

献立表

腸炎食

朝	A定食			9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6				
				ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 野菜の炒め物(小柱) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ (ｷﾝ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あﾝず ｴﾋﾞｶﾞﾗﾝ⑤(T) 果物(ﾏﾓ) ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｶﾌﾞと鶏ひきのソテー ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あﾝず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｼﾃｰ(D) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 小柱のｸﾘｰﾑ煮(T) 果物(ﾏﾓ) ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)				
昼	A定食			ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根ﾏﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾅ)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマﾘﾈ⑤ ﾌﾙｰﾂﾃﾞｻﾞｰﾄ(P)	ご飯 220g ホｷの味噌焼き 長芋のみたらし風 ｷｬﾍﾞﾂの和え物	ご飯 220g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮T ｷｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ(T)	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツﾅのﾏﾀﾞF 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ｷﾎの香味ﾛｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤				
				ご飯 220g 鶏肉のﾊﾝ粉焼 (F) 付)ﾊｯｸソース 長芋サラダ りんごのｺﾝﾎｰﾄ	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾏｷ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊｳﾍﾞﾝ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ﾏｷ90) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ 味噌汁(白菜)	ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜ﾏﾀﾞ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g ﾏﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ﾎﾃﾂﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ｷｽ・ﾀﾏｷｷ)⑤	ご飯 220g ﾐｰﾄﾛｰﾌ(T) ｽﾊﾞｸﾞﾃｰ-ﾏﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾅﾄﾞﾚ) 春雨の金平煮 味噌汁(豆麩)				
夕	A定食			ご飯 220g 鶏肉のﾊﾝ粉焼 (F) 付)ﾊｯｸソース 長芋サラダ りんごのｺﾝﾎｰﾄ	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾏｷ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊｳﾍﾞﾝ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ﾏｷ90) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ 味噌汁(白菜)	ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜ﾏﾀﾞ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g ﾏﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ﾎﾃﾂﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ｷｽ・ﾀﾏｷｷ)⑤	ご飯 220g ﾐｰﾄﾛｰﾌ(T) ｽﾊﾞｸﾞﾃｰ-ﾏﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾅﾄﾞﾚ) 春雨の金平煮 味噌汁(豆麩)				
				ご飯 220g 鶏肉のﾊﾝ粉焼 (F) 付)ﾊｯｸソース 長芋サラダ りんごのｺﾝﾎｰﾄ	ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾏｷ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊｳﾍﾞﾝ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ﾏｷ90) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ 味噌汁(白菜)	ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜ﾏﾀﾞ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g ﾏﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ﾎﾃﾂﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ｷｽ・ﾀﾏｷｷ)⑤	ご飯 220g ﾐｰﾄﾛｰﾌ(T) ｽﾊﾞｸﾞﾃｰ-ﾏﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾅﾄﾞﾚ) 春雨の金平煮 味噌汁(豆麩)				
		9/7		9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13				
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾞ仕立て(D) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)		ﾊﾞﾝ90g・あﾝず ﾂｶとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾂｶとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾞ 果物(ﾏﾓ) ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あﾝず ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あﾝず 野菜ソテー(F) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮F(減) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾚﾄﾞ 野菜ソテー U 果物(ﾏﾓ) ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)				
				ご飯 220g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQﾛｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮D ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾏﾀﾞ(P)	ご飯 220g 鰯の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ﾏﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ 白菜ソテー	ご飯 220g ﾏﾙｰｻのﾄﾏﾄﾛｰｽ(80)T ﾎﾃﾂﾃｰ ｷｬﾍﾞﾂサラダ 手作りゼリー(ｲﾝ)	けんちんうどん けんちんつゆ T 煮豆(金時豆)T 甘酢和え (ｶﾎ)				
夕	A定食	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ ﾌﾙｰﾂ缶		ご飯 220g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂﾓﾝﾅ 清し汁(白玉麩)	ご飯 220g 鮭の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸ醤油 ｷｽの味噌炒め⑤ 蒸しﾊﾝ(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾏﾂ)(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 煮込みﾊﾝﾊｰｸ(ｷﾐ)D ﾏｲﾓﾏﾀﾞT 蒸しﾊﾝ(黒糖) ｺﾝﾖﾏｽｰﾌﾞ(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾀﾏｷｷ)	行事食献立 お楽しみに！	ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙの和風ﾛｰｽ F 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ				
				ご飯 220g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂﾓﾝﾅ 清し汁(白玉麩)	ご飯 220g 鮭の塩焼き(60) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸ醤油 ｷｽの味噌炒め⑤ 蒸しﾊﾝ(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾏﾂ)(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 煮込みﾊﾝﾊｰｸ(ｷﾐ)D ﾏｲﾓﾏﾀﾞT 蒸しﾊﾝ(黒糖) ｺﾝﾖﾏｽｰﾌﾞ(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾀﾏｷｷ)	行事食献立 お楽しみに！	ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙの和風ﾛｰｽ F 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ				
		9/14		9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20				
