献　　立　　表

軟食

								3/1
朝	A定食							ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳
朝	B定食							全粥　300g 鶏肉の治部煮(D) なす酢味噌和え 果物(オレンジ) 牛乳
昼	A定食							焼きうどん(16) エビ焼売③ 大根サラダ（マヨ）
昼	B定食							全粥　300g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売③ 大根サラダ（マヨ）
夕	A定食							全粥　300g 鶏肉のパン粉焼 付）パックソース ビーンズサラダ いり豆腐
		3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｴﾋﾞｸﾞﾗﾀﾝ(T) 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(キウイ) 牛乳	ﾚｰｽﾞﾝﾛｰﾙ90g･ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ｽｰﾌﾟ仕立て 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒物(D) 果物(キウイ) 牛乳
朝	B定食	全粥　300g 鰯の塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥　300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g 鶏肉のおろし煮(60) とろろ芋 付）パック醤油 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥　300g 五目あんかけ豆腐(五) 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 高野豆腐の味噌煮 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食	全粥　300g シチュー(カレー風味) 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	全粥　300g ブリの照り焼き(80) 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	全粥　300g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(皮ﾅｼ60) 鍋しぎ 春雨サラダ	全粥　300g 回鍋肉 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	全粥　300g ｷﾅの香味ｿｰｽ（焼） 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	肉うどん(16) めんつゆ(温) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	全粥　300g ｳﾛｺﾏﾀﾞの冷製ﾄﾏﾄｿｰｽ60 南瓜の煮物 白菜のお浸し
昼	B定食	全粥　300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	全粥　300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	全粥　300g 鰯の照り焼き 付）大根おろし 鍋しぎ 春雨サラダ	たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ80 クリームソース 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	全粥　300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	全粥　300g タラのムニエル(60) 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	全粥　300g 豚肉の照り焼 南瓜の煮物 白菜のお浸し
夕	A定食	全粥　300g 肉豆腐（D） 南瓜の甘辛煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ﾜｶﾒ・ﾊﾝﾍﾟﾝ)	行事食献立 お楽しみに！	全粥　300g メバルの梅焼き 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・花麩)	全粥　300g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ・ﾈｷﾞ)	全粥　300g ミートローフ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ（マヨ） フルーツ盛(黄桃) 味噌汁(ﾐﾂﾊﾞ・豆麩)	全粥　300g 赤魚の西京焼き(60 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ みたらし団子	全粥　300g のし鶏 野菜の甘辛炒め(D) ﾏｶﾛﾆｺｱ(ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ)春 清し汁(ﾈｷﾞ･ｼﾗﾀﾏﾒ)
		3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｳﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ ポークビーンズ（D） 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鳥ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 野菜ソテー U 果物(オレンジ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ 卵サラダ 果物(バナナ) 牛乳	ﾚｰｽﾞﾝﾛｰﾙ90g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳
朝	B定食	全粥　300g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥　300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g 厚揚とﾁﾝｹﾞﾝ菜の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 豆腐の卵とじ(五) 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥　300g 鯵の塩焼き ｻﾂﾏｲの和え物(ｷｻﾔ･ｶｲﾜﾚ) 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 土佐納豆 大根の煮物 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g メバルの煮付け ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食	全粥　300g タンドリーチキン さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ﾁｰｽﾞ）	全粥　300g 鰯の田楽焼き 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｶｲﾜﾚ)	全粥　300g 豚肉の生姜炒めD ｶﾘﾌﾗﾜｰのｵｲｽﾀｰ炒め サイコロサラダ	彩り野菜のｻﾗﾊﾞﾘ麺160 サラダうどんつゆ 煮豆(金時豆) エビ焼売③	全粥　300g 黒むつのﾄﾏﾄｿｰｽ(80) ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ レタスサラダ(ﾊﾑ)	全粥　300g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ 小松菜のお浸し	全粥　300g 八宝菜（五） 焼売③ 二色なます
