

献立表

献立コントロール

						10/1		10/2		10/3		10/4			
朝	A定食					ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ ミネストローネ(D) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ﾑｰﾚｰﾄ ﾋﾞｰｸﾞﾗﾝｼﾞ(T) 果物(ｴﾛﾅ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ ｶﾌﾞと鶏ひきのソー 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)			
星	A定食					ご飯 220g ﾊﾞﾙの甘酢あんかけ(D) 高野豆腐の煮物 ごぼうサラダ(ﾄﾚ) 手作りゼリー(ｲﾂ)		ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のﾑｰﾚｰﾄ(P) ﾌﾙｰﾂﾔﾑ(黄鮫)		ご飯 220g ホキの味噌焼き 長手のみたらし風 ゆかり和え(ｷﾔﾊﾞ)		ご飯 220g 鶏肉のﾄﾚ煮(皮ﾌﾏ60) 鶏しぎ 春雨サラダ(T)			
夕	A定食					ご飯 220g 鶏肉のﾊﾝ粉焼(F) 付)ﾊｯｸﾞｸﾞｰｽ 長手サラダ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ		ご飯 220g 肉豆腐(T) 南瓜いとし煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ﾌｳﾅ・ﾊﾝﾊﾞﾝ)		ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ﾙﾙ90) 大根の炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ 味噌汁(ﾌｶﾏ・ﾀﾏﾅｷ)		ご飯 220g メバルの梅焼き 言め煮(大根・人参) 南瓜ﾖﾂ(0) 清し汁(小松菜・花鮭)			
		10/5		10/6		10/7		10/8		10/9		10/10		10/11	
朝	A定食	ハッ90g・ﾑｰﾚｰﾄ ｶﾌﾞﾗｰとﾋﾞｰｸﾞﾗﾝｼﾞ(D) 果物(ｷｳｲ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ ｽｰﾌﾞ仕立て(D) 果物(ｷｳｲ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ 小柱のｸﾘｰﾑ煮(T) 果物(0) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ﾑｰﾚｰﾄ 野菜の炒め物(小柱) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ ｷﾔﾊﾞのｽｰﾌﾞ煮 果物(0) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・あんず ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ 野菜ソーテー(F) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	
星	A定食	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とツナのﾖﾂF 手作りゼリー(ｲﾂ)		肉うどんI めんつゆ(温) 竹輪とｷﾔﾊﾞの金平 煮(金時豆)		ご飯 220g ｷﾔﾊﾞの味噌ﾌﾞｰｽ(焼) 大豆とひじきの煮物D 小松菜の土佐和え		ご飯 220g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物 白菜のお浸し		ご飯 220g 鶏肉のBBQﾌﾞｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾖﾂ(P)		ご飯 220g 鯉の田楽焼き 金平ごぼろ 春雨ﾖﾂ(ﾙﾙ)		ご飯 220g 豚肉の生姜炒めD ごま和え(ｲﾝﾅﾝ) 白菜ソー	
夕	A定食	ご飯 220g ﾒﾙｰｽ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ｷﾔﾊﾞ 杏仁豆腐 味噌汁(ｷﾔﾊﾞ・ｷﾔﾊﾞ)1/2		ご飯 220g 赤魚の西京焼き(40) 鶏とごぼうと鶏の煮物 ごま和え(ｲﾝﾅﾝ) みたらし団子		ご飯 220g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ ｶﾌﾞﾗｰとﾋﾞｰｸﾞﾗﾝｼﾞ(ﾌﾙﾝｼﾞ) ﾌﾙｰﾂﾔﾑ(黄鮫) 味噌汁(ﾌｳﾅ・豆鮭)		ご飯 220g のし鶏 1/2 野菜の甘辛炒め(D) ﾖﾂﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ﾌﾙｰﾂ)ﾖﾂ 清し汁(ｷﾔﾊﾞ・ﾌｳﾅ)		ご飯 220g 鮭の塩焼き(60) 付)大根おろし ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ ぜんまいの炒め煮 あんみつ		ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) 小松菜のお浸し 鶏切り団子黒蜜かけ 味噌汁(ｷﾔﾊﾞ・ｷﾔﾊﾞ)		ご飯 220g 煮込みﾊﾝﾊﾞｰ-ｸﾞ(ｷﾔﾊﾞ)D ﾖﾂﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 煮しﾊﾝ(黒糖) ｺﾝｼﾞｰｽ(ｷﾔﾊﾞ・ﾌｳﾅ)	
