

献立表

胃術後全粥食

							8/1	8/2
朝	A定食						ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ ミネストローネ(ｷﾅ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc
昼	A定食						彩り野菜のﾏﾏﾊﾞﾘ麺⑤ サラダうどんつゆ⑤ エビ焼売② 煮豆(金時豆) T	全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート
夕	A定食						全粥 250g 鶏肉のﾊﾝ粉焼 (F) 付)ﾊｯｸｸｿｰｽ 長辛サラダ いり豆腐 りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ	全粥 250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾏ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾍﾞﾝ)
朝	A定食	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
		ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾔﾂｼﾞ⑤(T) 果物(ｻﾓ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ ｶﾌﾞと鶏ひきのｿﾅｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ｶﾌﾞﾅｰとﾋﾔのｼﾅｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 小柱のｸﾘｰﾑ煮(T) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾟ 仕立て(D) 果物(ｻﾓ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g ホキの味噌焼き 長辛のみたらし風 ｷﾏﾍﾞﾝのお浸し	全粥 250g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮T ﾏｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とツナのﾅﾗﾀﾞ 焼売② 手作りゼリー-(ｲﾜ)	全粥 250g ｷﾅの香味ｼｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	おかめうどん(T) めんつゆ(冷) 竹輪とｷﾏﾍﾞﾝの金平 煮豆(金時豆) T	全粥 250g 鯉の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ﾅﾗﾀﾞ(ｷﾏﾍﾞ)	全粥 250g ｶﾓﾓﾀﾞの冷製ﾄﾏﾄｼｰｽ⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し
夕	A定食	全粥 250g 鶏肉の生姜焼き(ﾏ390) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	全粥 250g ﾏﾙﾏｰ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ｷﾏﾅﾄﾞ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾏｽ,ｷﾏﾅﾄﾞ)⑤	全粥 250g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ(T) ｽﾊﾞｸﾞﾅｰﾅﾗﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾁ)ﾚ ﾌﾙｰﾂ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏そぼろと薫の煮物 ごま和え(ｷﾔﾍﾞﾝ)⑤ 手作りゼリー-(ｸﾞﾚｰﾌﾟ)	行事食献立 お楽しみに！	全粥 250g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾁ 清し汁(白玉麩)
朝	A定食	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
		ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 果ごもり卵 付)ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾊｯｸ 果物(ｻﾓ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮F(減 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 夏野菜ｼﾅｰ T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ 卵ﾅﾗﾀﾞ (5) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 果物(ｻﾓ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ ツﾅｻﾗﾀﾞ (T) フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g 鯉の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ﾅﾗﾀﾞ(ｷﾏﾍﾞ)	全粥 250g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｷﾔﾍﾞﾝ)⑤ 白菜ｿﾅｰ	冷やし中華風うどん⑤ 冷やし中華つゆ(減塩) 大根ﾅﾗﾀﾞ(ﾌｨﾝﾄﾞﾚﾓﾝ) エビ焼売②	全粥 250g ﾏﾙﾏｰのﾄﾏﾄｼｰｽ(80)T ｷﾏﾅﾄﾞ ｷﾔﾍﾞﾝツﾅﾗﾀﾞ 手作りゼリー-(ｲﾜ)	全粥 250g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(ｺﾏﾅ) (T)	全粥 250g 八宝菜 (五) 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥 250g 鯉のﾔﾅﾅﾝｷﾞ焼き風⑤ 竹輪と薫の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｶｸﾅﾂﾙ
夕	A定食	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾏﾅ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 煮込みﾊﾊﾞｰﾝ(ｷﾅ)D ｷﾓﾓﾅﾗﾀﾞT ｺﾝﾅｽｰﾌﾟ(ｷﾏﾍﾞﾝ,ｷﾏﾅﾄﾞ) 蒸しﾊﾝ(黒糖)	全粥 250g ﾊﾊﾞﾙの和風ｼｰｽ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長辛の和え物 ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	全粥 250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 酢とり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学辛風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ(白菜)	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂ羹(みかん) 味噌汁(ｷﾏﾍﾞﾝ,豆腐)	全粥 250g ｷﾅのﾊﾞﾝ粉焼⑤ 付)ﾊｯｸｸｿｰｽ 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー-(ｲﾜ)