昼	B定食	全粥　300g 友禅豆腐(五) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ﾁｰｽﾞ）	全粥　300g 鶏肉の磯辺焼き(90) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｶｲﾜﾚ)	全粥　300g 鮭のムニエル(60) ｶﾘﾌﾗﾜｰのｵｲｽﾀｰ炒め サイコロサラダ	全粥　300g 鯖の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) エビ焼売③	全粥　300g 豚肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ レタスサラダ(ﾊﾑ)	全粥　300g ﾅﾎﾞﾘﾘﾝｽﾊﾟｹﾞﾃｨ(80) 里芋のそぼろあんかけ 小松菜のお浸し	卵とじきしめん 200 めんつゆ(卵とじ) 焼売③ 二色なます
夕	A定食	全粥　300g 鮭の塩焼き(60) 付）大根おろし 付)パック醤油 ｱｽﾊﾟの味噌炒め⑤ あんみつ	全粥　300g 豚肉の甘辛焼き(80) ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥　300g 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ 白菜とﾍﾞｰｺﾝのソテー ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾆﾝｼﾞﾝ･ﾀﾏﾈｷﾞ	全粥　300g ﾒﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チョコプリン	全粥　300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 菜の花の和え物 味噌汁(ﾐﾂﾊﾞ・豆腐)	全粥　300g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ(白菜)	全粥　300g 牛丼風煮(弱) 小松菜の和え物 フルーツ盛(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･豆腐)
		3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ減塩ｺﾞﾏ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾐﾐｽﾄﾛｰﾈ(ﾍﾞｰｺﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ ハム野菜ソテー 果物(バナナ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と挽き肉のｽｰﾌﾟ煮 果物(キウイ) 牛乳
朝	B定食	全粥　300g 鯖つみれの煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥　300g 焼き豆腐の煮物 とろろ芋 付）パック醤油 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	全粥　300g 炒り卵 和え物(白菜)⑤ 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥　300g 五目野菜煮⑤ 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g 和風炒め(ﾑｷｴﾋﾞ) 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g がんもと野菜の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	全粥　300g 土佐納豆 大根とちくわの煮物 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食	全粥　300g ビビンバ（弱） 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	全粥　300g チキンﾋﾞｶﾀ80(カレー風味 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾍﾞﾘｰ添え	全粥　300g ブリの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	全粥　300g Kシチュー⑤(カレー風味) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ（ﾏﾖ）	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾐｰﾄｿｰｽ(80) コーンサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ	全粥　300g ﾒﾀﾙｰｻのｳﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	全粥　300g ﾎﾟｰｸｼﾞｬｰ(D) 新じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し
昼	B定食	全粥　300g 鮭のﾁﾘﾝﾁﾘﾝ焼き風⑤ 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	全粥　300g 黒ﾑﾂの香草ﾊﾟﾝ粉焼 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾍﾞﾘｰ添え	全粥　300g 牛肉ﾃﾞﾐｿｰｽ煮込み さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	全粥　300g 鮭のレモン焼き ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ（ﾏﾖ）	全粥　300g ｳﾛｺﾏﾀﾞﾛのおろし煮 コーンサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ	全粥　300g 鶏肉の香味ｿｰｽ(焼90⑤ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	全粥　300g 鯖のチーズ焼き(80) 新じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し
夕	A定食	全粥　300g ﾁｷﾝのパン粉焼き(H) 付）パックソース 茹なす生姜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん	全粥　300g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）パック醤油 里芋の煮物 ポン酢和え(ｷｭｳﾘ､ﾄﾏﾄ) 卵ｽｰﾌﾟ	全粥　300g 鶏肉のソテー(80) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ(ﾍﾞｰｺﾝ) 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ	全粥　300g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌和え	全粥　300g 鯖の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ･ﾆﾝ) 水羊羹 練り梅Pc	全粥　300g ミートローフ ナスの炒め物 小松菜と卵の和え物 ﾏｶﾛﾆｺｱ(ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ)春	全粥　300g 親子煮(D) 酢の物(ｶﾌﾞ)T 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ) 味噌汁(豆腐)
