

献立表

減塩食1800kcal

		6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
朝	A定食	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰ野菜の炒め物(小柱) 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ﾂｷ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰｼｰﾌﾄﾞﾗｸﾞﾗﾝｼﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰﾊﾞﾝｺｼﾝｽﾙｸﾞ ｸﾁﾔｯﾌﾟﾊﾞｯｸ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰｶﾌﾌﾌﾀｰとﾋﾞｰｸﾞのﾌﾀｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰ小柱のｸﾘｰﾑ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰｽｰﾌﾟ仕立て 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
	B定食	ご飯 200g 鶏肉の治部煮(ﾄ) なたね味噌和え 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 200g 鶏の塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 鶏つくね野菜煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g ほっけの塩焼き 70 お浸し(ﾂｷ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 肉みそ豆腐(ﾄ) いんげんのｽﾐ(減塩) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 鶏肉のおろし煮 とろろ芋(付)ﾊｯｸﾞ醤油 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 五目あんかけ豆腐 味噌(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
昼	A定食	彩り野菜のﾂﾏﾐﾗｽ ｻﾗﾀﾞうどんつゆ(減) エビ焼売② 煮豆(金時豆)	ご飯 200g ｼﾞｬﾝﾌﾞﾙ(ﾂｷ) 野菜のマリネ 果物(キウイ)	ご飯 200g ﾌﾘの照り焼き(80) 切干大根煮(減) ｲﾅﾍﾞ(ﾂｷ)	ご飯 200g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮 鶏しぎ 春雨ｻﾗﾀﾞ	ご飯 200g 回鍋肉 大根とｿﾅﾅのﾌﾀｰ 焼売②	ご飯 200g ｷﾂの香味ｼｰｽ(焼) 大豆とﾋｼﾞｷの煮物 小松菜の土佐和え	きつねうどん(250) めんつゆ(冷) 減塩(付)七味唐辛子 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平煮豆(金時豆)
	B定食	ご飯 200g ﾒﾊﾞﾙの甘酢あんかけ エビ焼売② 煮豆(金時豆)	ご飯 200g 赤魚の照り煮 煮豆の甘辛煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ﾌﾀｰ・ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 200g 豚肉と厚揚げの炒め物 切干大根煮(減) ｲﾅﾍﾞ(ﾂｷ)	ご飯 200g 鶏の照り焼き 100 減(付)大根おろし 五目豆 春雨ｻﾗﾀﾞ	たらこｸﾘｰﾑｽｰｽﾞ(減) ｸﾘｰﾑｿｰｽ(減) 大根とｿﾅﾅのﾌﾀｰ 焼売②	ご飯 200g 鶏肉の照り焼き 大豆とﾋｼﾞｷの煮物 小松菜の土佐和え	ご飯 200g 鮭の香草焼き(60) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平煮豆(金時豆)
夕	A定食	ご飯 200g 鶏肉のﾊﾝﾁｬｰ焼(付)ﾊﾞｯｸﾞｸﾘｰﾑｽﾞﾋﾞｰﾝｽﾞｻﾗﾀﾞ いり豆腐 果物(りんご)	ご飯 150g 肉豆腐 南瓜の甘辛煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ﾌﾀｰ・ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 200g 鶏肉の生妻焼き(90) ぜんまいの炒め煮 ｸﾞﾛｯｺｰのﾅﾑﾙ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 150g ﾒﾊﾞﾙの梅焼き 五目豆 南瓜ｻﾗﾀﾞ 果物(りんご)	ご飯 200g ｽﾐ(白身)ﾚﾓﾝ(ﾂｷ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・ｷﾂ)1/2	ご飯 150g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌﾞH 果物(りんご)	コーン粥飯(200) 赤魚の西京焼き 味噌のしぐれ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
