

献 立 表

常食

	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
期	A定食	☆90g・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(オレレンジ)牛乳	☆90g・ハチマシミネストローネ(※ナ)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳
	B定食	ごはん 220g 鶏肉の旨煮 なす群味揚げえん果物(オレレンジ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) ※ハチマシのお浸し 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) お浸し(※ナ)果物(オレレンジ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉と豆 いんげんのナムル果物(キウイ)牛乳
星	A定食	焼きそば② エビ焼売 ごぼうサラダ	カレーライス(220g) 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	ごはん 220g プリの照り焼き(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉のトマト煮 鍋しき 春雨サラダ	ごはん 220g 餅の香味(ス)揚大豆とひじきの寒物小松菜の土佐和え
	B定食	ごはん 220g メバルの甘煎あなかけ 五目あんかけ豆腐 ごぼうサラダ	ごはん 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	ごはん 220g 豚肉と厚揚げの炒め物 ほうろくのナムル(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の照り焼き 大根おろし 春雨サラダ	ごはん 220g 鶏肉の照り焼き 大根とツナのサッサイ香巻(50)
タ	A定食	ごはん 220g カツオ 付け)パックソース ピーズサラダ いり豆腐	ごはん 220g 豆腐煮 南瓜としこ 小松菜の土佐和え 清し汁(※ナ、ハチマシ)	ごはん 220g 鶏肉の竜田揚げ ぜんまいの炒め煮 ほうろくのナムル 味噌汁(※ナ、タマネギ)	ごはん 220g メバルの梅焼き 五目豆 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・花枝)	ごはん 220g ※ハチマシ白身)メバル・焼 ※ハチマシ(※ナ、ハチマシ) ※ハチマシ(マヨ) フルーツ煮(黄桃) 味噌汁(※ナ・豆粒)
	B定食	ごはん 220g 五目あんかけ豆腐 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 高野豆腐の味噌煮 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 野菜のそぼろ煮 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g ほうろくのナムル風 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g 厚揚げとツナの寒物 果物(バナナ)牛乳
期	A定食	★ハチマシ・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシミネストローネ(※ナ)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳
	B定食	ごはん 220g 五目あんかけ豆腐 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 高野豆腐の味噌煮 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 野菜のそぼろ煮 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g ほうろくのナムル風 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g 厚揚げとツナの寒物 果物(バナナ)牛乳
星	A定食	肉うどん めんつゆ(温) 七味唐辛子 竹輪とわかめの金平煮豆(金時豆)	黒毛の野菜あん(揚げ)豆腐の煮え 白米のとろろ和え	ごはん 220g タンパクチー さつま芋とりんご煮 お浸し(※ナ、ハチマシ)	ごはん 220g 鶏肉の竜田揚げ 金平ごぼう 春雨汁(※ナ、ハチマシ)	けんちんうどん けんちんつけ 煮豆(金時豆) ※ハチマシ(※ナ、ハチマシ)
	B定食	ごはん 220g 鮭の西京焼き(80) 竹輪とわかめの金平煮豆(金時豆)	ごはん 220g 豚肉と木くらげ卵炒め 白米のとろろ和え	ごはん 220g 友禅豆腐 さつま芋とりんご煮 お浸し(※ナ、ハチマシ)	ごはん 220g 鶏肉の竜田揚げ 金平ごぼう 春雨汁(※ナ、ハチマシ)	ごはん 220g 鮭のムニエル 金平ごぼう 白菜とベーコンのソテー
タ	A定食	ごはん 220g 牛肉のしょうゆ煮 きゅうりとわかめ みだし漬	ごはん 220g 鶏肉の旨煮 切干大根煮(味噌揚げ)※ハチマシ(※ナ、ハチマシ) 清し汁(※ナ、ハチマシ)	きのこのごはん 鶏肉の旨煮(80) 大根おろし パック醤油 ぜんまいの炒め煮あんみつ	ごはん 220g 豚肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	行事食献立 お楽しみに!
	B定食	ごはん 220g 牛肉のしょうゆ煮 きゅうりとわかめ みだし漬	ごはん 220g 鶏肉の旨煮 切干大根煮(味噌揚げ)※ハチマシ(※ナ、ハチマシ) 清し汁(※ナ、ハチマシ)	きのこのごはん 鶏肉の旨煮(80) 大根おろし パック醤油 ぜんまいの炒め煮あんみつ	ごはん 220g 豚肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	行事食献立 お楽しみに!
期	A定食	★ハチマシ・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシミネストローネ(※ナ)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳
	B定食	ごはん 220g 土佐無豆 大根の煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g メバルの煮物 ごま和え(※ナ) 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 鯛つみれの煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 長身の和え物 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 炒り肉 和え物(白菜・胡瓜) 果物(バナナ)牛乳
星	A定食	ごはん 220g ホモの味噌焼き 直平の煮物 わさび和え(※ナ、ハチマシ) ふりかけ(Café)	ごはん 220g 八宝菜 焼売 わさび和え(※ナ、ハチマシ) ふりかけ(Café)	ピザピラフ(220g) 竹輪と牛肉の金平 フルーツカクテル白玉	カレーピラフ(220g) 花椰菜サラダ ヨーグルトデザート	ごはん 220g プリの照り焼き(80) 金平ごぼう 白菜とベーコンのソテー
	B定食	★ハチマシ・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシミネストローネ(※ナ)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳
タ	A定食	ごはん 220g 新豚 野菜の中巻和え 胡麻豆腐(1個) 中華スープ(※ナ、ねぎ)	ごはん 220g 牛丼(220g) 小松菜の和え物 フルーツ煮(みかん) 味噌汁(※ナ、ハチマシ)	ごはん 220g チキカツ パックソース 茹でたまご お浸し(※ナ、ハチマシ)	ごはん 220g アカウオの塩焼(80) 大根おろし 付け)パック醤油 切り昆布の煮付け ポテト酢和え(※ナ、ハチマシ)	ごはん 220g 鶏肉のマスード焼き お浸し(※ナ、ハチマシ) 春に豆腐 海藻サラダ(※ナ、ハチマシ)
	B定食	★ハチマシ・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシミネストローネ(※ナ)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳
期	A定食	★ハチマシ・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシミネストローネ(※ナ)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳
	B定食	ごはん 220g がんもどき野菜の煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g 土佐無豆 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g ほうろくの塩焼き 70 1/4の中巻無和え 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 長身の和え物 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) お浸し(※ナ、ハチマシ) 春に豆腐 海藻サラダ(※ナ、ハチマシ)
