献立表

胃術後全期食

				10/1	10/2	10/3	10/4	
期	A定食			ハノ60g・ハチー 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・仔コシヤム ミネストローネ(特) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハチー Eビト炒め⑤(T) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・仔コシヤム カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	
星	A定食			焼きうどん⑤ Eビト焼売② 大根サラダ(マヨ) 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ フルーツ①(P)	全粥 250g ホキの味噌焼き 大根のみたらし風 フルーツ①のお浸し	全粥 250g 鶏肉のトマト煮T 大根の味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	
タ	A定食			全粥 250g 鶏肉のパン粉焼 (F) 付) パックソース 長ネギサラダ いり豆腐 りんごのコンポート	全粥 250g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮付) 小松菜の生和え⑤ 清し汁(ハバ)	全粥 250g 鶏肉の生姜焼き(490) 大根の炒め物 アロコ①のナムル 味噌汁(白菜)	全粥 250g メバルの照り焼きT 言め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	
		10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
期	A定食	ハノ60g・マールト カリフラワーとEビトのチ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・仔コシヤム スープ仕立て(D) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハチー 小柱のクリーム煮(T) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハチー 野菜の炒め物(小柱) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・仔コシヤム 付) パックソース 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハノ60g・あんず ポークのトマト煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハチー 黒ごもり餅 付) ケチャップ、バナナ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc
星	A定食	全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とソナの炒め 焼売② 手作りゼリー(イチ)	肉うどん(五) めんつゆ(温) 竹輪とフルーツの金平 煮(金時豆) T	全粥 250g 特の香味野菜⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	全粥 250g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) フルーツ① 白菜のお浸し	全粥 250g 鶏肉のBBQ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 アロコ①炒め(特)	全粥 250g 鯉の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(特)	全粥 250g 豚肉の生姜炒め ごま和え(キャベツ)⑤ 白菜ソテー
タ	A定食	全粥 250g メバル(白身)レモン焼き 付) パックソース 味増汁(ハバ・フルーツ)⑤	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏さぼろと鰯の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ フルーツ缶	全粥 250g ミートローフ(T) 付) パックソース(マヨ) フルーツ缶(黄桃) 味噌汁(豆麩)	全粥 250g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) フルーツ① 清し汁(白玉麩)	全粥 250g 鮭の塩焼き(60) 付) 大根おろし 付) パック醤油 ねの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(アロコ) (T) 着切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 煮込みハンバーグ(特)D アロコ①炒め アロコ①炒め(キャベツ・フルーツ) 蒸しパン(黒糖)
		10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
期	A定食	ハノ60g・ハチー 鶏肉のトマト煮F(減) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハチー 野菜ソテー U 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・仔コシヤム 卵炒め(5) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハチー 鶏肉のクリーム煮 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・仔コシヤム ツナサラダ(T) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・あんず 豚しゃぶ炒め⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハチー 豚肉と野菜のチキ⑤ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc
星	A定食	けんちんうどん けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 甘酢和え(かぶ)	全粥 250g メバルのトマトソース(80) T 付) パックソース キャベツサラダ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(アロコ) (T)	全粥 250g 八宝菜(五) 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥 250g 鮭のチキ炒め焼き⑤ フルーツ缶 フルーツカクテル	全粥 250g チキンレバー(ムネ80T) 花野菜サラダ ヨーグルトバナナソース	全粥 250g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(アロコ) T
タ	A定食	全粥 250g メバルの和風ソース⑤ 野菜の甘み炒め 長手の和え物 チョコプリン	全粥 250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大芋半風あんがらめ 中華スープ(白菜)	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ缶(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	全粥 250g メバルのパン粉焼⑤ 付) パックソース 茹でたまご和え⑤ アロコ①炒め(あん) 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g アカウオの塩焼(80) 付) 大根おろし 付) パック醤油 里芋の煮物 お浸し(アロコ) (T) 卵スープ	全粥 250g チキンソテー(T) アロコ①炒め りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)
		10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
期	A定食	★ハノ60g・仔コシヤム ミネストローネ(特) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・あんず Eビトと野菜のチキ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハチー トリのチキ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・仔コシヤム 南瓜と挽肉のスープ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハチー 鮭のチキ炒め 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハノ60g・あんず 野菜ソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・仔コシヤム 鶏肉と野菜のコンソメ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc
星	A定食	全粥 250g チキンソテー(T) ごま和え(バナナ) 付) パックソース	ミートうどん(250) トマトサラダT 白菜と小柱のチキ	全粥 250g メバルのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	全粥 250g チキンソテー(D) じゃが芋の煮物 アロコ①のお浸し	全粥 250g オムレツ炒め(T) 煮浸し(白菜・コンソメ) さつま芋炒め 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g たらの味噌焼き 青菜と豆腐の炒め物⑤ ごま和え(キャベツ)⑤ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 五目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤ 手作りゼリー(イチ)
タ	A定食	全粥 250g たらの塩焼焼きT 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g 鯉の照り煮 甘酢和え(キャベツ・コン) ロールケーキ(抹茶)	全粥 250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ フルーツ缶	全粥 250g メバルの香味焼き⑤(80) 酢の物(バナナ) T 手作りゼリー(グレープ) 味噌汁(豆腐)	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 着切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 豆腐ハンバーグ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	全粥 250g クリームチーズ(F) 盛合せサラダ⑤ フルーツ缶
		10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
期	A定食	ハノ60g・ハチー 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・仔コシヤム ポークのトマト煮 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	ハノ60g・ハチー カリフラワーとEビトのチ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・仔コシヤム スープ煮(トリ) U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ハノ60g・あんず ツナサラダ(アロコ) ドレッシング(特)Pc フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ハノ60g・仔コシヤム 南瓜のスープ煮⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	
星	A定食	全粥 250g チキンソテー ⑤ ツナサラダ⑤ コンソメ(お茶・特)	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 キャベツの和え物⑤	全粥 250g 鯉の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風炒め(トマト・アロコ)	全粥 250g 松風焼き(T) 煮浸し(白菜・コンソメ) アロコ①炒め(アロコ) のり佃煮Pc	全粥 250g 黒むつのトマトソースかけ じゃがいもの詰め煮 白菜の和え物	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	
タ	A定食	全粥 250g 蜜玉⑤ 春雨炒めT(レド・U) 杏仁豆腐	全粥 250g 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(特) 味噌汁(豆麩)	全粥 250g ココロD(焼) 付) パックソース 付) マヨネーズ、バナナ 春雨サラダ フルーツ缶 コンソメ(アロコ・コン)⑤	全粥 250g シルバレーモン焼き⑤ 春雨のさつと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 麻婆豆腐⑤ アロコ①炒め 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)1/2	行事食献立 お楽しみに!	

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。