

献立表

飲食

		6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
朝	A定食	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰｲﾔﾂﾌﾞﾙ ミネストローネ(ｷｷ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ ﾎﾟﾙﾁﾞﾂﾌﾞﾙ(T) 果物(ﾄﾜｲ) ｼｮｳｱ(ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ ﾊﾝﾎﾟﾝｼｬﾙﾌ 付) ﾍﾞﾁﾔｯﾌﾟ ﾎﾞﾂﾌ 果物(ﾌﾞﾚﾝｼﾞ) 牛乳	ﾚｰｽﾞｼｮ-ﾙﾙﾙﾙﾙﾙ ﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞｰとﾎﾟﾙのﾌﾞｸﾞ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ 小柱のｸﾘｰﾑ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ(ﾌﾞﾚｰﾝ)	★ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾌﾞﾙﾎﾞｰﾘ- ｽｰﾌﾞ 仕立て 果物(ﾄﾜｲ) 牛乳
	B定食	全粥 300g 鶏肉の治癒煮 なす酢味噌和え 果物(キウイ) 牛乳	全粥 300g 鶏の塩焼き(80) ｷｷﾞのﾎﾟﾙｼ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	全粥 300g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(ﾄﾜｲ) ｼｮｳｱ(ﾌﾞﾚｰﾝ)	全粥 300g ほっけの塩焼き 70 お浸し(ﾄﾜｲ) 果物(ﾌﾞﾚﾝｼﾞ) 牛乳	全粥 300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(キウイ) 牛乳	全粥 300g 鶏肉のおろし煮(60) なるとろろ 付)ﾊｯｸﾞ醤油 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ(ﾌﾞﾚｰﾝ)	全粥 300g 五目あんかけ豆腐(五) 果物(ﾄﾜｲ) 牛乳
昼	A定食	彩りﾂﾁ(ｷｷ)ｷｷﾞｷｷ ﾍﾞﾂﾌﾞﾙとﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ エﾋﾞ焼売② 煮豆(金時豆)	全粥 300g ｼﾞｬﾝﾍﾞｰ(ﾌﾞﾚｰ風味) 野菜のﾏﾘﾅｰ ﾕｰｸﾞﾙﾄﾃﾞｻﾞｰﾄ	全粥 300g ﾌﾞﾘの照り焼き(80) 長芋のみたらし風 ゆかり和え(ｷｷﾞ)	全粥 300g 鶏肉のﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ(皮ﾂ60) 鍋しぎ 春雨サラダ	全粥 300g 同鶏肉 大根とﾂﾅのﾂﾌﾞｸﾞ 焼売②	全粥 300g ｷｷの香焼ﾌﾞﾙ(焼) 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	きつねうどん(160) めんつゆ(冷) 竹輪とｷｷﾞの金平 煮豆(金時豆)
	B定食	全粥 300g ﾒﾊﾞﾙの旨味あんかけ エﾋﾞ焼売② 煮豆(金時豆)	全粥 300g 赤魚の照り煮 南瓜のﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞｰ ﾕｰｸﾞﾙﾄﾃﾞｻﾞｰﾄ	全粥 300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 長芋のみたらし風 ゆかり和え(ｷｷﾞ)	全粥 300g 鶏の照り焼き 付) 大根おろし 春雨サラダ	全粥 300g たらこｸﾘｰﾑｽｰｽﾞ+80 ｸﾘｰﾑｽｰｽﾞ 大根とﾂﾅのﾂﾌﾞｸﾞ 焼売②	全粥 300g 鶏肉の照り焼き 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え	全粥 300g 鮭の香草焼き(80) 赤魚の西京焼き(60) 鶏手はるま煮の煮物 ごま和え(ﾄﾜｲ)⑤ 手作りｾｰﾐ(ﾌﾞﾚｰﾝ)
