

献立表

胃術後全粥食

						5/1	5/2	5/3
朝	A定食					ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ｷﾝ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾋﾞｸﾞﾗﾝ⑤(T) フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食					焼きうどん⑤ エビ焼売③ 大根サラダ(マヨ) 手作りゼリー(ｲﾝ)	全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	全粥 250g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ゆかり和え(ｷﾔﾊﾞﾂ)
夕	A定食					全粥 250g 鶏肉のﾊﾝ粉焼(F) 付)ﾊｯｸソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ	全粥 250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾏ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾊﾞﾝ)	全粥 250g 鶏肉の生姜焼(90)⑤ 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ 味噌汁(白菜)
		5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10
朝	A定食	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｶﾌﾞと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ ｶﾌﾗﾌｰとﾋﾞｸﾞﾗﾝのソテー 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 小柱のｸﾘｰﾑ煮(T) 果物(ﾏﾅ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾞ仕立て(D) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｳﾀとｷﾔﾊﾞﾂのｽｰﾌﾞ 果物(ﾏﾅ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮T ﾋﾞｸﾞﾗﾝの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② 手作りゼリー(ｲﾝ)	全粥 250g 林の香味ｼｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどん(五) めんつゆ(温) ｷﾔﾊﾞﾂの金平 煮豆(金時豆) T	全粥 250g ｸﾛﾓｶﾞの冷製ﾄﾏﾄｼｰｽ⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	全粥 250g 鶏肉のBBQｼｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	全粥 250g 鰯の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷﾔﾊﾞ)
夕	A定食	全粥 250g ﾒﾊﾞﾙの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麴)⑤	全粥 250g ﾒﾙﾙ-ｻ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾞﾂﾄソテー 杏仁豆腐 味噌汁(ｽｽ、ﾀﾏｷﾞ)⑤	全粥 250g ﾐｰﾄﾛｰﾌ(T) ｽﾊﾞｸﾞﾃｰ-ｻﾗﾀﾞ(マヨ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麴)	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｷﾔﾍﾞﾂ)⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位)	全粥 250g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂｼﾞｬ 清し汁(白玉麴)	行事食献立 お楽しみに！	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾓﾂ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)
		5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
朝	A定食	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 巣ごもり卵 付) ケチャップ ﾎﾞｸﾞ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮F(減) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 野菜ソテー U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 卵ｻﾗﾀﾞ(5) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ 鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｳﾀとｷﾔﾊﾞﾂのｽｰﾌﾞ(F) 果物(ﾏﾅ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g 豚肉の生姜炒め ｶﾌﾗﾌｰのｵｲｽﾀｰ炒め ｻｲﾓｻﾗﾀﾞT	彩り野菜のｻｯﾊﾟﾘ麵⑤ サラダうどんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T エビ焼売②	全粥 250g ﾒﾙﾙ-ｻのﾄﾏﾄｼｰｽ(80)T ﾎﾞﾂﾄソテー ｷﾔﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ 手作りゼリー(ｲﾝ)	全粥 250g ホキの味噌焼き 里芋のそぼろあんかけ お浸し(ｺﾓﾂ) (T)	全粥 250g 八宝菜(五) 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥 250g ﾏﾊﾞﾙのﾕﾅﾝﾕﾅ焼き風(T) 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツｶｸﾅﾙ	全粥 250g ﾁｷﾝﾋﾞｶ(ﾑﾈ80T 花野菜ｻﾗﾀﾞ ﾕｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾊﾞﾍﾞﾘ添え
