

## 献立表

献立表

|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          | 10/1                                                          | 10/2                                                                          | 10/3                                                                             | 10/4                                                                  |
|---|-----|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 朝 | A定食 |                                                            |                                                              |                                                                          | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>野菜の炒め物(小柱)<br>フルーツ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)            | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ(ｲﾁ)<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ)<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                        | ハッ90g・ﾓｰﾚｰﾄ<br>ﾋﾞｯｸﾞ ﾅﾝ(5) (T)<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ)<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                        | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>ｶﾌﾞと鶏ひきのｼﾅｰ<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                   |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
| 星 | A定食 |                                                            |                                                              |                                                                          | ご飯 220g<br>メバールの甘酢あんかけ<br>高野豆腐の煮物<br>大根ﾅﾝ(ｼﾝﾄﾞﾚﾌﾗﾝ)           | ご飯 220g<br>赤魚の照り煮<br>野菜のﾏﾘﾅｰ(5)<br>ﾌﾙｰﾞﾞ ﾅｰﾄ(P)                               | ご飯 220g<br>赤魚の味噌焼き<br>長手のみたらし風<br>ﾔﾊﾞの和え物                                        | ご飯 220g<br>鶏肉のﾄﾓﾄﾞ煮T<br>合め煮(大根・人参)<br>春雨サラダ(T)                        |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
| ﾀ | A定食 |                                                            |                                                              |                                                                          | ご飯 220g<br>鶏肉のﾊﾝﾌｫﾝ( F)<br>付) ﾊｯｸｸｰｽ<br>長手サラダ<br>りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ   | ご飯 220g<br>肉豆腐(T)<br>南瓜の甘辛煮(皮は)<br>小松菜の土佐和え⑤<br>清し汁(ﾊｳﾊﾞﾝ)                    | ご飯 220g<br>鶏肉の生煮焼き(ﾙ890)<br>大根の炒め物<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ<br>味噌汁(白菜)                     | ご飯 220g<br>メバールの照り焼きT<br>かぶの味噌炒め⑤<br>南瓜汁(D)<br>清し汁(小松菜・麴)⑤            |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     | 10/5                                                       | 10/6                                                         | 10/7                                                                     | 10/8                                                          | 10/9                                                                          | 10/10                                                                            | 10/11                                                                 |