夕	A定食	全粥 300g 鶏肉のﾊﾝﾌﾞﾙ焼 付) ﾎﾞｯｸﾞｽｰｽﾞ ﾋｰﾝｽﾞサラダ いり豆腐	全粥 300g 肉豆腐(ﾄ) 南瓜の旨味煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ﾌﾞｸﾞ・ﾊﾞﾝﾎﾞ)	全粥 300g 鶏肉の生妻焼き(80) 竹輪とﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞの炒め物 ﾌﾞﾙﾎﾟﾙのナムル 味噌汁(玉葱・鮭)	全粥 300g ﾒﾊﾞﾙの梅焼き さくら(煮野菜煮) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・花鮭)	全粥 300g ﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ(白身)ﾎﾟﾙﾌﾞﾙ ｷｷﾞ 香に豆腐 味噌汁(ｷｷ・ｷｷ)	全粥 300g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ ﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ(ﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ)(ﾏﾕ) ﾌﾙｰﾂ煮(黄桃) 味噌汁(ﾐﾕｷ・豆腐)	全粥 300g 赤魚の西京焼き(60) 鶏手はるま煮の煮物 ごま和え(ﾄﾜｲ)⑤ 手作りｾｰﾐ(ﾌﾞﾚｰﾝ)
朝	A定食	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ ｸﾞﾗﾅと野菜の炒め物(D) 果物(ﾌﾞﾚﾝｼﾞ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰｲﾔﾂﾌﾞﾙ ｷｷとｷｷﾞのｽｰﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾌﾞﾙﾎﾞｰﾘ- ﾎｰｸﾞｰｰﾝｽﾞ(D) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ 果ごもり粥 付) ﾍﾞﾁﾔｯﾌﾟ ﾎﾞﾂﾌ 果物(ﾄﾜｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰｲﾔﾂﾌﾞﾙ 鶏肉のﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ煮 果物(ﾌﾞﾚﾝｼﾞ) ｼｮｳｱ(ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ 夏野菜ﾌﾞﾙ-T 果物(ｷｳｲ) 牛乳	★ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾌﾞﾙﾎﾞｰﾘ- 粥サラダ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
	B定食	全粥 300g 高野豆腐の味噌煮 果物(ﾌﾞﾚﾝｼﾞ) 牛乳	全粥 300g 野菜のそぼろ煮 煮物(ｷｳｲ) 牛乳	全粥 300g 鶏肉の甘辛焼き 70 いんげんのナムル風 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	全粥 300g 厚揚げとﾌﾞﾗﾝｼﾝｸﾞの煮物 果物(ﾄﾜｲ) 牛乳	全粥 300g 豆腐の照し(五) 野菜のﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ ｼｮｳｱ(ﾌﾞﾚｰﾝ)	全粥 300g 鶏肉の照り焼き ｷｷの和え物(ｷｷ・ｷｷ) 牛乳	全粥 300g 土佐納豆 煮物の煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳
昼	A定食	全粥 300g ｸﾎﾟﾂﾌ(冷)の冷製ﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ 南瓜の煮物 白菜のお浸し	全粥 300g ﾀﾝﾄﾞﾘｰｰｰｰｰ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾙﾎﾟﾙﾌﾞﾙ(ｷｷ)	全粥 300g 鶏肉の甘辛焼き 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ﾌﾞﾙ(ｷｷ)	全粥 300g 鶏肉の生妻焼きめD ごま和え(ﾄﾜｲ) 白菜とﾊﾞｰﾝｽﾞのﾎﾟｰ	清やし中華風うどん25 冷やし中華つゆ 大根ﾌﾞﾙ(ﾌﾞﾙﾌﾞﾙ) エﾋﾞ焼売②	全粥 300g 鶏肉のﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ(80) ｷｷの和風ﾌﾞﾙ⑤ ﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ ﾚｰｽﾞサラダ(ﾙ)	全粥 300g 鶏肉の味噌焼き 春雨の金平煮 小松菜のお浸し ふりかけ(ｷｷ)
