサラダ⑤ 果物(バナナ) ジョア(プレーン)	9/24 パン90g・マーマレード スクランプルエッグ 果物(キウイ) 牛乳	9/25 パン90g・イチュ゙ジャム 鶏肉と野菜のコンソメ煮 果物(メロン) ジョア (プレーン)	9/26 パン90g・パター 白菜と小柱のスープ 果物(キウイ) 牛乳		9/28 パン90g・バター カリフラワーとエビのソテー 果物(バナナ) 牛乳
朝	B定食	五分粥 300g 土佐納豆(五) 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥 300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(バナナ) ジョア (プレーン)	五分粥 300g 筑前煮⑤ 温泉卵 醤油pc 果物(キウイ) 牛乳	五分粥 300g イワシつみれの煮物 涼拌三絲⑤ 果物(メロン) ジョア(プレーン)	五分粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(コマツナ・ニンジン)T 果物(キウイ) 牛乳	五分粥 300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(メロン) 牛乳	五分粥 300g 卵焼(手作り)H 麩の煮付 果物(バナナ) 牛乳
	A定食	五分粥 300g チキンジンジャー (D) じゃが芋の煮物 プロッコリーのお浸し	五分粥 300g オイスターソース炒め (T) 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋サラダ	五分粥 300g 鯵の梅風味照焼き 青菜とシラスの炒め物⑤ ごま和え(キャベツ⑤	五目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤	五分粥 300g チキンソテー ⑤ ツナサラダ⑤ コンソメスープ(カオ・チャ) ⑤	五分粥 300g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 キャベツの和え物⑤ のり佃煮Pc	五分粥 300g 鯵の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風サラダ(トマト・ブロ)
昼	B定食	五分粥 300g 鰆のチーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し	五分粥 300g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋サラダ	五分粥 300g 鶏肉のタルタルソース(5) 付) タルタルソースパック 青菜とシラスの炒め物(5) ごま和え(キャベツ(5)	五分粥 300g 鮭の香草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル⑤ ヨーグルト	五分粥 300g メルルーサ(白身)カレー風味焼 ツナサラダ⑤ コンソメスープ(カボチャ) ⑤	おかめうどん(T) めんつゆ(温) 中華風炒り豆腐(エビ) キャベッの和え物⑤	五分粥 300g 鶏肉の照り焼⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風サラダ(トマト・ブロ) ヨーグルト
タ	A定食	五分粥 300g 親子煮⑤ 酢の物(カブ) T 手作りゼリー(ク゚レープ) 味噌汁(豆腐)	五分粥 300g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥 300g 豆腐ハンバーグ 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	五分粥 300g クリームシチュー 盛合せサラダ⑤ フルーツポンチ	五分粥 300g 蟹玉⑤ 春雨サラダT (ムシドリ) 杏仁豆腐	五分粥 300g 赤魚の西京焼き(60 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(マヨ)⑤ 味噌汁(豆麩)	五分粥 300g コロッケD(焼 付)パックソース 長芋サラダ コンソメスープ (コマツナ・ニンジ ⑤
	A定食	9/29 パン90g・イチゴシ゚ャム スープ煮(トリ) 果物(オレンジ) 牛乳	9/30 パン90g・マーマレード ツナサラダ(ブロッコリ) ドレッシング(サウザン)Pc 果物(キウイ) 牛乳					
朝	B定食	五分粥 300g 鮭の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥 300g 和風ロールキャヘ・ッ(5) 果物(キウイ) 牛乳					
	A定食	五分粥 300g 鶏肉の味噌焼き 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	五分粥 300g ソイのトマトソースかけ じゃがいものそぼろ煮 ピーナッツ和え(インゲン)					
昼	B定食	五分粥 300g タラの香草パン粉焼 付)タルタルソースパック 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	五分粥 300g チキンソテー⑤ じゃがいものそぼろ煮 ピーナッツ和え(インゲン)					
タ	A定食	五分粥 300g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥 300g 麻婆豆腐⑤ プロッコリーソテー 野菜ナムル(コマツ・ニン)⑤ 中華スープ(卵)					
* [献立は	 都合により変更させて(<u></u>	 す。				