献　立　表

糖尿病1600kcal

					10/1	10/2	10/3	10/4
朝	A定食				ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ)D 牛乳	★ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ ミネストローネ(ｷﾅｺ) 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾎﾟｰﾙﾄﾞﾎﾟﾃﾄ ﾀﾗﾓ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	★ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ ﾎﾟｺﾛｯｹﾎﾞｳﾑ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ)D 牛乳
	B定食				ご飯　150g 鶏肉の治部煮(D) なす酢味噌和え 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　150g 鰯の塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂの お浸し 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) 牛乳	ご飯　150g 鶏つくね野菜煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　150g ほっけの塩焼き 70 お浸し（ﾎｳﾚﾝ 果物(オレンジ)D 牛乳
昼	A定食				焼きそば(160) エビ焼売② ごぼうサラダ(ドレ)	ご飯　200g シチュー0(カレー風味 野菜のマリネ 果物(キウイ)	ご飯　200g ブリの照り焼き(80) 切干大根煮(鶏挽揚げ) ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	ご飯　200g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(皮ﾅｼ60) 鍋しぎ 春雨サラダ
	B定食				ご飯　200g ﾊﾟﾝ8の甘節あんかけ(D エビ焼売② ごぼうサラダ(ドレ)	ご飯　200g 赤魚の照り煮(60) 野菜のマリネ 果物(キウイ)	ご飯　200g 豚肉と蓮根(げめの)(D) 切干大根煮(鶏挽揚げ) ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	ご飯　200g 鰯の照り焼き 付）大根おろし 鍋しぎ 春雨サラダ
夕	A定食				ご飯　200g 鶏肉のパン粉焼(60) 付）バックソース ビーンズサラダ いり豆腐 果物（りんご）	ご飯　150g 肉豆腐 南瓜の甘辛煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ｳﾅｷﾞ・ﾊﾟﾝﾍﾟﾝ)	ご飯　200g 鶏肉の生姜焼き ぜんまいの炒め煮 ﾌﾟﾛﾎﾞｰﾈのナムル 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位)	ご飯　150g メバルの唐揚き 五目豆 南瓜サラダ 果物（りんご）

			10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
朝	A定食		ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ ｵﾘﾌﾗﾜｰ と ｴﾋﾞ のｿﾃｰ 果物(キウイ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ ｽｰﾌﾟ 仕立て 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒め物 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) 牛乳	★ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ ﾌｨｯｼｭ&ﾁｯﾌﾟのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰあんず ポークビーンズ 果物(オレンジ)D 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 巣ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) 牛乳
	B定食		ご飯　150g 揚み豆腐 いんげんのナムル 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　150g 五目あんかけ豆腐 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　150g 鶏肉おろし煮 とろろ芋 付）バック醤油 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　150g 野菜豆腐の味噌煮 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) 牛乳	ご飯　150g 高野豆腐の味噌煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ご飯　150g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　150g 焼き豆腐の煮物 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) 牛乳
昼	A定食		ご飯　200g 回鍋肉 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② 果物(オレンジ)D	肉うどん(16) めんつゆ(温) 付）一味唐辛子 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)D	ご飯　200g タンドリーチキン ｶﾚｰ風味ｿｰｽ（焼） 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	ご飯　150g 鶏むつの野菜あん(60) 南瓜の煮物 白菜のﾏﾘﾈ 和え	ご飯　150g タンドリーチキン さつま芋とりんご煮D ﾌﾟﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	ご飯　200g 鰯の田楽焼き 金平ごぼう 春雨ﾁﾘｻﾗﾀﾞ(ｼｲﾀｹ)	ご飯　300g 豚肉の生姜炒め ごま和え（ｲﾝｹﾞﾝ） 白菜とｷｭｰｳのソテー
	B定食		たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨ-80 クリームソース 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② 果物(オレンジ)D	ご飯　200g 鰯の蒲焼き(80) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)D	ご飯　200g 鶏肉の照り焼き 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	ご飯　150g 豚肉と木くらげ卵炒め 南瓜の煮物 白菜のﾏﾘﾈ 和え	ご飯　150g 友禅豆腐 さつま芋とりんご煮D ﾌﾟﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	ご飯　200g 鶏肉の磯辺焼き 金平ごぼう 春雨ﾁﾘｻﾗﾀﾞ(ｼｲﾀｹ)	ご飯　200g 鰯のムニエル ごま和え（ｲﾝｹﾞﾝ） 白菜とｷｭｰｳのソテー
夕	A定食		ご飯　200g ﾒﾙﾙｰｻｰ(白身)レモンﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀｰ(ﾍﾞｰｺﾝ入り) 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) 味噌汁(ﾌｽﾞﾅ・ｴﾉｷﾞ)	ご飯　200g 赤魚の西京焼き(60 金箔のしぐれ煮 ごま和え（ｲﾝｹﾞﾝ） りんごのコンポート	ご飯　150g ミートローフ ｽﾊﾟｲｼｰｻﾗﾀﾞ(ﾌﾚｯｼｭﾄﾏﾄ) 果物(オレンジ)D 味噌汁(ｳﾅｷﾞ・豆腐)	ご飯　200g のし鶏 切干大根煮(鶏挽揚げ) 果物(オレンジ)D 清し汁(ｴﾉｷﾞ・ｼﾗﾀｷﾀﾞﾌ)	きのこごはん (200) 鰯の塩焼き(80) 付）大根おろし 付）バック醤油 ぜんまいの炒め煮 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位)	ご飯　200g 豚肉の甘辛焼き(80) ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(小松菜) 果物（りんご） 味噌汁(ﾅﾒﾀｺ・ｴﾉｷﾞ)	ご飯　150g 薬膳はるみさん整修の ﾁｷﾝﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾃｲｺｸﾎﾟﾃﾄﾞﾃ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾎｳﾚﾝ・ﾀﾏﾈｷﾞ) 果物(ﾒﾛﾝ)