	B定食	全粥 300g 豚肉の粥炒め⑤ 南瓜の煮物 白菜のお浸し	全粥 300g 友禅豆腐(五) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾙﾎﾟﾙﾌﾞﾙ(ｷｷ)	全粥 300g 鶏肉の味噌焼き(80) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ﾌﾞﾙ(ｷｷ)	全粥 300g 鮭のﾑﾆｰﾙ ごま和え(ﾄﾜｲ) 白菜とﾊﾞｰﾝｽﾞのﾎﾟｰ	全粥 300g 鶏肉の味噌ﾌﾞﾙｽﾞ焼き 大根ﾌﾞﾙ(ﾌﾞﾙﾌﾞﾙ) エﾋﾞ焼売②	全粥 300g 豚肉のｷｷﾌﾞﾙｽ 付) ﺑﾙﾌﾞﾙ-ｽﾞ ﾚｰｽﾞサラダ(ﾙ)	ｷｷﾌﾞﾙｽﾞﾌﾞﾙ(80) 里芋の煮物 小松菜のお浸し
夕	A定食	全粥 300g のし鮭 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾞﾙｽﾞ-ﾌ(ﾌﾞﾙ-ﾌ)ﾌ 清し汁(ﾌﾞ-ﾌ)ﾌ	全粥 300g 鮭の塩焼き(60) 付) 大根おろし 付)ﾊｯｸﾞ醤油 ﾌﾞﾙの味噌炒め⑤ あんみつ	全粥 300g 鶏肉の甘辛焼き(80) ｷｷの甘辛炒め 葛切り四子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 300g 果原はるみさん監修の 野菜の甘みそ炒め サイコロサラダ ｺﾝﾌﾞﾙｽ-ﾌ(ｷｷﾞ-ﾌ)ﾌ	全粥 300g ﾊﾞﾙの和風ﾌﾞﾙ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋とｵｸﾗの梅和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	行事食献立 お楽しみに！	全粥 300g 酢とり⑤(80) 野菜の中華和え 大芋黒あんがらめ 中華ｽｰﾌ(白飯)
朝	A定食	ﾚｰｽﾞｼｮ-ﾙﾙﾙﾙﾙﾙ 鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 果物(ﾄﾜｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰｲﾔﾂﾌﾞﾙ ﾊﾞﾝﾎﾟﾝｼｬﾙﾌ 付) ﾍﾞﾁﾔｯﾌﾟ ﾎﾞﾂﾌ 果物(ﾌﾞﾚﾝｼﾞ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾌﾞﾙﾎﾞｰﾘ- 豚ｷｷﾞﾌﾞﾙﾌ 減塩ﾌﾞﾙ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ 豚肉と野菜のﾌﾞﾙ⑤ 和え物(白菜・胡瓜) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ(ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰｲﾔﾂﾌﾞﾙ ﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ(ﾊﾞｰﾝ) 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ ﾊﾞﾝﾎﾟﾝｼｬﾙﾌ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	★ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾌﾞﾙﾎﾞｰﾘ- ﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ煮(ｷｷ) 果物(ﾌﾞﾚﾝｼﾞ) 牛乳
	B定食	全粥 300g メﾊﾞﾙの煮付け ごま和え(ﾄﾜｲ) 果物(ﾄﾜｲ) 牛乳	全粥 300g 鶏つみれの煮物 煮物の和え物 果物(ｷｳｲ) 牛乳	全粥 300g 焼き豆腐の煮物 煮物の和え物 果物(ｷｳｲ) 牛乳	全粥 300g 炒り卵 和え物(白菜・胡瓜) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ(ﾌﾞﾚｰﾝ)	全粥 300g 五目野菜煮⑤ 涼菜粥 醤油煮 果物(ｷｳｲ) 牛乳	全粥 300g 和風炒め(ｷｷ)	全粥 300g がんもと野菜の煮物 果物(ﾌﾞﾚﾝｼﾞ) 牛乳
