							8/1 無塩パン90g バター 野菜の炒め物(小柱)	8/2 無塩パン90g・イチゴ ミネストローネ(D)
朝	A定食						フルーツ缶 もっともっとカルシウム	フルーツ缶 もっともっとカルシウム
星	A定食						彩り野菜のサッパリ麺P サラダうどんつゆ(減 エビ焼売② 煮豆(金時豆)	低たんぱく御飯 180 シチューP(カレー風味 野菜のマリネ フルーツデザート(P)
タ	A定食						低たんぱく御飯 180 豚カツ(45) 付) パックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 肉豆腐(P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ワケギ・ハンペン)
朝	A定食	8/3 無塩パン90g バター シ-フ-ドグラタン(D) フルーツ缶 ジョア(プレーン)	8/4 無塩パン90g・イチゴ スパニッシュオムレツ(D) 付) ケチャップ パック フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/5 無塩パン90g・マーマレード カリフラワーとエビのソテー(P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/6 無塩パン90g バター クリーム煮(P) フルーツ缶 ジョア(プレーン)	8/7 無塩パン90g・イチゴ スープ仕立て P フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/8 無塩パン90g・マーマレード ビーンズスープ(P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/9 無塩パン90g バター ウインナーと野菜の炒め物 フルーツ缶 もっともっとカルシウム
昼		低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(40) 長芋のみたらし風 ゆかり和え (キャベツ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) 鍋しぎ(MCT) 春雨サラダ	低たんぱく御飯 180 回鍋肉 P 大根とツナのサラダ 春巻(50)	低たんぱく御飯 180 村の香味ソース(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどんP90 めんつゆ(冷) 減塩 付) 七味唐辛子 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)	低たんぱく御飯 180 鯵の田楽焼き 金平ごぼう 春雨サラダ(カイワレ)	低たんぱく御飯 180 かコマケ の冷製トマトソース40 南瓜の煮物 白菜のワサビ 和え
タ		低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ(40) ぜんまいの炒め煮 プロッコリーのナムル 粉飴ゼリー	低たんぱく御飯 180 メバルの梅焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 メルルーサ(白身)レモンバタ焼 ポテトソテー 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) スパゲティーサラダ(マヨ) フルーツ羹(黄桃)	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40 牛蒡のしぐれ煮 手作りゼリー(グレープ)	行事食献立 お楽しみに!	低たんぱく御飯 180 のし鶏 野菜の甘辛炒め(D) フルーツポンチ
朝	A定食	8/10 無塩パン90g・マーマレード ビーンズスープ(P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/11 無塩パン90g・イチゴ 野菜ソテー(F) フルーツ缶 粉飴 もっともっとカルシウム	8/12 無塩パン90g バター ジャガ芋のトマト煮(P) フルーツ缶 ジョア(プレーン)	8/13 無塩パン90g・イチゴ 夏野菜ソテー (MCT) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/14 無塩パン90g バター コールスローサラケ (P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/15 無塩パン90g・マーマレード 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/16 無塩パン90g・イチゴ ツナサラダ(五)マヨ フルーツ缶 もっともっとカルシウム
昼		低たんぱく御飯 180 鯵の田楽焼き 金平ごぼう 春雨サラダ(カイワレ)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP ごま和え(インゲン) 白菜ソテー	冷やし中華 (P) 冷やし中華つゆ(減塩) ごぼうサラダ 揚げエビ焼売③	低たんぱく御飯 180 黒ムツのトマトソース (40) ポテトソテー レタスサラダ(ハム) 粉飴セ゚リー	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(60) 里芋の煮物 わさび和え(コマツナシメダ)	低たんぱく御飯 180 八宝菜D 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ビビンバD (皿盛) 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉
タ		低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) ピーナッツ和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ サイコロサラダ 蒸しパン(黒糖)	低たんぱく御飯 180 メパルの和風ソース (40) 揚野菜の甘みそ炒め長芋とオクラの梅和えチョコプリン	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き(D) 春雨の金平煮 白菜の酢の物	低たんぱく御飯 180 酢どり(60) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(ワカメ・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮P 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん)	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付) パックソース 茹なす生姜和え ブロッコリーのあんかけ
