

献立表

腸炎食

| | | | | | | | | | | 8/1 | | 8/2 | |
|---|-----|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--|-----|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--|
| 朝 | A定食 | | | | | | | | | | ハノ90g・イコシヤム 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム ミネストローネ(チキ) 果物(バナナ) ジョア(アレン) | |
| 昼 | A定食 | | | | | | | | | | 彩り野菜のサバ(リ)⑤ サラダうどんつゆ⑤ 高野豆腐の煮物 煮豆(金時豆) T | ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ フルーフゼット(P) | |
| 夕 | A定食 | | | | | | | | | | ご飯 220g 鶏肉のパン粉焼 (F) 付) バックソース 長手サラダ りんごのコンポート | ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮は) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ハベ) | |
| | | 8/3 | 8/4 | 8/5 | 8/6 | 8/7 | 8/8 | 8/9 | | | | | |
| 朝 | A定食 | ハノ90g・マニート ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・マニート カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム 小柱のクリーム煮(T) 果物(バナナ) ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム スー立立て(D) 果物(バナナ) ジョア(アレン) | ハノ90g・マニート ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(アレン) | ハノ90g・マニート 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(アレン) | | | | | |
| 昼 | A定食 | ご飯 220g ホキの味噌焼き 長手のみたらし風 サバのお浸し | ご飯 220g 鶏肉のトマト煮T ハスの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤ | ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナのチリF 手作りゼリー(イチ) | ご飯 220g 林の香味ソース⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤ | おかめうどん(T) めんつゆ(冷) 竹輪とサバの金平 煮豆(金時豆) T | ご飯 220g 鰹の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨チリ(サバ) | ご飯 220g かぼちの冷製トマトソース⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し | | | | | |
| 夕 | A定食 | ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ムネ) 大根の炒め物 ブロッコリーのナムル 味噌汁(玉葱・麩) | ご飯 220g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜チリ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤ | ご飯 220g メバル(白身)レモン焼き サトウダイコン 杏仁豆腐 味噌汁(サ・サ)⑤ | ご飯 220g ミートローフ(T) サバチリ(フリドリ) フルーツ煮(黄桃) 味噌汁(豆麩) | ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏をぼろと煮る煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ 手作りゼリー(グレープ) | 行事食献立 お楽しみに! | ご飯 220g のし鶏⑤(チ) 野菜の甘辛炒め(D) フルーフゼット 清し汁(白玉麩) | | | | | |
| | | 8/10 | 8/11 | 8/12 | 8/13 | 8/14 | 8/15 | 8/16 | | | | | |
| 朝 | A定食 | ハノ90g・マニート ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム 野菜ソテー(F) 果物(バナナ) ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム 鶏肉のトマトソースF(減) フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・マニート 夏野菜チリ T フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム チリ(チ) 果物(バナナ) ジョア(アレン) | ハノ90g・マニート 鶏肉のコンソメ煮 果物(バナナ) ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム ツナサラダ(T) フルーツ缶 ジョア(アレン) | | | | | |
| 昼 | A定食 | ご飯 220g 鰹の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨チリ(サバ) | ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ごま和え(キャベツ)⑤ 白菜ソテー | 冷やし中華風うどん⑤ 冷やし中華つゆ(減塩) 大根チリ(フリドリ) 高野豆腐と野菜の煮物 | ご飯 220g メバルのトマトソース(80)T サトウダイコン キャベツサラダ 手作りゼリー(イチ) | ご飯 220g ホキの味噌焼き 野菜の中華和え(T) お浸し(コマツ) (T) | ご飯 220g 八宝菜 (T) 高野豆腐の煮物 二色なます | ご飯 220g メバルのチリ焼き風(T) 竹輪と鶏の炒め煮 フルーツカクテル | | | | | |
| 夕 | A定食 | ご飯 220g 鶏肉の旨辛焼き(80) お浸し(コマツ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐) | ご飯 220g 鶏込みハチマキ(チキ)D サトウダイコン 蒸しパン(黒糖) コンソメ(サバ・サ) | ご飯 220g メバルの和風ソース F 野菜の旨み炒め 長手の和え物 チョコプリン | ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐) | ご飯 220g 酢どり T 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜) | ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ煮(みかん) 味噌汁(サバ・豆腐) | ご飯 220g チリ(チ) バックソース 茹ます生姜和え⑤ ブロッコリーのエビあん 手作りゼリー(イチ) | | | | | |