		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16		10/17		10/18	
朝	A定食	ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ ｼｬﾏのﾄﾚﾄﾚｰﾌﾞ煮 果物(ｷｳｲ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ﾑｰﾚｰﾄ 野菜ソーテーU 果物(0) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ ｸﾞﾗﾝｼﾞ(T) 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ﾑｰﾚｰﾄ 鶏肉のｺﾝｼﾞ煮 果物(ｷｳｲ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ ﾑｰﾚｰﾄ 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・あんず 豚しゃぶ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 果物(ｷｳｲ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ﾑｰﾚｰﾄ 豚肉と野菜のﾖﾂ⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	
星	A定食	けんちんうどん けんちんつゆ 煮豆(金時豆) 甘酢和え(黒・菜)		ご飯 220g ﾒﾙｰｽのﾄﾚﾄﾚｰｽ(80) ｷﾔﾊﾞ ｷﾔﾊﾞﾖﾂ 手作りゼリー(ｲﾂ)		ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 小松菜のお浸し		ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 彩りなます		ご飯 220g ﾊﾞﾙのｷﾔﾊﾞ焼き風(T) 竹輪と牛蒡の金平 ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ白玉		ご飯 220g ﾁｷﾝﾋﾞｷ(ﾑﾅ80) 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾏｰﾄﾞｰﾌﾞ		ご飯 220g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(ｺﾝｼﾞｰｽ)	
夕	A定食	ご飯 220g ﾊﾞﾙの和風ﾌﾞｰｽF 野菜の甘みそ炒め 長手とﾑｰﾚｰﾄの梅和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ		ご飯 220g 鶏肉の照り焼きF 春雨の金平煮 白菜の野の物 味噌汁(ﾌｳﾅ・豆腐)		ご飯 220g 酢どりT 野菜の中華和え 大芋半風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(ﾌｳﾅ・ねぎ)		ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物 ﾌﾙｰﾂﾔﾑ(みかん) 味噌汁(ｷﾔﾊﾞ・豆腐)		ｷﾔﾊﾞのﾊﾝ粉焼(T) 付)ﾊｯｸﾞｸﾞｰｽ 茹で生姜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｺﾂｰ 手作りゼリー(ｲﾂ)		ご飯 220g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)大根おろし ﾊｯｸﾞｸﾞｰｽ 切り昆布黒蜜かけ ﾎﾝ酢和え(ｷｳｲ、ﾄﾚ) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)		ご飯 220g ﾁｷﾝソーテー(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾞ	
		10/19		10/20		10/21		10/22		10/23		10/24		10/25	
朝	A定食	ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ ミネストローネ(ｷﾔﾊﾞ) 果物(ｷｳｲ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・あんず エビと野菜のﾌﾞｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ ﾄﾚﾄﾚｰﾌﾞ煮(ｷﾔﾊﾞ) 果物(0) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ 南瓜のｽｰﾌﾞ煮P 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ﾑｰﾚｰﾄ ｷﾔﾊﾞのサラダ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・あんず 野菜ソー 果物(ｷｳｲ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｼﾞ煮 果物(0) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)	