			10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
朝	A定食		★ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮 H 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜ｿﾃｰ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ 卵サラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰ・ｷｰﾏｰﾚｰﾄﾞ 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ)D 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰあんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ減塩ｺﾞﾏ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
	B定食		ご飯　150g 豆腐の卵とじ 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　150g 鰯の塩焼き ｻﾗﾀﾞの和え物(ｷﾅｺ・ｶｲﾜﾚ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ご飯　150g 土佐納豆 大根の煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　150g メバルの煮付け ごま和え（ｲﾝｹﾞﾝ） 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　150g 鰯つみれの煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ご飯　150g 焼き豆腐の煮物 冬瓜の和え物 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　150g 炒り卵 和え物(白菜・胡瓜) 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食		けんちんうどん　160 けんちんつゆ 煮豆(金時豆)D 甘酢和え（鳥・葉）	ご飯　150g 黒むつのﾄﾏﾄｿｰｽ(80) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ レタスサラダ(ﾊﾑ)	ご飯　150g ホキの味噌焼き 豆腐の煮物 わさび和え(ｺﾏﾂﾅｼﾞﾝｼﾞ) ふりかけ（Caｶﾙ）	ご飯　150g 八宝菜 焼売② 彩ります	ビビンバ丼 (200) 竹輪と牛肉の金平 果物(ﾒﾛﾝ)	カレーピラフ(200) 花野菜サラダ 果物(ﾒﾛﾝ)	ご飯　200g ブリの照り焼き(80) 切干大根煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｼﾝｼﾞﾝ)
	B定食		ご飯　150g 鰯の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆)D 甘酢和え（鳥・葉）	ご飯　150g 豚肉のﾏﾖﾈｿｰｽ 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ レタスサラダ(ﾊﾑ)	ﾀﾗ ﾘﾓﾝﾊﾞﾀｰ(60) 煮豆の煮物 わさび和え(ｺﾏﾂﾅｼﾞﾝｼﾞ)	卵とじきしめん 200 鰯のﾁｯﾁｬﾝ焼き(卵とじ) 彩ります	ご飯　200g 鰯のﾁｯﾁｬﾝ焼き風 竹輪と牛肉の金平 果物(ﾒﾛﾝ)	ご飯　200g めんつゆ(卵とじ) 花野菜サラダ 果物(ﾒﾛﾝ)	ご飯　200g 牛肉ﾋﾞﾘｰﾌ煮込D 切干大根煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｼﾝｼﾞﾝ)
夕	A定食		ご飯　200g ﾊﾝﾊﾞｰｸの和風ｿｰｽ(D) 野菜の甘み そ炒め 赤ﾋﾟｵｸﾗの梅和え 果物（りんご）	ご飯　200g 鶏肉の照り焼き(D) 大豆とひじきの煮物 D ごぼうの酢の物 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位)	ご飯　200g 鰯焼 野菜の中華和え 果物（りんご） 中華ｽｰﾌﾟ(ﾜｶﾒ・ねぎ)	牛丼 (200) 小松菜の和え物 果物(オレンジ)D 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・豆腐)	ご飯　200g ﾁﾃﾝのﾊﾝ粉焼 付）バックソース 筍なす生姜和え ﾌﾟﾛｯｺﾘｰのエビあん	ご飯　200g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）バック醤油 切り昆布の煮付け ポン酢和え(ｷｭｳﾘ,ﾄﾏﾄ) 卵ｽｰﾌﾟ	ご飯　200g 鶏肉のマスタード焼き ﾌﾟﾛｯｺﾘｰﾁｰ 果物（りんご） 中華ｽｰﾌﾟ