朝	A定食	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰｸﾞﾗﾝﾄﾞと野菜の炒め物 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰｸﾞﾗﾝﾄﾞとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰﾎｰｸﾞﾋﾞｰﾝｽﾞ(H) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰ果ごもり粥 ｸﾁﾔｯﾌﾟﾊﾞｯｸ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰ鶏肉のﾄﾏﾄｰ煮H 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰ夏野菜ﾌﾀｰH 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰ粥ｻﾗﾀﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
	B定食	ご飯 200g 高野豆腐の味噌煮 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 200g 野菜のそぼろ煮 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 200g 鶏の塩焼き(80) いんげんのﾅﾑﾙ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 厚揚げとﾌﾞﾗﾝｽﾞ菜の煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 豆腐の卵とし 煮豆の甘みそ炒め ｸﾞﾛｯｺｰD 牛乳	ご飯 200g 鶏の塩焼き ｷｬﾍﾞﾂの和え物(ｷｬﾍﾞﾂ・ｷｬﾍﾞﾂ) 牛乳	ご飯 200g 土佐納豆 大根の煮物 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食	ご飯 150g ｸﾞﾗﾝﾄﾞの冷製ﾄﾏﾄｰｽﾞ 南瓜の煮物 白菜のﾌﾀｰ和え	ご飯 150g ﾀﾝﾃﾞﾘｰｰﾂｷﾝ ｷｯﾂﾏｰとﾘﾝｺﾞ煮 ｸﾞﾛｯｺｰ(ｷｬﾍﾞﾂ)	ご飯 200g 鶏の塩焼き 100(減) 金平ごぼろ 春雨ﾌﾀｰ(ｷｬﾍﾞﾂ)	ご飯 200g 豚肉の生妻炒め ぐま和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 白菜とﾍﾞｰｺﾝのｿﾅｰ	冷やし中華 冷やし中華つゆ(減塩) ぐぼろｻﾗﾀﾞ エビ焼売②	ご飯 150g 黒ごぼろのﾄﾏﾄｰｽﾞ(80) 減(付)ﾚﾀｽｻﾗﾀﾞ(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 200g ﾎﾟｰｷの味噌焼き 里芋の煮物 ｷｬﾍﾞﾂの和え(ｷｬﾍﾞﾂ)
	B定食	ご飯 150g 豚肉と木くらげ卵炒め 南瓜の煮物 白菜のﾌﾀｰ和え	ご飯 150g 友禅豆腐 ｷｯﾂﾏｰとﾘﾝｺﾞ煮 ｸﾞﾛｯｺｰ(ｷｬﾍﾞﾂ)	ご飯 200g 鶏肉の塩焼き(90) 金平ごぼろ 春雨ﾌﾀｰ(ｷｬﾍﾞﾂ)	ご飯 200g 鮭のﾑﾆｴﾙ ぐま和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 白菜とﾍﾞｰｺﾝのｿﾅｰ	ご飯 150g 鶏の味噌ﾌﾀｰｽﾞ焼き ぐぼろｻﾗﾀﾞ エビ焼売②	ご飯 150g 豚肉のｷｬﾍﾞﾂｰｽﾞ(付)ｷｬﾍﾞﾂ(ｷｬﾍﾞﾂ) ｻﾗﾀﾞ(ﾊﾞﾅﾅ)	ｷｬﾍﾞﾂのﾂﾏﾐﾗｽ 減 里芋の煮物 ｷｬﾍﾞﾂの和え(ｷｬﾍﾞﾂ)
夕	A定食	ご飯 200g 八宝菜(減) 焼売② 彩りなます減	炊き込みご飯(200) のし鶏 切干大根煮(減) ｷｬﾍﾞﾂの和え(付)ﾊｯｸﾞ醤油 ぜんまいの炒め煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 200g 豚肉の甘辛焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂの和え(小松菜) 果物(りんご) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・ｷｬﾍﾞﾂ)	ご飯 150g 栗原はるみさん監修のサイコロｻﾗﾀﾞ ｺﾝｸﾚｰﾄ(ｷｬﾍﾞﾂ・ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g ﾊﾞﾙの和風ﾌﾞｰｽ(10減) 野菜の甘みそ炒め 長芋とｵｸﾗの梅和え 果物(りんご)	行事食献立 お楽しみに！	ご飯 200g 酢豚 鶏肉の中華和え 果物(りんご)
朝	A定食	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰ鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰﾊﾞﾑｴｯｸﾞ ｸﾁﾔｯﾌﾟﾊﾞｯｸ 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰ豚しゃぶﾌﾀｰ ｸﾁﾔｯﾌﾟﾊﾞｯｸ 減塩ﾌﾀｰ 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰ豚肉と野菜のﾌﾀｰ ｸﾁﾔｯﾌﾟﾊﾞｯｸ 減塩ﾌﾀｰ 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ﾂｷ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰﾊﾞﾑ野菜ｿｰｽ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰﾄﾏﾄｰ煮(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(オレンジ)D 牛乳
