

献立表

蛋白質コントロール食

		9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	
朝	A定食	無塩パン90g バター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ ミネストローネ(D) フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g バター シーフード(ケチャップ) フルーツ缶 ジュア(アレン)	無塩パン90g・イコ スパコックオムレツ(D) 付)ケチャップ ハッパ フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ カリフラワーとエビのソテー(P) フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g バター クリーム煮(P) フルーツ缶 ジュア(アレン)	
昼	A定食	焼きうどん(P) エビ焼売③ 大根オムレツ(ソテー) レモン汁	低たんぱく御飯 180 シチューP(カレー風味) 野菜のマリネ フルーツ缶(アレン)	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(40) 鶏肉のトマト煮(60) 錦しぎ(MCT) 春雨サラダ	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) 錦しぎ(MCT) 春雨サラダ	低たんぱく御飯 180 回鍋肉 P 大根とツナのオムレツ 春雨(50)	低たんぱく御飯 180 林の香味ソース(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉のパン粉焼 P⑤ 付)パックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 肉豆腐(P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ワケギ・パセリ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ(40) ぜんまいの炒め煮 アロココリ・ナムル 粉飴ゼリー	低たんぱく御飯 180 ハハの梅焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 メルサ(白身)レモン汁焼 ホトトギス 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) スパゲティ・オムレツ(マヨ) フルーツ缶(黄桃)	
朝	A定食	無塩パン90g・イコ スープ仕立て P フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g バター ウインナーと野菜の炒め物 フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ ツナとキャベツのスープ フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ ピーンズスープ(P) フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ 果ごもり卵 付)ケチャップ ハッパ フルーツ缶 粉飴 もっともっとかしゅう	無塩パン90g バター ジャガイモのトマト煮(P) フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ 野菜ソテー フルーツ缶 もっともっとかしゅう
昼	A定食	肉うどんP90 めんつゆ(温) 付)七味唐辛子 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)	低たんぱく御飯 180 黒むつ野菜あんP 南瓜の煮物 白菜のワケギ和え	低たんぱく御飯 180 カドリー・キャベツ(P) さつま芋とりんご煮 アロココリ・オムレツ(アレン)	低たんぱく御飯 180 鰯の田楽焼き 金平ごぼう 春雨サラダ(ケチャップ)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP ごま和え(インゲン) 白菜ソテー	低たんぱく御飯 180 黒ムツのトマト煮(40) ホトトギス レタスサラダ(ハム) 粉飴ゼリー	けんちんうどんP90 けんちんつゆ F減 煮豆(金時豆) 甘酢和え(蕪・葉) 粉飴ゼリー
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40) 牛蒡のしぐれ煮 みたらし団子	低たんぱく御飯 180 のし鶏 野菜の甘辛炒め(D) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 鮭の塩焼き(40) 付)大根おろし 付)パック醤油 ぜんまいの炒め煮MCT あんみつ	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) ピーマン和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ サイコロサラダ 蒸しパン(黒糖)	行事食献立 お楽しみに!	低たんぱく御飯 180 メルサの和風ソース(40)揚 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チョコプリン
朝	A定食	無塩パン90g バター コーンスープ(P) フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ ツナサラダ(五)マヨ フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ 豚しゃぶサラダ(P) フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g バター キャベツ(P) フルーツ缶 粉飴 ジュア(アレン)	無塩パン90g・イコ ミネストローネ(P) フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g・イコ ハム野菜ソテー(P)減 フルーツ缶 もっともっとかしゅう
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(60) 里芋の煮物 わさび和え(コマツナソテー)	低たんぱく御飯 180 八宝菜D 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付)パックソース 茹なす生姜和え アロココリのあんかけ	低たんぱく御飯 180 チキンピザ(半量) 付)パック醤油 里芋の煮物 ポン酢和え(キュウ、トマト)	低たんぱく御飯 180 豚肉のトマト煮(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツナソテー)	低たんぱく御飯 180 KシチューP(カレー風味) ごま和え(インゲン) ホトトギス(マヨ)	スパゲティ・ミネストローネ低蛋白 白菜と小柱のソテー コーンサラダ
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 酢どり(60) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(ワケギ・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮P 小松菜の和え物 フルーツ缶(みかん)	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付)パックソース 茹なす生姜和え アロココリのあんかけ	低たんぱく御飯 180 アカウオの唐揚げ(60) アロココリ・オムレツ 里芋の煮物 ポン酢和え(キュウ、トマト)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) アロココリ・オムレツ 杏仁豆腐 中華スープ(P)	低たんぱく御飯 180 天ぷらP 天つゆ 炒り豆腐(P) 海藻サラダ(キュウリ)	低たんぱく御飯 180 鰯の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ワケギ) ロールケーキ(抹茶)
朝	A定食	無塩パン90g バター トマトソース(ケチャップ) フルーツ缶 粉飴 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ 南瓜と挽肉のスープ煮 D フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g バター ハムのサラダ(P) フルーツ缶 ジュア(アレン)	無塩パン90g・イコ スクランブルエッグ(半量) フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 ジュア(アレン)	無塩パン90g バター 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 粉飴 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ ポークビーンズ(D) フルーツ缶 もっともっとかしゅう
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 メルサのカルパチオ 付)カルパチオソース ごぼうとコンニャクの煮物 白菜のワケギ和え	低たんぱく御飯 180 ホーゲン・キャベツ(P) じゃが芋の煮物 青菜のお浸し 粉飴ゼリー	低たんぱく御飯 180 牛焼肉(P) 大豆とひじきの煮物 D さつま芋サラダ	低たんぱく御飯 180 鰯の梅風味照焼き 40 青菜とソウスの炒めもの ごぼうの胡麻和え 粉飴ゼリー	五目アカウオ・そば P90 揚げ焼売② かぶのナムル	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ(マヨ) コンソメスープ(かぶ・キャベツ)	低たんぱく御飯 180 チンジャオロースD 春巻(50) キャベツのごま酢和え
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 親子煮(P) 酢の物(キュウ・ワケギ) 手作りゼリー(ケチャップ)	低たんぱく御飯 180 ホキの磯辺揚げ40 付)パック醤油 金平ごぼう ごま味噌和え(アロココリ) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 豆腐ハンバーグ(D) 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(ワケギ)	低たんぱく御飯 180 ビーフステーキ(減塩) 盛合せサラダ(アロココリ・トマト) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 蟹玉(P) 春雨サラダ K 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ポテトサラダ(マヨ)⑤ フルーツ缶
朝	A定食	無塩パン90g バター カリフラワーとエビのソテー フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ スープ煮(P) フルーツ缶 もっともっとかしゅう	無塩パン90g・イコ ツナサラダ(スイートコーン) ドレッシング(サザン)Pc フルーツ缶 もっともっとかしゅう				
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 鰯の甘酢あん(40) 茄子の生姜炒め 海藻サラダ(トマト)	低たんぱく御飯 180 黒いりのトマトソースかけ(40) じゃがいもの含め煮 ピーマン和え(インゲン) 粉飴ゼリー					
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 コロッケ 付)パックソース 付)マヨネーズ ハッパ カリフラワー(大根) フルーツ缶	低たんぱく御飯 180 シルバーのレモン焼き(60) 春雨のさつと煮T あんみつ 味噌汁(ワケギ・タマネギ)	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐(1/2) アロココリ・オムレツ もやしナムル りんごのコンポート				

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。