

# 献立表

腸炎食

								5/1		5/2		5/3			
朝	A定食								ハン90g・イコシヤム 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ミネストローネ(チキ) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム エビとトマト煮 フルーツ缶 ジョア(アレン)				
昼	A定食								ご飯 220g メバルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根サラダ(ノドレフレンチ)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ フルーツデザート(P)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 キャベツのお浸し				
夕	A定食								ご飯 220g 鶏肉のパン粉焼(F) 付)バックソース 長芋サラダ りんごのコンポート	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮は) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ハハッ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ムネ) 大根の炒め物 ブロッコリーのナムル 味噌汁(白菜)				
		5/4		5/5		5/6		5/7		5/8		5/9		5/10	
朝	A定食	ハン90g・イコシヤム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド カリフラワーとエビのソテー 減 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・マールド 小柱のクリーム煮(T) 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム スープ仕立て(D) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ウナギのソテー 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・マールド ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(アレン)							
昼	A定食	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮T ハの味噌炒め⑤ 春雨サラダ(T)	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナのサラダF 手作りゼリー(イチ)	ご飯 220g 林の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどんT めんつゆ(温) キャベツの金平 煮豆(金時豆) T	ご飯 220g ウナギの冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQソース焼き⑤ さつま芋とりんご煮D ブロッコリーサラダ(P)	ご飯 220g 鯉の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(キャベ)							
夕	A定食	ご飯 220g メバルの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g メルサ(白身)レモン焼き ホトトギス 杏仁豆腐 味噌汁(ハ、タネキ)⑤	ご飯 220g ミートローフ(T) スリロウ(フレンチ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ 果物(バナナ 0.5単位)	ご飯 220g のし鶏⑤ハフ 野菜の甘辛炒め(D) フルーツ汁 清し汁(白玉麩)	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(コマツナ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)							
		5/11		5/12		5/13		5/14		5/15		5/16		5/17	
朝	A定食	ハン90g・イコシヤム 野菜ソテー(F) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド 鶏肉のトマト煮F(減) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 野菜ソテー U フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド チキソテー(T) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド 鶏肉のソテー煮 フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 鶏肉のソテー煮 フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド 豚しゃぶサラダ 果物(バナナ) ジョア(アレン)							
昼	A定食	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め カリフラワーのオムレツ炒め サヨウ草サラダT	彩り野菜のサッパリ麺⑤ サラダうどんつゆ⑤ ホトトギスT 高野豆腐と野菜の煮物	ご飯 220g メルサのトマトソース(80)T ホトトギス キャベツサラダ 手作りゼリー(イチ)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し(コマツナ) (T)	ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g メバルの照り焼き風(T) 高野豆腐の煮物 フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	ご飯 220g チキンパン粉焼(T) 付)バックソース 茹なす生姜和え⑤ ブロッコリーのエビあん 手作りゼリー(イチ)							
夕	A定食	ご飯 220g 煮込みハンバーグ(ササミ)D 白菜ソテー 蒸しパン(黒糖) コンソメスープ(ニンジン・タネキ)	ご飯 220g メバルの和風ソースF 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 酢どりT 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	ご飯 220g チキンのパン粉焼(T) 付)バックソース 茹なす生姜和え⑤ ブロッコリーのエビあん 手作りゼリー(イチ)	ご飯 220g アカウオの塩焼(80) 付)大根おろし 付)バック醤油 里芋の煮物 ホトトギス(玉ねぎ) 中華スープ(玉ねぎ)							
		5/18		5/19		5/20		5/21		5/22		5/23		5/24	
朝	A定食	ハン90g・マールド 豚肉と野菜のソテー⑤ フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ミネストローネ(チキ) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド エビと野菜のソテー フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム トマトソース煮(チキ) フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 南瓜と挽肉のソテー煮T フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド チキンのサラダ 果物(バナナ) ジョア(アレン)								
昼	A定食	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(コマツナ)T	ご飯 220g チキンソテー(T) ごま和え(キャベツ)⑤ ホトトギス(ノドレフレンチ)	ミートソースうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のソテー	ご飯 220g メルサのムニエル(60) 冬瓜のくす煮 ゆかり和え(白菜)	ご飯 220g チキンソテー(D) 新じゃがの煮物 ブロッコリーのお浸し	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g オムレツソース炒め(T) 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋サラダ(D)	ご飯 220g 鯉の照り焼き(50) 青菜とソースの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤						
夕	A定食	ご飯 220g チキンソテー(T) ブロッコリー りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(P) なす酢味噌かけ(T)	ご飯 220g 鯉の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ニン) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ フルーツ汁	ご飯 220g メバルの香味焼き⑤(80) 酢の物(か)T 手作りゼリー(イチ) 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐ハンバーグ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え 手作りゼリー(イチ)							
		5/25		5/26		5/27		5/28		5/29		5/30		5/31	
朝	A定食	ハン90g・イコシヤム 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム 白菜と小柱のソテー 果物(バナナ) ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム ポークのトマト煮 フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・イコシヤム スープ煮(トリ) U フルーツ缶 ジョア(アレン)	ハン90g・マールド ツナサラダ(ブロッコリー) ドレッシング(ササミ)Pc 果物(バナナ) ジョア(アレン)								
昼	A定食	ジャージャー麺(T) 高野豆腐の煮物 かぶのお浸しT	ご飯 220g チキンソテー ⑤ ツナサラダ(青じそ)⑤ コンソメスープ(かぶ・キャ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 キャベツの和え物⑤	ご飯 220g 鯉の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風サラダ(トマト・ブドウ)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g メルサのトマトソースかけ(F) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物	ご飯 220g 松風焼き(T) 煮浸し(白菜・ニンジン) ドレッシング和え(ブロッコリー)D							
夕	A定食	ご飯 220g カレー(フ) 盛合せサラダ⑤ フルーツ汁	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨サラダT(ムネドリ) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ホトトギス(フレンチ) 味噌汁(キャベツ・麩)	ご飯 220g 焼コロッケ(P) 付)バックソース 長芋サラダ フルーツ汁 コンソメスープ(コマツナ・ニンジン)⑤	ご飯 220g シルバーレモン焼きT 春雨のさつと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) ブロッコリー 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g 林の野菜ソースT 里芋の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ 味噌汁(大根)							

\* 献立は都合により変更させていただきます。