

献立表

胃術後全粥食

										11/1		11/2			
朝	A定食										ハシ60g・ハター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc		★ハシ60g・イチゴジャム ミネストローネ(特) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc		
昼	A定食										焼きうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ(マヨ) 手作りゼリー(イチ)		全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ フルーツデザート(P)		
夕	A定食										全粥 250g 鶏肉のパン粉焼(F) 付)バックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート		全粥 250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮L特) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ハシ)		
		11/3		11/4		11/5		11/6		11/7		11/8		11/9	
朝	A定食	ハシ60g・ハター エビと野菜のソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニエル カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハター 小柱のクリーム煮(T) 果物(リン) 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム スープ仕立て(D) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハター 野菜の炒め物(小柱) 果物(リン) 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム ツナとキャベツのスープ 果物(リン) 野菜ジュース Pc							
昼	A定食	全粥 250g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 キャベツのお浸し	全粥 250g 鶏肉のトマト煮T ナスの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とツナのソテー 焼売② 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 料の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	肉うどん(五) めんつゆ(温) 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆) T	全粥 250g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	全粥 250g 鶏肉のBBQソース焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ブロッコリーソテー(特)							
夕	A定食	全粥 250g 鶏肉の生姜焼き(L特90) 大根の炒め物 ブロッコリーのナムル 味噌汁(白菜)	全粥 250g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	全粥 250g メバル(白身)レモン焼き ホトテフ 杏仁豆腐 味噌汁(ナス・トマト)⑤	全粥 250g ミートローフ(T) ハシ60g・ハター(マヨ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏をぼろと煮の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ フルーツ缶	全粥 250g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) フルーツ缶 清し汁(白玉麩)	全粥 250g 鮭の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)バック醤油 ナスの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)							
		11/10		11/11		11/12		11/13		11/14		11/15		11/16	
朝	A定食	ハシ60g・マニエル ポークのトマト煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハター 巣ごもり卵 付)ケチャップ ハッパ 果物(リン) 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム 鶏肉のトマトスープ煮F(減) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハター 野菜ソテー U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム 卵ソテー(5) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニエル 鶏肉のクリーム煮 果物(リン) 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・マニエル ツナサラダ(T) フルーツ缶 野菜ジュース Pc							
昼	A定食	全粥 250g 鮭の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ソテー(キャベツ)	全粥 250g 豚肉の生姜炒め ごま和え(キャベツ)⑤ 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 甘酢和え(かぶ)	全粥 250g メバルの和風ソース⑤ 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	全粥 250g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(コマツナ) T	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	全粥 250g 八宝菜(五) 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥 250g 鮭のチンチン焼き風⑤ 竹輪と煮の炒め煮 フルーツカクテル						
夕	A定食	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(コマツナ) T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 栗原はるみさん監修の 煮込みハシ(特)D サイコロソテー T コンソメスープ(キャベツ・トマト) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g メバルの和風ソース⑤ 春雨の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン	全粥 250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 酢のり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜)	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	全粥 250g チキンのパン粉焼⑤ 付)バックソース 茹なす生姜和え⑤ ブロッコリーのエビあん 手作りゼリー(イチ)							
		11/17		11/18		11/19		11/20		11/21		11/22		11/23	
朝	A定食	ハシ60g・マニエル 豚しゃぶソテー⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハター 豚肉と野菜のソテー⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム ミネストローネ(特) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニエル エビと野菜のソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハター トリススープ煮(特) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム 南瓜と挽肉のスープ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハター チキンのサラダ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc							
昼	A定食	全粥 250g チキンピカタ(ムネ80T) 花野菜サラダ ヨーグルトスライス添え	全粥 250g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(コマツナ) T	全粥 250g チキンソテー(T) ごま和え(イチゴ) ホトテフ(マヨ)	全粥 250g ミトウうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のソテー	全粥 250g メバルのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(60) じゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し	全粥 250g チキンの味噌焼(60) お浸し(白菜・ニンジン) さつま芋ソテー 手作りゼリー(イチ)							
夕	A定食	全粥 250g アカウオの塩焼(80) 付)大根おろし 付)バック醤油 里芋の煮物 ホトテフ和え(5) 卵スープ	全粥 250g チキンソテー(T) ブロッコリーソテー りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	全粥 250g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g 鮭の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ニン) ロールケーキ(抹茶)	全粥 250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ フルーツ缶	全粥 250g 鶏肉の照り煮(T) かぶの和え物 柚子ゼリー 白味噌汁	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)							
		11/24		11/25		11/26		11/27		11/28		11/29		11/30	
朝	A定食	ハシ60g・マニエル 野菜ソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム 鶏肉と野菜のコンソメ煮 果物(リン) 野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハター 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム ポークのトマト煮 果物(リン) 野菜ジュース Pc	ハシ60g・ハター カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハシ60g・イチゴジャム スープ煮(トリ) U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハシ60g・マニエル ツナサラダ(T) フルーツ缶 野菜ジュース Pc							
昼	A定食	全粥 250g たらの味噌焼き 青菜とナスの炒め物⑤ ごま和え(キャベツ)⑤ 手作りゼリー(イチ)	五目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g チキンソテー ⑤ ツナサラダ⑤ コンソメスープ(かぶ・特) ⑤	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 キャベツの和え物⑤	全粥 250g 鮭の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ソテー(トマト・リン)	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	全粥 250g 黒むつのトマトソースかけ じゃが芋の含め煮 白菜の和え物							
夕	A定食	全粥 250g 豆腐ハンバーグ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	全粥 250g クリームシチュー(F) 盛合せサラダ⑤ フルーツ缶	全粥 250g 蟹玉⑤ 春雨ソテー(L特)リ 杏仁豆腐	全粥 250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(マヨ)⑤ 味噌汁(豆麩)	全粥 250g コロケD(焼 付)バックソース 長芋サラダ フルーツ缶 コンソメスープ(コマツナ・ニンジン)⑤	全粥 250g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のさつ煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 麻婆豆腐⑤ ブロッコリーソテー 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)1/2							

* 献立は都合により変更させていただきます。