献　　立　　表

減塩食1800kcal

					10/1	10/2	10/3	10/4
朝	A定食				無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ ｼｰﾌｰﾄﾞｸﾞﾗﾀﾝ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ｽﾊﾟﾆｯｼｭｵﾑﾚﾂ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ)D 牛乳
朝	B定食				ご飯　200g 鶏肉の治部煮 なす酢味噌和え 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　200g 鰺の塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ご飯　200g 鶏つくね野菜煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g ほっけの塩焼き 70 お浸し（ｵｸﾗ） 果物(オレンジ)D 牛乳
昼	A定食				焼きそば(減塩) エビ焼売② ごぼうサラダ(ドレ)	ご飯　200g シチュー(カレー風味) 野菜のマリネ 果物(キウイ)	ご飯　200g ブリの照り焼き(80) 切干大根煮(薩摩揚げ) ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	ご飯　200g 鶏肉のトマト煮 鍋しぎ 春雨サラダ
昼	B定食				ご飯　200g ﾒﾊﾞﾙの甘酢あんかけ(D エビ焼売② ごぼうサラダ(ドレ)	ご飯　200g 赤魚の照り煮(100) 野菜のマリネ 果物(キウイ)	ご飯　200g 豚肉と厚揚げの炒め物 切干大根煮(薩摩揚げ) ゆかり和え（ｷｬﾍﾞﾂ）	ご飯　200g 鰺の照り焼き 100 減 付）大根おろし 鍋しぎ 春雨サラダ
夕	A定食				ご飯　200g 鶏肉のパン粉焼 付）パックソース ビーンズサラダ いり豆腐 果物（りんご）	ご飯　150g 肉豆腐 南瓜の甘辛煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ﾜｹｷﾞ・ﾊﾝﾍﾟﾝ)	ご飯　200g 鶏肉の生姜焼き(90) ぜんまいの炒め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのナムル 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位)	ご飯　150g メバルの梅焼き 五目豆 南瓜サラダ 果物（りんご）

		10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
朝	A定食	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰﾏｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ｽｰﾌﾟ仕立て 減塩 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ ｳｲﾝﾅｰと野菜の炒物 減 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90・ﾏｰﾋﾞｰあんず ポークビーンズ(H) 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ 巣ごもり卵 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳
朝	B定食	ご飯　200g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g 五目あんかけ豆腐 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g 鶏肉のおろし煮 とろろ芋 付）パック醤油 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g 高野豆腐の味噌煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ご飯　200g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ご飯　200g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　200g 厚揚とﾁﾝｹﾞﾝ菜の煮物 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳
昼	A定食	ご飯　200g 回鍋肉 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	肉うどん めんつゆ(温) 付）一味唐辛子 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)D	ご飯　200g ｻｹの香味ｿｰｽ（焼） 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	ご飯　150g 黒むつの野菜あん(焼 南瓜の煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	ご飯　150g タンドリーチキン さつま芋とりんご煮D ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ﾁｰｽﾞ）	ご飯　200g 鰺の田楽焼き 100(減) 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀﾞ（ｶｲﾜﾚ）	ご飯　200g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 白菜とﾍﾞｰｺﾝのソテー
昼	B定食	たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ減 クリームソース（減） 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売②	ご飯　200g 鮭の香草焼き(80) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)D	ご飯　200g 鶏肉の照り焼き 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	ご飯　150g 豚肉と木ｸﾗｹﾞ卵炒 減 南瓜の煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	ご飯　150g 友禅豆腐 さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ﾁｰｽﾞ）	ご飯　200g 鶏肉の磯辺焼き(90) 金平ごぼう 春雨ｻﾗﾀﾞ（ｶｲﾜﾚ）	ご飯　200g 鮭のムニエル ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 白菜とﾍﾞｰｺﾝのソテー
夕	A定食	ご飯　200g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ(ﾍﾞｰｺﾝ入り) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 味噌汁(ﾅｽ・ﾈｷﾞ)1/2	ご飯　200g 赤魚の西京焼き 牛蒡のしぐれ煮 りんごのコンポート	ご飯　150g ミートローフ H ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ（マヨ） 果物(オレンジ)D	ご飯　200g のし鶏(H) 切干大根煮(薩摩揚げ) 果物(オレンジ)D	きのこごはん（200） 鮭の塩焼き(80) 付）大根おろし 付)パック減塩醤油 ぜんまいの炒め煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位)	ご飯　200g 豚肉の甘辛焼き(80) ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(小松菜) 果物（りんご） 味噌汁(ﾅﾒｺ・ﾈｷﾞ)	ご飯　150g 栗原はるみさん監修の 煮込みハンバーグ サイコロサラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾀﾏﾈｷ) 果物(ﾒﾛﾝ)

