糖尿病食1600kcal ミネストローネ(チキン) 野菜の炒め物(小柱) 果物(バナナ0.5単位) 果物(キウイ) 鶏肉の冶部煮(D) 鯵の塩焼き(40) なす酢味噌和え キャベツのお浸し 果物(バナナ0.5単位) 果物(キウイ) B定食 彩り野菜のサッパリ麺 サラダうどんつゆ シチューD(カレー風味 エビ焼売② 野菜のマリネ 煮豆(金時豆) 果物(キウイ) A定食 メバルの甘酢あんかけ 赤魚の照り煮(60) エビ焼売② 野菜のマリネ 煮豆(金時豆) 果物(キウイ) B定食 ご飯 200g 鶏肉のパン粉焼(60) ご飯 150g 肉豆腐 南瓜の甘辛煮 付)パックソース ビーンズサラダ 小松菜の土佐和え いり豆腐 清し汁(ワケギ・ハンペン) タA定食 果物(りんご) 8/4 8/5 ★パン60g・マービーイチゴ パン60g・マービーマーマレード シーフート゛ク゛ラタン スハ゜ニッシュオムレツ カリフラワーとエビのソテー 小柱のクリーム煮 スープ仕立て ポークビーンズ ウインナーと野菜の炒め物 |付) ケチャップ パック |果物(パイン) 果物(オレンジ)D 果物(メロン) 果物(バナナ0.5単位) 果物(メロン) 果物(バナナ0.5単位) 果物(オレンジ)D ジョア(プレーン) ジョア(プレーン) ご飯 150g ご飯 150g ほっけの塩焼き 70 肉みそ豆腐 ご飯 150g 鶏つくね野菜煮 ご飯 150g 五目あんかけ豆腐 ほっけの塩焼き 70 高野豆腐の味噌煮 果物(メロン) いんげんのナムル風 果物(オレンジ)D 鶏肉のおろし煮 果物(メロン) お浸し(オクラ) いんげんのナムル とろろ芋 付)パック醤油 ジョア(プレーン) 果物(オレンジ)D 果物(パイン) 果物(バナナ0.5単位) 果物(バナナ0.5単位) ジョア(プレーン) ご飯 200g きつねうどん(200) めんつゆ(冷) ご飯 200g ご飯 200g ご飯 150g ブリの照り焼き(80) 鶏肉のトマト煮(皮ナシ60) 回鍋肉 ホキの香味ソース(焼) ウロコマグの冷製トマトソース60 鯵の田楽焼き 大豆とひじきの煮物 付)七味唐辛子 金平ごぼう 小松菜の土佐和え 竹輪とキャベツの金平 春雨サラダ(カイワレ) 切干大根煮(薩摩揚げ) 鍋しぎ 大根とツナのサラダ 南瓜の煮物 ゆかり和え (キャベツ) 春雨サラダ 白菜のワサビ和え 煮豆(金時豆) たらこクリームスパゲティー80 ご飯 200g 鶏肉の磯辺焼き 豚肉と木くらげ卵炒め クリームソース 切干大根煮(薩摩揚げ) 付) 大根おろし 大根とツナのサラダ 金平ごぼう 南瓜の煮物 白菜のワサビ和え 春雨サラダ(カイワレ) |ゆかり和え(キャベツ) |鍋しぎ 春雨サラダ ご飯 150g メバルの梅焼き ご飯 200g コーン御飯(200) ご飯 200g メルルーサ (白身) レモンハ゛ター焼 ポ゚テトソテー(ベーコン入り) スハ゜ケ゛ティーサラケ゛(マョ) 鶏肉の生姜焼き 赤魚の西京焼き 行事食献立 のし鶏 切干大根煮(薩摩揚げ) ぜんまいの炒め煮 五目豆 お楽しみに! 牛蒡のしぐれ煮 ブロッコリーのナムル 果物 (オレンジ) D 果物 (りんご) 南瓜サラダ ごま和え(インゲン) 果物(りんご) タ A定食 果物 (バナナ0.5単位) 果物(りんご) 味噌汁(ナス・ネギ) 味噌汁(ミツバ・豆麩) 果物(バナナ0.5単位) 清し汁(ネギ・シラタマフ) 8/10 o/ 11 パン60g・マービーマーマレード パン60g・バター ポークビーンズ 巣ごもり卵 8/12 ★パン60g・マービーイチゴ 鶏肉のトマトスープ煮 8/14 8/15 ★パン60g・マービーイチゴ パン60g・バター 卵サラダ 鶏肉のクリーム 8/16 ★パン60g・マービーイチゴ 夏野菜ソテー 鶏肉のクリーム煮 ハムエッグ 果物(バナナ0.5単位) 果物(バナナ0.5単位) 果物(メロン) |付) ケチャップ パック |果物(オレンジ)D 果物(キウイ) 付) ケチャップ パック 果物(メロン) ジョア(プレーン) 果物(オレンジ)D ほっけの塩焼き 70 焼き豆腐の煮物 いんげんのナムル風 果物(メロン) 豆腐の卵とじ 鯵の塩焼き 土佐納豆 メバルの煮付け 