五分食 野菜の炒め物(小柱) ミネストローネ(チキン) 果物(バナナ) 果物(キウイ) 鶏肉の冶部煮(里芋)⑤ 鯵の塩焼き(80) なす酢味噌かけ(T) キャベツのお浸し 果物(キウイ) 果物(バナナ) B定食 彩り野菜のサッパリ麺⑤ 五分粥 300g サラダうどんつゆ⑤ シチュー⑤(カレー風味) エビ焼売② 野菜のマリネ⑤ 煮豆(金時豆) ヨーグルトデザート A定食 五分粥 300g 五分粥 300g メバルの甘酢あんかけ 赤魚の照り煮 エビ焼売② 野菜のマリネ⑤ 煮豆(金時豆) ヨーグルトデザート B定食 五分粥 300g 鶏肉のパン粉焼(60) 五分粥 300g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ムキ) 付)パックソース 長芋サラダ 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ハンペン) タA定食 エビグラタン⑤(T) カリフラワーとエピのソテー 小柱のクリーム煮 スープ仕立て ポークのトマト煮 ウインナーと野菜の炒物(D) スハ゜ニッシュオムレツ(5) 果物(メロン) |付)ケチャップ パック |果物(キウイ) 果物(バナナ) 果物(メロン) 果物(バナナ) 果物(オレンジ) 果物(オレンジ) ジョア(プレーン) ジョア(プレーン) 五分粥 300g五分粥 300g五分粥 300g五分粥 300g鶏肉のおろし煮(五)
とろろ芋
果物(メロン)五目あんかけ豆腐(五)
にっけの塩焼き 70
いんげんのナムル風高野豆腐の味噌煮
果物(オレンジ) 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g 鶏つくね野菜煮⑤ ほっけの塩焼き 70 肉みそ豆腐 果物(メロン) じゃが芋の煮物 いんげんのナムル風 ジョア(プレーン) 果物(オレンジ) 果物(キウイ) 付)パック醤油 果物(バナナ) 果物(バナナ) ジョア(プレーン) 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g おかめうどん⑤ ホキの味噌焼き 鶏肉のトマト煮(皮ナシ60) 回鍋肉(五) 井の香味ソース⑤ めんつゆ(冷) 鯵の田楽焼き⑤ ウロコマグの冷製トマトソース⑤ 春雨の金平煮 ナスの味噌炒め⑤ 大根とツナのサラダ 竹輪とキャベツの金平 焼き竹輪と大根の煮物 南瓜の煮物(T) 長芋のみたらし風 小松菜の土佐和え⑤ 煮豆(金時豆) ゆかり和え(キャベツ) 春雨サラダ⑤ 春雨サラダ(キャベ) 五分粥 300g 五分粥 300g たらこクリームスパゲティー⑤ 五分粥 300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 鯵の照り焼き 鶏肉の照焼き⑤ 鮭の香草焼き(80) 鶏肉の磯辺焼き(90)⑤ 豚肉の卵炒め⑤ クリームソース 長芋のみたらし風 付)大根おろし 大根とツナのサラダ 春雨の金平煮 竹輪とキャベツの金平 焼き竹輪と大根の煮物 南瓜の煮物(T) |ゆかり和え(キャベツ) | tスの味噌炒め⑤ 小松菜の土佐和え⑤ 煮豆(金時豆) 春雨サラダ(キャベ) 白菜のお浸し 春雨サラダ⑤ ヨーグルト ヨーグルト 手作りゼリー(イオン) ヨーグルト 五分粥 300g 鶏肉の生姜焼(90)⑤ メバルの梅焼き 五分粥 300g 五分粥 300g メルルーサ(白身) レモンハ゛ター焼 ミートローフ 赤魚の西京焼き(60 行事食献立 のし鶏⑤ 竹輪とインゲンの炒め物 含め煮(高野豆腐) スパゲティーサラダ(マ ヨ) 鶏そぼろと蕪の煮物 野菜の甘辛炒め(D) **ホ゜テトソテー** お楽しみに! 