

献立表

購買コントロール食

							11/1
朝	A定食						ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ 野菜の炒め物(小柱) 果物(オレング) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)
昼	A定食						ご飯 220g ﾊﾝ ｵの甘酢あんかけ⑩ 高野豆腐の煮物 ごぼうサラダ(ﾄﾚ) 手作りゼリー(ｲﾂ)
夕	A定食						ご飯 220g 鶏肉のﾊﾝﾎﾟ焼 (F) 付)ﾊｯｸｸｿｰｽ 長手サラダ りんこのｺﾝﾎｰﾄ
		11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
朝	A定食	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ ⑩ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ ⑩ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ｶﾌﾞと鶏ひきのｿﾚｰ 果物(オレング) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ｶﾌﾞと鶏ひきのｿﾚｰ 果物(ｷｳｲ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ 小柱のｸﾘｰﾑ煮 ⑩ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ｽｰﾌﾟ 仕立て ⑩ 果物(ｷｳｲ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のﾌﾟﾚｰﾝ ﾌﾙｰﾂ ﾏｰﾄ (P)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 長手のみたらし風 ゆかり和え (ｷｳｲ)	ご飯 220g 鶏肉のﾄﾂ煮(皮ﾌ60) 鶏しき 春雨サラダ(T)	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とｿﾅﾅのﾁﾁﾁF 手作りゼリー(ｲﾂ)	ご飯 220g ｷﾂの香味ﾌｰﾄﾞ (焼) 大豆とひじきの煮物 D 小松菜の土佐和え	肉うどんI めんつゆ(湯) 市販ｷｳｲﾌﾞの金平 煮豆(金時豆)
夕	A定食	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) 南蛮いとし煮 小松菜の土佐和え 漬し汁(ﾀﾂｷ・ﾌﾙﾎﾝ)	ご飯 220g 鶏肉の生煮焼き(480g) 大根の炒め物 ﾌﾙｰﾂのﾅﾑﾙ 味噌汁(ﾌﾙｰﾂ・ﾀﾅﾒｷ)	ご飯 220g ﾒｲﾙの味噌焼き 金め煮(大根・人参) 南蛮ﾌﾗｲﾄﾞ (D) 漬し汁(小松菜・花魁)	ご飯 220g ﾄﾂｷ(白身)ﾄﾂｷ ﾄﾂｷ 香に豆腐 味噌汁(ﾌﾙｰﾂ・ｷﾂ) 1/2	ご飯 220g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ ﾄﾂｷ ﾄﾂｷ ﾌﾙｰﾂ煮(黄桃) 味噌汁(ﾀﾂｷ・大豆)	ご飯 220g 赤魚の照り焼き(40) 鶏をほろと煮の煮物 ごま和え(ｲﾂ) みたらし風
		11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
朝	A定食	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ ⑩ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ ⑩ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ 野菜ｿｰｽ(ﾌ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ 野菜ｿｰｽ(ﾌ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ 野菜ｿｰｽ(ﾌ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾙｰﾂ ﾏｰﾄ (P)	ご飯 220g 鶏肉の白煮焼き 金平ごぼう 春雨ﾌﾗｲﾄﾞ (ﾀ)	ご飯 220g 鶏肉の生煮焼き⑩ ごま和え(ｲﾂ) 白菜ｿｰｽ	けんちんうどん かんちんつゆ 煮豆(金時豆) 甘酢和え(煮・煮)	ご飯 220g ﾄﾂｷ ﾄﾂｷ ｷｳｲﾌﾞサラダ 手作りゼリー(ｲﾂ)	ご飯 220g ﾄﾂｷ ﾄﾂｷ 小松菜のお浸し 彩りなます