		10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
朝	A定食	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮H 減 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ 野菜ソテー 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ 卵サラダ 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰﾏｰ 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90・ﾏｰﾋﾞｰあんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ減塩ｺﾞﾏ 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
朝	B定食	ご飯　200g 豆腐の卵とじ 果物(キウイ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g 鰺の塩焼き ﾔｻｲの和え物(ﾓﾔ・ｶｲﾜﾚ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ご飯　200g 土佐納豆 大根の煮物 減 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　200g メバルの煮付け ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g 鰯つみれの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　200g 焼き豆腐の煮物 長芋の和え物 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g 炒り卵 和え物(白菜・胡瓜) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	けんちんうどん けんちんつゆ 減塩 煮豆(金時豆)D 甘酢和え（蕪・葉）	ご飯　150g 黒むつのﾄﾏﾄｿｰｽ(80)減 ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ レタスサラダ(ﾊﾑ)	ご飯　200g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 わさび和え(ｺﾏﾂﾅｼﾒｼﾞ) ふりかけ（Caｳﾒ）	ご飯　200g 八宝菜 焼売③ 彩りなます減	ビビンバ丼（200） 竹輪と牛蒡の金平 果物(ﾒﾛﾝ)	カレーピラフ(200) 花野菜サラダ 果物(ﾒﾛﾝ)	ご飯　200g ブリの照り焼き(80) 切干大根煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｼﾒｼﾞ)
昼	B定食	ご飯　150g 鰆の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆)D 甘酢和え（蕪・葉）	ご飯　150g 豚肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽﾊﾟｯｸ ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ レタスサラダ(ﾊﾑ)	ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｽﾊﾟｹﾞﾃｨ 減 里芋の煮物 わさび和え(ｺﾏﾂﾅｼﾒｼﾞ)	卵とじきしめん 250 めんつゆ(卵とじ 減) 焼売③ 彩りなます減	ご飯　200g 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き風 竹輪と牛蒡の金平 果物(ﾒﾛﾝ)	ご飯　200g 黒ﾑﾂの香草ﾊﾟﾝ粉焼 花野菜サラダ 果物(ﾒﾛﾝ)	ご飯　200g 牛肉ﾃﾞﾐｿｰｽ煮込み 切干大根煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ・ｼﾒｼﾞ)
夕	A定食	ご飯　200g ﾒﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ(10減 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え 果物（りんご）	ご飯　200g 鶏肉の照り焼き 大豆とひじきの煮物 白菜の酢の物 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位)	ご飯　200g 酢豚 野菜の中華和え 果物（りんご）	牛丼（200） 小松菜の和え物 果物(オレンジ)D	ご飯　200g ﾁｷﾝのパン粉焼き(H) 付）パックソース 茄なす生姜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん	ご飯　200g アカウオの塩焼(80) 付）大根おろし 付）パック醤油 切り昆布の煮付け ポン酢和え(ｷｭｳﾘ、ﾄﾏﾄ) 卵ｽｰﾌﾟ1/2	ご飯　200g 鶏肉のマスタード焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 果物（りんご） 中華ｽｰﾌﾟ1/2

		10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
朝	A定食	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90・ﾏｰﾋﾞｰあんず ハム野菜ソテー 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ 南瓜と挽き肉のｽｰﾌﾟ煮 果物(オレンジ)D 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ ハムのサラダ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	無塩ﾊﾟﾝ90・ﾏｰﾋﾞｰあんず ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ（減塩） 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
朝	B定食	ご飯　200g 五目野菜煮 減 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g 和風炒め(ﾑｷｴﾋﾞ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ご飯　200g がんもと野菜の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ご飯　200g 土佐納豆 大根とﾁｸﾜの煮物(減) 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯　200g ほっけの塩焼き 70 ｴﾉｷの中華風和え 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ご飯　200g 筑前煮 減 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g ｲﾜｼつみれの煮物 涼拌三絲 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食	ご飯　200g Kシチュー⑤(ｶﾚｰ風味) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(オレンジ)D	栗原はるみさん監修の ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾐｰﾄｿｰｽ 白菜と小柱のｿﾃｰ コーンサラダ	ご飯　200g ﾒﾙﾙｰｻのムニエル(60) ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	ご飯　150g ﾎﾟｰｸｼﾞﾝｼﾞｬｰ(H) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	ご飯　200g 牛焼肉 ひじきの煮物　減塩 さつま芋ｻﾗﾀﾞ	ご飯　200g 鰺の梅風味照焼き 減 青菜とｼﾗｽの炒めもの ごぼうの胡麻和え	五目ｱﾝｶｹ焼きそば 減 焼売② かぶのナムル（減
昼	B定食	ご飯　200g 鮭のﾚﾓﾝ焼き ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) 果物(オレンジ)D	ご飯　200g ｳﾛｺﾏｸﾞﾛのおろし煮 白菜と小柱のｿﾃｰ コーンサラダ	ご飯　200g 鶏肉の香味ｿｰｽ(焼90⑤ ごぼうとｺﾝﾆｬｸの煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	ご飯　150g 鰆のチーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	ご飯　200g 秋刀魚の塩焼き(1尾) 付）大根おろし 付）パック醤油 ひじきの煮物　減塩 さつま芋ｻﾗﾀﾞ	ご飯　200g 豚肉のﾋﾟｸﾙｽｿｰｽ 青菜とｼﾗｽの炒めもの ごぼうの胡麻和え	ご飯　200g 鮭の香草焼き(80) 焼売② かぶのナムル（減
夕	A定食	ご飯　200g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐(減塩) 海藻サラダ（ｷｭｳﾘ） 果物(オレンジ)D	梅しそご飯(200) 鰺の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾜｶﾒ) 果物（りんご）	ご飯　200g ミートローフ ナスの炒め物 小松菜と卵の和え物 果物（りんご）	ご飯　200g 親子煮 酢の物（ｷｭｳ・ﾜｶ) 果物（りんご）	ご飯　200g ホキの野菜あんかけ 金平ごぼう ごま味噌和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘ) 果物(キウイ)	ご飯　200g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(ﾜｶﾒ) 果物（りんご）	ご飯　150g ビーフシチュー(D) 盛合せｻﾗﾀﾞ(ﾌﾞﾛ・ﾄﾏﾄH 果物(オレンジ)D