杏仁豆腐 フルーツ羹(黄桃) マチェト゛ニア(フルーツホ゜ンチ)キウイ ブロッコリーのナムル 南瓜サラダ |ごま和え(インゲン)⑤ タ A定食 味噌汁(玉葱・麩) 清し汁(小松菜・麩)⑤ 味噌汁(ナス,タマネギ)⑤ 味噌汁(豆麩) 手作りゼリー(グレープ) 清し汁(白玉麩) 8/10 パン90g・マーマレート 8/14 ハ°ン90g・イチコ`シ`ャム 卵サラタ゛(5) 8/12 パ゚ン90g・イチコ゛ジャム 8/15 パン90g・パーター ハ°ン90g・バター ° ン90g ∙ イチゴ ジ ャム 巣ごもり卵 夏野菜ソテー T ポークのトマト煮 鶏肉のクリーム煮 鶏肉のトマトスープ煮 ハムエッグ 果物(バナナ) 果物(キウイ) 果物(バナナ) 果物(メロン) 付) ケチャップ パック |付)ケチャップ パック |果物(オレンジ) 果物(メロン) ジョア(プレーン) 果物(オレンジ) 五分粥 300g ほっけの塩焼き 70 焼き豆腐の煮物 豆腐の卵とじ(五) 鯵の塩焼き 土佐納豆(五) メバルの煮付け 鰯つみれの煮物 長芋の和え物⑤ いんげんのナムル風 果物(メロン) 果物(オレンジ) 大根の煮物 ごま和え(インゲン)(五) 果物(オレンジ) 果物(バナナ) ジョア(プレーン) 果物(キウイ) 果物(バナナ) 果物(メロン) 五分粥 300g 五分粥 300g 冷やし中華風うどん⑤ 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g 冷やし中華つゆ⑤ 黒むつのトマトソース(80) 鯵の田楽焼き⑤ 豚肉の生姜炒め ホキの味噌焼き 八宝菜 (五) ビビンバ(粥) |焼き竹輪と大根の煮物 | ごま和え (インゲン) ⑤ | 大根サラダ (/ンドレフレンチ) | ポテトソテー | 本雨サラダ(キャベ) | 白菜ソテー | エビ焼売② | キャベッサラダ 里芋の煮物 竹輪と蕪の炒め煮 キャヘ゛ツサラタ゛(ハム) お浸し (コマツナ) (T) 二色なます フルーツカクテル 練り梅Pc 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g ナホ゜リタンスハ゜ケ゛ティ*⑤* とろろ肉うどん⑤ 鶏肉の磯辺焼き(90)⑤ 鮭のムニエル 鰆の味噌マヨネーズ焼き 里芋の煮物 鮭のチャンチャン焼き風⑤ 鶏肉のタルタルソース⑤ めんつゆ(冷) 焼き竹輪と大根の煮物 ごま和え(インゲン)⑤ 大根サラダ(ノンドレフレンチ) 付) タルタルソースハ°ック お浸し (コマツナ) (T) 竹輪と蕪の炒め煮 二色なます 春雨サラダ(キャベ) 白菜ソテー エビ焼売② フルーツカクテル B定食 ヨーグルト 手作りゼリー(イオン) キャヘ゛ツサラタ゛(ハム) ヨーグルト 鶏肉の甘辛焼き(80) 栗原はるみさん監修の メバルの和風ソース⑤ 鶏肉の照焼き⑤ 酢どり⑤(90) チキンのパン粉焼き(H) 牛丼風煮(粥)⑤ | t°-ナッツ和え(小松菜)(5) | 煮込みハンパーグ | 野菜の甘みそ炒め | 長芋の梅和え | ホ噌汁(豆腐) | コンソメスープ(キャヘ・ツ・タマネキ) | チョコプリン 野菜の中華和え(T) 春雨の金平煮 小松菜の和え物⑤ 白菜の酢の物 茹なす生姜和え⑤ 大学芋風あんがらめ フルーツ羹(みかん) | 夕 | A定食 | 味噌汁(豆腐) 中華スープ(白菜) 味噌汁(キャベツ・豆腐) 味噌汁(豆腐) |ブロッコリーのエビあん 8/17 パン90g・マーマレード 豚しゃぶサラダ⑤ 8/19 パン90g・イチゴジャム 8/22 ゜ン90g・イチゴジャム 南瓜と挽肉のスープ煮T ハムのサラダ⑤ 豚肉と野菜のソテー⑤ ミネストローネ(チキン) ハム野菜ソテー⑤ トマトスープ。