

献立表

蛋白質コントロール食

								11/1	11/2
朝	A定食							無塩パン90g バター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・イコ ミネストローネ(D) フルーツ缶 もともとと加シム
昼	A定食							焼きうどん(P) エビ焼売③ 大根ササ(ノドレフレンチ)	低たんぱく御飯 180 シチューP(カレー風味) 野菜のマリネ フルーツデザート(P)
夕	A定食							低たんぱく御飯 180 鶏肉のパン粉焼 P⑤ 付)バックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 肉豆腐(P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ワケ・ハンペ)
		11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	
朝	A定食	無塩パン90g バター スープ(アール) フルーツ缶 ジョア(アール)	無塩パン90g・イコ スパゲッティ(D) 付)ケチャップ バック フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード カリフラワーとエビのソテー(P) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター クリーム煮(P) フルーツ缶 ジョア(アール)	無塩パン90g・イコ スープ仕立て P フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター ウインナーと野菜の炒め物 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・イコ ツナとキャベツのスープ フルーツ缶 もともとと加シム	
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(40) 長芋のみたらし風 ゆかり和え(キャベツ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) 鍋しぎ(MCT) 春雨サラダ	低たんぱく御飯 180 回鍋肉 P 大根とツナのササ 春巻(50)	低たんぱく御飯 180 大豆の香味ソース(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどんP90 めんつゆ(温) 付)七味唐辛子 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)	低たんぱく御飯 180 黒むつの野菜あんP 南瓜の煮物 白菜のワケ和え	低たんぱく御飯 180 かつお刺身(P) さつま芋とりんご煮 アロカリササ(チヌ)	
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ(40) ぜんまいの炒め煮 アロカリのナムル 粉砕ゼリー	低たんぱく御飯 180 パスタの梅焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 パスタ(白身)レモン焼 ホトテ 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) スパゲッティ(マヨ) フルーツ羹(黄桃)	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40) 牛蒡のしぐれ煮 みたらし団子	低たんぱく御飯 180 のし鶏 野菜の甘辛炒め(D) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 鮭の塩焼き(40) 付)大根おろし 付)バック醤油 ぜんまいの炒め煮MCT あんみつ	
		11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
朝	A定食	無塩パン90g・マレード ビーンズスープ(P) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・イコ 巣ごもり卵 付)ケチャップ バック フルーツ缶 粉砕 もともとと加シム	無塩パン90g バター ジャガイモのトマト煮(P) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・イコ 野菜ソテー フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター コーンスープ(P) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 鶏肉のクリーム煮 小松菜の和え物 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・イコ ツナサラダ(五)マヨ フルーツ缶 もともとと加シム	
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 豚肉の田楽焼き 金平ごぼう 春雨ササ(カウ)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP ごま和え(インゲン) 白菜ソテー	けんちんうどんP90 けんちんつゆ F減 煮豆(金時豆) 甘酢和え(蕪・葉)	低たんぱく御飯 180 黒豆のトマト煮(40) ホトテ レタスサラダ(ハム) 粉砕ゼリー	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(60) 里芋の煮物 わさび和え(コマツナ)	低たんぱく御飯 180 八宝菜D 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ビビンバD(血盛) 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) ピーナツ和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ サイコロサラダ 蒸しパン(黒糖)	低たんぱく御飯 180 パスタの和風ソース(40)揚 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チョコプリン	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き(K) 春雨の金平煮 白菜の酢の物	低たんぱく御飯 180 酢どり(60) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(わか・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮P 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん)	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付)バックソース 茹なす生姜和え アロカリのあんかけ	
		11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	
朝	A定食	無塩パン90g・マレード 豚しゃぶササ(P) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター キャベツササ(P) フルーツ缶 粉砕 ジョア(アール)	無塩パン90g・イコ ミートローフ(P) フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g・マレード パスタ野菜ソテー(P)減 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター トマトスープ(チヌ)D フルーツ缶 粉砕 もともとと加シム	無塩パン90g・イコ 南瓜と挽肉のスープ煮 D フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター ハムのサラダ(P) フルーツ缶 ジョア(アール)	
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 チキンピカタ50皮付(カレー) 野菜サラダ ヨーグルトスライス添え	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(60) さつま芋の甘辛煮 お浸し(コマツナ)	低たんぱく御飯 180 シチューP(カレー風味) ごま和え(インゲン) ホトテ(マヨ)	スパゲッティミートソース低蛋白 白菜と小柱のソテー コーンサラダ	低たんぱく御飯 180 パスタのカルボネ 付)大根おろし ごぼうとコンニャクの煮物 白菜のワケ和え	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌漬焼き(40) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し 粉砕ゼリー	低たんぱく御飯 180 牛焼肉(P) 大豆とひじきの煮物 D さつま芋ササ	
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 アカウオの唐揚げ(60) 付)バック醤油 里芋の煮物 ポン酢和え(キュウ、トマト)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のマスタード焼き(60) アロカリソテー 杏仁豆腐 中華スープ(P)	低たんぱく御飯 180 天ぷらP 天つゆ 炒り豆腐(P) 海藻サラダ(キュウ)	低たんぱく御飯 180 鰹の照り煮 甘酢和え(キャベツ・わか) ロールケーキ(抹茶)	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 豚の角煮(P) かしの香味和え 柚子ゼリー 白味噌汁(P)1/2	低たんぱく御飯 180 ホキの磯辺揚げ(40) 付)バック醤油 金平ごぼう ごま味噌和え(アロカリ) 葛切り団子黒蜜かけ	
		11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
朝	A定食	無塩パン90g・マレード スクランブルエッグ(半量) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・イコ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(アール)	無塩パン90g バター 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 粉砕 もともとと加シム	無塩パン90g・イコ ポークビーンズ(D) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・イコ スープ煮(P) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード ツナサラダ(メイトコーン) ドレッシング(オリーブ)P フルーツ缶 もともとと加シム	
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 鰹の梅風味照焼き 40 青菜とナスの炒めもの ごぼうの胡麻和え 粉砕ゼリー	五目アカウオ焼P90 揚げ焼売② かぶのナムル	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ(マヨ) コンソメスープ(わか・チ)	低たんぱく御飯 180 チンジャオロースD 春巻(50) キャベツのごま酢和え	低たんぱく御飯 180 鰹の甘酢あん(40) 茄子の生姜炒め 海藻サラダ(トマト)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼(P) 青菜の炒め(P) 白菜のワケ和え(マヨ)	低たんぱく御飯 180 黒豆のトマトソースかけ(40) じゃがいもの含め煮 ピーナツ和え(インゲン) 粉砕ゼリー	
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 豆腐ハンバーグ(D) 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(わか)	低たんぱく御飯 180 ピーナツP(減塩) 盛合せササ(アロカリ・トマト) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 蟹玉(P) 春雨ササK 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ポテトサラダ(マヨ)⑤ フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 コロッケ 付)バックソース かぼちゃ(大根) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 シルバーの味噌焼き(60) 春雨のさつと煮T あんみつ 味噌汁(わか・タマネギ)	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐(1/2) 春雨のさつと煮T アロカリソテー もやしナムル りんごのコンポート	

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。