			10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
朝	A定食		★ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰあんず ハム野菜ｿﾃｰ 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮(ｷﾅ) 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ 南瓜と筍煮のｽｰﾌﾟ 煮 果物(オレンジ)D 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ハムのサラダ 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰあんず ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ 果物(キウイ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
	B定食		ご飯　150g 玉目野菜煮 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　150g 和風筑前のにもつﾋﾞ 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) 牛乳	ご飯　150g がんもと野菜の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ご飯　150g 土佐納豆 大根とうくわの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　150g ほっけの塩焼き50 1/4の中華風和え 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　150g 筑前煮 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　150g ぢっつみれの煮物(D) 浦芽三絲 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食		ご飯　150g Kシチュー③(ｶﾚｰ風味) ごま和え（ｲﾝｹﾞﾝ） 果物(オレンジ)D	ご飯　150g ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾐｰﾄｿｰｽ(80) コーンサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ	ご飯　200g ﾒﾙﾙｰ中のムニエル(60) ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のﾏﾘﾈ 和え ふりかけ（Caｶﾙ）	ご飯　150g ﾎﾟｰﾗﾝｼﾞｬｰ じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	ご飯　150g 牛焼肉（D） 大豆とひじきの煮物 さつま芋ｻﾗﾀﾞ	ご飯　200g 鰯の梅風味照焼き(100 青菜のｸﾘｰﾑｿｰｽ ごぼうの胡麻和え	五目アｽﾊﾟｹﾞ焼きそば(160 焼売③ かぶのナムル
	B定食		ご飯　150g 鰯のﾚﾓﾝ焼き ごま和え（ｲﾝｹﾞﾝ） 果物(オレンジ)D	ご飯　200g ｸﾘｽﾏﾀﾞ ﾎのおろし煮 コーンサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ	ご飯　200g 鶏肉の香味ｿｰｽ(焼ｷﾎ③) ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のﾏﾘﾈ 和え ふりかけ（Caｶﾙ）	ご飯　150g 鰯のチーズ焼き(60) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	ご飯　150g 秋刀魚の塩焼き(1尾) 付）大根おろし 付）バック醤油 大豆とひじきの煮物 さつま芋ｻﾗﾀﾞ	ご飯　200g 鶏肉のピ ﾀﾗｽｿｰｽ 青菜のｸﾘｰﾑｿｰｽ 切干大根の生姜炒め ごぼうの胡麻和え	ご飯　200g 鰯の香草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル
夕	A定食		ご飯　200g ﾒﾙﾙｰの磯辺焼き 炒り豆腐 海藻サラダ（ﾓｽｸﾞﾘ） 果物(オレンジ)D	梅しそご飯(200) 鰯の照り焼 甘酢和え(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾜｶﾒ) 果物（りんご）	ご飯　200g ミートローフ ナスの炒め物 小松菜と卵の和え物 果物（りんご）	ご飯　200g 鰯の煮物(ﾎｽｶﾞﾂﾀ) 果物（りんご） 味噌汁(豆腐・ねぎ)	ご飯　200g 豚千煮(D) 鰯の煮物(ﾎｽｶﾞﾂﾀ) 果物（りんご） 味噌汁(ｳﾅｷﾞ・タマネギ)	ご飯　200g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸ 切干大根の生姜炒め 鰯味噌和え(ﾏﾀﾀ) 果物（りんご）	ご飯　150g ビーフシチュー 盛合せｻﾗﾀﾞ(ｱﾎﾞｶﾄﾞﾄﾏﾄ) 果物(オレンジ)D