煮(チキン 果物(オレンジ) 果物(バナナ) 果物(キウイ) 果物(メロン) 果物(キウイ) 果物(バナナ) |果物(バナナ) ジョア(プレーン) ジョア(プレーン) 五分粥 300g 五分粥 300g 焼き豆腐の煮物 高野豆腐と野菜の煮物 土佐納豆(五) 五目野菜煮⑤ 和風炒め(ムキエビ) ほっけの塩焼き 70 和え物(白菜)⑤ 果物(オレンジ) 中華風和え物⑤(長芋) 長芋の和え物 温泉卵 醤油pc 果物(バナナ) 大根とちくわの煮物 手作りゼリー(イオン) 果物(キウイ) 果物(バナナ) 果物(キウイ) 果物(バナナ) 果物(メロン) ジョア(プレーン) ジョア(プレーン) 五分粥 300g 五分粥 300g チキンピカタ80(カレー風味 ホキの味噌焼き 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g Kシチュー⑤(カレー風味) トマトサラダT メルルーサのタルタルソース オイスターソース炒め(T) チキンシ゛ンシ゛ャー (D) さつまいもの甘辛煮 ごま和え(インゲン)⑤ 白菜と小柱のソテー 花野菜サラダ 付) タルタルソースパック じゃが芋の煮物 煮浸し(白菜・ニンジン) ヨーグルトストロベリー添え お浸し(コマツナ)T 冬瓜のくず煮 ポテトサラダ(マヨ) ブロッコリーのお浸し さつま芋サラダ ゆかり和え (白菜) のり佃煮Pc 五分粥 300g 牛肉デミソース煮込み さつまいもの甘辛煮 鮭のレモン焼き(60) ごま和え(インゲン)⑤ 黒ムツの香草パン粉焼 鶏肉の香味ソース (焼90⑤ | 鰆のチーズ焼き(80) メバルの味噌焼き 牛肉デミソース煮込み ウロコマグロのおろし煮 花野菜サラダ じゃが芋の煮物 トマトサラダT 冬瓜のくず煮 煮浸し(白菜・ニンジン) ヨーグルトストロベリー添え お浸し(コマツナ)T ホ°テトサラタ゛(マヨ) 白菜と小柱のソテー ゆかり和え (白菜) ブロッコリーのお浸し さつま芋サラダ ヨーグルト のり佃煮Pc 五分粥 300g アカウオの塩焼(80) 鶏肉のソテー(五) シルバーの磯辺焼き 鯵の照り煮(60) ミートローフ 親子煮⑤ ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 付)大根おろし フ゛ロッコリーソテー 炒り豆腐 甘酢和え(キャベ・ニン) ナスの炒め物(T) 酢の物(カブ)T 付)パック醤油 杏仁豆腐 なす酢味噌かけ(T) ロールケーキ(抹茶) |小松菜と卵の和え物⑤ | 手作りゼリー(グレープ) | 葛切り団子黒蜜かけ タ A定食 里芋の煮物 ポン酢和え(⑤) 中華スープ(玉ねぎ) マチェドニア(フルーツポンチ)キウイ 味噌汁(豆腐) 味噌汁(玉葱・麩) n° ン90g・マーマレート* パン90g・イチゴジャム パン90g・バター ゚ン90g・イチゴジャム ペン90g・イチゴジャム スクランフ゛ルエック゛ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 白菜と小柱のスープ ポークのトマト煮 カリフラワーとエビのソテー