星	A定食	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)
	B定食	ごはん 220g がんもどき野菜の煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g 土佐無豆 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g ほうろくの塩焼き 70 1/4の中巻無和え 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 長身の和え物 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) お浸し(※ナ、ハチマシ) 春に豆腐 海藻サラダ(※ナ、ハチマシ)
タ	A定食	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)
	B定食	ごはん 220g がんもどき野菜の煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g 土佐無豆 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g ほうろくの塩焼き 70 1/4の中巻無和え 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 長身の和え物 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) お浸し(※ナ、ハチマシ) 春に豆腐 海藻サラダ(※ナ、ハチマシ)
期	A定食	★ハチマシ・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシミネストローネ(※ナ)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳
	B定食	ごはん 220g がんもどき野菜の煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g 土佐無豆 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g ほうろくの塩焼き 70 1/4の中巻無和え 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 長身の和え物 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) お浸し(※ナ、ハチマシ) 春に豆腐 海藻サラダ(※ナ、ハチマシ)
星	A定食	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)
	B定食	ごはん 220g がんもどき野菜の煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g 土佐無豆 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g ほうろくの塩焼き 70 1/4の中巻無和え 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 長身の和え物 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) お浸し(※ナ、ハチマシ) 春に豆腐 海藻サラダ(※ナ、ハチマシ)
タ	A定食	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)
	B定食	ごはん 220g がんもどき野菜の煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g 土佐無豆 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g ほうろくの塩焼き 70 1/4の中巻無和え 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 長身の和え物 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) お浸し(※ナ、ハチマシ) 春に豆腐 海藻サラダ(※ナ、ハチマシ)
期	A定食	★ハチマシ・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシミネストローネ(※ナ)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳
	B定食	ごはん 220g がんもどき野菜の煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g 土佐無豆 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g ほうろくの塩焼き 70 1/4の中巻無和え 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 長身の和え物 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) お浸し(※ナ、ハチマシ) 春に豆腐 海藻サラダ(※ナ、ハチマシ)
星	A定食	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)
	B定食	ごはん 220g がんもどき野菜の煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g 土佐無豆 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g ほうろくの塩焼き 70 1/4の中巻無和え 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 長身の和え物 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) お浸し(※ナ、ハチマシ) 春に豆腐 海藻サラダ(※ナ、ハチマシ)
タ	A定食	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)	ごはん 220g M4-4の焼肉(※ナ、ハチマシ) 竹輪とわかめの煮物 白米のとろろ和え ふりかけ(Café)
	B定食	ごはん 220g がんもどき野菜の煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g 土佐無豆 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ)牛乳	ごはん 220g ほうろくの塩焼き 70 1/4の中巻無和え 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 長身の和え物 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) お浸し(※ナ、ハチマシ) 春に豆腐 海藻サラダ(※ナ、ハチマシ)
期	A定食	★ハチマシ・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシ野菜の炒め物(小柱)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシミネストローネ(※ナ)果物(バナナ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳	☆90g・ハチマシフルーツのデザート(ジュニア)果物(オレンジ)牛乳
	B定食	ごはん 220g がんもどき野菜の煮物 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 鮭の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(バナナ)牛乳	ごはん 220g 和風お浸し(※ナ) 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 和風お浸し(※ナ) 果物(キウイ)牛乳	ごはん 220g 和風お浸し(※ナ) 果物(キウイ)牛乳
星	A定食	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)
	B定食	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)
タ	A定食	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)
	B定食	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)	ごはん 220g 鶏肉の旨煮(80) 切干大根煮(味噌揚げ)ゆかり和え(※ナ)

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。