| | | 8/17 | 8/18 | 8/19 | 8/20 | 8/21 | 8/22 | 8/23 | | | | | |
| 朝 | A定食 | ハノ90g・マニート 豚しゃぶチリ⑤ フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・マニート 豚肉と野菜のチリ⑤ 果物(バナナ) ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム ミネストローネ(チキ) フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・マニート エビと野菜のチリ フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム トマトソース(チキ) フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム トマトソース(チキ) フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・マニート チリのサラダ 果物(バナナ) ジョア(アレン) | | | | | |
| 昼 | A定食 | ご飯 220g チキンカレー(ムネ80T) 花野菜サラダ ヨーグルトデザート添え | ご飯 220g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツ)T | ご飯 220g チキンソテー(T) ごま和え(キャベツ)⑤ サトウダイコン(フリドリ) | ミートソースうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のチリ | ご飯 220g メバルのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) | ご飯 220g チリ(チ) じゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し | ご飯 220g チリ(チ) 煮浸し(白菜・コンソ) さつまいもチリ(D) | | | | | |
| 夕 | A定食 | ご飯 220g アカウオの塩焼(80) 付) 大根おろし 付) バックソース 里芋の煮物 メバル和え(玉ねぎ) 中華スープ(玉ねぎ) | ご飯 220g チキンソテー(T) ブロッコリーチリ りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ) | ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(P) なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖) | ご飯 220g 鰹の照り煮 甘酢和え(サバ・コン) ロールケーキ(抹茶) | ご飯 220g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ フルーフゼット | ご飯 220g メバルの香味焼き⑤(80) チリの炒め物(T) 手作りゼリー(イチ) 味噌汁(豆腐) | ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩) | | | | | |
| | | 8/24 | 8/25 | 8/26 | 8/27 | 8/28 | 8/29 | 8/30 | | | | | |
| 朝 | A定食 | ハノ90g・マニート 野菜ソテー フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・マニート ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 ジョア(アレン) | ハノ90g・イコシヤム スー立立て(D) 果物(バナナ) ジョア(アレン) | ハノ90g・マニート チリのサラダ 果物(バナナ) ジョア(アレン) | | | | | |
| 昼 | A定食 | ご飯 220g たらの味噌焼き 青菜とツナの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤ | チャーシュー麺(T) 高野豆腐の煮物 かぶのお浸しT | ご飯 220g チキンソテー ⑤ ツナサラダ(青じそ)⑤ コンソメ(サバ) ⑤ | ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 サバの和え物⑤ | ご飯 220g 鰹の南蛮漬⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風チリ(チキ・アロ) | ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤ | ご飯 220g メバルのトマトソースかけ(F) じゃがいもの含め煮 ブロッコリーのお浸し | | | | | |
| 夕 | A定食 | ご飯 220g 豆腐ハンバーグ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え 手作りゼリー(イチ) | ご飯 220g カブチリ(F) 盛合せサラダ⑤ フルーフゼット | ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨チリ(おとり) 蒸しパン(黒糖) | ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 サトウダイコン(フリドリ) 味噌汁(玉葱・麩) | ご飯 220g チョコロッケ(P) 付) バックソース 長手サラダ フルーフゼット コンソメ(コマツ) ⑤ | ご飯 220g シラス・レモン焼きT 春雨のさつと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩) | ご飯 220g 麻婆豆腐(T) ブロッコリーチリ りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ) | | | | | |
| | | 8/31 | | | | | | | | | | | |
| 朝 | A定食 | ハノ90g・イコシヤム 南瓜のスープ煮(T) フルーツ缶 ジョア(アレン) | | | | | | | | | | | |
| 昼 | A定食 | ご飯 220g 松風焼き(T) 煮浸し(白菜・コンソ) ドレッシング和え(ブロッコ)D | | | | | | | | | | | |
| 夕 | A定食 | ご飯 220g 林の野菜ソテー 炊き合わせ(高野豆腐) メバル和え(玉葱) 味噌汁(大根) | | | | | | | | | | | |

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。