		10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
朝	A定食	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ減塩 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ ポークビーンズ 減塩 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ(D 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾏｰﾋﾞｰｲﾁｺﾞ スープ煮(トリ)H 果物(オレンジ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90・ﾏｰﾋﾞｰあんず ツナサラダ(ｽｲｰﾄｺｰﾝ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｻｳｻﾞﾝ)Pc 果物(キウイ) 牛乳	無塩ﾊﾟﾝ90g・ﾊﾞﾀｰ 南瓜のスープ煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	
朝	B定食	ご飯　200g メバルの煮付け 煮浸し(ｺﾏﾂﾅ・ﾆﾝｼﾞﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ご飯　200g 卵焼(手作り) 麩の煮付 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 牛乳	ご飯　200g 鮭の塩焼き 50 大根とﾁｸﾜの煮物(減) 果物(オレンジ) 牛乳	ご飯　200g 和風ﾛｰﾙｷｬﾍﾞﾂ 果物(キウイ) 牛乳	ご飯　200g 炒り卵 ゆかり和え（長芋） 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	
昼	A定食	チキンライス(200) ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｶﾎﾞﾁｬ）1/2	ご飯　200g チンジャオロース 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え ふりかけ（Caｳﾒ）	ご飯　200g 鰺の甘酢あん(焼・80) 茄子の生姜炒め 海藻サラダ（ﾄﾏﾄ）	ご飯　200g 松風焼き 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え(ｷｭｳﾘ・ﾂﾅ)	ご飯　150g 黒むつのﾄﾏﾄｿｰｽかけ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	ご飯　200g 鶏肉の味噌焼き 厚揚げと青菜の煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	
昼	B定食	ご飯　200g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)ｶﾚｰ風味焼 ツナサラダ(青じそ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｶﾎﾞﾁｬ）1/2	きつねうどん(250) めんつゆ（温）減② 付）一味唐辛子 中華風炒り豆腐(ｴﾋﾞ) ｷｬﾍﾞﾂのごま酢和え	ご飯　200g 豚肉の照り焼き(50 茄子の生姜炒め 海藻サラダ（ﾄﾏﾄ）	ご飯　200g ｱｶｳｵの酒蒸し 付）パック減塩醤油 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え(ｷｭｳﾘ・ﾂﾅ)	ご飯　150g チキンソテー じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾟｰﾅｯﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	ご飯　200g ﾀﾗの香草ﾊﾟﾝ粉焼 付)減塩ﾊﾟｯｸｿｰｽ　5g 厚揚げと青菜の煮物 白菜のﾜｻﾋﾞ和え	
夕	A定食	ご飯　200g 蟹玉(減塩) 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾑｼﾄﾞﾘ) 減塩 果物（りんご）	ご飯　150g 赤魚の西京焼き(100 豚肉と大根の炒め物 ポテトサラダ(ﾏﾖ)⑤ 果物(オレンジ)D	ご飯　200g コロッケ 付）パックソース ｶｸﾃﾙｻﾗﾀﾞ(ﾋﾞｰﾝｽﾞ) 果物(キウイ)	ご飯　200g シルバーのﾚﾓﾝ焼き 大豆とひじきの煮物 果物(ﾒﾛﾝ)	ご飯　200g 麻婆豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ(ﾍﾞｰｺﾝ) もやしナムル 果物(ﾒﾛﾝ)	行事食献立 お楽しみに！	

＊ 献立は都合により変更させていただくことがございます。