献　　立　　表

五分食

			9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｴﾋﾞｸﾞﾗﾀﾝ⑤(T) 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ⑤ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
	B定食		五分粥　300g 鶏肉の冶部煮(里芋)⑤ なす酢味噌かけ(T) 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 鰺の塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 じゃが芋の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 鶏肉のおろし煮(五) とろろ芋 付）パック醤油 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食		焼きうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ（マヨ）	五分粥　300g シチュー⑤(ｶﾚｰ風味) 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥　300g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	五分粥　300g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(皮ﾅｼ60) ﾅｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	五分粥　300g 回鍋肉(五) 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	五分粥　300g ﾎｷの香味ｿｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤
	B定食		五分粥　300g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売② 大根サラダ（マヨ）	五分粥　300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥　300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	五分粥　300g 鰺の照り焼き 付）大根おろし ﾅｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤ ヨーグルト	たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ⑤ クリームソース 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	五分粥　300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤ ヨーグルト
夕	A定食		五分粥　300g 鶏肉のパン粉焼(60) 付）パックソース 長芋サラダ いり豆腐	五分粥　300g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾑｷ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾝﾍﾟﾝ)	五分粥　300g 鶏肉の生姜焼(90)⑤ 竹輪とｲﾝｹﾞﾝの炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 味噌汁(白菜)	五分粥　300g メバルの梅焼き 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	五分粥　300g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ,ﾀﾏﾈｷﾞ)⑤	五分粥　300g ミートローフ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ（マヨ） フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)

			9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ仕立て 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒物(D) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ポークのトマト煮 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 巣ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜ソテー 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳
	B定食		五分粥　300g 五目あんかけ豆腐(五) 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 高野豆腐の味噌煮 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 焼き豆腐の煮物 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 豆腐の卵とじ(五) 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g 鰺の塩焼き 長芋の和え物⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳
昼	A定食		肉うどん(五) めんつゆ(温) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)D	五分粥　300g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥　300g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	五分粥　300g 鰺の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ)	五分粥　300g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ 白菜ソテー	五分粥　300g 黒ムツのﾄﾏﾄｿｰｽ(80) ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ(ﾊﾑ)	けんちんうどん　200 けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) 甘酢和え（かぶ）
	B定食		五分粥　300g 鮭の香草焼き(80) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)D	五分粥　300g 豚肉の卵炒め⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥　300g 友禅豆腐(五) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	五分粥　300g 鶏肉の磯辺焼き(90)⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ) ヨーグルト	五分粥　300g 鮭のムニエル ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ 白菜ソテー 手作りゼリー(ｲｵﾝ)	五分粥　300g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ⑤ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ(ﾊﾑ)	五分粥　300g 鰆の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) 甘酢和え（かぶ） ヨーグルト
夕	A定食		五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ 果物（りんご）	五分粥　300g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾏﾁｪﾄﾞﾆｱ(ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ)ｷｳｲ 清し汁(白玉麩)	五分粥　300g 鮭の塩焼き(60) 付）大根おろし 付)パック醤油 ﾅｽの味噌炒め⑤ あんみつ	五分粥　300g 鶏肉の甘辛焼き(80) ﾋﾞｰﾅｯﾂ和え(小松菜)⑤ 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g 薬原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ サイコロサラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ･ﾀﾏﾈｷ)	行事食献立 お楽しみに！	五分粥　300g ﾒﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋の梅和え チョコプリン

