	炎食							
朝	A定食							11/1 パン90g・イチコ シ マム 野菜の炒め物 (小柱) フルーツ缶 ジョア (ア レーン)
昼	A定食							ご飯 220g メバルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根サララダ(/ンドレフレンチ)
Я	A定食							ご飯 220g 難肉のパン粉焼 (F) 付) パックソース 長辛サラヴ りんごのコンボート
朝	A定食	11/2 n`ン90g・付コシャル ミネストローネ (持ン) 果物 (パナナ0.5単位) ジョア (プレーン)	11/3 n ン90g・マーマレート エピ・ヴ・ラシン島(T) 果物(メロン) ジョア(ヴ レーン)	11/4 かつ90g・イチェッマル カブと難ひきのソテー フルーツ缶 ジョア (プレーン)	11/8 か 290g・アンス 約7757-とまじ、のソテー(D フルーツ缶 ジョア(プレーン)	11/6 n ン90g- 代3 ジャル 小柱のクリーム素 (T) 果物 (4の) ジョア (ブレーン)	11/7 パン90g-付ラッキム スープ仕立て(D) フルーツ缶 ジョア (プレーン)	11/8 パンタリg:マ-マレート 野菜の炒め物(小柱) 果物(パナナ) ジョア (プレーン)
昼	A定食	ご版 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ(5) フルーラデザート(P)	□散 220g ホキの味噌焼き 長芋のみたらし風 キャペッの和え物	<ul><li>一般 220g</li><li>鶏肉のトマト煮T 汁スの味噌炒め(5)</li><li>春雨サラダ(T)</li></ul>	<ul><li>□飯 220g</li><li>回鍋肉T</li><li>大根とツナのサラダF</li><li>手作りゼリー(イオン)</li></ul>	ご数 220g 計の香味/-ス⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	関うどんI めんつゆ(温) 竹輪とキャペワの金平 煮豆(金時豆) T	ご敬 220g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(1) 白菜のお浸し
Я	A定食	ご版 220g 肉豆腐(T) 南瓜の甘辛煮(皮基) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ハンパン)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(よ490) 大根の炒め物 ブロリリーのナムル 味噌汁(白菜)	ご数 220g メバルの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜サラゲ(D) 清し汁(小松菜・麩)(5)	□散 220g がルーザ(白身) レモン焼き ボーナリデー 杏仁豆腐 味噌汁(けス・ケマネキ*)(5)	ご飯 220g ミートローフ(T) スパゲティーサラダ(フレンテト゚レ フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麸)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ⑤) フルーツ缶	ご版 220g のし難⑤ 野薬の甘辛炒め(D) フルーワポンテ 清し汁(白玉麩)
朝	A定食	11/9 n*ン90g・イチェン・マル サナとキャ、ツのスープ 実物(タロン) ジョア(フ*レーン)	11/10 n`>90g·あんず ボークのトマト煮 フルーツ缶 ジョア (プレーン)	11/11 パン90g・マーマレード 野菜ソテー(F) 異物(パナナウ.5単位) ジョア (プレーシ)	11/12 パン90g・イテゴジャム 鶏肉のトャトスープ煮೯(液 フルーツ缶 ジョア(プレーン)	11/13 パン90g・ママルト 野菜ソテー U 果物(知の) ジョア (ブレーン)	11/14 ハン90g・45コンドル チーズ サラチ (T) フルーツ缶 ジョア (ブレーン)	11/15 パン90g-アンズ 鶏肉のコンソン煮 フルーツ缶 ジョア (プレーン)
昼	A定食	ご飯 220g 満肉のBBOソース焼き⑤ きつま辛とりんご煮D プロッコリーザラヴ (P)	ご飯 220g ご飯 田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サララ゙(キャベ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ごま和え (キャベツ⑤) 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつゆ T 表豆(金타豆) T 甘酢和え (かぶ)	ご飯 220g メルーサのトマトソース(80) T ボードソテー キャベッサラダ 手作りゼリー(オン)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里辛の煮物 お浸し(コマワナ)(T)	ご飯 220g 八宝菜 (T) 高野豆腐の煮物 二色なます
g	A定食	ご飯 220g 監飯 塩焼き(60) 付) 大根おろし 付)バック醤油 ナスの味噌か⑤ 蒸しパン(白)	ご飯 220g 開肉の甘辛焼き(80) お浸し(3797)(T) 裏切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 煮込みいか、一が(ササミ)D サイコサラチ T 蒸しパン(黒糖) コンソメスープ(キャベッ・ケマキキ)	ご飯 220g ハ・ルの和風ソース F 野菜の和人・ケック 長芋の和え物 チョコブリン	ご飯 220g 瀬肉の照り焼き(T) 春雨の無甲本煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 節とり T 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物(5) フルーツ業 (みかん) 味噌汁 (キャペツ・豆腐)