朝	A定食	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
		ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 豚しゃぶﾅﾗﾀﾞ ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｼﾅｰ⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ ミネストローネ(ｷﾅ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ エビと野菜のｼﾅｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮(ｷﾅ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾟ 煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｷﾅのサラダ 果物(ｻﾓ) 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g ﾁｷﾝﾋﾞﾝｷ(ﾏﾈ80T) 花野菜サラダ ﾓｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾏﾍﾞﾘｰ添え	全粥 250g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾅ)T	全粥 250g ﾁｷﾝｿﾅｰ(T) ごま和え(ｲﾅｸﾞﾝ) ｷﾏﾅﾄﾞ(ﾏ3)	ﾐｰﾄﾞｼｰｽうどん(250) ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞT 白菜と小柱のｼﾅｰ	全粥 250g ﾏﾙﾏｰのﾏﾆｴﾙ(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	全粥 250g ｷﾅｼﾞﾝｼﾞﾔｰ(D) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	全粥 250g ｲｷｽﾀｰｼｰｽ炒め(T) 煮浸し(白菜・ﾆｼｼﾞﾝ) さつま芋ﾅﾗﾀﾞ 手作りゼリー-(ｲﾜ)
夕	A定食	全粥 250g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸｸ醬油 里芋の煮物 ﾎﾝ酢和え(⑤) 卵ｽｰﾌﾟ	全粥 250g ﾁｷﾝｿﾅｰ(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)	全粥 250g ｼﾏﾊﾞの磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しﾊﾝ(黒糖)	全粥 250g 鯉の照り煮 甘酢和え(ｷﾏﾍﾞﾝ,ﾆｼ) ロールケーキ(抹茶)	全粥 250g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾁ	全粥 250g ﾏﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｶﾌﾞ)T 手作りゼリー-(ｸﾞﾚｰﾌﾟ) 味噌汁(豆腐)	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)
朝	A定食	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30
		ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ 野菜ｿﾅｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝﾅｽ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(ｻﾓ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｶﾌﾞﾅｰとﾋﾔのｼﾅｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾟ煮(ﾄﾘ)U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｷﾅのサラダ 果物(ｻﾓ) 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g たらの味噌焼き 青菜とﾌﾗｽの炒め物⑤ なす酢味噌和え⑤ 手作りゼリー-(ｲﾜ)	ｼﾞﾔｰｼﾞﾔｰ麺⑤ 焼売③ かぶのﾅﾑﾙ⑤	全粥 250g ﾁｷﾝｿﾅｰ ⑤ ツﾅｻﾗﾀﾞ⑤ ｺﾝﾅｽｰﾌﾟ(ｷﾏﾅﾄﾞ,ｷﾏﾅﾄﾞ)⑤	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷﾏﾍﾞﾝの和え物⑤	全粥 250g 鯉の南蛮漬け⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ﾅﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ,ﾌﾞﾛ)	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	全粥 250g 黒むつのﾄﾏﾄｼｰｽかけ じゃがいもの含め煮 白菜の和え物
夕	A定食	全粥 250g 豆腐ﾊﾊﾞｰﾝ(ｸﾞ)(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	全粥 250g ｸﾘｰﾑﾁｰｽ(T) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾁ	全粥 250g 煮玉⑤ 春雨ﾅﾗﾀﾞT(ﾏｼﾄﾞ)Y 杏仁豆腐	全粥 250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ﾎﾂﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏ3)⑤ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g ｼﾙﾊﾞｰｰﾚﾓﾝ焼き⑤ コロッケD(焼 付)ﾊｯｸｸｿｰｽ 付)ﾏｵﾆｰｽﾞ ﾊｯｸ 長芋サラダ ﾌﾙｰﾁ ｺﾝﾅｽｰﾌﾟ(ｺﾏﾅ,ﾆｼｼﾞ)⑤	全粥 250g ｼﾙﾊﾞｰｰﾚﾓﾝ焼き⑤ 春雨のさつま煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)
朝	A定食	8/31						
		★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾂｼﾞﾔﾑ 南瓜のｽｰﾌﾟ煮⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc						
昼	A定食	全粥 250g 松風焼き(T) 煮浸し(白菜・ﾆｼｼﾞﾝ) ﾏ3ｽｰﾌﾟ 和え(ﾌﾞﾛ,ｼ)						
夕	A定食	全粥 250g ｷﾅの野菜ｼｰｽT 炊き合わせ(高野豆腐) ﾎﾝ酢和え(⑤) 味噌汁(大根)1/2						

* 献立は都合により変更させていただきます。