夕	A定食	全粥 250g 栗原はるみさん監修の 煮込みﾊﾊﾞｰｸﾞ(ｷﾂﾐ)D 白菜ソテー 蒸しﾊﾝ(黒糖) ｺﾝｼﾞｽｰﾌﾞ(ｺﾝｼﾞﾝ・ﾀﾏｷﾞ)	全粥 250g ﾊﾊﾞﾙの和風ｼｰｽ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	全粥 250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(白菜)	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(ｷﾔﾊﾞﾂ・豆腐)	全粥 250g ｷﾂﾝのﾊﾝ粉焼⑤ 付) ﾎｯｸソース 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー(ｲﾝ)	全粥 250g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付) 大根おろし 付) ﾎｯｸ醤油 里芋の煮物 ﾎﾝ酢和え(⑤) 卵ｽｰﾌﾞ
		5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24
朝	A定食	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｼｰ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ｷﾝ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ エビと野菜のｼｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮(ｷﾝ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾞ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｷﾝのｻﾗﾀﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ 野菜ソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(ｺﾓﾂ)T	全粥 250g ﾁｷﾝｿﾅﾃｰ(T) ごま和え(ｲﾝ)ﾞﾝ) ﾎﾞﾂﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾅ)	ﾐｰﾄｼｰｽうどん(250) ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞT 白菜と小柱のｼｰ	全粥 250g ﾒﾙﾙ-ｻのﾑﾆｴﾙ(60) 冬瓜のくす煮 ゆかり和え(白菜)	全粥 250g ｷﾝｼﾞﾝｼﾞﾔｰ(D) 新じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	全粥 250g ｵｲｽﾀｰｼｰｽ炒め(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ 手作りゼリー(ｲﾝ)	全粥 250g 鰯の照り焼き(50) 青菜とｼｰｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤ 手作りゼリー(ｲﾝ)
夕	A定食	全粥 250g ﾁｷﾝｿﾅﾃｰ(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ-ｼｰ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	全粥 250g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しﾊﾝ(黒糖)	全粥 250g 鰯の照り煮 甘酢和え(ｷﾔﾊﾞ・ｺﾝ) ロールケーキ(抹茶)	全粥 250g ﾐｰﾄﾛｰﾌ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂｼﾞｬ	全粥 250g ﾊﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｶﾌﾞ)T 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾞ) 味噌汁(豆腐)	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麴)	全粥 250g 豆腐ﾊﾊﾞｰｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ
		5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31
朝	A定食	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｼﾞ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｶﾌﾗﾌｰとﾋﾞｸﾞﾗﾝのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾞ煮(ﾄﾘ)U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ ツﾅｻﾗﾀﾞ(ﾌﾞﾛｯｺﾘ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｷﾔ)ﾞﾝ)Pc 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 南瓜のｽｰﾌﾞ煮⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	ｼﾞｬｰｼﾞﾔｰ麵(T) 焼売③ かぶのﾅﾑﾙ⑤	全粥 250g ﾁｷﾝｿﾅﾃｰ ⑤ ツﾅｻﾗﾀﾞ⑤ ｺﾝｼﾞｽｰﾌﾞ(ｶﾌﾞ・ｷﾔ) ⑤	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷﾔﾊﾞﾂの和え物⑤	全粥 250g 鰯の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	全粥 250g 黒むつのﾄﾏﾄｼｰｽかけ じゃがいもの含め煮 白菜の和え物	全粥 250g 松風焼き(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞﾝ) ﾏﾅｷﾞｽﾞ和え(ﾌﾞﾛ・ｳﾀ)
夕	A定食	全粥 250g ｸﾘｰﾑｼｬｰ(F) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂｼﾞｬ	全粥 250g 蟹玉⑤ 春雨ｻﾗﾀﾞT(ﾏｼﾄﾞﾘ) 杏仁豆腐	全粥 250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ﾎﾟﾂﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾅ)⑤ 味噌汁(ｷﾔﾊﾞ・麴)	全粥 250g ｺﾛｯｹｰD(焼 付) ﾎｯｸソース 長芋サラダ ﾌﾙｰﾂｼﾞｬ ｺﾝｼﾞｽｰﾌﾞ(ｺﾓﾂ・ｺﾝｼﾞ)⑤	全粥 250g ｼﾙﾊﾞｰﾚﾓﾝ焼き⑤ 焼豆腐と青菜の煮⑤ フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麴)	全粥 250g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ-ｼﾞ 蒸しﾊﾝ(黒糖) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	全粥 250g 林の野菜ｼｰｽT 里芋の煮物 ごま和え(ｷﾔﾍﾞﾂ)⑤ 味噌汁(大根)1/2

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。