| 朝 | A定食 | ハッ90g・ﾓｰﾚｰﾄ<br>ｶﾌﾞﾌｧｰとﾋﾞｯｸﾞのｼﾅｰ(D)<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ) | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>ｽｰﾌﾟ 仕立て (D)<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)         | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>小柱のｸﾘｰﾑ煮(T)<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ)<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                   | ハッ90g・ﾓｰﾚｰﾄ<br>野菜の炒め物(小柱)<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ)<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)          | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>ｶﾌﾞとﾔﾊﾞのｽｰﾌﾟ<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ)<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                       | ハッ90g・あんず<br>ﾎｰｸﾞのﾄﾓﾄﾞ煮<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                                  | ハッ90g・ﾓｰﾚｰﾄ<br>野菜のｼﾅｰ(F)<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位)<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)              |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
| 星 | A定食 | ご飯 220g<br>回鍋肉T<br>大根とﾅﾝのﾅﾝﾅF<br>手作りゼリー(ｲﾁ)                | 肉うどんI<br>めんつゆ(温)<br>竹輪とﾔﾊﾞの金平<br>煮豆(金時豆) T                   | ご飯 220g<br>ﾅﾝの香味ﾅｰｽ⑤<br>春雨の金平煮<br>小松菜の土佐和え⑤                              | ご飯 220g<br>黒むつの野菜あんかけ<br>春雨の金平煮<br>白菜のお浸し                     | ご飯 220g<br>鶏肉のBBQﾅｰｽ焼き⑤<br>さつま芋とりんご煮D<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾅﾝ( P)                        | ご飯 220g<br>鶏肉の田楽焼き⑤<br>焼き竹輪と大根の煮物<br>春雨ﾅﾝ(ｷﾔﾍﾞ)                                  | ご飯 220g<br>豚肉の生煮炒め<br>ごま和え(ｷﾔﾍﾞﾂ⑤)<br>白菜のｼﾅｰ                          |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
| ﾀ | A定食 | ご飯 220g<br>ﾒﾙｰ(白身)ﾓﾝ焼き<br>ﾎﾞﾅﾅ<br>味噌汁(ｷﾔ・ｷﾅ)⑤              | ご飯 220g<br>赤魚の西京焼き(60)<br>鶏そぼろと黒の煮物<br>ごま和え(ｷﾔﾍﾞﾂ⑤)<br>ﾌﾙｰﾂ缶 | ご飯 220g<br>ﾐｰﾄﾛｰﾌﾟ(T)<br>ｽﾏﾙﾄﾞ ﾏﾞｲｰ(ｷﾅ)ﾌﾗﾝ(ﾅﾝ)<br>ﾌﾙｰﾂ煮(黄桃)<br>味噌汁(豆乳)   | ご飯 220g<br>のし鶏⑤<br>野菜の甘辛炒め(D)<br>ﾌﾙｰﾂ煮(みかん)<br>清し汁(白玉麴)       | ご飯 220g<br>鮭の塩焼き(60)<br>付) ﾊｯｸｸｰｽ<br>なます生煮和え⑤<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの味噌炒め⑤<br>煮しﾊﾝ(白)     | ご飯 220g<br>鶏肉の甘辛焼き(80)<br>お浸し(ﾅﾝ(ｷﾅ) (T)<br>煮切り団子黒蜜かけ<br>味噌汁(豆腐)                 | ご飯 220g<br>煮込みﾊﾝ(ｸﾞ) (ｷﾅ)D<br>ﾅﾝ(ｷﾅ) T<br>煮しﾊﾝ(黒糖)<br>ｺﾝﾌﾞﾅｰ(ｷﾔﾊﾞ・ｷﾅ) |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     | 10/12                                                      | 10/13                                                        | 10/14                                                                    | 10/15                                                         | 10/16                                                                         | 10/17                                                                            | 10/18                                                                 |
| 朝 | A定食 | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>鶏肉のﾄﾓﾄﾞ煮F(減)<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)       | ハッ90g・ﾓｰﾚｰﾄ<br>野菜のｼﾅｰ U<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ)<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)           | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>ﾅﾝ(ｷ)<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                            | ハッ90g・ﾓｰﾚｰﾄ<br>鶏肉のｺﾝﾌﾞ煮<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)               | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>ﾅﾝ(ｸﾞ) T<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                              | ハッ90g・あんず<br>豚しﾔﾌﾞﾅﾝ⑤<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                                    | ハッ90g・ﾓｰﾚｰﾄ<br>豚肉と野菜のｼﾅｰ⑤<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ)<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                  |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
