

献立表

月間献立表

								11/1
朝	A定食							ハチマキ・ハチマキ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Po
昼	A定食							鶏さうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ(マヨ) 手作りゼリー(イチ)
夕	A定食							全例 250g 鶏肉のハン粉焼(F) 付) バックソース 長手サラダ いり豆腐 りんごのコンポート
		11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8
朝	A定食	★ハチマキ・ハチマキ ミネストローネ(特) 果物(バナナ) 野菜ジュース Po	ハチマキ・ハチマキ ミネストローネ(特) 果物(バナナ) 野菜ジュース Po	★ハチマキ・ハチマキ カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Po	ハチマキ・ハチマキ カブと鶏ひきのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Po	ハチマキ・ハチマキ 小柱のクリーム煮(1) 果物(バナナ) 野菜ジュース Po	★ハチマキ・ハチマキ ミネストローネ(特) フルーツ缶 野菜ジュース Po	ハチマキ・ハチマキ 野菜の炒め物(小柱) 果物(バナナ3.5単位) 野菜ジュース Po
昼	A定食	全例 250g 赤魚の照り煮 野菜のフリカ⑤ フルーツ缶(特)	全例 250g ホキの味噌焼き 長手のみたらし風 フルーツ缶(特)	全例 250g 鶏肉のトマト煮 大根とツナの炒め 焼売② 春雨サラダ⑤	全例 250g 鶏肉(五) 大根とツナの炒め 焼売② 手作りゼリー(イチ)	全例 250g 料理の味噌汁⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え⑤	肉うどん(五) めんつゆ(湯) 竹輪とハチマキの金平 煮豆(金時豆) T	全例 250g 鶏肉の野菜あんかけ 南瓜の煮物(1) 白飯のお返し
夕	A定食	全例 250g 肉豆腐(1) 南瓜の甘辛煮(皮は) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ハチマキ)	全例 250g 鶏肉の生煮焼(480) 大根の炒め物 アボカドのナムル 味噌汁(白飯)	全例 250g メパルの照り焼きT 金め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・鮎)	全例 250g メパル(白身)の焼売 香に豆腐 味噌汁(大根・ハチマキ)⑤	全例 250g ミートローフ(1) ハチマキ・ハチマキ(マヨ) フルーツ缶(黄桃) 味噌汁(豆乳)	全例 250g 赤魚の西京焼き 鶏さげと豆腐の煮物 ごま和え(キャベツ⑤) フルーツ缶 白飯	全例 250g 赤魚の照り煮 野菜の甘辛炒め⑤ フルーツ缶 清し汁(白飯)
		11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
朝	A定食	★ハチマキ・ハチマキ ミネストローネ(特) 果物(バナナ) 野菜ジュース Po	ハチマキ・ハチマキ ミネストローネ(特) 果物(バナナ) 野菜ジュース Po	ハチマキ・ハチマキ ミネストローネ(特) 果物(バナナ) 野菜ジュース Po	ハチマキ・ハチマキ ミネストローネ(特) 果物(バナナ) 野菜ジュース Po	ハチマキ・ハチマキ ミネストローネ(特) 果物(バナナ) 野菜ジュース Po	★ハチマキ・ハチマキ ミネストローネ(特) フルーツ缶 野菜ジュース Po	ハチマキ・ハチマキ 鶏肉のクリーム煮 果物(バナナ0.5単位) 野菜ジュース Po
昼	A定食	全例 250g 鶏肉の照り煮 野菜のフリカ⑤ フルーツ缶(特)	全例 250g 鶏肉の照り焼き⑤ 鶏肉の田楽焼き⑤ 焼き芋和えと大根の煮物 春雨サラダ⑤(ハチマキ)	全例 250g 鶏肉の生煮焼⑤ ごま和え(キャベツ⑤) 白飯	けんちんうどん けんちんつゆ⑤ 鶏肉(金時豆) T 甘酢和え(かぶ)	全例 250g ハチマキのハチマキ(80T) ハチマキ キャベツサラダ 手作りゼリー(イチ)	全例 250g ホキの味噌焼き 鶏さげと豆腐の煮物 お返し(ハチマキ) (1)	全例 250g 八宝菜(五) 小松菜の和え物⑤ フルーツ缶(みかん) 味噌汁(ハチマキ・豆腐)
夕	A定食	全例 250g 鶏肉の照り煮(60) 付) 大根おろし 付) バックソース 鶏肉の味噌煮⑤ 鶏肉						

*献立は都合により変更させていただきます。