昼	A定食	全粥 300g 八宝菜(五) 焼売③ 二色なます	全粥 300g ﾋﾞﾋﾞﾝﾊﾞ(粥) 竹輪と煮の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｸﾞﾂﾂ	全粥 300g ﾁｷﾝとﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ(ｶｷ-風味) 花野菜サラダ ﾕｰﾌﾞﾙｽﾞ-ﾌﾞﾙ-ﾌ	全粥 300g 鶏肉のﾌﾞﾙ(60) さつま芋の甘辛煮 お浸し(ﾌﾞﾙ)T	全粥 300g ｷｷの和風ﾌﾞﾙ⑤ ごま和え(ﾄﾜｲ) ｷｷﾌﾞﾙ(ｷ)	ｽﾞﾝｸﾞ(ﾋﾞｰﾝｽﾞ(80) ｺｰﾝサラダ 白菜と小柱のﾌﾞﾙ	全粥 300g ｷｷのｷｷﾌﾞﾙｽ 付) ﺑﾙﾌﾞﾙ-ｽﾞ 冬のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
	B定食	とろろ肉うどん(200) めんつゆ(冷) 焼売③ 二色なます	全粥 300g 鮭のｷｷﾌﾞﾙｽﾞ焼き風⑤ 竹輪と煮の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｸﾞﾂﾂ	全粥 300g 黒豆の香草ﾊﾞﾝﾌﾞﾙ焼 花野菜サラダ ﾕｰﾌﾞﾙｽﾞ-ﾌﾞﾙ-ﾌ	全粥 300g 牛肉ﾌﾞﾙｽﾞ煮込み さつま芋の甘辛煮 お浸し(ﾌﾞﾙ)T	全粥 300g 鮭のｲﾋﾞ焼き(60) ごま和え(ﾄﾜｲ) ｷｷﾌﾞﾙ(ｷ)	全粥 300g ﾌﾞﾙﾌﾞﾙのおろし煮 ｺｰﾝサラダ 白菜と小柱のﾌﾞﾙ	全粥 300g 鶏肉の香草ﾌﾞﾙ(焼90⑤) 冬のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
夕	A定食	全粥 300g 牛丼風煮(粥) 小松菜の和え物 ﾌﾙｰﾂ煮(みかん) 味噌汁(ｷｷﾞ・豆腐)	全粥 300g ｷｷのﾊﾝﾌﾞﾙ焼き(H) 付) ﾎﾞｯｸﾞｽｰｽﾞ 茹えず生妻和え ﾌﾞﾙﾎﾟﾙのﾎﾟﾙ	全粥 300g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付) 大根おろし 付) ﾎﾞｯｸﾞ醤油 里芋の煮物 中華ｽｰﾌ(ｷｷ)T 粥ｽｰﾌ	全粥 300g アカウオの塩焼(80) ﾌﾞﾙﾌﾞﾙ(ﾊﾞｰﾝ) 香に豆腐 中華ｽｰﾌ	全粥 300g ﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞの焼塩焼き 付) ﺑﾙﾌﾞﾙ-ｽﾞ なす酢味噌和え	全粥 300g 鶏肉の照り煮 ﾌﾞﾙの炒め物 ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶) 練り梅Pc	全粥 300g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ 鶏肉の和え物 小松菜と卵の和え物 ﾌﾞﾙｽﾞ-ﾌ(ﾌﾞﾙ-ﾌ)ﾌ
朝	A定食	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰｲﾔﾂﾌﾞﾙ 南瓜と挽き肉のｽｰﾌ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ ﾊﾞﾝﾎﾟﾝｼｬﾙﾌ 付) ﾍﾞﾁﾔｯﾌﾟ ﾎﾞﾂﾌ 果物(ﾄﾜｲ) ｼｮｳｱ(ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾌﾞﾙﾎﾞｰﾘ- ｸﾞﾗﾌﾞﾙ 減塩ﾌﾞﾙ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ 豚肉と野菜のｺﾝﾌﾞﾙ煮 果物(ﾌﾞﾚﾝｼﾞ) ｼｮｳｱ(ﾌﾞﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ ﾊﾞﾝﾎﾟﾝｼｬﾙﾌ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ ﾊﾞﾝﾎﾟﾝｼｬﾙﾌ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	★ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰﾌﾞﾙﾎﾞｰﾘ- ﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞとﾎﾟﾙのﾌﾞ 果物(ｷｳｲ) 牛乳
	B定食	全粥 300g 土佐納豆 大根とちくわの煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	全粥 300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(ﾄﾜｲ) ｼｮｳｱ(ﾌﾞﾚｰﾝ)	全粥 300g 漬物煮⑤ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	全粥 300g ﾌﾞﾘの照り焼き(60) 涼菜三絲 果物(ﾌﾞﾚﾝｼﾞ) ｼｮｳｱ(ﾌﾞﾚｰﾝ)	全粥 300g メﾊﾞﾙの煮付け 煮浸し(ﾌﾞﾙ・ｺﾝｼﾞ) 果物(ﾄﾜｲ) 牛乳	全粥 300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳	全粥 300g 粥焼(手作り) 鮭の煮物 果物(ｷｳｲ) 牛乳
