

献立表

蛋白質コントロール:

								5/1		5/2		5/3			
朝	A定食								無塩パン90g バター 野菜の炒め物 (小柱) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・イチゴ ミネストローネ (D) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター シーフードサラダ (D) フルーツ缶 ジョア (アレン)				
昼	A定食								焼きうどん (P) エビ焼売③ 大根サラダ (ハト・レフレン)	低たんぱく御飯 180 シチューP (カレー風味 野菜のマリネ フルーツデザート (P))	低たんぱく御飯 180 プリの照り焼き (40) 切干大根煮 (薩摩揚げ) ゆかり和え (キャベツ)				
夕	A定食								低たんぱく御飯 180 鶏肉のパン粉焼 P⑤ 付) バックソース 長羊サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 肉豆腐 (P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁 (ワケ・ハン)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ (40) ぜんまいの炒め煮 アロココリ・ナムル 粉餡ゼリー				
		5/4		5/5		5/6		5/7		5/8		5/9		5/10	
朝	A定食	無塩パン90g・イチゴ バナナ・リンゴ (D) 付) ケチャップ バック フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード カリフラワーとエビのソテー (P) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター クリーム煮 (P) フルーツ缶 ジョア (アレン)	無塩パン90g・イチゴ スープ 仕立て P フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター カレーと野菜の炒め物 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・イチゴ バナナとキャベツのスープ フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮 (60) 鍋しぎ (MCT) 春雨サラダ	低たんぱく御飯 180 鶏肉 P 大根とツナのサラダ 春巻 (50)	低たんぱく御飯 180 林の香味ソース (40) 揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどん P90 めんつゆ (温) 付) 七味唐辛子 竹輪とキャベツの金平 煮豆 (金時豆)	低たんぱく御飯 180 ウロコがの冷製トマトス60 南瓜の煮物 白菜のワケ和え	低たんぱく御飯 180 かつりチキ (P) さつま芋とりんご煮 アロココリ・サラダ (チーズ)	低たんぱく御飯 180 鰯の田楽焼き 金平ごぼう 春雨サラダ (カワ)							
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 ハルの梅焼き (40) 含め煮 (大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 メルサ (白身) レモン・タ焼 ポテトソテー 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ (1/2) バナナ・イチゴ (マヨ) フルーツ羹 (黄桃)	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き (40) 箱のあんかけ (P) みたらし団子	低たんぱく御飯 180 のし鶏 野菜の甘辛炒め (D) フルーツ缶	行事食献立 お楽しみに!	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き (P) バナナ和え (小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ							
		5/11		5/12		5/13		5/14		5/15		5/16		5/17	
朝	A定食	無塩パン90g・イチゴ 野菜ソテー (F) フルーツ缶 粉餡 もともとと加シム	無塩パン90g バター ジャガイモのトマト煮 (P) フルーツ缶 ジョア (アレン)	無塩パン90g・イチゴ 野菜ソテー フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター フルーツ缶 (P) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP 菜の花・りんご炒め サイコロサラダ	彩り野菜のサバリ焼P サラダうどんつゆ (減 煮豆 (金時豆) 揚げエビ焼売③	低たんぱく御飯 180 黒豆のトマトソース (40) ポテトソテー レタスサラダ (ハム) 粉餡ゼリー	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き (60) 箱のあんかけ (P) わさび和え (コマツナ・マヨ)	低たんぱく御飯 180 八宝菜D 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ビビンバD (血盛) 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	低たんぱく御飯 180 チキンピザ (50皮付) カ 花野菜サラダ ヨーグルト・ベリー添え							
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ 白菜ソテー コンソメスープ (ニンジン・タマゴ) 粉餡ゼリー	低たんぱく御飯 180 ハルの和風ソース (40) 揚 野菜の甘みそ炒め 白菜ソテー チョコプリン	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き (D) 春雨の金平煮 菜の花の辛子炒め 粉餡ゼリー	低たんぱく御飯 180 豚肉の中華和え 胡麻団子 (2個) 中華スープ (わか・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮P 小松菜の和え物 フルーツ羹 (みかん)	低たんぱく御飯 180 チキンカツ (P) 付) バックソース 茹なす生姜和え アロココリ・あんかけ	低たんぱく御飯 180 アカオの唐揚げ (60) 付) バックソース 里芋の煮物 ポン酢和え (キャベツ) P							