	B定食	ご飯 200g メﾊﾞﾙの煮付け ぐま和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 鶏つみれの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 200g 焼き豆腐の煮物 鶏肉の和え物 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 200g 炒り卵 和え物(白菜・胡瓜) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 五目野菜煮 減 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 和風炒め(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g がんもどきの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳
昼	A定食	ご飯 200g 八宝菜 焼売② 彩りなます減	ﾋﾞｰﾝｽﾞ(200) ｸﾁﾔｯﾌﾟﾊﾞｯｸ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ｶﾚｰﾌﾞﾗﾌﾞ(200) 花野菜ｻﾗﾀﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g ﾌﾘの照り焼き(80) 切干大根煮 お浸し(ｷｬﾍﾞﾂ)	ご飯 200g ｽﾐ(白身)ｸﾞﾛｯｺｰ(ｷｬﾍﾞﾂ) ぐま和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(オレンジ)D	栗原はるみさん監修のﾄﾏﾄｰｽﾞ(80) 白菜と小柱のﾌﾀｰ ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ	ご飯 200g ｽﾐ(白身)ｸﾞﾛｯｺｰ(ｷｬﾍﾞﾂ) ぐま和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(オレンジ)D
	B定食	とろろ肉うどん めんつゆ(冷) 焼売② 彩りなます減	ご飯 200g 鮭のｷｬﾍﾞﾂ焼き風 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 200g 黒ひの香草ﾊﾞﾝﾍﾞﾝ粉焼 花野菜ｻﾗﾀﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 200g 牛肉ﾌﾞﾗﾝｽﾞ煮込み 切干大根煮 お浸し(ｷｬﾍﾞﾂ)	ご飯 200g 鮭のｲﾂﾞ焼き ぐま和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(オレンジ)D	ご飯 200g ｸﾞﾛｯｺｰのおろし煮 白菜と小柱のﾌﾀｰ ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ	ご飯 200g 鶏肉の香味ﾌﾞｰｽ(焼90) ぐぼろとｺﾝｸﾚｰﾄの煮物 白菜のﾌﾀｰ和え
夕	A定食	牛丼(200) 小松菜の和え物 果物(オレンジ)D	ご飯 200g ｷｬﾍﾞﾂのﾊﾝﾁｬｰ焼(付)ﾊﾞｯｸﾞｸﾘｰﾑｽﾞ 茹なす生妻和え ｸﾞﾛｯｺｰのエビあん	ご飯 200g ｱｶｳｵの塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂの和え(小松菜) 付)ﾊｯｸﾞ醤油 切り昆布の煮付け ｲﾝﾍﾞﾝ(ｷｬﾍﾞﾂ・ｷｬﾍﾞﾂ) 粥ｽｰﾌﾟ1/2	ご飯 200g 鶏肉のﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き 炒り豆腐 果物(りんご) 中華ｽｰﾌﾟ1/2	ご飯 200g ｽﾐの焼塩焼き ｽﾐ(白身)の味噌焼き 海苔ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(オレンジ)D	梅しそご飯(200) 鶏の照り煮 ｷｬﾍﾞﾂの和え(ｷｬﾍﾞﾂ・ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(りんご)	ご飯 200g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌﾞ ｷｬﾍﾞﾂの炒め物 小松菜と卵の和え物 果物(キウイ)
朝	A定食	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰ南瓜と挽き肉のｽｰﾌﾟ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰﾊﾞﾑのｻﾗﾀﾞ ｸﾁﾔｯﾌﾟﾊﾞｯｸ 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰｸﾗﾌﾞ&ｷｬﾍﾞﾂ(減塩) 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰ鶏肉と野菜のｺﾝｸﾚｰﾄ煮 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ﾂｷ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰﾊﾞﾑ野菜ｿｰｽ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰｸﾗﾌﾞとｷｬﾍﾞﾂのﾌﾀｰ 果物(キウイ) 牛乳