星	A定食	ご飯 220g ﾁｷﾝソーテー(T) ごま和え(ﾌｳﾅ)⑤ ｷﾔﾊﾞ(ﾌｳﾅ)⑤		ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ(250) ｺｰﾝサラダ 白菜と小柱のﾌﾞｰ		ご飯 220g ﾒﾙｰｽのﾐﾅｽﾄﾚｰﾌﾞ(60) ごぼうとｺﾝｼﾞの煮物 ゆかり和え(白菜) 低塩のり佃煮		ご飯 220g ｷﾔﾊﾞのﾌﾞｰ(0) じゃが芋の煮物 ゆかり和え(白菜) 青梗菜のお浸し		ご飯 220g ｲｽﾀｰﾌﾞｰｽ炒め(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞ) さつま芋ﾖﾂ(0)		ご飯 220g たらの味噌焼き 青菜とﾌｳﾅの炒めもの ごぼうの胡麻和え 手作りゼリー(ｲﾂ)		五目ﾌｳﾅﾌﾞﾗﾝﾄﾞ(減) 高野豆腐の煮物 減塩 かぶのﾅﾑﾙ⑤ 手作りゼリー(ｲﾂ)	
夕	A定食	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒し豆腐(P) 海菜サラダ(ｷﾔﾊﾞ) 煮しﾊﾝ(黒糖)		梅しご飯 鯉の照り煮 甘酢和え(ｷﾔﾊﾞ・ｺﾝ) ロールケーキ(抹茶)		ご飯 220g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ(T) ナスの炒め物 小松菜と豚の和え物 ﾖｰｸﾞﾙﾄ(ﾌﾙｰﾂ)ﾖﾂ		ご飯 220g ﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 酢の物(ｷﾔﾊﾞ・ﾌｳﾅ) 手作りゼリー(ｲﾂ)		ご飯 220g ｷﾔﾊﾞの野菜あんかけ(60) 金平ごぼろ 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(ﾌｶﾏ・ﾀﾏﾅｷ)		ご飯 220g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰ(1/2) 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(ﾌｳﾅ) ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ		ご飯 220g ｸﾘｰﾑﾌｳﾅ(F) 盛合せｷﾔﾊﾞ(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ) ﾌﾙｰﾂ	
		10/26		10/27		10/28		10/29		10/30		10/31			
朝	A定食	ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ 果物(ｷｳｲ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ﾑｰﾚｰﾄ ﾎｰｸﾋｰﾝｽ(D) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ ｶﾌﾞﾗｰとﾋﾞｰｸﾞﾗﾝｼﾞ(ﾌﾙｰ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ ｽｰﾌﾞ煮(ﾄﾘ)U 果物(オレンジ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・あんず ﾑｰﾚｰﾄ 果物(ﾊﾞﾅﾅ)Pc 果物(ｷｳｲ) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)		ハッ90g・ｲﾂｺｼｬﾑ 南瓜のｽｰﾌﾞ煮(T) 果物(0) ジョア(ﾌﾟﾚｰﾝ)			
星	A定食	ﾁｷﾝﾗｲｽ ﾑｰﾚｰﾄ(青じそ) ｺﾝｼﾞｰｽ(ﾌｳﾅ・ｷﾔ)		ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ｷﾔﾊﾞのごま酢和え		ご飯 220g 鯉の甘酢あん(焼・40) 茄子の生姜炒め 海菜サラダ(ﾄﾚ)		ご飯 220g 松風煮(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞ) 和え物(ｷﾔﾊﾞ・ﾌｳﾅ)D 手作りゼリー(ｲﾂ)		ご飯 220g ｷﾔﾊﾞのﾄﾚﾄﾚｰｽかけ(F) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物		ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮物 白菜のお浸し⑤			
夕	A定食	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨ﾖﾂ(ﾙﾙ)⑤ 煮しﾊﾝ(黒糖)		ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ｷﾔﾊﾞ(ｷﾔﾊﾞ・ﾌﾙﾝｼﾞ) 味噌汁(ﾌｳﾅ・豆鮭)		ご飯 220g 焼ﾛｯｸ(P) 付)ﾊｯｸﾞｸﾞｰｽ 春雨のさつと煮T あんみつ 味噌汁(ﾌｶﾏ・ﾀﾏﾅｷ)		ご飯 220g ｼﾙﾊﾞｰﾚﾓﾝ焼きT 春雨のさつと煮T あんみつ 味噌汁(ﾌｶﾏ・ﾀﾏﾅｷ)		ご飯 220g 麻婆豆腐(T) もやしﾑｰﾚｰﾄ 煮しﾊﾝ(黒糖) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)		行事食献立 お楽しみに！			

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。