| 星 | A定食 | けんちんうどん<br>けんちんつゆ T<br>煮豆(金時豆) T<br>甘酢あん(かぶ)               | ご飯 220g<br>ﾒﾙｰのﾄﾓﾄﾞ(80)T<br>ﾎﾞﾅﾅ<br>ｷﾔﾍﾞﾂサラダ<br>手作りゼリー(ｲﾁ)   | ご飯 220g<br>ホキの味噌焼き<br>里芋の煮物<br>お浸し(ﾅﾝ(ｷﾅ) (T)                            | ご飯 220g<br>八宝菜 (T)<br>高野豆腐の煮物<br>二色なます                        | ご飯 220g<br>ﾊﾞのﾅﾝ(ｸﾞ)焼き風(T)<br>竹輪と黒の炒め煮<br>ﾌﾙｰﾂｸﾞｹﾞﾙ                           | ご飯 220g<br>ﾅﾝ(ｸﾞ) T<br>ﾅﾝ(ｸﾞ) T<br>花野菜サラダ<br>ﾎﾞﾅﾅ                                | ご飯 220g<br>ホキの味噌焼き<br>さつま芋の甘辛煮<br>お浸し(ﾅﾝ(ｷﾅ) T                        |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
| ﾀ | A定食 | ご飯 220g<br>ﾊﾞの和風ﾅｰｽ F<br>野菜の甘みそ炒め<br>長手の和え物<br>ﾁｮｺﾌﾟﾘﾝ     | ご飯 220g<br>鶏肉の照り焼き(T)<br>春雨の金平煮<br>白菜の酢の物<br>味噌汁(豆腐)         | ご飯 220g<br>酢どり T<br>野菜の中華和え(T)<br>大芋芋あんがらめ<br>中華ｽｰﾌﾟ(白菜)                 | ご飯 220g<br>赤魚の照り煮<br>小松菜の和え物⑤<br>ﾌﾙｰﾂ煮(みかん)<br>味噌汁(ｷﾔﾊﾞ・豆腐)   | ご飯 220g<br>ﾅﾝのﾊﾝﾌｫﾝ⑤<br>付) ﾊｯｸｸｰｽ<br>茹でたまご和え⑤<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｺﾝﾎﾟｰﾄ<br>手作りゼリー(ｲﾁ) | ご飯 220g<br>ｱｶｳｵの塩焼(80)<br>付) 大根おろし<br>ﾊﾞｯｸｸｰｽ<br>里芋の煮物<br>ﾎﾞﾅﾝ(5)<br>中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ) | ご飯 220g<br>ﾅﾝ(ｸﾞ) T<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ<br>りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ<br>中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)           |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     | 10/19                                                      | 10/20                                                        | 10/21                                                                    | 10/22                                                         | 10/23                                                                         | 10/24                                                                            | 10/25                                                                 |
| 朝 | A定食 | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ(ｲﾁ)<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)        | ハッ90g・あんず<br>ｴﾋﾞと野菜のｼﾅｰ<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)              | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>ﾄﾓﾄﾞ煮(ｲﾁ)<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                        | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>南瓜と挽肉のｽｰﾌﾟ 煮T<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)         | ハッ90g・ﾓｰﾚｰﾄ<br>ﾅﾝのサラダ<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ)<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                              | ハッ90g・あんず<br>野菜のｼﾅｰ<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                                      | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>鶏肉と野菜のｺﾝﾌﾞ煮<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ)<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
| 星 | A定食 | ご飯 220g<br>ﾅﾝ(ｸﾞ) T<br>ごま和え(ｷﾔﾍﾞﾂ⑤)<br>ﾎﾞﾅﾅ(ｼﾝﾄﾞﾚﾌﾗﾝ)      | ﾐｰﾄﾞｰﾝ(250)<br>ﾄﾓﾄﾞサラダT<br>白菜と小柱のｼﾅｰ                         | ご飯 220g<br>ﾒﾙｰのﾐﾆｴｰﾙ(60)<br>冬瓜のくず煮<br>ゆかり和え(白菜)                          | ご飯 220g<br>ﾅﾝ(ｸﾞ) (D)<br>じゃが芋の煮物<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し               | ご飯 220g<br>ｲｷｽﾄｰﾝ炒め(T)<br>煮浸し(白菜・ﾅﾝ)<br>さつま芋炒め(D)                             | ご飯 220g<br>たらの味噌焼き<br>青菜とﾌﾗの炒め物⑤<br>ごま和え(ｷﾔﾍﾞﾂ⑤)                                 | 五目ﾌﾗﾝﾄﾞ(減)<br>高野豆腐の煮物 減塩<br>かぶのﾅﾑﾙ⑤<br>手作りゼリー(ｲﾁ)                     |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
