献　立　表

五分食

					10/1	10/2	10/3	10/4
朝	A定食				ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ｻﾅｴ) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾋﾟｻﾞ(ｳﾞｪｼﾞﾀﾘｱ)(T) 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ ｽﾊﾟｹｯﾄｽﾊﾟｹﾞﾃｨ(ﾎﾟﾙﾁｪｰﾀ) 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳
	B定食				五分粥　300g 鶏肉の治部煮(星芋)⑤ なす群味唐かけ(T) 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 鰆の塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 じゃが芋の煮物 果物(オレンジ) 牛乳
昼	A定食				焼きうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ（マヨ）	五分粥　300g シチュー⑤(ｶﾚｰ風味) 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥　300g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	五分粥　300g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(皮ﾅｼ60) ｻﾊﾞの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤
	B定食				五分粥　300g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売② 大根サラダ（マヨ）	五分粥　300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥　300g 豚肉と筑至菜の炒め物 長芋のみたらし風 ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	五分粥　300g 鰆の照り焼き 付）大根おろし ｻﾊﾞの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤ ヨーグルト
夕	A定食				五分粥　300g 鶏肉の小野炒(60) 付）バックソース 長芋サラダ いり豆腐	五分粥　300g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾅｼ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾟﾝﾌﾟﾝ)	五分粥　300g 鶏肉の生姜焼(90)⑤ 竹輪とｴﾉｷﾞﾂの炒め物 ﾌﾟﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ 味噌汁(白菜)	五分粥　300g メバルの唐揚き 金糸瓜(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤

			10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ ｵﾘﾌﾗﾜｰとﾋﾞﾀﾐﾝのｻﾗﾀ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ仕立て 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｳｲﾝﾅｰとｷｬﾍﾞﾂのｿｰﾃｰ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ ﾏｶﾛﾆとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ポークのトマト煮 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 巣ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(バナナ) 牛乳
	B定食		五分粥　300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 五目あんかけ豆腐(玉) 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g とろろ芋 付）パック醤油 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g 高野豆腐の味噌煮 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 焼き豆腐の煮物 果物(バナナ) 牛乳
昼	A定食		五分粥　300g 回鍋肉(玉) 大根とツナのｻﾗﾀ 焼売②	肉うどん(玉) あんつゆ(温) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)D	五分粥　300g 鶏むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥　300g 鶏の田楽焼き⑤ 竹輪とｴﾉｷﾞﾂの炒め物 春雨サラダ(ﾎｰｽﾞ)	五分粥　300g 鶏のBBQｿｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾟﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀ(ﾎｰｽﾞ)	五分粥　300g 鶏肉の生姜炒め 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(ｷｬﾍﾞ)	五分粥　300g 鶏肉のﾁｬﾝﾌﾟﾙｰ ごま和え(ｺﾞﾏｿﾞﾝ)⑤ 白菜ｿﾃｰ
	B定食		たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ⑤ クリームソース 大根とツナのｻﾗﾀ 焼売②	五分粥　300g 鰆の香草焼き(80) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)D	五分粥　300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤ ヨーグルト	五分粥　300g 豚肉の卵炒め⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥　300g 友禅豆腐(玉) さつま芋とりんご煮 ﾌﾟﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀ(ﾁｰｽﾞ)	五分粥　300g 鶏肉の磯辺焼き(90)⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(ｷｬﾍﾞ) ヨーグルト	五分粥　300g 鰆のムニエル ごま和え(ｺﾞﾏｿﾞﾝ)⑤ 白菜ｿﾃｰ 手作りゼリー(イチゴ)
夕	A定食		五分粥　300g ﾒﾙﾛｰﾁ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼き ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ 赤仁豆腐 味噌汁(ｳﾅ，ﾀﾏﾈｷﾞ)⑤	五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 筑紫ほうと麩の煮物 ごま和え(ｺﾞﾏｿﾞﾝ)⑤ りんごのコンポート	五分粥　300g ミートローフ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰﾎﾟﾀﾄﾞ(マヨ) フルーツ盛(黄桃) 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾏﾀｰﾄﾞｺﾞﾌﾙｰﾂｿﾞﾝﾄｶﾞﾍﾞ 清し汁(白玉麩)	五分粥　300g 鰆の塩焼き(60) 付）大根おろし 付）パック醤油 ｻﾊﾞの味噌炒め⑤ あんみつ	五分粥　300g 鶏肉の甘辛焼き(80) ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(小松菜)⑤ 薯切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g 薬膳はるみさん整修の 煮込みハンバーグ サイコロサラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾁｬﾍﾞﾂｰﾎﾟﾀﾄﾞ)