昼	A定食	全粥 300g ｷｰﾌﾟﾝｼﾞ+D じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	全粥 300g 牛蒡粥 煮浸し(白菜・ｺﾝｼ) さつま芋ﾌﾞﾙ	全粥 300g 鶏の味噌味噌焼き 青菜とﾌﾞﾙの炒めもの なすの胡麻和え⑤	ｼﾞｬﾝﾌﾞﾙ(粥180) かふのナムル	全粥 300g ﾁｷﾝｺｰﾝ+⑤ ﾂﾅサラダ(青じそ) ｺﾝﾌﾞﾙｽ-ﾌ(ｷｷ)T	全粥 300g 鶏肉の生妻炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｷのｺｰﾝ和え 練り梅Pc	全粥 300g 鶏肉の青梗菜汁⑤ 茄子の生妻炒め 和風ﾌﾞﾙ(ﾄﾎﾟ・ﾌﾞ)
	B定食	全粥 300g 鶏のチｰｽ焼き(80) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	全粥 300g メﾊﾞﾙの味噌焼き さつま芋ﾌﾞﾙ	全粥 300g 豚肉のﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞｽ 煮浸し(白菜・ｺﾝｼ) なすの胡麻和え⑤	全粥 300g 鮭の香草焼き(80) 焼売③ かふのナムル	全粥 300g ﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ(白身)ｶｷ-風味焼 ﾂﾅサラダ(青じそ) ｺﾝﾌﾞﾙｽ-ﾌ(ｷｷ)T	冷麺(200g) つゆ(冷麺) 中華風炒り豆腐 ｷｷのｺｰﾝ和え	全粥 300g 豚肉の照り焼 茄子の生妻炒め 和風ﾌﾞﾙ(ﾄﾎﾟ・ﾌﾞ)
夕	A定食	全粥 300g 親子煮(D) 鶏の肉(ﾌ)T 手作りｾｰﾐ(ﾌﾞﾚｰﾝ) 味噌汁(豆腐)	全粥 300g ｷｷの野菜あんかけ(80) 酢味噌和え(長芋) 葛切り四子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・鮭)	全粥 300g 豆腐(ﾊﾞﾝ)- 大豆の生妻炒め 酢味噌和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	全粥 300g ﾋｰﾌﾟﾝｼﾞｰ 煮浸し(ﾌﾞﾙ・ﾄﾎﾟ) ﾌﾞﾙ-ﾌ	全粥 300g 蟹玉 味噌汁(ﾄﾎﾟ)T 香に豆腐	全粥 300g 赤魚の西京焼き(60) 豚肉と大根の炒め物 ﾎﾟﾂﾄﾞサラダ(ｷ)	全粥 300g ｺﾛｯｹｰD(焼 付) ﾎﾞｯｸﾞｽｰｽﾞ ｷｷﾌﾞﾙ(ﾄｰﾝ) ｺﾝﾌﾞﾙｽ-ﾌ(ﾌﾞﾙ・ｺﾝ)
朝	A定食	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ ｽｰﾌ煮(ﾄﾘ) 果物(ﾌﾞﾚﾝｼﾞ) 牛乳	ﾊﾞﾝﾎﾞｸﾞｰ ﾂﾅサラダ(ｽｰﾌ-ｺﾝ) ﾄﾎﾟﾝｼﾞ(ﾌ)Pc 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳					
	B定食	全粥 300g 鮭の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(ﾌﾞﾚﾝｼﾞ) 牛乳	全粥 300g 和風ﾄﾎﾟﾌﾞｸﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 牛乳					
昼	A定食	全粥 300g 鶏肉の味噌焼き 厚揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し⑤	全粥 300g ｷｷの野菜あんかけ じゃがいものそぼろ煮 ﾄﾎﾟ和え(ﾄﾜｲ)					
	B定食	全粥 300g ｸﾞの香草ﾊﾞﾝﾌﾞﾙ焼 付) ﾎﾞｯｸﾞｽｰｽﾞ 厚揚げと青菜の煮物 白菜のお浸し⑤	全粥 300g ﾁｷﾝｺｰﾝ じゃがいものそぼろ煮 ﾄﾎﾟ和え(ﾄﾜｲ)					
夕	A定食	全粥 300g ｼﾙﾊﾞｰのｲﾋﾞ焼き 春雨のきりめし煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・鮭)	全粥 300g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾙ-ﾌ(ﾊﾞｰﾝ) もやしナムル 中華ｽｰﾌ(粥)					

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。