

献立表

腸炎食

										11/1		11/2			
朝	A定食										ハ'ン90g・イチゴシヤム 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)		ハ'ン90g・イチゴシヤム ミネストローネ(ｷﾝ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)		
昼	A定食										ご飯 220g メバルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根ｸﾞﾗﾌ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾞﾙ)		ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ﾌﾙｰﾂｸﾞﾗﾌ(T)		
夕	A定食										ご飯 220g 鶏肉のﾊﾝ粉焼(F) 付)ﾊﾞｯｸﾞｽｰｽ 長芋サラダ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ		ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾙｷ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾝﾍﾞﾝ)		
		11/3		11/4		11/5		11/6		11/7		11/8		11/9	
朝	A定食	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ ﾄﾞｸﾞﾗﾌ⑤(T) 果物(ﾓﾛ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ ｶﾌﾞと鶏ひきのソテー フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ ｶﾘﾌﾗ傢-とﾄﾞｸﾞﾗﾌのﾌﾞﾚﾝ(D) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ 小柱のｸﾘｰﾑ煮(T) 果物(ﾓﾛ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ ｽｰﾌﾞ仕立て(D) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ 野菜の炒め物(小柱) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ ﾌﾞﾀとｷﾔへ'のｽｰﾌﾞ 果物(ﾓﾛ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)							
昼	A定食	ご飯 220g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ｷﾔへ'の和え物	ご飯 220g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮T ﾌｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ(T)	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナのｸﾞﾗﾌF 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ｷﾝの香味ｽｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	肉うどんT めんつゆ(温) 竹輪とｷﾔへ'の金平 煮豆(金時豆)T	ご飯 220g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQｽｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮D ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｸﾞﾗﾌ(P)							
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ﾙｷ90) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ 味噌汁(白菜)	ご飯 220g メバルの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜ｸﾞﾗﾌ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g ｷﾙﾙ-サ(白身)ﾓﾝ焼き ｷﾞﾗﾌ-ﾌﾞ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾌｽ・ｷﾔへ')⑤	ご飯 220g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ(T) ｽﾊﾞ'ｸﾞﾗﾌ-ｸﾞﾗﾌ(ﾌﾙﾝﾁ'ﾙ) ﾌﾙｰﾂﾖ(黄桃) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏をぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｷﾔへ'ﾝ) ﾌﾙｰﾂ缶	ご飯 220g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂｸﾞﾗﾌ 清し汁(白玉麩)	ご飯 220g 鮭の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)ﾊﾞｯｸﾞ醬油 ﾌｽの味噌炒め⑤ 蒸しﾊﾝ(白)							
		11/10		11/11		11/12		11/13		11/14		11/15		11/16	
朝	A定食	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ 野菜ソテー(F) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮F(減) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ 野菜ソテーU 果物(ﾓﾛ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ ﾌﾞﾝ'ｸﾞﾗﾌ(T) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ 鶏肉のｺﾝﾐ煮 フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ ツﾅサラダ(T) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)							
昼	A定食	ご飯 220g 鯉の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｸﾞﾗﾌ(ｷﾔへ')	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｷﾔへ'ﾝ) 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつゆT 煮豆(金時豆)T 甘酢和え(かぶ)	ご飯 220g ｷﾙﾙ-サのﾄﾏﾄｽｰｽ(80)T ｷﾞﾗﾌ-ﾌﾞ ｷﾔへ'ﾝ 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(ｺﾏｯ)	ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g メバルのｷﾝ'ｸﾞﾗﾌ焼き風(T) 竹輪と蕪の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｸﾞﾗﾌ							