鰯つみれの煮物 果物(オレンジ)D ヤサイの和え物(モヤ・カイワレ 大根の煮物 ごま和え(インゲン) 果物(オレンジ)D 果物(バナナ0.5単位) 果物(メロン) 果物(バナナ0.5単位) 果物(キウイ) ジョア(プレーン) ご飯 200g 豚肉の生姜炒め ご飯 200g 冷やし中華 ご飯 200g ビビンバ丼 (200) 冷やし中華つゆ ごぼうサラダ ホキの味噌焼き 黒むつのトマトソース(80) 鯵の田楽焼き 八宝菜D 竹輪と牛蒡の金平 ごま和え(インゲン) ごぼうサラダ 白菜とベーコンのソテー エビ焼売② 里芋の煮物 金平ごぼう わさび和え(コマツナシメジ) 彩りなます ふりかけ (Caウメ) 春雨サラダ(カイワレ) レタスサラダ(ハム) ご飯 200g 鮭のムニエル ご飯 150g 鶏肉の磯辺焼き 鰆の味噌マヨネーズ焼き 豚肉のタルタルソース 鮭のチャンチャン焼き風 ごま和え (インゲン) ごぼうサラダ 白菜とペーコンのソテー エビ焼売② ごぼうサラダ 付) タルタルソースハ°ック わさび和え(コマツナシメジ) 焼売③ 竹輪と牛蒡の金平 金平ごぼう 春雨サラダ(カイワレ) 彩りなます レタスサラダ(ハム) ご飯 200g 豚肉の甘辛焼き(80) 栗原はるみさん監修の パルの和風ソース(D) | t°-+ッッ和え(小松菜) | 煮込みハンバーグ | 野菜の甘みそ炒め | 大豆とひじきの煮果物(りんご) | サイコロサラタ・T | 保噌汁(ナメコ・ネキ・) | スパはないだった | 大豆とひじきの煮 | 長芋とオクラの梅和え | 白菜の酢の物 | 果物(りんご) | 果物(メロン) タ A定食 味噌汁(ナメコ・ネギ) 果物(バナナ0.5単位) 8/17 8/18
パン60g・マービーマーマレート パン60g・バター
豚しゃぶサラダ 豚肉と野菜のソテー 8/19 ★パン60g・マービーイチゴ 8/20 8/21 パン60g・マーヒ・マーマレート パン60g・パーター 8/22 ★パン60g・マービ-イチゴ ★パン60g・マービーイチゴ パン60g・バター 南瓜と挽き肉のスープ煮 ハムのサラダ トマトスープ。煮(チキン ハム野菜ソテー ミネストローネ(ベーコン) 果物(パイン) 果物(バナナ0.5単位) 果物(オレンジ)D /ンオイルドレッシング減塩ゴマ 果物(バナナ0.5単位) 果物(バナナ0.5単位) 果物(メロン) 果物(キウイ) ジョア(プレーン) ジョア(プレーン) ご飯 150g 焼き豆腐の煮物 ご飯 150g ご飯 150g がんもと野菜の煮物 土佐納豆 五目野菜煮 ほっけの塩焼き50 和風炒め(ムキエビ) 炒り卵 和え物(白菜・胡瓜) 果物(パイン) 長芋の和え物 果物(バナナ0.5単位) 果物(オレンジ)D 大根とちくわの煮物 エノキの中華風和え 果物(バナナ0.5単位) 果物(キウイ) 果物(バナナ0.5単位) 果物(メロン) ジョア(プレーン) ジョア(プレーン) カレーピラフ(200) 花野菜サラダ ご飯 200g ご飯 150g スパケティミートソース (8 ブリの照り焼き (80) Kシチュー⑤ (カレー風味) コーンサラダ メルルーサのムニエル(60) ポークジンジャー 牛焼肉(D) ごぼうとコンニャクの煮物 じゃが芋の煮物 白菜のワサビ和え 青梗菜のお浸し 果物(メロン) 切干大根煮 ごま和え(インゲン) 白菜と小柱のソテー 大豆とひじきの煮物 お浸し(コマツナ・シメジ) 果物(オレンジ)D 青梗菜のお浸し さつま芋サラダ ふりかけ (Caウメ) ご飯 200g 牛肉デミソース煮込D ご飯 200g 黒ムツの香草パン粉焼 ご飯 200g ウロコマグロのおろし煮 鮭のレモン焼き ごぼうとコンニャクの煮物 じゃが芋の煮物 白菜のワサビ和え 青梗菜のお浸し 切干大根煮 ごま和え(インゲン) 花野菜サラダ コーンサラダ 大豆とひじきの煮物 お浸し(コマツナ・シメジ) 果物(オレンジ)D 白菜と小柱のソテー 果物(メロン) さつま芋サラダ ふりかけ (Caウメ) 梅しそご飯(200) ご飯 200g ホキの野菜あんかけ アカウオの塩焼(80) 鶏肉のマスタード焼き シルバーの磯辺焼き 鯵の照り煮 