医保护全理1

食食 食食	トプロミートン・ エグラー (1975年	************************************	17.6 17.6 17.7	11/8 ハ760g r n 5・ 小柱のクリータ (1) 集物(102) 野菜ジュース Po 新郷の主作品の主が、 本部の書かります。 本部の書かります。 本部の書かります。 本部の書かります。 本部の書かります。 本部の主作品の主作を記す。 大学のでは、 大学のでな	# 177 / 17	17 17 18
食	n / 200g + n チー (200g + n チ	************************************	/ 1/20/g < イル・ / 1/20/g < / >	ハ 700g : n 子 小柱のクリーム素 (1) 素物 (20) 素物 (20) 東京 25 Ug 計の音味 7-25 中代第の土佐和え⑤ 全男 25 Ug エートコーサギ (7 日)	末 n 700g r (f) 3 y v l l l l l l l l l l l l l l l l l l	エビ典学2 (7 目) 年
************************************	n / 200g + n チー (200g + n チ	************************************	/ 1/20/g < イル・ / 1/20/g < / >	ハ 700g : n 子 小柱のクリーム素 (1) 素物 (20) 素物 (20) 東京 25 Ug 計の音味 7-25 中代第の土佐和え⑤ 全男 25 Ug エートコーサギ (7 日)	末 n 700g r (f) 3 y v l l l l l l l l l l l l l l l l l l	議内のバン粉焼 (ハン粉焼 (ハン粉焼 (ハン粉焼 (ハン粉焼 (ハン粉焼 (ハン粉焼 (ハン粉焼 (ハン粉焼 (ハン粉焼 (ハン粉 (ハン粉 (ハン粉 (ハン粉 (ハン粉 (ハン粉 (ハン粉 (ハン粉
************************************	n / 200g + n チー (200g + n チ	************************************	/ 1/20/g < イル・ / 1/20/g < / >	ハ 700g : n 子 小柱のクリーム素 (1) 素物 (20) 素物 (20) 東京 25 Ug 計の音味 7-25 中代第の土佐和え⑤ 全男 25 Ug エートコーサギ (7 日)	末 n 700g r (f) 3 y v l l l l l l l l l l l l l l l l l l	n か配乗・n か- (小社) 東物(小社) 東物(小社) 東教(ジュース から) 至男 (ジュース から) 全男 (ジロミ 黒むつの野菜あんかけ 白菜のお浸し ・ (本男 ごりに の の お
赤魚の照り表 赤魚の原り水・ 新泉のマリネ・ 新泉のマリネ・ 東京のマリネ・ 東京のでは、	本羊の味噌焼き 長芋のみたらし且 サインのお浸 サインのお浸 乗の 乗の サインの サインの サイン サイン サイン サイン サイン サイン サイン サイン サイン サイン	類向のトマト煮T 大力の味噌が⑤) 春雨サラダ⑤) 金秀 ごUE メバルの無り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ。 ボール・(小松菜・麸)⑤)	回編成(五) 大根とツナのサラダ 焼売② 手作りゼリー(イオン) 全期 250g があり(白身)にソ焼き ポテリテー また「日産	井の音味)-ス⑤ 春雨の企業 小松菜の土佐和え⑤ 全郷 250g ミートローフ(T) スパゲ 74-493f (マヨ)	あんつゆ(温) 竹輪とキャペワの金平 煮豆(金時豆) T 全期 250g 赤魚の西京焼き 鍵子任みと集の者物	果むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し 全粥 250g のし難忘
申回の第(1) 年末(皮は) 中面の日本年末(皮は) 中本の主体和える 食 用し井(いっと) 東京 100g (行3) マイン アンとサインのス・フ 東物(10) ス・ス・Pc 食	類肉の生姜焼き(4490) 大根の炒めカナ ア 1973 P・のナムル 味噌汁(白菜) パン60g・あんず ボークのトマト煮 フルーツ(4	メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)(5)	メルルーサ(白身)レモン焼き ボテトソテー 杏仁豆腐	全朝 250g ミートローフ(T) スパゲティーサラダ(マヨ) フルーツ葉(黄桃) 映樹汁(戸鮮)	赤魚の西京焼き 鶏そぼろと蕪の者物	の1.親⑤
★パン60g・イチゴジャム ソとキャペッのスープ 果物(タロン) 野菜ジュース Pc 食	パン60g・あんず ボークのトマト煮 フルーツ缶	11/11		- N-M / 1 (3E-NO/	ごま和え (キャベツ(5) フルーツ缶	野菜の日辛炒め(U) フルーツポンチ 清し汁(白玉麩)
		n' >60g - n' 9- 巣ごもり卵 付) ケチャップ n' ック 果物 (n' ナナロ・5単位) 野菜ジュース Pc	11/12 n'ン60g・n' 5- 類肉のヤヤネーン 煮F (減 フルーツ任 野菜ジュース Pc	11/13 パン60g・パラー 野菜ソテー U 果物 (知) 野菜ジュース Pc	11/14 ★パン60g・イテゴジャム 卵サララ゙(5) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	11/15 n'>60g-マーマルード 鶏肉のクリーム煮 果物(n'ナ10.5単位) 野菜ジュース Pc
全第 250g 類肉のBB0ソース焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ブ・ロッコリーサラダ(チーズ) 食	全第 250g 鯵の田楽焼き(5) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サララ゙(キャベ)	全第 250g 豚肉の生姜炒め ごま和え (キャベツ⑤) 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつゆ⑤ 煮豆金時豆〕『 甘酢和え(かぶ)	全第 250g メルーサのトマトソース(80) T ネテトゲー キャベッサラダ 手作りゼリー(オケ)	全第 250g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し (コマツナ) (T)	全第 250g 八宝菓 (五) 高野豆腐の煮物 二色なまず
