

献立表

糖尿病食1600kcal

|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  | 8/1                                                       |  | 8/2                                                       |  |
|---|-----|-----------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------|--|
| 期 | A定食 | ハ・60g・ハ・ナ<br>野菜の炒め物(ハ・ナ)<br>煮物(キウイ)<br>牛乳                 |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  | ハ・60g・ハ・ナ<br>野菜の炒め物(ハ・ナ)<br>煮物(キウイ)<br>牛乳                 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | 鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳            |  | 鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳            |  | 鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳            |  | 鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳            |  | 鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳            |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | B定食 | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 150g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  |
|   |     |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |                                                           |  |
| 期 | A定食 | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(80)<br>ほうちんの味噌煮(40)<br>はちまき(キウイ)<br>牛乳 |  | ご飯 200g<br>鶏肉の旨み炒め(                                       |  |                                                           |  |