朝	A定食	11/16 ハン対り度・イチョン・キム ツナサラダ(T フルーツ缶 ジョア(プ・レーン)	11/17 n ン90g- あんず 豚しゃぶサラダ⑤ フルーツ缶 ジョア(プレーン)	n ンサDg:マーマレート 豚肉と野菜のソテー(5) 果物 (バナナ) ジョア (ブレーン)	11/19 ハン号のg: 行す ジャル ミネストローネ(チキン) フルーツ缶 ジョア (ブレ-ン)	n ンサのg: あんず エピと野菜のソテー フルーツ缶 ジョア (ブレ-ン)	11/21 n 790g: 付す アヤム トマトスープ 兼 (チャン フルーツ缶 ジョア (プレーン)	11/22 ハン90g: イチコ シ ヤム 南瓜と挽肉のスープ煮T フルーツ缶 ジョア(プレーン)
昼	A定食	ご飯 220g が kのチャンチャ焼き風(T) 竹輪と無の炒め煮 フルーツカクテル	ご飯 220g チキンピか(ムネ80T 花野菜サラダ 3-ゲルトストロペリー添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し (コマッナ) T	ご飯 220g チキンソテー(T) ごま和え(キャペツ(5) ボラトサララ*(ノンド レフレンチ)	ミートソース うどん (250) トマトサラダT 白菜と小柱のソテー	ご版 220g がM-サのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え (白菜)	ご飯 220g 持シブンデャ (D) じゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し
g	A定食	ご飯 220g 行シのかご粉焼⑤ 付) パックソース 茹なす生姜和え⑤ ア 9つコーのエビあん 手作りゼリー(イオン)	ご版 220g アカウオの塩焼(80) 付) 大根おろし 付) バック醤油 里芋の煮物 * ン酢和え(5) 中華スープ(玉ねぎ)	ご版 220g テキンソテー(T) プロコリーリテー りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	ご版 220g たらの機辺焼きT 炒り豆腐 (P) なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 鰺の煎り煮 甘酢和丸 (キャベ・ニン) ロールケーキ(抹茶)	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 220g が №の各味焼き(5)(80) 節の物(カア) T 手作りゼリー(オン) 味噌汁(豆腐)
朝		17/23 n 790g・マーマレート チャのサラダ 果物 (バナナ) ジョア (ブ'レーン)	11/24 n ン90g-あんず 野菜ソテー フルーツ缶 ジョア(プレーン)	11/28 ハン90g・イテコンテル 鶏肉と野菜のコンパメ煮 果物(4D) ジョア (ブレーン)	11/26 ホン90g・4テ3 シャル 白葉と小柱のスーフ フルーツ缶 ジョア(プレーン)	n ン90g・行3 ジャル ボークのトマト素 果物 (タロン) ジョア (プレーン)	11/28 ハン90g・マーヤレート カリフラワーと上に「のけテーフルーツ缶 ジョア(ブレーン)	*** T1/29  *** ン90g-(イタコン † 14  スープ煮(トリ) U フルーツ缶 ジョア (アレーン)
昼		ご飯 220g オイステース炒め (T) 表浸し (白菜・ニンデン) さつま芋サラダ(D)	ご版 220g たらの味噌焼き 青菜と573の炒め物5) ごま和え(キャベツ5)	五目わかうどんド(液) 高野豆腐の煮物 減塩 かぶのナムル⑤ 手作りゼリー(イオン)	二版 220g チキンソテー ⑤ ツナサラダ (青じそ) ⑤ コンジメンプ (おぎ チャ) ⑤	ご版 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 キャペッの和え物⑤	ご敬 220g 鯵の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) 和風サララ゙(トマト・プロ)	こ版 220g 競肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮(5) 白菜のお浸し(5)
g	A定食	ご数 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 裏切り団子黒鑑かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐(ハパーゲ (F) 大酢味噌和え チョコブリン	こ版 220g カリームテュー(F) 盛合せサラダ(S) フルーケボンチ	こ数 220g たらの甘酢あんかけ 春雨サ5* T(ムシ・リ) 蒸しパン(黒糖)	ご販 220g 赤魚の西京焼き(60 大根の炒め物 ポテドラデ (フレンチ・レ) 味噌汁 (豆麩)	ご飯 220g 焼コロッケ (P) 付) パックソース 長辛サラダ フルーフボンチ コンソメスープ(コマツナ・ニンジ⑤)	こ版 220g シルバーレモン焼きT 春雨のさっと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)
朝		11/30 n'ン90g・あんず ツナサラダ(ブロッコリ) ドレッシッグ(サウザン)Pc フルーツ缶 ジョア(ブレーン)						
昼	A定食	ご飯 220g メルルーサのトマトソースかけ(F) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物						
g	A定食	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) プロゥココトーソテー 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)						
*	献立は	都合により変更させて	いただくことがござい	ます。				