全粥 250g 鮭の塩焼き (60) 付) 大根おろし 付) バッウ醤油 れの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	全朔 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(37サ)(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全頭 250g 煮込みルパーケ (サキシ)D サイコロサラゲ T コンパメスープ (キャベツ・タマネキ) 蒸しパン (無軸)	全粥 250g が Mの和風ソース⑤ 野菜の印色メース炒め 長芋の和え物 チョコプリン	全朔 250g 類肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	全朔 250g 酢どり(5)(90) 野菜の中華和ス(T) 大学芋風あんがらめ 中華ス-フ (白菜)	全第 250g 赤魚の照り煮 か仏菜の和え物(5) フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャペワ・豆腐)
11/16 ★ハ ン60g・イテゴシ ヤム ツナサラダ(T フルーツ缶 野菜ジュース Pc 食	11/17 ハ >60g・あんず 豚しゃぶサラデ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	11/18 ハン60g・ハラー 豚肉と野菜のソテー⑤ 果物 (バナナ) 野菜ジュース Pc	11/19 ★n >60g・(予コ シ ャム ミネストローネ (チキン) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	11/20 ハン60g: あんず エビと野菜のソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	11/21 パン60g・パラー トマスープ 煮 (キン フルーツ缶 野菜ジュース Pc	11/22 ★パン60g・イチゴジャム 南瓜と挽肉のスープ煮「 フルーツ缶 野菜ジュース Pc
全例 250g 鮭のチャンチャン焼き風⑤ 竹輪と無の炒め煮 フルーツカクテル 食	全例 250g チキンピ か (ムネ80T 花野菜サラダ 3-ヴ ルトストロペリー添え	全第 250g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し (コマッナ) T	全第 250g チキンソテー(T) ごま和え(インザン) ボテトサラダ(マヨ)	ミートソース うどん (250) トマトサラダT 白菜と小柱のソテー	全例 250g がM-サのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え (白菜)	全第 250g
全第 250g キシのパン粉焼⑤ 付) パッタソース 茹なす生姜和え⑤ プロッコーのエピあん 手作りゼリー(オン)	全第 250g アカウオの塩焼(80) 付) 大根おるし 付) バック醤油 里芋の煮物 まご酢和え(5) 卵2-7	全第 Z5Dg テキンソテー(T) ブロュリーソテー りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	全第 250g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	全第 250g 参の照り煮 甘酢和え (トャベ・ニン) ロールケーキ(抹茶)	行事食献立お楽しみに!	全第 250g か 1 nの香味焼き(5)(80) 節の物(カプ) T 手作りゼリー(ゲレープ) 味噌汁(豆腐)
11/23 n 260g・n 3- 542のサラダ 果物 (パナナ) 野菜ジュース Po 食	11/24 パン60g-あんず 野菜ソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	11/28 ★n 760g・行コケ t4 類肉と野菜のコンパ煮 果物(f0) 野菜ジュース Pc	11/28 n 750g・n 3- 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	11/2/ ★n >60g・イチュ シ ャム ポークのトマト煮 果物 (メロン) 野菜ジュース Pc	11/28 ハン60g・ハラー カリフラーとまじのソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	11/29 ★バン50g・代ヨシャム スープ煮(ト リ) U フルーツ缶 野菜ジュース Pc
全等 250g 材/39-7-3炒め (T) 煮浸し(白菜・コンゲン) さつま芋サラが 手作りゼリー(イオン)	全第 250g たらの味噌焼き 青菜とシラスの炒め物5 ごま和え(キャベツ5) 手作りゼリー(オオン)	五目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤ 手作りゼリー(付か)	全第 250g チキンソテー ⑤ ツナサラダ⑤ コンソメスープ(カポチャ) ⑤	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め(5) 中華風炒り豆腐 キャペッの和え物(5)	全例 250g 鯵の甘酢あん(5) 茄子の生姜炒め(T) 和風サラダ(トマト・ブロ)	全明 250g 競肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤
全勢 250g ホキの野薬あんかけ 春雨の金平煮 裏切り団子黒蜜かけ 株噌汁(玉葱・麹)	全第 250g 豆腐ハバーヴ (F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコブリン	全例 250g かり-おゲエ・(F) 盛合セサラダ⑤ フルーケボンチ	全第 250g 盤玉5 盤玉5 春雨55 T (ムンドリ) 杏仁豆腐	全期 250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物5 ポテトサラダ(マヨ)⑤ 味噌汁(豆麩)	全第 250g コロッケD(焼 付) パックソース 付) マヨネーズ パック 長キサラダ フルーが ンデ コンソメスープ(コマサナ・ニンジ⑤)	全例 250g シルパーレモン焼き⑤ 春雨のさっと煮『 フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)
11/80 n 760g・あんず ツナサラダ(プロッコリ) ドロシシケ(サウザン) Po フルーツ缶 野菜ジュース Po						
全粥 250g 黒むつのパマトソースかけ じゃがいよの含め煮 白菜の和え物 食						
全第 250g 麻婆豆腐5 プロコリーリテ 蒸しパン(黒糖) 中華ス-ブ(玉ねぎ)1/2						
	関ラフェリー・ (T) ソリー・ (T) ソリー・ (T) ソリー・ (T) リリー・ (T) リー・	要物果シュース Po 野菜シュース Po まつりますとりん。煮 から まつりますとりん。煮 から まつりますとりん。煮 から まつりますとりん。煮 から まつりますとりん。煮 から まつります は まつり まつり は まつり ま	要数 200c	会	全別 700c	## 200