	B定食	ご飯 200g 土佐納豆 大根とｷｬﾍﾞﾂの煮物(減) 牛乳	ご飯 200g ｷｬﾍﾞﾂの照り焼き 70 ｷｬﾍﾞﾂの中華煮和え 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 鶏の塩焼き 70 ｷｬﾍﾞﾂの中華煮和え 牛乳	ご飯 200g ﾌﾘの照り焼き(80) 切干大根煮 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 200g メﾊﾞﾙの煮付け 煮浸し(ｷｬﾍﾞﾂ・ｺﾝｸﾚｰﾄ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 鶏肉の手作り 鮭の煮付け 果物(キウイ) 牛乳
昼	A定食	ご飯 150g ｷｬﾍﾞﾂのﾌﾀｰ(付) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	ご飯 200g ｷｬﾍﾞﾂのﾌﾀｰ(付) じゃが芋の煮物 減塩 ｷｬﾍﾞﾂの中華煮和え	ご飯 200g 鶏の塩焼き 70 ｷｬﾍﾞﾂの中華煮和え 牛乳	ご飯 200g ﾌﾘの照り焼き(80) 切干大根煮 果物(オレンジ)D 牛乳	ｷｬﾍﾞﾂのﾌﾀｰ(付) じゃが芋の煮物 減塩 ｷｬﾍﾞﾂの中華煮和え	ご飯 200g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g 鶏肉の手作り 鮭の煮付け 果物(キウイ) 牛乳
	B定食	ご飯 150g 鶏のチーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 青梗菜の醤油ﾂｷ(減塩)	ご飯 200g メﾊﾞﾙの味噌焼き 70 じゃが芋の煮物 減塩 ｷｬﾍﾞﾂの中華煮和え	ご飯 200g 豚肉のﾋﾞｰﾝｽﾞｽ 煮浸し(ｷｬﾍﾞﾂ) 切干大根の生妻炒め ぐま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)	ご飯 200g 鮭の香草焼き(80) 焼売② ｶﾌｳのﾅﾑﾙ	ご飯 200g ｽﾐ(白身)ｸﾞﾛｯｺｰ(ｷｬﾍﾞﾂ) ぐま和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(オレンジ)D	冷麺(220g) つけゆ(冷麺) 減塩 ｷｬﾍﾞﾂのぐま和え	ご飯 200g 豚肉の照り焼き(60) 鶏子の生妻炒め 海苔ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞﾂ)
夕	A定食	ご飯 200g 親子煮 卵の煮(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(りんご)	ご飯 200g ホキの野菜あんかけ 金平ごぼろ ぐま味噌和え(ｸﾞﾛｯｺｰ) 果物(キウイ)	ご飯 200g 豆肉(ﾊﾞﾅﾅ) 切干大根の生妻炒め 酢味噌和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(オレンジ)D	ご飯 150g ﾋｰﾌﾞｼﾝﾁｬｰ 煮玉 煮浸し(ｷｬﾍﾞﾂ・ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ご飯 200g ｽﾐ(白身)ｸﾞﾛｯｺｰ(ｷｬﾍﾞﾂ) ぐま和え(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(キウイ)	ご飯 150g 赤魚の西京焼き(100) 豚肉と大根の炒め物 ｷｬﾍﾞﾂ(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(りんご)	ご飯 200g ｺﾛｯｹ ｸﾛｯｹ 付)ﾊｯｸﾞｸﾘｰﾑｽﾞ ｸﾗﾌﾞ(ｷｬﾍﾞﾂ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
朝	A定食	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰｽｰﾌﾟ煮(ﾄﾘ)H 果物(オレンジ) 牛乳	無塩ﾊﾝﾀﾞﾙﾍﾞｰﾀｰｻﾞﾅｻﾗﾀﾞ(ｽｰﾌﾟ)H 果物(オレンジ) 牛乳					
	B定食	ご飯 200g 鮭の塩焼き 50 大根とｷｬﾍﾞﾂの煮物(減) 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯 200g 和風ｽﾐ(ｷｬﾍﾞﾂ) 牛乳					
昼	A定食	ご飯 200g 鶏肉の味噌焼き 厚揚げと青菜の煮物 白菜のﾌﾀｰ和え	ご飯 150g 鶏肉のﾋﾞｰﾝｽﾞｽ じゃがいものそぼろ煮 ｷｬﾍﾞﾂ和え(ｷｬﾍﾞﾂ)					
	B定食	ご飯 200g ｸﾞﾛｯｺｰの香草ﾊﾞﾝﾍﾞﾝ粉焼(付)減塩(ｸﾞﾛｯｺｰ) 厚揚げと青菜の煮物 白菜のﾌﾀｰ和え	ご飯 150g ﾂｷﾝｿﾝﾂｰ じゃがいものそぼろ煮 ｷｬﾍﾞﾂ和え(ｷｬﾍﾞﾂ)					
夕	A定食	ご飯 200g ｼﾙﾊﾞｰのﾚﾓﾝ焼き 大豆とﾋｼﾞｷの煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ)	ご飯 200g 麻婆豆腐 大豆とﾋｼﾞｷの煮物(ﾊﾞｰｺﾝ) もやしﾅﾑﾙ 果物(りんご)					

* 献立は都合により変更させていただきます。