			10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
朝	A定食		ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(キウイ) 牛乳	★ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ ポークビーンズ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｵﾘﾌﾗﾜｰと ｴﾋﾞ のｿﾃｰ 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) 牛乳	★ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰｲﾁｺﾞ スープ煮(トリ) 果物(オレンジ)D 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰあんず ツナサラダ(ｽｲｰﾄｺｰﾝ) ﾚｯｼﾝｸﾞ（ﾎﾟﾃﾄﾞｻﾗﾀﾞ） 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ60g・ﾏｰﾏﾚｰあんず ﾌﾟﾚｯｼﾝｸﾞ（ﾎﾟﾃﾄﾞｻﾗﾀﾞ） 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	
	B定食		ご飯　150g メバルの煮付け 煮浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｺﾝﾆｬｸ) 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　150g 新筍と里芋の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ご飯　150g 揚物(手作り) 鰯の煮付 果物(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ0.5単位) 牛乳	ご飯　150g 鰯の塩焼き 50 大根とうくわの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　150g 和風ｽｷﾔｷﾞﾅ 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　150g 炒り卵 ゆかり和え（長芋） 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	
昼	A定食		ﾁｷﾝﾗｲｽ(200) ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｽﾎﾟﾅｯﾄ）	ご飯　200g チンジャオロース 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え ふりかけ（Caｶﾙ）	ご飯　200g 鰯の甘酢あん(焼・80) 茄子の生姜炒め 海藻サラダ（ﾄﾛﾛ）	ご飯　200g 和風焼き 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ 和え（ｷｭｳﾘ・ﾂﾅ）	ご飯　150g 豚肉のピ ﾀﾗｽｿｰｽかけ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え（ｲﾝｹﾞﾝ）	ご飯　200g 鶏肉の味噌焼き 厚揚げと青菜の煮物 白菜のﾏﾘﾈ 和え	
	B定食		ご飯　200g ﾒﾙﾙｰｻｰ(白身)カレー風味焼 ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｽﾎﾟﾅｯﾄ）	きつねうどん(200) めんつゆ(温) 付）一味唐辛子 中華風炒り豆腐(ｴﾋﾞ) ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え	ご飯　200g 豚肉の照り焼き(50 茄子の生姜炒め 海藻サラダ（ﾄﾛﾛ）	ご飯　200g ﾌｷﾀｷの清煮し 付）バック醤油 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ 和え（ｷｭｳﾘ・ﾂﾅ） ふりかけ（Caｶﾙ）	ご飯　150g チキンソテー じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え（ｲﾝｹﾞﾝ）	ご飯　200g ﾎﾀｶの香草ﾊﾟﾝ粉焼 付）減塩ﾊﾟﾝｹｰｷｰｽ 5g 厚揚げと青菜の煮物 白菜のﾏﾘﾈ 和え	
夕	A定食		ご飯　200g 蟹玉(P) 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾑｼﾞﾅ) 果物（りんご）	ご飯　150g 赤魚の西京焼き(60 豚肉と大根の炒め物 ポテトサラダ(Y3)⑤ 果物(オレンジ)D	ご飯　200g コロッケD(焼 付）バックソース ﾀﾙﾀﾙｻﾗﾀﾞ(ﾋﾟｰﾝｽﾞ) 果物(キウイ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｺﾏﾂﾅ・ｺﾝｼﾞ	ご飯　200g シルバーのｷﾝｷ焼き(60 大豆とひじきの煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 味噌汁(ｳﾅｷﾞ・タマネギ)	ご飯　200g 麻婆豆腐 (D) ﾌﾟﾛｯｺﾘｰﾌﾟﾁｰ もやしナムル 果物(ﾒﾛﾝ)	行事食献立。 お楽しみに！	

＊献立は都合により変更させていただくことがございます。