			10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜ｿﾃｰ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ 卵ｻﾗﾀﾞ（S） 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず 豚しゃぶｻﾗﾀ⑤ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
	B定食		五分粥　300g 豆腐の卵とじ(玉) 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g 鰆の焼き魚 長芋の和え物⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 土佐納豆(玉) 大根の煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g メバルの煮付け 南瓜の煮物(T) 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 鰯つみれの煮物 長芋の和え物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 焼き豆腐の煮物 長芋の和え物 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g 炒り卵 和え物(白菜)⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食		けんちんうどん　200 けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) 甘酢和え（かぶ）	五分粥　300g 黒むつのﾄﾏﾄｿｰｽ(80) ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ(ﾊﾑ)	五分粥　300g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し（ｺﾏﾂﾅ）（T） 繰り麩Pc	五分粥　300g 八宝菜（玉） 焼売② 二色ちまき	五分粥　300g ビビンﾊﾞ(鶏) 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g チキンﾅｹﾞｯﾄ80(ｶﾚｰ風味 ｺｰﾙﾄﾞﾎﾞｲﾙﾄﾞﾍﾞｰｺﾝ添え	五分粥　300g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し（ｺﾏﾂﾅ）T
	B定食		五分粥　300g 鶏の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆) 甘酢和え（かぶ） ヨーグルト	五分粥　300g 鶏肉のﾏﾖﾈｽﾀｰｿｰｽ⑤ 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ(ﾊﾑ)	ﾅﾀﾞﾃﾞﾘﾝｽﾊﾟｹﾞﾃｨ⑤ 里芋の煮物 お浸し（ｺﾏﾂﾅ）（T） 繰り麩Pc	卵とじきしめん 250 めんつゆ(卵とじ) 焼売② 二色ちまき	鰆のﾁｬｰﾊﾝ焼き風⑤ 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g 鶏肉ﾌﾘｺｰﾚ煮込み 花野菜サラダ ｺｰﾙﾄﾞﾎﾞｲﾙﾄﾞﾍﾞｰｺﾝ添え	五分粥　300g 牛肉ﾌﾘｺｰﾚ煮込み さつまいもの甘辛煮 お浸し（ｺﾏﾂﾅ）T
夕	A定食		五分粥　300g ﾊﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋の梅和え チョコプリン	五分粥　300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 長芋の梅和え 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ（白菜）	牛丼風煮(例)⑤ 小松菜の和え物⑤ フルーツ盛(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･豆腐)	五分粥　300g ﾁｷﾝのパン粉焼き(H) 付）パックソース 筍なす生姜和え⑤ ﾌﾟﾛｯｺﾘｰのエビあん	五分粥　300g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）パック醤油 里芋の煮物 ﾎﾟﾝ酢和え(⑤) 麩ｽｰﾌﾟ	五分粥　300g 鶏肉のソテー(玉) ﾌﾟﾛｯｺﾘｰﾌﾟﾗｰ 赤仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ（玉ねぎ）

			10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ｻﾅｴ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ハム野菜ｿﾃｰ⑤ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ｻﾅ) 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ 南瓜と筑肉のｽｰﾌﾟ煮(T 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ハムのサラダ⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･あんず ｺﾃｰﾝｽﾋﾟｶﾞ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
	B定食		五目野菜煮⑤ 温泉卵 醤油pc 果物(キウイ) 牛乳	五目野菜煮⑤ 和風おめﾚﾂﾋﾞ) 果物(バナナ) 手作りゼリー(イチゴ) 牛乳	五目野菜煮⑤ 高野豆腐と野菜の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五目野菜煮⑤ 土佐納豆(玉) 大根とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五目野菜煮⑤ ほっけの塩焼き 70 中華風和え物⑤(長芋) 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五目野菜煮⑤ 筑前煮⑤ 温泉卵 醤油pc 果物(キウイ) 牛乳	五目野菜煮⑤ ぴりつみれの煮物 浜荻三絲⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食		五分粥　300g ﾎｴｼﾞｭｰｽ(ｶﾚｰ風味) ごま和え(ｺﾞﾏｿﾞﾝ)⑤ ｷﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ(Y3)	ﾐｰﾄｿｰｽうどん(250) トマトサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ	五分粥　300g ﾒﾙﾛｰﾁのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	五分粥　300g ﾁｷﾝｼﾞｭｼﾞｭｰ（D） じゃが芋の煮物 ﾌﾟﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥　300g ﾎｴｽﾀｰｽﾞ炒め（T） 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鰆の梅風味照焼き 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ごま和え(キャベツ)⑤	五目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤
	B定食		五分粥　300g 鮭のﾚﾓﾝ焼き(60) ごま和え(ｺﾞﾏｿﾞﾝ)⑤ ｷﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ(Y3)	五分粥　300g ﾁｷﾝｽﾃｰのD出おろし煮 トマトサラダ 白菜と小柱のｿﾃｰ ヨーグルト	五分粥　300g 鶏肉の香味ｿｰｽ(焼90)⑤ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	五分粥　300g 鰆のテーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 ﾌﾟﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥　300g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ⑤ 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ごま和え(キャベツ)⑤	五分粥　300g 鰆の香草焼き(80) 焼売③ かぶのナムル⑤ ヨーグルト
夕	A定食		五分粥　300g ﾎﾟﾙﾁｪの磯辺焼き 炒り豆腐 なす群味唐かけ(T)	五分粥　300g 鰆の照り焼(60) 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ･ｺﾝ) ロールケーキ(抹茶) 繰り麩Pc	五分粥　300g ミートローフ ナスの炒め物(T) 小松菜と節の和え物⑤ ﾏﾀｰﾄﾞｺﾞﾌﾙｰﾂｿﾞﾝﾄｶﾞﾍﾞ	五分粥　300g 酢どり⑤ 酢の物(ｶﾌﾞ)T 牛乳ゼリー(ｳﾞﾚｰﾌﾞ) 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g ﾋﾟｰﾅｯﾂｿﾃｰ 大根の生姜炒め 節味噌和え チョココリン	五分粥　300g ﾋﾟｰﾅｯﾂｿﾃｰ 盛合せサラダ⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾟｯﾁ

			10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
朝	A定食		白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ ポークのトマト煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｵﾘﾌﾗﾜｰとﾋﾞﾀﾐﾝのｻﾗﾀ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ スープ煮(トリ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･あんず ツナサラダ（ﾌﾟﾛｯｺﾘ） ﾋﾟｰﾅｯﾂｿﾃﾞｨ(ﾎﾟﾃﾞｨﾝ)Pc 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｼﾞｬﾑ 南瓜とｿﾃｰ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	
	B定食		メバルの煮付け 煮浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｺﾝﾆｬｸ)T 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g ｻﾊﾞの煮付け 煮浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｺﾝﾆｬｸ)T 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 照焼(手作り)H 麩の煮付 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 鰆の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 和風ｽﾃｰｷｷｬﾍﾞﾂ⑤ 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 炒り卵 ゆかり和え（長芋） 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	
昼	A定食		五分粥　300g チキンソテー ⑤ ツナサラダ⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ﾁｷﾝ ﾅｯﾄ）	五分粥　300g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤ のり佃煮Pc	五分粥　300g 鰆の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ）	五分粥　300g 和風煮含む 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾏｶﾛﾆｽｰﾌﾟ和え(ﾌﾟﾛｰﾂﾎﾟ)	五分粥　300g 鶏むつのﾄﾏﾄｿｰｽかけ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｷｬﾍﾞﾂ)	五分粥　300g 鶏肉の味噌焼き 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	
	B定食		五分粥　300g ﾒﾙﾛｰﾁ(白身)カレー風味焼 ツナサラダ⑤ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ﾁｷﾝ ﾅｯﾄ）	おかめうどん(1) めんつゆ(温) 中華風炒り豆腐(ｴﾋﾞ) ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤	五分粥　300g 鶏肉の照り焼⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風ｻﾗﾀﾞ（ﾄﾏﾄ・ﾌﾞﾛ） ヨーグルト	五分粥　300g ﾅﾀﾞﾃﾞの酒蒸し 付）パック醤油 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾏｶﾛﾆｽｰﾌﾟ和え(ﾌﾟﾛｰﾂﾎﾟ) のり佃煮Pc ヨーグルト１個	五分粥　300g チキンソテー⑤ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｷｬﾍﾞﾂ)	五分粥　300g ｻﾊﾞの香草ﾊﾟﾝ粉焼 付）ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	
夕	A定食		五分粥　300g 蟹玉⑤ 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾎﾚﾝﾄﾞｳ) 赤仁豆腐	五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 筑肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(Y3)⑤ 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g コロッケ①(焼 付）パックソース 長芋サラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｽﾏﾂﾏﾀ・ﾆﾝｼﾞﾝ）⑤	五分粥　300g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のさっと煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾟﾛｯｺﾘｰﾌﾟﾗｰ 野菜ｻﾗﾀ(ｺﾏﾂﾅ・ﾆﾝｼﾞﾝ)⑤ 中華ｽｰﾌﾟ（麩）	行事食献立. お楽しみに！	

＊献立は都合により変更させていただくことがございます。