スープ煮(トリ) ツナザラダ(ブロッコリ) 果物(キウイ) 果物(オレンジ) 果物(メロン) 果物(バナナ) 果物(キウイ) 果物(オレンジ) ドレッシング(サウザン)Pc 果物(バナナ0.5単位) ジョア(プレーン) 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g イワシつみれの煮物 メバルの煮付け 高野豆腐と里芋の煮物 卵焼(手作り)H 筑前煮⑤ 鮭の塩焼き 50 和風ロールキャベツ 涼拌三絲⑤ |煮浸し(コマツナ・ニンジン)T |果物(バナナ) 野菜とちくわの煮物 温泉卵 果物(キウイ) 麩の煮付 果物(オレンジ) 温泉卵 果物(メロン) 果物(キウイ) 果物(バナナ0.5単位) 果物(オレンジ) B定食 ジョア(プレーン) 五分粥 300g 五分粥 300g 鯵の梅風味照焼き ジャージャー麺⑤ 焼売③ 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g チキンソテー ⑤ 鶏肉の味噌焼き 黒むつのトマトソースかけ 青菜とシラスの炒め物⑤ かぶのナムル⑤ 中華風炒り豆腐 茄子の生姜炒め(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ じゃがいもの含め煮 和風サラダ(トマト・ブロ) 白菜のお浸し⑤ なすの胡麻和え⑤ コンソメスープ(カボチャ)⑤ キャベツの和え物⑤ ピーナッツ和え(インゲン) 五分粥 300g 五分粥 300g 冷やし中華風うどん⑤ 五分粥 300g 五分粥 300g 五分粥 300g 鶏肉のタルタルソース(80) 鮭の香草焼き(80) メルルーサ(白身)カレー風味焼 つゆ (冷麺) 鶏肉の照り焼⑤ タラの香草パン粉焼 チキンソテー⑤ 茄子の生姜炒め(T) 付) タルタルソースハ°ック じゃがいもの含め煮 付) タルタルソースパック ツナサラダ⑤ 中華風炒り豆腐 コンソメス-プ(カボチャ) ⑤ キャベツの和え物⑤ 和風サラダ(トマト・ブロ) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 青菜とシラスの炒め物⑤ かぶのナムル⑤ ピーナッツ和え(インゲン) B定食 なすの胡麻和え⑤ ヨーグルト 白菜のお浸し⑤ 五分粥 300g |赤魚の西京焼き(60 |コロッケD(焼 豆腐ハンバーグ クリームシチュー 蟹玉⑤ シルバーレモン焼き⑤ 麻婆豆腐⑤ 春雨のさっと煮T 春雨サラダT(ムシドリ) 大根の生姜炒め 盛合せサラダ⑤ |豚肉と大根の炒め物⑤ │付)パックソース フ゛ロッコリーソテー 酢味噌和え 杏仁豆腐 フルーツホ゜ンチ ポテトサラダ(マヨ)⑤ 長芋サラダ あんみつ 野菜ナムル(コマツ・ニン)⑤ | 夕 | A定食 | チョコプリン 味噌汁(玉葱・麩) コンソメスーフ゜(コマツナ・ニンシ゛⑤ 味噌汁(玉葱・麩) 中華スープ(卵) 8/31 パン90g・パッター 南瓜のスープ煮⑤ 果物(メロン) ジョア(プレーン) 五分粥 300g 炒り卵 ゆかり和え(長芋) 果物(メロン) B定食 ジョア(プレーン) 五分粥 300g 松風焼き⑤ 煮浸し(白菜・ニンジン) |マヨネーズ和え(ブロ・ツナ) 五分粥 300g アカウオの酒蒸し 付) パック醤油 煮浸し(白菜・ニンジン) 五分粥 300g ホキの野菜ソース⑤ 炊き合わせ(高野豆腐) ポン酢和え(⑤) 「タ A定食 味噌汁(大根)

* 献立は都合により変更させていただくことがございます。