

献立表

蛋白質コントロール:

	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
朝 A定食	無塩パン90g・バター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・イコ ミネストローネ(D) フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・バター シニアド・ケチャップ(D) フルーツ缶 ジョア(フレン)	無塩パン90g・イコ スハ・ニッパツ(1/2) 付)ケチャップ ハッ フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・マーレド カリフラワーとエビのソテー(P) フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・バター クリーム煮(P) フルーツ缶 ジョア(フレン)	無塩パン90g・イコ スープ仕立て P フルーツ缶 もつともつと加シム
昼 A定食	彩り野菜のサバリ種P サラダうどんつゆ(減 エビ焼売②) 煮豆(金時豆)	低たんぱく御飯 180 シチューP(カレー風味 野菜のマリネ フルーツデザート(P)	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(40) 長芋のみたらし風 ゆかり和え(キャベツ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) 鍋しき(MCT) 春雨サラダ	低たんぱく御飯 180 回鍋肉 P 大根とツナのソテー 春巻(50)	低たんぱく御飯 180 料理の香味ソース(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどんP90 めんつゆ(冷)減塩 付)七味唐辛子 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)
夕 A定食	低たんぱく御飯 180 豚カツ(45) 付)バックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 肉豆腐(P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ワケ・ルパン)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ(40) ぜんまいの炒め煮 ブロッコリーのナムル 粉砕ゼリー	低たんぱく御飯 180 マルの梅焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 メルサ(白身)レモン焼 ホトトギス 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) スハゲティンダー(マヨ) フルーツ羹(黄桃)	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40) 牛蒡のしぐれ煮 手作りゼリー(グレープ)
朝 A定食	無塩パン90g・バター イコと野菜の炒め物 フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・イコ ツナとキャベツのスープ フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・マーレド ビーンズスープ(P) フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・イコ 野菜ソテー(F) フルーツ缶 粉砕 もつともつと加シム	無塩パン90g・バター ジャガ芋のトマト煮(P) フルーツ缶 ジョア(フレン)	無塩パン90g・イコ 夏野菜ソテー(MCT) フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・バター コールスローサラダ(P) フルーツ缶 もつともつと加シム
昼 A定食	低たんぱく御飯 180 カボチャの冷製トマトソース40 南瓜の煮物 白菜のワケ和え	低たんぱく御飯 180 パンドリチン(P) さつま芋とりんご煮 ブロッコリーソテー(チーズ)	低たんぱく御飯 180 鰯の田楽焼き 金平ごぼう 春雨ソテー(カブ)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP ごま和え(インゲン) 白菜ソテー	冷やし中華(P) 冷やし中華つゆ(減塩) ごぼうサラダ 揚げエビ焼売③	低たんぱく御飯 180 黒豆のトマトソース(40) ホトトギス レタスサラダ(ハム) 粉砕ゼリー	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(60) 里芋の煮物 わさび和え(コマツナソテー)
夕 A定食	低たんぱく御飯 180 のし鶏 野菜の甘辛炒め(D) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 鮭の塩焼き(40) 付)大根おろし 付)バック醤油 ぜんまいの炒め煮MCT あんみつ	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) ピーナツ和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ サイコロサラダ 蒸しパン(黒糖)	低たんぱく御飯 180 ハムの和風ソース(40)揚 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チョコプリン	行事食献立 お楽しみに!	低たんぱく御飯 180 酢どり(60) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(ワケ・ねぎ)
朝 A定食	無塩パン90g・マーレド 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・イコ ツナサラダ(五)マヨ フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・マーレド 豚しゃぶソテー(P) フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・バター キャベツソテー(P) ブロッコリーソテー ジョア(フレン)	無塩パン90g・イコ ミネストローネ(P) フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・マーレド ハム野菜ソテー(P)減 フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・バター トマトソース煮(キャベツ)D フルーツ缶 もつともつと加シム
昼 A定食	低たんぱく御飯 180 八宝菜D 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ピビンパD(血盛) ハムのサラダ(P) 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	低たんぱく御飯 180 チキンピザ50皮付(カレー) 花野菜サラダ ヨーグルトストロベリー添え	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(40) さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツナ・シソ)	低たんぱく御飯 180 KシチューP(カレー風味 ごま和え(インゲン) ホトトギス(マヨ)	スハゲティンダー低蛋白 白菜と小柱のソテー コーンサラダ	低たんぱく御飯 180 ミネストローフ(1/2MCT) ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 フルーツ缶
夕 A定食	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん)	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付)バックソース 茹なす生姜和え ブロッコリーのおんかけ	低たんぱく御飯 180 アカウオの唐揚げ(60) 付)バック醤油 里芋の煮物 ポン酢和え(キュウ・トマトP)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のマスタード焼き(60) フルーツ缶 粉砕 杏仁豆腐 中華スープ	低たんぱく御飯 180 天ぷらP 天つゆ 炒り豆腐(P) 海藻サラダ(キュウ)	低たんぱく御飯 180 鰯の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ワケ) ロールケーキ(抹茶)	低たんぱく御飯 180 ミネストローフ(1/2MCT) ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 フルーツ缶
朝 A定食	無塩パン90g・イコ 南瓜と挽肉のスープ煮D フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・バター ハムのサラダ(P) フルーツ缶 ジョア(フレン)	無塩パン90g・マーレド 野菜ソテー フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・イコ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(フレン)	無塩パン90g・バター 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 粉砕 もつともつと加シム	無塩パン90g・イコ ポークビーンズ(D) フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g・バター カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 もつともつと加シム
昼 A定食	低たんぱく御飯 180 ホーゲンソテー(P) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し 粉砕ゼリー	低たんぱく御飯 180 牛焼肉(P) 大豆とひじきの煮物D さつま芋ソテー	低たんぱく御飯 180 鰯の梅風味照焼き 40 青菜とソスの炒めもの ごぼうの胡麻和え	ジャージャー麺(P) 揚げ焼売② かんのナムル 粉砕ゼリー	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ(マヨ) コンソメスープ(キャベツ) 1/2	低たんぱく御飯 180 チンジャオロースD 春巻(50) キャベツのごま酢和え	低たんぱく御飯 180 鰯の南蛮漬け(40) 茄子の生姜炒め 海藻サラダ(トマト)
夕 A定食	低たんぱく御飯 180 親子煮(P) 酢の物(キュウ・ワケ) 手作りゼリー(グレープ)	低たんぱく御飯 180 ホキの磯辺揚げ40 付)バック醤油 金平ごぼう ごま味噌和え(ブロッコリー) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 豆腐ハンバーグ(1/2) 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(ワケ)	低たんぱく御飯 180 ビーフシチューP 盛合せソテー(ブロッコリー) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 春雨ソテーK 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ポテトサラダ(マヨ) りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 コロケ 付)バックソース 付)マヨネーズ ハッ カブソテー(大根) フルーツ缶
朝 A定食	無塩パン90g・イコ スープ煮(P) フルーツ缶 もつともつと加シム	無塩パン90g・マーレド ツナサラダ(スイートコーン) ドレッシング(ササゲ)Pc フルーツ缶 もつともつと加シム					
昼 A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼(P) 青菜の炒め(P) 白菜のワケ和え(マヨ)	低たんぱく御飯 180 黒豆のトマトソースかけ(40) じゃがいもの含め煮 ピーナツ和え(インゲン) 粉砕ゼリー					
夕 A定食	低たんぱく御飯 180 シルバーのレモン焼き(60) 春雨のさつと煮T あんみつ 味噌汁(ワケ・タマネギ)	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐(1/2) ブロッコリーソテー もやしナムル 中華スープ(卵)					

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。