			9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 卵ｻﾗﾀﾞ(5) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ⑤ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ハム野菜ソテー⑤ 果物(バナナ) 牛乳
	B定食		五分粥　300g 土佐納豆(五) 大根の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g メバルの煮付け ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(五) 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 鰯つみれの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 焼き豆腐の煮物 長芋の和え物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 炒り卵 和え物(白菜)⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g 五目野菜煮⑤ 温泉卵 醤油pc 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 和風炒め(ﾑｷｴﾋﾞ) 果物(バナナ) 手作りゼリー(ｲｵﾝ) 牛乳
昼	A定食		五分粥　300g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し（ｺﾏﾂﾅ）(T) 練り梅Pc	五分粥　300g 八宝菜（五） 焼売③ 二色なます	五分粥　300g ビビンバ（粥） 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g チキンﾋﾞｶﾀ80(ｶﾚｰ風味 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄﾄﾛﾍﾞﾘｰ添え	五分粥　300g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	五分粥　300g Kシチュー⑤(ｶﾚｰ風味) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)	ﾐｰﾄｿｰｽうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のｿﾃｰ
	B定食		ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｽﾊﾟｹﾞﾃｨ⑤ 里芋の煮物 お浸し（ｺﾏﾂﾅ）(T)	卵とじきしめん 250 めんつゆ(卵とじ) 焼売③ 二色なます	五分粥　300g 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き風⑤ 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g 黒ﾑﾂの香草ﾊﾟﾝ粉焼 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄﾄﾛﾍﾞﾘｰ添え	五分粥　300g 牛肉ﾃﾞﾐﾐｿｰｽ煮込み さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	五分粥　300g 鮭のﾚﾓﾝ焼き(60) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)	五分粥　300g ｳﾛｺﾏﾀﾞﾛのおろし煮 トマトサラダT 白菜と小柱のｿﾃｰ ヨーグルト
夕	A定食		五分粥　300g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ(白菜)	五分粥　300g 牛丼風煮(粥)⑤ 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･豆腐)	五分粥　300g ﾁｷﾝのパン粉焼き(H) 付）パックソース 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん	五分粥　300g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）パック醤油 里芋の煮物 ﾎﾟﾝ酢和え(⑤) 卵ｽｰﾌﾟ	五分粥　300g 鶏肉のソテー(五) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)	五分粥　300g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T)	五分粥　300g 鰺の照り煮(60) 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ･ﾆﾝ) ロールケーキ(抹茶) 練り梅Pc

			9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾟ煮T 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ハムのサラダ⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークのトマト煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳
	B定食		五分粥　300g 高野豆腐と野菜の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 土佐納豆(五) 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g 筑前煮⑤ 温泉卵 醤油pc 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g ｲﾜｼつみれの煮物 涼拌三絲⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g メバルの煮付け 煮浸し(ｺﾏﾂﾅ・ﾆﾝｼﾞﾝ)T 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳
昼	A定食		五分粥　300g ﾒﾙﾙｰｻのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	五分粥　300g ﾁｷﾝｼﾞﾝｼﾞｬｰ(D) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥　300g ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め(T) 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鰺の梅風味照焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ ごま和え(キャベツ⑤	五目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤	五分粥　300g チキンソテー ⑤ ツナサラダ⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ) ⑤	五分粥　300g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤ のり佃煮Pc
	B定食		五分粥　300g 鶏肉の香味ｿｰｽ(焼90⑤ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	五分粥　300g 鰆のチーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥　300g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ⑤ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ ごま和え(キャベツ⑤	五分粥　300g 鮭の香草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル⑤ ヨーグルト	五分粥　300g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)カレー風味焼 ツナサラダ⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ) ⑤	おかめうどん(T) めんつゆ(温) 中華風炒り豆腐(ｴﾋﾞ) ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤
夕	A定食		五分粥　300g ミートローフ ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾏﾁｪﾄﾞﾆｱ(ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ)ｷｳｲ	五分粥　300g 親子煮⑤ 酢の物(ｶﾌﾞ)T 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾟ) 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	五分粥　300g ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ	五分粥　300g 蟹玉⑤ 春雨ｻﾗﾀﾞT(ﾑｼﾄﾞﾘ) 杏仁豆腐	五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(ﾏﾖ)⑤ 味噌汁(豆麩)

			9/28	9/29	9/30				
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(ｱﾅﾅﾅ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮(トリ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ツナサラダ（ﾌﾞﾛｯｺﾘ） ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ﾂｻﾂｻﾞﾝ)Pc 果物(キウイ) 牛乳				
	B定食		五分粥　300g 卵焼(手作り)H 麩の煮付 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 鮭の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 和風ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂ⑤ 果物(キウイ) 牛乳				
昼	A定食		五分粥　300g 鰺の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ)	五分粥　300g 鶏肉の味噌焼き 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	五分粥　300g 黒むつのﾄﾏﾄｿｰｽかけ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾞｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)				
	B定食		五分粥　300g 鶏肉の照り焼⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ(ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ) ヨーグルト	五分粥　300g ﾀﾗの香草ﾊﾟﾝ粉焼 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	五分粥　300g チキンソテー⑤ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾞｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)				
夕	A定食		五分粥　300g コロッケＤ(焼 付）パックソース 長芋サラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｺﾏﾂﾅ･ﾆﾝｼﾞ⑤	五分粥　300g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 野菜ﾅﾑﾙ(ｺﾏﾂ･ﾆﾝ)⑤ 中華ｽｰﾌﾟ(卵)				

＊ 献立は都合により変更させていただくことがございます。