		5/18		5/19		5/20		5/21		5/22		5/23		5/24	
朝	A定食	無塩パン90g バター バナナ・リンゴ (P) フルーツ缶 粉餡 ジョア (アレン)	無塩パン90g・イチゴ ミネストローネ (P) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード ハム野菜ソテー (P) 減 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター トマトソース (P) 減 フルーツ缶 粉餡 もともとと加シム	無塩パン90g・イチゴ 南瓜と挽肉のスープ 煮 D フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター ハムのサラダ (P) フルーツ缶 ジョア (アレン)	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 プリの照り焼き (60) さつま芋の甘辛煮 お浸し (コマツナ・マヨ)	低たんぱく御飯 180 シチューP (カレー風味 ごま和え (インゲン) ポテトサラダ (マヨ)	低たんぱく御飯 180 バナナ・リンゴ (P) 減 フルーツ缶 ロールケーキ (抹茶)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き (40) 付) バックソース ごぼうとコンニャクの煮物 白菜のワケ和え	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き (P) 新じゃがの煮物 青菜のお浸し 粉餡ゼリー	低たんぱく御飯 180 牛焼肉 (P) 大豆とひじきの煮物 D さつま芋サラダ	低たんぱく御飯 180 鰯の梅風味照焼き 40 青菜とソースの炒めもの ごぼうの胡麻和え							
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト焼き (60) アロココリ・ソテー (MCT) 杏仁豆腐 中華スープ	低たんぱく御飯 180 天ぷらP 天つゆ 炒り豆腐 (P) 海藻サラダ (キャベツ)	低たんぱく御飯 180 親戚煮 (P) 甘酢和え (キャベツ・わか) ロールケーキ (抹茶)	低たんぱく御飯 180 ミートローフ ナスの炒め物 (P) 小松菜と卵の和え物 フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 親子煮 (P) 酢の物 (キャベツ・わか) 手作りゼリー (グレープ)	低たんぱく御飯 180 ホキの磯辺揚げ40 付) バックソース 金平ごぼう ごま味噌和え (アロココリ) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 豆腐ハンバーグ (1/2) 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え (わか)							
		5/25		5/26		5/27		5/28		5/29		5/30		5/31	
朝	A定食	無塩パン90g・イチゴ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア (アレン)	無塩パン90g バター 白菜と小柱のスープ (D) フルーツ缶 粉餡 もともとと加シム	無塩パン90g・イチゴ ポークビーンズ (D) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g バター カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g・イチゴ スープ煮 (P) フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード ツナサラダ (スイートコーン) ドレッシング (ワケ) Pc フルーツ缶 ジョア (アレン)	無塩パン90g バター ツナサラダ (スイートコーン) ドレッシング (ワケ) Pc フルーツ缶 ジョア (アレン)	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	無塩パン90g・マレード 豚肉のクリーム煮 フルーツ缶 もともとと加シム	
昼	A定食	ジャージャー麺 (P) ⑤ 揚げ焼売② かぶのナムル	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ (マヨ) コンソメスープ (わか・マヨ) 1/2	低たんぱく御飯 180 チキンオムレツD 春巻 (50) キャベツのごま酢和え	低たんぱく御飯 180 鰯の南蛮漬 (40) 茄子の生姜炒め (P) 海藻サラダ (トマト)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼 (P) 青菜の炒め (P) 白菜のワケ和え (マヨ)	低たんぱく御飯 180 黒豆のトマトソースかけ (40) じゃがいもの含め煮 バナナ和え (インゲン) 粉餡ゼリー	低たんぱく御飯 180 松風焼き (P) 煮浸し (白菜・ニンジン) マヨネーズ和え (キャベツ・わか) 粉餡ゼリー							
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 ビーフシチューP 盛合せサラダ (アロココリ・マヨ) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 蟹玉 (P) 春雨サラダ K 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き (60) 大根の炒め物 ポテトサラダ (マヨ) りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 コロケ 付) バックソース カブサラダ (大根) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 シルバーの味噌焼き (60) 春雨のさつと煮 T あんみつ 味噌汁 (わか・タマネギ)	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐 (1/2) アロココリ・ソテー もやしナムル 中華スープ (卵)	低たんぱく御飯 180 林の唐揚げ野菜ソース (40) 里芋の煮物 ごま和え (キャベツ) 味噌汁 (大根・わか・マヨ) 1/2							

* 献立は都合により変更させていただきます。