

献立表

蛋白質コントロール食

	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7
朝 A定食	無塩パン90g・バター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・イチゴ ミネストローネ(D) フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・バター シーフードサラダ(D) フルーツ缶 ジョア(アレン)	無塩パン90g・イチゴ スハニツツメ(D) 付)ケチャップ ハッパ フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・マーメイド カリフラワーとエビのソテー(P) フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・バター クリーム煮(P) フルーツ缶 ジョア(アレン)	無塩パン90g・イチゴ スープ仕立てP フルーツ缶 もつともつと加シウム
昼 A定食	焼きうどん(P) エビ焼売③ 大根サラダ(ソドレフレチ)	低たんぱく御飯 180 シチューP(カレー風味 野菜のマリネ フルーツデザート(P)	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(40) 長芋のみたらし風 ゆかり和え(キャベツ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) 鍋しぎ(MCT) 春雨サラダ	低たんぱく御飯 180 回鍋肉P 大根とツナのサラダ 春雨(50)	低たんぱく御飯 180 特製の香味ソース(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどんP90 めんつゆ(温) 付)七味唐辛子 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)
夕 A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉のパン粉焼 P⑤ 付)バックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 肉豆腐(P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ワケ・ルパン)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ(40) ぜんまいの炒め煮 ブロッコリーのナムル 粉砕ゼリー	低たんぱく御飯 180 ハールの梅焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 マルサ(白身)レモンが焼 ホトトギス 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) スハニツツメ(マヨ) フルーツ羹(黄桃)	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40) 牛蒡のしぐれ煮 みたらし団子
朝 A定食	無塩パン90g・バター ケチャップと野菜の炒め物 フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・イチゴ ツナとキャベツのソテー フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・マーメイド ビーンズスープ(P) フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・イチゴ 果ごもり卵 付)ケチャップ ハッパ フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・バター ジャガ芋のトマト煮(P) フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・イチゴ 野菜ソテー フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・バター コールスローサラダ(P) フルーツ缶 もつともつと加シウム
昼 A定食	低たんぱく御飯 180 黒むつ野菜あんP 南瓜の煮物 白菜のワケ和え	低たんぱく御飯 180 オムレツ(P) さつま芋とりんご煮 ブロッコリーサラダ(チーズ)	低たんぱく御飯 180 鰯の田楽焼き 金平ごぼう 春雨サラダ(カクレ)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP ごま和え(インゲン) 白菜ソテー	けんちんうどんP90 けんちんつゆ F減 煮豆(金時豆) 甘酢和え(無・葉)	低たんぱく御飯 180 ソイのトマトソース(40) ホトトギス レタスサラダ(ハム) 粉砕ゼリー	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(60) 里芋の煮物 わさび和え(マヨネーズ) 粉砕ゼリー
夕 A定食	低たんぱく御飯 180 のし鶏 野菜の甘辛炒め(D) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 鮭の塩焼き(40) 付)大根おろし 付)バック醤油 ぜんまいの炒め煮MCT あんみつ	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) 煮込みハンバーグ サイコロサラダ 蒸しパン(黒糖)	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ サイコロサラダ 蒸しパン(黒糖)	低たんぱく御飯 180 ハールの和風ソース(40)揚 煮込みハンバーグ 長芋とオクラの梅和え チョコプリン	行事食献立 お楽しみに!	低たんぱく御飯 180 酢どり(60) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(わか・ねぎ)
朝 A定食	無塩パン90g・マーメイド 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・イチゴ ツナサラダ(五)マヨ フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・マーメイド 豚しゃぶサラダ(P) フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・バター キャベツ(P) ブロッコリー 粉砕ゼリー ジョア(アレン)	無塩パン90g・イチゴ ミネストローネ(P) フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g・マーメイド ハム野菜ソテー(P)減 フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・バター トマトソース(40)揚 煮込みハンバーグ フルーツ缶 もつともつと加シウム
昼 A定食	低たんぱく御飯 180 八宝菜D 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ビビンバD(血盛) 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(50皮付) 花野菜サラダ ヨーグルトトッピング添え	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツ・シジ)	低たんぱく御飯 180 KシチューP(カレー風味 ごま和え(インゲン) ホトトギス(マヨ)	スハニツツメ低蛋白 白菜と小柱のソテー コーンサラダ	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 フルーツ缶
夕 A定食	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮P 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん)	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付)バックソース 茹なす生姜和え ブロッコリーのあんかけ	低たんぱく御飯 180 アカウオの唐揚げ(60) ブロッコリー 里芋の煮物 ポン酢和え(キュウ、トマト)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のマスタード焼き(60) ブロッコリー 杏仁豆腐 中華スープ(P)	低たんぱく御飯 180 天ぷらP 天つゆ 炒り豆腐(P) 海藻サラダ(キャリ)	低たんぱく御飯 180 鰯の照り煮 甘酢和え(キャベツ・わか) ロールケーキ(抹茶)	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 フルーツ缶
朝 A定食	無塩パン90g・イチゴ 鶏肉のスープ煮 D フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・バター ハムのサラダ(P) フルーツ缶 ジョア(アレン)	無塩パン90g・マーメイド スライスエッグ(半量) フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・イチゴ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(アレン)	無塩パン90g・バター 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・イチゴ ポークビーンズ(D) フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・バター カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 もつともつと加シウム
昼 A定食	低たんぱく御飯 180 ホーゲン(キャベツ) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し 粉砕ゼリー	低たんぱく御飯 180 牛焼肉(P) 大豆とひじきの煮物 D さつま芋サラダ	低たんぱく御飯 180 鰯の梅風味照焼き 40 青菜とシラスの炒めもの ごぼうの胡麻和え 粉砕ゼリー	五目アジ焼きそば P90 揚げ焼売② かぶのナムル	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ(マヨ) コンソメスープ(かぶ・キャ)	低たんぱく御飯 180 チンジャオロースD 春雨(50) キャベツのごま酢和え	低たんぱく御飯 180 鰯の甘酢あん(40) 茄子の生姜炒め 海藻サラダ(トマト)
夕 A定食	低たんぱく御飯 180 親子煮(P) 酢の物(キャベツ・わか) 手作りゼリー(グレープ)	低たんぱく御飯 180 ホキの磯辺揚げ40 付)バック醤油 金平ごぼう ごま味噌和え(ブロッコリー) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 豆腐ハンバーグ(D) 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(わか)	低たんぱく御飯 180 ビーフステーキP(減塩) 盛合せサラダ(ブロッコリー・トマト) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 蟹玉(P) 春雨サラダK 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ポテトサラダ(マヨ)⑤ フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 コロケ 付)バックソース カリフラワー(大根) フルーツ缶
朝 A定食	無塩パン90g・イチゴ スープ煮(P) フルーツ缶 もつともつと加シウム	無塩パン90g・マーメイド ツナサラダ(スイートコーン) ドレッシング(ササゲ)Pc フルーツ缶 もつともつと加シウム					
昼 A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼(P) 青菜の炒め(P) 白菜のワケ和え(マヨ)	低たんぱく御飯 180 ソイのトマトソースかけ(40) じゃがいもの含め煮 ビーフステーキ和え(インゲン) 粉砕ゼリー					
夕 A定食	低たんぱく御飯 180 シルバーのレモン焼き(60) 春雨のさつと煮T あんみつ 味噌汁(わか・たまねぎ)	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐(1/2) ブロッコリー もやしナムル りんごのコンポート					

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。