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾏﾀﾞ(T) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)		ﾊﾞﾝ90g・あﾝず 鶏肉のｺﾝﾖﾏ煮 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ツﾅサラダ (T) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あﾝず 豚しゃぶﾏﾀﾞ⑤ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あﾝず 豚肉と野菜のｼﾃｰ⑤ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ (ｷﾝ) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あﾝず ｴﾋﾞと野菜のｼﾃｰ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)				
				ご飯 220g ホｷの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(ｺﾏﾂ)(T)	ご飯 220g 八宝菜 (T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙのﾕﾅｲﾂ焼き風(T) 竹輪と蕪の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｶｸﾅﾙ	ご飯 220g ﾁｷﾝﾋﾞｶ(ﾏﾈ80T) 花野菜サラダ ﾕｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾎﾍﾞﾘｰ添え	ご飯 220g ホｷの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂ)T	ご飯 220g ﾁｷﾝソテー(T) ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ ﾎﾃﾂﾏﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾅ)	ﾐｰﾄﾛｰｽうどん(250) ﾄﾏﾄサラダT 白菜と小柱のｼﾃｰ			
夕	A定食	ご飯 220g 酢どり T 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(白菜)		ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・豆腐)	ご飯 220g ｷﾝのﾊﾝ粉焼⑤ 付)ﾊｯｸソース 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｴﾋﾞあん 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸ醤油 里芋の煮物 ﾎﾝ酢和え(⑤) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g ﾁｷﾝソテー(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ- りんごのｺﾝﾎｰﾄ 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(P) なす酢味噌かけ(T) 蒸しﾊﾝ(黒糖)	ご飯 220g 鰯の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ・ｺﾝ) ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶)				
				ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・豆腐)	ご飯 220g ｷﾝのﾊﾝ粉焼⑤ 付)ﾊｯｸソース 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｴﾋﾞあん 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸ醤油 里芋の煮物 ﾎﾝ酢和え(⑤) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g ﾁｷﾝソテー(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ- りんごのｺﾝﾎｰﾄ 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(P) なす酢味噌かけ(T) 蒸しﾊﾝ(黒糖)	ご飯 220g 鰯の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ・ｺﾝ) ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶)				
		9/21		9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27				
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ(ｷﾝ) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)		ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾞ煮T ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あﾝず ｷﾝのサラダ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あﾝず 野菜ソテー ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝﾖﾏ煮 果物(ﾏﾓ) ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)				
				ご飯 220g ﾏﾙｰｻのﾏﾆｴﾙ(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	ご飯 220g ｷﾝｼﾝｼﾞﾔｰ(D) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	ご飯 220g ｵｲｽﾀｰｰｽ炒め (T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞﾝ) さつま芋ﾏﾀﾞ(D)	ご飯 220g たらの味噌焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤	五目ﾌﾏｶｳどんF(減) 高野豆腐の煮物 減塩 かぶのﾅﾑﾙ⑤ 手作りゼリー(ｲﾝ)	ご飯 220g ﾁｷﾝソテー ⑤ ツﾅサラダ(青じそ)⑤ ｺﾝﾖﾏｽｰﾌﾞ(ｶﾎ ｷ) ⑤	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤			
夕	A定食	ご飯 220g ﾐｰﾄﾛｰﾌ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂﾓﾝﾅ		ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｶﾎ)T 手作りゼリー(ｲﾝ) 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ホｷの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐ﾊﾝﾊｰｸ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	ご飯 220g ｸﾘｰﾓｼﾕｰ(F) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂﾓﾝﾅ	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨ﾏﾀﾞT(ﾏﾄﾞﾘ) 蒸しﾊﾝ(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ﾎﾃﾂﾏﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾅﾄﾞﾚ) 味噌汁(豆麩)				
				ご飯 220g ﾐｰﾄﾛｰﾌ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂﾓﾝﾅ	ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｶﾎ)T 手作りゼリー(ｲﾝ) 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ホｷの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐ﾊﾝﾊｰｸ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	ご飯 220g ｸﾘｰﾓｼﾕｰ(F) 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂﾓﾝﾅ	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨ﾏﾀﾞT(ﾏﾄﾞﾘ) 蒸しﾊﾝ(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ﾎﾃﾂﾏﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾅﾄﾞﾚ) 味噌汁(豆麩)			
		9/28		9/29	9/30								
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・あﾝず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｼﾃｰ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)		ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾞ煮(ﾄﾘ)U ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あﾝず ツﾅサラダ (ﾌﾞﾛｯｺﾘ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｷｬﾝｼﾝ)Pc ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮﾔ (ﾌﾞﾚﾝ)								
				ご飯 220g 鰯の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ﾏﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾝ)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g ﾏﾙｰｻのﾄﾏﾄｰｽかけ(F) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物							
夕	A定食	ご飯 220g 焼ｺﾛｯｹ (P) 付)ﾊｯｸソース 長芋サラダ ﾌﾙｰﾂﾓﾝﾅ ｺﾝﾖﾏｽｰﾌﾞ(ｺﾏﾂ・ｺﾝｼﾞ)⑤		ご飯 220g ｼﾙﾊﾞｰﾚﾓﾝ焼きT 春雨のさつと煮T ﾌﾙｰﾂ缶 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ- 蒸しﾊﾝ(黒糖) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)								
				ご飯 220g 焼ｺﾛｯｹ (P) 付)ﾊｯｸソース 長芋サラダ ﾌﾙｰﾂﾓﾝﾅ ｺﾝﾖﾏｽｰﾌﾞ(ｺﾏﾂ・ｺﾝｼﾞ)⑤	ご飯 220g ｼﾙﾊﾞｰﾚﾓﾝ焼きT 春雨のさつと煮T ﾌﾙｰﾂ缶 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ- 蒸しﾊﾝ(黒糖) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)							

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。