| ﾀ | A定食 | ご飯 220g<br>たらの味噌焼きT<br>炒り豆腐(P)<br>なす酢味噌かけ(T)<br>煮しﾊﾝ(黒糖)   | ご飯 220g<br>鶏の照り煮<br>甘酢あん(ｷﾔ・ﾝ)<br>ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶)                 | ご飯 220g<br>ﾐｰﾄﾛｰﾌﾟ(T)<br>ナスの炒め物(T)<br>小松菜と鰻の和え物⑤<br>ﾌﾙｰﾂ缶                | ご飯 220g<br>ﾊﾞの香味焼き⑤(80)<br>酢の物(ｸﾞ) T<br>手作りゼリー(ｲﾁ)<br>味噌汁(豆腐) | ご飯 220g<br>ホキの野菜あんかけ<br>春雨の金平煮T<br>茹でたまごあん<br>味噌汁(玉葱・麴)                       | ご飯 220g<br>豆腐(ﾊﾞ・ｸﾞ) (F)<br>大根の生煮焼<br>酢味噌和え<br>ﾁｮｺﾌﾟﾘﾝ                           | ご飯 220g<br>ｸﾘｰﾑ(ｸﾞ) (F)<br>盛合せサラダ⑤<br>ﾌﾙｰﾂ缶                           |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     | 10/26                                                      | 10/27                                                        | 10/28                                                                    | 10/29                                                         | 10/30                                                                         | 10/31                                                                            |                                                                       |
| 朝 | A定食 | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>白菜と小柱のｽｰﾌﾟ<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)         | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>ﾎｰｸﾞのﾄﾓﾄﾞ煮<br>果物(ﾊﾞﾅﾅ)<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)        | ハッ90g・ﾓｰﾚｰﾄ<br>ｶﾌﾞﾌｧｰとﾋﾞｯｸﾞのｼﾅｰ<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                  | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>ｽｰﾌﾟ煮(ﾄﾘ) U<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)           | ハッ90g・あんず<br>ﾅﾝ(ｸﾞ) T<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                                 | ハッ90g・ｲｺｼｼﾔﾑ<br>南瓜のｽｰﾌﾟ煮(T)<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｼｮｱ (ﾌﾞﾚｰﾝ)                              |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
| 星 | A定食 | ご飯 220g<br>ﾅﾝ(ｸﾞ) ⑤<br>ツナサラダ(青じそ)⑤<br>ｺﾝﾌﾞﾅｰ(ﾅﾝ) ⑤         | ご飯 220g<br>鶏肉の生煮炒め(T)<br>中華風炒り豆腐<br>ｷﾔの和え物⑤                  | ご飯 220g<br>鶏の甘酢あん ⑤<br>茄子の生煮炒め(T)<br>和風ﾅﾝ(ﾄﾓﾄﾞ・ﾌﾞ)                       | ご飯 220g<br>松風焼き(T)<br>煮浸し(白菜・ﾅﾝ)<br>ﾄﾓﾄﾞ(ﾌﾞ・ﾌﾞ)               | ご飯 220g<br>ﾒﾙｰのｽﾅｰｽかけ(F)<br>じゃがいもの含め煮<br>白菜の和え物                               | ご飯 220g<br>鶏肉の味噌焼(T)<br>焼豆腐と青菜の煮⑤<br>白菜のお浸し⑤                                     |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
|   |     |                                                            |                                                              |                                                                          |                                                               |                                                                               |                                                                                  |                                                                       |
| ﾀ | A定食 | ご飯 220g<br>たらの味噌焼き<br>春雨ﾅﾝ(ﾙﾄﾞ)<br>煮しﾊﾝ(黒糖)                | ご飯 220g<br>赤魚の西京焼き(60)<br>大根の炒め物<br>ﾎﾞﾅﾅ(ｼﾝﾄﾞﾚ)<br>味噌汁(豆乳)   | ご飯 220g<br>焼肉(ﾊﾞ) (P)<br>付) ﾊｯｸｸｰｽ<br>長手サラダ<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>ｺﾝﾌﾞﾅｰ(ﾅﾝ(ｸﾞ) ⑤) | ご飯 220g<br>ｼﾙﾊﾞｰｸﾘｰﾑ焼きT<br>春雨のさつと煮T<br>ﾌﾙｰﾂ缶<br>味噌汁(玉葱・麴)     | ご飯 220g<br>麻婆豆腐(T)<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ<br>煮しﾊﾝ(黒糖)<br>中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)                      | 行事食献立<br>お楽しみに！                                                                  |                                                                       |

\* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。