		3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ハムのサラダ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾚｰｽﾞﾝﾛｰﾙ90g･ﾊﾞﾀｰ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥　300g 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークビーンズ 果物(キウイ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮(トリ) 果物(オレンジ) 牛乳
朝	B定食	全粥　300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥　300g 筑前煮⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥　300g ｲｶｼつみれの煮物 涼拌三絲 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥　300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) 果物(バナナ) 牛乳	全粥　300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(キウイ) 牛乳	全粥　300g 卵焼(手作り) 麩の煮付 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	全粥　300g 鮭の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳
昼	A定食	全粥　300g 牛焼肉 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	全粥　300g 鯵の梅風味照焼き 青菜とｼﾗｽの炒めもの なすの胡麻和え⑤	ｼﾞｬｰｼｬｰ麺(弱160) 焼売③ かぶのナムル	全粥　300g チキンソテー ⑤ ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ)	全粥　300g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え ふりかけ（Caｶﾂｵ）	全粥　300g 鯵の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)	全粥　300g 鶏肉の味噌焼き 厚揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し⑤
昼	B定食	全粥　300g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	全粥　300g 豚肉のﾋﾞｶﾀﾙｿｰｽ 青菜とｼﾗｽの炒めもの なすの胡麻和え⑤	全粥　300g 鮭の香草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル	全粥　300g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)カレー風味焼 ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ)	きつねうどん(200) めんつゆ(温) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え	全粥　300g 豚肉の照り焼 茄子の生姜炒め 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)	全粥　300g ｼﾗの香草ﾊﾟﾝ粉焼 付）パックソース 厚揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し⑤
夕	A定食	全粥　300g ｷﾅの野菜あんかけ(60 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥　300g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	全粥　300g ビーフシチュー 盛合せｻﾗﾀﾞ(ﾌﾟﾛ･ﾄﾏﾄ) ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ	全粥　300g 筑玉 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾑｼﾄﾞﾘ) 杏仁豆腐	全粥　300g 赤魚の西京焼き(60 豚肉と大根の炒め物 ポテトサラダ(ﾏﾖ) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･麩)	全粥　300g コロッケD(焼 付）パックソース ｶﾌﾃﾙｻﾗﾀﾞ(ﾋﾞｰﾝｽﾞ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾏﾂﾀｹ・ﾆﾝｼﾞ	全粥　300g シルバーのレモン焼き 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・麩)
		3/30	3/31					
朝	A定食	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ ツナサラダ(ｽｲｰﾄｺｰﾝ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ﾀﾏｻﾞﾝ)Pc 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 南瓜のスープ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳					
朝	B定食	全粥　300g 和風ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂ⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	全粥　300g 炒り卵 ゆかり和え（長芋） 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳					
昼	A定食	全粥　300g 黒ﾑﾂのﾄﾏﾄｿｰｽかけ(60 じゃがいもの含め煮 ﾋﾞｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	全粥　300g 松風焼き 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え(ｷｭｳﾘ･ﾂﾅ)					
昼	B定食	全粥　300g チキンソテー じゃがいもの含め煮 ﾋﾞｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	全粥　300g ｱｶｳｵの酒蒸し 付）パック醤油 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え(ｷｭｳﾘ･ﾂﾅ) ふりかけ（Caｶﾂｵ）					
夕	A定食	全粥　300g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ(ﾍﾞｰｺﾝ) もやしナムル 中華ｽｰﾌﾟ(卵)	全粥　300g ホキの野菜ｿｰｽ⑤ 里芋の煮物 ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 味噌汁(大根･ﾜｶﾒ)					

＊　献立は都合により変更させていただくことがございます。