親子煮(D) ミートローフ 甘酢和え(キャベツ・ワカメ) ナスの炒め物 付)大根おろし ブロッコリーソテー(ベーコン) 炒り豆腐 酢の物(キュウ・ワカ) 金平ごぼう 小松菜と卵の和え物 果物(りんご) 果物(キウイ) 味噌汁(豆腐・ね 付)パック醤油 果物(りんご) 海藻サラダ(キュウリ) 果物(りんご) 果物(キウイ) タ A定食 切り昆布の煮付け 中華スープ かまわえ(キュウリ、トマト) 果物(オレンジ)D 味噌汁(豆腐・ねぎ) 味噌汁(ワカメ・タマネギ) 8/27 ハ°ン60g・マーヒ゛ーマーマレート゛ スクランフ゛ルエック゛ ★ n° ン60g・マーヒ゛ーイチコ゛ n° ン60g・ n゙ ター ★ n° ン60g・マービーイチゴ ★ n° ン60g・マーヒ゛ーイチコ゛ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 白菜と小柱のスープ 果物(オレンジ)D 果物(メロン) ポークビーンズ カリフラワーとエピのソテー スープ煮(トリ) ツナザラダ(スイートコーン) 果物(キウイ) 果物(バナナ0.5単位) 果物(キウイ) 果物(オレンジ)D ドレッシング(サウザン)Pc 果物(バナナ0.5単位) ジョア(プレーン) ご飯 150g ご飯 150g メバルの煮付け 煮浸し(コマツナ・ニンジン) 果物(パナナ0.5単位) ご飯 150g 卵焼(手作り) 麩の煮付 ご飯 150g イワシつみれの煮物(D) メバルの煮付け 筑前煮 鮭の塩焼き 50 和風ロールキャベツ 涼拌三絲 大根とちくわの煮物 果物(バナナ0.5単位) 果物(キウイ) 果物(オレンジ)D 果物(メロン) 果物(キウイ) 果物(オレンジ)D ジョア(プレーン) ご飯 200g ジャージャー麺(160) | 鯵の梅風味照焼き100 | 焼売③ 黒むつのトマトソースかけ 青菜とシラスの炒めもの かぶのナムル 厚揚げと青菜の煮物 じゃがいものそぼろ煮 ごぼうの胡麻和え キャベツのごま酢和え 海藻サラダ(トマト) 白菜のワサビ和え ピーナッツ和え(インゲン) ふりかけ (Caウメ) ご飯 200g 鮭の香草焼き(60) ご飯 200g 豚肉の照り焼き(50 チキンソテー 豚肉のピクルスソース メルルーサ(白身)カレー風味焼 つゆ (冷麺) タラの香草パン粉焼 ツナサラダ(青じそ) 中華風炒り豆腐 付)減塩パックソース 5g 青菜とシラスの炒めもの 焼売③ じゃがいものそぼろ煮 茄子の生姜炒め ごぼうの胡麻和え かぶのナムル 海藻サラダ(トマト) 厚揚げと青菜の煮物 コンソメスーフ゜(カホ゛チャ) キャベツのごま酢和え ピーナッツ和え(インゲン) 白菜のワサビ和え ご飯 150g ビーフシチュー ご飯 200g ご飯 200g ご飯 200g ご飯 200g シルバーのレモン焼き(60 麻婆豆腐(D) 豆腐ハンバーグ 赤魚の西京焼き コロッケD (焼 切干大根の生姜炒め 盛合せサラダ(ブロ・トマト) 春雨サラダ(ムシドリ) |豚肉と大根の炒め物 | 付) パックソース 大豆とひじきの煮物 ブロッコリーソテー(ベーコン) 酢味噌和え(ワカメ) 果物(バナナ0.5単位) 果物(キウイ) **ポテトサラダ(キュウ・フレンチ)** カクテルサラタ゛(ビーンズ) 果物(メロン) もやしナムル | 夕 | A定食 | 果物 (オレンジ) D 果物(りんご) 果物(バナナ0.5単位) 味噌汁(ワカメ・タマネギ) 果物(りんご) コンソメスーフ゜(コマツナ・ニンシ゛ 8/31 パン60g・バター 南瓜のスープ煮 果物(メロン) ジョア(プレーン) 炒り卵 ゆかり和え(長芋) 果物(メロン) |B定食||ジョア (プレーン) ご飯 200g 松風焼き 煮浸し(白菜・ニンジン) マヨネース゛和 え(キュウリ・ツナ) ご飯 150g アカウオの酒蒸し 付) パック醤油 煮浸し(白菜・ニンジン) B定食 マヨネース 和え (キュウリ・ッナ) ふりかけ (Caウメ) ご飯 200g 朴の野菜ソース(80) 炊き合わせ(がんも) トマトとオクラの和え物 タ A定食 果物(オレンジ)D 味噌汁(大根・ワケギ)

* 献立は都合により変更させていただくことがございます。