

献 立 表

糖尿病食1600kcal

		5/1		5/2		5/3	
朝	A定食	★ハシ60g・ハナ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ)D 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ミニストロー(ｷﾅ) 果物(ﾏﾅ0.5単位) 牛乳		ハシ60g・ﾊﾞﾗ ｼﾅﾌﾞﾀﾞﾌﾞﾗ 果物(オレンジ)D ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
	B定食	ご飯 150g 鶏肉の照り焼き(80) なす豆腐煮 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼き(40) ｷﾅﾌﾞﾗﾌ 果物(ﾊﾞﾅ0.5単位) 牛乳		ご飯 150g 鶏つくね野菜煮 果物(オレンジ)D ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
昼	A定食	焼きそば(160) ごぼうサラダ(ﾄﾚｰ)		ご飯 200g ｼﾅﾁｭｰ0(ｶﾚｰ風味) 野菜のマリネ 果物(ｷｳｲ)		ご飯 200g ﾌﾘの照り焼き(80) 切干大根煮(漬物ﾏﾅ) ｷﾅﾌﾞﾗﾌ (ｷﾅﾌ)	
	B定食	ご飯 200g ﾊﾞﾗの甘酢あんかけD エビ焼売3 ごぼうサラダ(ﾄﾚｰ)		ご飯 200g 赤魚の照り焼き(60) ｷﾅﾌﾞﾗﾌ 果物(ｷｳｲ)		ご飯 200g 鶏肉と豆腐揚げ炒めD 鶏肉の大根煮(漬物ﾏﾅ) ｷﾅﾌﾞﾗﾌ (ｷﾅﾌ)	
夕	A定食	ご飯 200g 鶏肉のﾊﾅﾁ粉焼(60) エビ焼売3 ピーズサラダ (ﾄﾚｰ)		ご飯 150g 野菜豆腐の味噌煮 小松菜の土佐和え 清じしｷ(ｷﾅﾌ・ﾊﾅﾁ)		ご飯 200g 鶏肉の生煮焼き まぜいもの炒め煮 ﾌﾞﾗﾝｺﾞのﾅﾑﾙ 果物(りんご)	
	B定食	★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	
朝	A定食	ご飯 150g はっぴの塩焼き 70 ﾄﾚｰの中巻風和え 果物(ｷｳｲ)		ご飯 150g 鶏肉のおろし煮 とろろ芋 付)ﾊｯｸﾞ醤油 果物(オレンジ)D ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉のおろし煮 とろろ芋 付)ﾊｯｸﾞ醤油 果物(オレンジ)D ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
	B定食	ご飯 200g 鶏肉のﾄﾚｰ(皮ﾏﾅ90) 納しき 春雨サラダ		ご飯 200g 納しき 春雨サラダ		ご飯 200g 納しき 春雨サラダ	
昼	A定食	ご飯 200g 鶏肉のﾄﾚｰ(皮ﾏﾅ90) 納しき 春雨サラダ		ご飯 200g 鶏肉の照り焼き 大豆とﾄﾚｰの煮物 小松菜の土佐和え		ご飯 200g 鶏肉の照り焼き 大豆とﾄﾚｰの煮物 小松菜の土佐和え	
	B定食	ご飯 200g 鶏肉の照り焼き 大豆とﾄﾚｰの煮物 小松菜の土佐和え		ご飯 200g 鶏肉の照り焼き 大豆とﾄﾚｰの煮物 小松菜の土佐和え		ご飯 200g 鶏肉の照り焼き 大豆とﾄﾚｰの煮物 小松菜の土佐和え	
夕	A定食	ご飯 150g 鶏肉のﾄﾚｰ(皮ﾏﾅ90) 納しき 春雨サラダ		ご飯 200g 鶏肉の照り焼き 大豆とﾄﾚｰの煮物 小松菜の土佐和え		ご飯 200g 鶏肉の照り焼き 大豆とﾄﾚｰの煮物 小松菜の土佐和え	
	B定食	ご飯 200g 鶏肉の照り焼き 大豆とﾄﾚｰの煮物 小松菜の土佐和え		ご飯 200g 鶏肉の照り焼き 大豆とﾄﾚｰの煮物 小松菜の土佐和え		ご飯 200g 鶏肉の照り焼き 大豆とﾄﾚｰの煮物 小松菜の土佐和え	
朝	A定食	★ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果ごり餅 付) ケチャップ・ﾊﾞﾅ 果物(オレンジ)D 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	
	B定食	ご飯 150g 厚揚げﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 豆腐の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
昼	A定食	ご飯 150g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
夕	A定食	ご飯 200g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
朝	A定食	★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	
	B定食	ご飯 150g 厚揚げﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 豆腐の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
昼	A定食	ご飯 150g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
夕	A定食	ご飯 200g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
朝	A定食	★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	
	B定食	ご飯 150g 厚揚げﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 豆腐の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
昼	A定食	ご飯 150g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
夕	A定食	ご飯 200g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
朝	A定食	★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	
	B定食	ご飯 150g 厚揚げﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 豆腐の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
昼	A定食	ご飯 150g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
夕	A定食	ご飯 200g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
朝	A定食	★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	
	B定食	ご飯 150g 厚揚げﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 豆腐の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
昼	A定食	ご飯 150g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
夕	A定食	ご飯 200g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
朝	A定食	★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	
	B定食	ご飯 150g 厚揚げﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 豆腐の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
昼	A定食	ご飯 150g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
夕	A定食	ご飯 200g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
朝	A定食	★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	
	B定食	ご飯 150g 厚揚げﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 豆腐の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
昼	A定食	ご飯 150g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
夕	A定食	ご飯 200g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
朝	A定食	★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	
	B定食	ご飯 150g 厚揚げﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 豆腐の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
昼	A定食	ご飯 150g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
夕	A定食	ご飯 200g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
朝	A定食	★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	
	B定食	ご飯 150g 厚揚げﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 豆腐の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
昼	A定食	ご飯 150g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
夕	A定食	ご飯 200g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
朝	A定食	★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳		★ハシ60g・マニ・ｲﾌ ハシ60g・マニ・ｲﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	
	B定食	ご飯 150g 厚揚げﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 豆腐の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
昼	A定食	ご飯 150g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
夕	A定食	ご飯 200g 豚肉の生煮炒め 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)		彩り野菜のﾌﾗﾝｽﾄﾞﾌﾞﾗﾝ160 サラダﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝ 煮豆(金時豆)D エビ焼売3 レタスサラダ(ﾏﾅ)	
	B定食	ご飯 150g 柱のミニﾍﾞﾙ(60) 菜の花ﾏﾅ2ｷﾞﾗﾝのﾌﾞﾗﾝｺﾞﾗﾌ 果物(オレンジ)D 牛乳		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)		ご飯 150g 鶏肉の照り焼 豆の煮物(ｷｳｲ) ｼｮﾌﾞ (ﾌﾟﾚｰ)	
朝	A定食	★ハシ					

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。