

献立表

腸炎食

		6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ (ｷﾝ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ ﾋﾞｸﾞﾗﾝ⑤(T) 果物(ﾏﾛﾝ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｶﾌﾞと鶏ひきのソテー フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ ｶﾌﾞﾗｰとﾋﾞｸﾞﾗﾝのｼﾃｰ フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 小柱のｸﾘｰﾑ煮(T) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾞ仕立て(D) 果物(ﾏﾛﾝ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)
昼	A定食	彩り野菜のｻﾏﾘｰ麵⑤ サラダうどんつゆ⑤ 高野豆腐の煮物 煮豆(金時豆)T	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ﾌﾙｰﾂﾃﾞｻﾞｰﾄ(P)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ｷｬﾍﾞﾂのお浸し	ご飯 220g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮T ﾏｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナのｻﾗﾀﾞF 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ﾁｷﾝの香味ｿｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	おかめうどん(T) めんつゆ(冷) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)T
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉のﾊﾝ粉焼(F) 付)ﾊｯｸｿｰｽ 長芋サラダ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾏｷ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾝﾊﾟﾝ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ﾏｷ90) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜ｻﾗﾀﾞ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g ﾏﾙﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ﾎﾞﾂﾂﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾏｽ・ﾀﾏｷﾞ)⑤	ご飯 220g ﾐｰﾄﾛｰﾌﾞ(T) ｽﾊﾞｸﾞﾃﾞｰｻﾗﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ) ﾌﾙｰﾂ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ)
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｳﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾞ フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 野菜ソテー(F) 果物(ﾏﾛﾝ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮F(減 フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ 夏野菜ｼﾃｰT フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾁｰｽﾞｻﾗﾀﾞ(T) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ﾌ｛ﾛﾓｸﾞの冷製ﾄﾏﾄｿｰｽ⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮D ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(P)	ご飯 220g 鰯の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ 白菜ソテー	冷やし中華風うどん⑤ 冷やし中華つゆ(減塩) 大根ｻﾗﾀﾞ(ﾊﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ) 高野豆腐と野菜の煮物	ご飯 220g ﾏﾙﾙｰｻのﾄﾏﾄｿｰｽ(80)T ﾎﾞﾂﾂﾃｰ ｷｬﾍﾞﾂサラダ 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)(T)
夕	A定食	ご飯 220g のし鶏⑤ﾊﾌ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾌﾟｵﾝﾁ 清し汁(白玉麩)	ご飯 220g 鮭の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸｿｰｽ ﾌ｛ｽの味噌炒め⑤ 蒸しﾊﾝ(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾏﾂﾅ)(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(ｻﾐ)D ｻｲﾛｻﾗﾀﾞT 蒸しﾊﾝ(黒糖) ｺﾝｼﾞｽｰﾌﾞ(ｷｬﾍﾞ・ﾀﾏｷﾞ)	ご飯 220g ﾊﾞﾙの和風ｿｰｽF 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	行事食献立 お楽しみに！	ご飯 220g 酢どりT 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(白菜)
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ 鶏肉のｺﾝｼﾞ煮 果物(ﾏﾛﾝ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ツナサラダ(T) フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ⑤ フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ 豚肉と野菜のｼﾃｰ⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ｷﾝ) 炒り豆腐(P) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ エビと野菜のｼﾃｰ フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮(ｷﾝ) フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g ﾊﾞﾙのｻﾝﾁｻﾞ焼き風(T) 竹輪と蕪の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｶｹﾂﾙ	ご飯 220g ﾁｷﾝﾋﾞｸﾞ(ﾑﾈ80T) 花野菜サラダ ｻﾞｸﾞﾙﾄｽﾄﾚｰﾄﾞｰ添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	ご飯 220g ﾁｷﾝｿﾃｰ(T) ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ ﾎﾞﾂﾂﾃｰ(ﾊﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ) 炒り豆腐(P)	ﾐｰﾄｿｰｽうどん(250) ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞT 白菜と小柱のｼﾃｰ	ご飯 220g ﾏﾙﾙｰｻのﾑﾆｴﾙ(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)
夕	A定食	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞ・豆腐)	ご飯 220g ｷﾝのﾊﾝ粉焼⑤ 付)ﾊｯｸｿｰｽ 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸｿｰｽ 里芋の煮物 ﾎﾞﾝ酢和え(⑤) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g ﾁｷﾝｿﾃｰ(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(P) なす酢味噌かけ(T) 蒸しﾊﾝ(黒糖)	ご飯 220g 鰯の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ・ｺﾝ) ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶)	ご飯 220g ﾐｰﾄﾛｰﾌﾞ(T) ﾏｽの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾌﾟｵﾝﾁ
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾞ煮T フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ ｷﾝのサラダ 果物(ﾏﾛﾝ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ 野菜ソテー フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｼﾞ煮 フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ 果物(ﾏﾛﾝ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ ｶﾌﾞﾗｰとﾋﾞｸﾞﾗﾝのｼﾃｰ フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ｷﾝｼﾞﾝｼﾞｻﾞｰ(D) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	ご飯 220g ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ(D)	ご飯 220g たらの味噌焼き 青菜とｼｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	ｼﾞｬｰｼﾞｻﾞｰ麵(T) 高野豆腐の煮物 かふのお浸しT	ご飯 220g ﾁｷﾝｿﾃｰ⑤ ツナサラダ(青じそ)⑤ ｺﾝｼﾞｽｰﾌﾞ(ｶﾙﾄﾌｻ)⑤	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤	ご飯 220g 鰯の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)
夕	A定食	ご飯 220g ﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｶﾌﾞ)T 手作りゼリー(ｲﾝ) 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐ﾊﾞﾊﾞｰｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ｸﾘｰﾑｼﾂｰ(F) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾌﾟｵﾝﾁ	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨ｻﾗﾀﾞT(ﾏｼﾄﾞﾘ) 蒸しﾊﾝ(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ﾎﾞﾂﾂﾃｰ(ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ) 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 焼ｺﾛｯｸ(P) 付)ﾊｯｸｿｰｽ 長芋サラダ ﾌﾙｰﾌﾟｵﾝﾁ ｺﾝｼﾞｽｰﾌﾞ(ｺﾏﾂﾅ・ｺﾝｼﾞ)⑤
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾞ煮(ﾄﾘ)U フルーツ缶 ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾐﾚｰﾄﾞ ツナサラダ(ﾌﾞﾛｯｺﾘ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｻｻﾅﾝ)Pc 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾞﾚﾝ)					
昼	A定食	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g ﾏﾙﾙｰｻのﾄﾏﾄｿｰｽかけ(F) じゃがいもの含め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し					
夕	A定食	ご飯 220g ｼﾙﾊﾞｰﾚﾓﾝ焼きT 春雨のさっと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)					

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。