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾏｯ)(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 煮込みﾊﾝ'ｸﾞ(サﾐ)D ｷﾞﾗﾌ-ﾌﾞ 蒸しﾊﾝ(黒糖) ｺﾝﾐｽｰﾌﾞ(ｷﾔへ'ﾝ・ｷﾔへ')	ご飯 220g メバルの和風ｽｰｽF 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 ﾁｺﾌﾞﾘﾝ	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 酢どりT 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(白菜)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂﾖ(みかん) 味噌汁(ｷﾔへ'ﾝ・豆腐)	ご飯 220g ｷﾝ'のﾊﾝ粉焼⑤ 付)ﾊﾞｯｸﾞｽｰｽ 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー(ｲﾝ)							
		11/17		11/18		11/19		11/20		11/21		11/22		11/23	
朝	A定食	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ 豚しゃぶｸﾞﾗﾌ⑤ フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ 豚肉と野菜のﾌﾞﾚﾝ⑤ フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ ミネストローネ(ｷﾝ) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ エビと野菜のﾌﾞﾚﾝ フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ ﾄﾞﾄﾞｽｰﾌﾞ煮(ｷﾝ) フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾞ煮T フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ ｷﾝ'のサラダ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)							
昼	A定食	ご飯 220g チキンピ'ｶ(ﾙﾈ80T) 花野菜サラダ ﾎｰｸ'ﾙｽﾄ'ｸﾞﾗﾌ-ﾘ添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(ｺﾏｯ)T	ご飯 220g チキンソテー(T) ごま和え(ｷﾔへ'ﾝ) ｷﾞﾗﾌ-ﾌﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾞﾙ)	ﾐﾄﾞｰｽﾞうどん(250) ﾄﾏﾄサラダT 白菜と小柱のﾌﾞﾚﾝ	ご飯 220g ｷﾙﾙ-サのﾓﾆエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	ご飯 220g 鯉の味噌漬焼き(60) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	ご飯 220g ｷﾝ'のﾄﾏﾄ粉焼⑤ 付)ﾊﾞｯｸﾞｽｰｽ 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー(ｲﾝ)							
夕	A定食	ご飯 220g アカウオの塩焼(80) 付)大根おろし 付)ﾊﾞｯｸﾞ醬油 里芋の煮物 ｷﾞﾗﾌ-ﾌﾞ和え(⑤) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g チキンソテー(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(P) なす酢味噌かけ(T) 蒸しﾊﾝ(黒糖)	ご飯 220g 鯉の照り煮 甘酢和え(ｷﾔへ'・ｺﾝ) ﾛｰﾙケーキ(抹茶)	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)								
		11/24		11/25		11/26		11/27		11/28		11/29		11/30	
朝	A定食	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ 野菜ソテー フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝﾐ煮 果物(ﾓﾛ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾓﾛ) ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ ｶﾘﾌﾗ傢-とﾄﾞｸﾞﾗﾌのﾌﾞﾚﾝ フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ｲﾁｺﾞｼﾔﾑ ｽｰﾌﾞ煮(ﾄﾘ)U フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)	ハ'ン90g・ﾏｰﾏﾚｯﾄ ツﾅサラダ(ﾌﾞﾛｯｺﾘ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｷﾞﾗﾌ)Pc フルーツ缶 ジョア(ﾌﾞﾚﾝ)							
昼	A定食	ご飯 220g たらの味噌焼き 青菜とﾌｽの炒め物⑤ ごま和え(ｷﾔへ'ﾝ)	五目ﾌﾞ'ｶうどんF(減) 高野豆腐の煮物 減塩 かぶのﾅﾑﾙ⑤ 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g チキンソテー⑤ ツﾅサラダ(青じそ)⑤ ｺﾝﾐｽｰﾌﾞ(ｷﾙﾙ-ｸﾞ)⑤	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ｷﾔへ'の和え物⑤	ご飯 220g 鯉の甘酢あん⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｸﾞﾗﾌ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞ')	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g メバルのﾄﾏﾄｽｰｽかけ(F) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物							
夕	A定食	ご飯 220g 豆腐ﾊﾝ'ｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え ﾁｺﾌﾞﾘﾝ	ご飯 220g ｸﾘｰﾑｼﾞｰ(ﾌ) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂｸﾞﾗﾌ	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨ｸﾞﾗﾌT(ﾙﾝ'ﾘ) 蒸しﾊﾝ(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ｷﾞﾗﾌ-ﾌﾞ(ﾌﾙﾝﾁ'ﾙ) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 焼ｺﾛｯｹ(P) 付)ﾊﾞｯｸﾞｽｰｽ 長芋サラダ ﾌﾙｰﾂｸﾞﾗﾌ ｺﾝﾐｽｰﾌﾞ(ｺﾏｯ・ｺﾝ'⑤)	ご飯 220g ｼﾙﾊﾞｰﾚﾓﾝ焼きT 春雨のさつと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 蒸しﾊﾝ(黒糖) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)							

* 献立は都合により変更させていただきます。