朝	A定食	8/17 無塩パン90g・マーマレード 豚しゃぶサラダ(P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/18 無塩パン90g バター キャベッソテー(P) フルーツ缶 粉飴 ジョア(プレーン)	8/19 無塩パン90g・イチゴ ミネストローネ(P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/20 無塩パン90g・マーマレード ハム野菜ソテー(P)減 フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/21 無塩パン90g バター トマトスープ煮(チキン)D フルーツ缶 粉飴 もっともっとカルシウム	8/22 無塩パン90g・イチゴ 南瓜と挽肉のスープ煮 D フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/23 無塩パン90g バター ハムのサラダ(P) フルーツ缶 ジョア(プレーン)
昼		低たんぱく御飯 180 チキンピカタ50皮付(カレー 花野菜サラダ ヨーグルトストロベリー添え	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(40) さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツナ・シメジ)	低たんぱく御飯 180 KシチューP(カレー風味 ごま和え(インゲン) ポテトサラダ(マヨ)	スパ゚ゲッティミートソース低蛋白 白菜と小柱のソテー コーンサラダ	低たんぱく御飯 180 メルルーサのタルタルソース 付)タルタルソースパック ごぼうとコンニャクの煮物 白菜のワサビ和え	低たんぱく御飯 180 ポークジンジャー(P) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し 粉飴ゼリー	低たんぱく御飯 180 牛焼肉 (P) 大豆とひじきの煮物 D さつま芋サラダ
タ		低たんぱく御飯 180 アカウオの唐揚げ(60) 付)パック醤油 里芋の煮物 ポン酢和え(キュウ、トマ) P	低たんぱく御飯 180 鶏肉のマスタード焼き(60) プロッコリーソテー(MCT 杏仁豆腐 中華スープ	低たんぱく御飯 180 天ぷらP 天つゆ 炒り豆腐 (P) 海藻サラダ (キュウリ)	低たんぱく御飯 180 鯵の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ワカメ) ロールケーキ(抹茶)	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 フルーツポンチ	低たんぱく御飯 180 親子煮(P) 酢の物 (キュウ・ワカ) 手作りゼリー(グレープ)	低たんぱく御飯 180 ホキの磯辺揚げ40 付)パック醤油 金平ごぼう ごま味噌和え(プロッコリ) 葛切り団子黒蜜かけ
朝		8/24 無塩パン90g・マーマレード 野菜ソテー フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/25 無塩パン90g・イチゴ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(プレーン)	8/26 無塩パン90g バター 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 粉飴 もっともっとカルシウム	8/27 無塩パン90g・イチゴ ポークビーンズ(D) フルーツ缶 牛乳	8/28 無塩パン90g バター カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/29 無塩パン90g・イチゴ スープ煮 (P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	8/30 無塩パン90g・マーマレード ツナサラダ(スイートコ―ン) ドレッシング(サウザン)Pc フルーツ缶 もっともっとカルシウム
昼		低たんぱく御飯 180 鯵の梅風味照焼き 40 青菜とシラスの炒めもの ごぼうの胡麻和え	ジ [*] ャージ [*] ャー麺(P) 揚げ焼売② かぶのナムル 粉飴セ [*] リー	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ(マヨ) コンソメスープ (カオ・チャ) 1/2	低たんぱく御飯 180 チンジャオロースD 春巻(50) キャベツのごま酢和え	低たんぱく御飯 180 鯵の南蛮漬け(40) 茄子の生姜炒め 海藻サラダ (トマト)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼(P) 青菜の炒め(P) 白菜のワサビ和え(マヨ)	低たんぱく御飯 180 黒ムツのトマトソースかけ(40 じゃがいもの含め煮 ピーナッツ和え(インゲン) 粉飴ゼリー
タ		低たんぱく御飯 180 豆腐ハンバーグ(1/2) 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(ワカメ)	低たんぱく御飯 180 ビーフシチューP 盛合せサラダ(プロ・トマトH フルーツポンチ	低たんぱく御飯 180 蟹玉(P) 春雨サラダK 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60 大根の炒め物 ポテトサラダ(マヨ) りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 コロッケ 付)パックソース 付)マヨネーズ パック カクテルサラダ (大根)フルーツホンチ	低たんぱく御飯 180 シルバーのレモン焼き(60 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(ワカメ・タマネギ)	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐(1/2) プロッコリーソテー もやしナムル 中華スープ(卵)
朝	A定食	8/31 無塩パン90g バター 南瓜のスープ煮(D) フルーツ缶 ジョア(プレーン)						
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 松風焼き(P) 煮浸し(白菜・ニンジン) マヨネーズ和え(キュウリ・ツナ)						
タ		低たんぱく御飯 180 村の唐揚野菜ソース(40) 炊き合わせ(里・蕪) トマトとオクラの和え物 味噌汁(大根・ワケギ1/2)						