

献立表

胃術後全粥食

		6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
朝	A定食	ハン60g・イチゴジャム 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハン60g・イチゴジャム ミネストローネ(ｷﾝ) 果物(ﾊﾅﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾊﾞﾀｰ ﾋﾞﾀﾞｸﾞﾗﾝ⑤(T) 果物(ﾎﾜﾝ) 野菜ジュース Pc	★ハン60g・イチゴジャム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ｶﾌｳﾌｰとﾋﾞﾀﾞｸﾞﾗﾝのｼﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮(T) 果物(ﾊﾅﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	★ハン60g・イチゴジャム ｽｰﾌﾞ仕立て(D) 果物(ﾎﾜﾝ) 野菜ジュース Pc
昼	A定食	彩り野菜のサバリ麺⑤ サラダうどんつゆ⑤ エビ焼売② 煮豆(金時豆) T	全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	全粥 250g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ｷｬﾍﾞﾂのお浸し	全粥 250g 鶏肉のトマト煮T ﾏｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とツナのサラダ 焼売② 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	全粥 250g 林の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	おかめうどん(T) めんつゆ(冷) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆) T
夕	A定食	全粥 250g 鶏肉のパン粉焼(F) 付)ﾊｯｸｿｰｽ 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	全粥 250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾏﾏ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾝﾊﾟﾝ)	全粥 250g 鶏肉の生姜焼き(ﾏﾏ90) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	全粥 250g ﾏﾙﾙ-ｻ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ﾎﾟﾂﾄﾖｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾏｽ,ﾀﾏｷﾞ)⑤	全粥 250g ミートローフ(T) ｽﾊﾞﾞﾞﾞｰﾃﾞ-ｻﾗﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾞ)
		6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
朝	A定食	ハン60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハン60g・イチゴジャム ウナとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾞ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾊﾅﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾊﾞﾀｰ 巣ごもり卵 付)ｹﾁｬｯﾌﾟ ｵﾍﾞﾂ 果物(ﾊﾅﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	★ハン60g・イチゴジャム 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮F(減 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾊﾞﾀｰ 夏野菜ｼﾃｰ T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハン60g・イチゴジャム 卵サラダ(5) 果物(ﾊﾅﾅﾅ) 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g ｶﾛﾌﾞの冷製ﾄﾏﾄｰｽ⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	全粥 250g 鶏肉のBBQｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ-ｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	全粥 250g 鰯の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(ｷｬﾍﾞ)	全粥 250g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ 白菜ソテー	冷やし中華風うどん⑤ 冷やし中華つゆ(減塩) 大根サラダ(ﾌｧﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ) エビ焼売②	全粥 250g ﾏﾙﾙ-ｻのﾄﾏﾄｰｽ(80)T ﾎﾟﾂﾄﾖｰ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	全粥 250g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(ｺﾏﾅ)(T)
夕	A定食	全粥 250g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂﾊﾞﾝ 清し汁(白玉麩)	全粥 250g 鮭の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸｿｰｽ ﾌｧｽの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾏﾅ)(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 煮込みﾊﾝﾊﾞｰ-ｸﾞ(ｻﾏ)D ｻｲﾛｻﾗﾀﾞT ｺﾝｽﾏｽ-ﾌﾞ(ｷｬﾍﾞ-ﾂ,ﾀﾏｷﾞ) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g ﾊﾞﾙの和風ソース⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	行事食献立 お楽しみに！	全粥 250g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(白菜)
		6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21
朝	A定食	ハン60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 鶏肉のクリーム煮 果物(ﾎﾜﾝ) 野菜ジュース Pc	★ハン60g・イチゴジャム ツナサラダ(T) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 豚しゃぶサラダ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｼﾃｰ⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ- 野菜ジュース Pc	★ハン60g・イチゴジャム ミネストローネ(ｷﾝ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ エビと野菜のｼﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮(ｷﾝ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g 八宝菜(五) 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥 250g 鮭のﾕﾅﾕﾅ焼き風⑤ 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	全粥 250g ﾁｷﾝﾋﾞﾀﾞｸﾞ(ﾑﾈ80T) 花野菜サラダ ﾕｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾚｰ-ﾘｰ添え	全粥 250g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾅ)T	全粥 250g ﾁｷﾝｿﾃｰ(T) ごま和え(ｲﾝﾃﾞ-ﾝ) ﾎﾟﾂﾄﾖｰ(ﾏﾃ)	ﾐｰﾄｰｽうどん(250) ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞT 白菜と小柱のｼﾃｰ	全粥 250g ﾏﾙﾙ-ｻのﾑﾆｴﾙ(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)
夕	A定食	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞ-ﾂ,豆腐)	全粥 250g ｷﾝのﾊﾝ粉焼⑤ 付)ﾊｯｸｿｰｽ 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	全粥 250g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸｿｰｽ 里芋の煮物 ﾎﾟﾝ酢和え⑤ 卵ｽｰﾌﾞ	全粥 250g ﾁｷﾝｿﾃｰ(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ- りんごのコンポート 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	全粥 250g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g 鰯の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ-ﾝ) ロールケーキ(抹茶)	全粥 250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂﾊﾞﾝ
		6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
朝	A定食	★ハン60g・イチゴジャム 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾞ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾊﾞﾀｰ ｷﾝのｻﾗﾀﾞ 果物(ﾎﾜﾝ) 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 野菜ソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハン60g・イチゴジャム 鶏肉と野菜のｺﾝｽﾞ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ 果物(ﾎﾜﾝ) 野菜ジュース Pc	★ハン60g・イチゴジャム ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾊﾅﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾊﾞﾀｰ ｶﾌｳﾌｰとﾋﾞﾀﾞｸﾞﾗﾝのｼﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g ｷﾝｼﾞﾝｼﾞ- (D) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	全粥 250g ｵｲｽﾀｰｰｽ炒め(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞﾝ) さつま芋サラダ 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	全粥 250g たらの味噌焼き 青菜とｼｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤ 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ジャージ-麺⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤	全粥 250g ﾁｷﾝｿﾃｰ ⑤ ツナサラダ⑤ ｺﾝｽﾏｽ-ﾌﾞ(ｶﾙﾌ-ﾔ) ⑤	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞ-ﾂの和え物⑤	全粥 250g 鰯の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風サラダ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)
夕	A定食	全粥 250g ﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｶﾌﾞ)T 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾞ) 味噌汁(豆腐)	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰ-ｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	全粥 250g ｸﾘｰﾑｼﾂｰ(F) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂﾊﾞﾝ	全粥 250g 蟹玉⑤ 春雨サラダT(ﾏｼﾞﾄﾞﾘ) 杏仁豆腐	全粥 250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ﾎﾂﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾃ)⑤ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g コロッケD(焼 付)ﾊｯｸｿｰｽ 付)ﾏﾖﾈｰｽﾞ ｵﾍﾞﾂ 長芋サラダ ﾌﾙｰﾂﾊﾞﾝ ｺﾝｽﾏｽ-ﾌﾞ(ｺﾏﾅ+ｺﾝｼﾞ) ⑤
		6/29	6/30					
朝	A定食	★ハン60g・イチゴジャム ｽｰﾌﾞ煮(ﾄﾘ)U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハン60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ツナサラダ(ﾌﾞﾛｯｺﾘ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｻｻﾅﾝ)Pc 果物(ﾊﾅﾅﾅ) 野菜ジュース Pc					
昼	A定食	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	全粥 250g 黒むつのﾄﾏﾄｰｽかけ じゃがいもの含め煮 白菜の和え物					
夕	A定食	全粥 250g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のさっと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ- りんごのコンポート 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)					

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。