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(60) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸｸｿｰｽ あんましの炒め煮 あんみつ	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) 小松菜のお浸し 鶏切り昆布煮(ｷｳｲ) 味噌汁(ﾌﾙｰﾂ・ｷﾂ)	ご飯 220g 煮込みﾊﾞﾅﾅ (ﾀ)⑩ ﾌﾗｲﾄﾞ (黒糖) ｺﾝﾌﾙｰﾌﾞ (ｷｳｲ・ﾌﾗｲﾄﾞ)	ご飯 220g ﾊﾝ ｵの和風ﾌｰﾄﾞ F 野菜の甘みそ炒め 金平とｿﾅﾅの鶏和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	ご飯 220g 鶏肉の照り焼きF 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(ﾌﾙｰﾂ・大豆)	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き 付)ﾄﾂｷ 野菜の中華和え ﾌﾙｰﾂ煮(みかん) 中華ｽｰﾌﾟ (ﾌﾙｰﾂ・ねぎ)
		11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
朝	A定食	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ ⑩ 果物(オレング) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ ⑩ 果物(オレング) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ 鶏肉と野菜のﾌｰﾄﾞ⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ (ｷｳｲ) 果物(ｷｳｲ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ (ｷｳｲ) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ｽｰﾌﾟ煮 ⑩ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ﾊﾝ ｵのﾁｷﾝ焼き風(T) 竹輪と牛蒡の金平 ﾌﾙｰﾂ ﾏｰﾄ(白煮・ﾀ)	ご飯 220g ﾁｷﾝﾄﾞ ﾏｰﾄ(ﾌﾙｰﾂ) 花野菜サラダ ﾌﾙｰﾂ ﾏｰﾄ(白煮・ﾀ)	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(ﾌﾙｰﾂ・ﾀ)	ご飯 220g ﾁｷﾝｿｰｽ(ﾌ) ごま和え(ｲﾂ)⑤ ｷｳｲﾌﾞ(ﾌﾙｰﾂ・ﾀ)	ﾁｷﾝｿｰｽ(ﾌ) ｺｰﾝサラダ 白菜と小柱のﾌｰﾄﾞ	ご飯 220g ﾌﾙｰﾂのﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ(60) ごぼうとｺﾝﾌﾙｰﾌﾞの煮物 ゆかり和え(白菜) 低塩のり飯煮
夕	A定食	ご飯 220g ｷｳｲﾌﾞのﾊﾝﾎﾟ焼 (T) 付)ﾊｯｸｸｿｰｽ 茹えず生煮和え ﾌﾙｰﾂのｽﾐｰﾄﾞ 手作りゼリー(ｲﾂ)	ご飯 220g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)大根おろし 付)ﾊｯｸｸｿｰｽ 切り昆布の煮付け ﾎﾝﾎﾝ和え(ﾌﾙｰﾂ・ﾀ) 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)	ご飯 220g ﾁｷﾝｿｰｽ(ﾌ) ﾌﾙｰﾂのｺﾝﾎｰﾄ 中華ｽｰﾌﾟ	ご飯 220g たらの味噌焼きT 炒り豆腐(P) 海藻サラダ(ｷｳｲ) 高しﾊﾝ(黒糖)	鶏しきご飯 鶏肉の照り煮 甘酢和え(ｷｳｲ・ﾀ) ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶)	行事食献立 お楽しみに！
		11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
朝	A定食	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ ⑩ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ 野菜ｿｰｽ 果物(ｷｳｲ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ 鶏肉と野菜のｺﾝﾌﾙｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(ｷｳｲ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ﾎｰｸﾋｰﾝｽﾞ (D) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ｽｰﾌﾟ煮(ﾄﾂｷ) 果物(オレング) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ｷｳｲﾌﾞのﾌﾗｲﾄﾞ(ﾌ) さつま芋ﾌﾗｲﾄﾞ (D)	ご飯 220g たらの味噌焼き 青煮とﾌﾗｲﾄﾞの炒めもの ごぼうの胡麻和え 手作りゼリー(ｲﾂ)	五目ﾌﾗｲﾄﾞ(ﾌ) 高野豆腐の煮物 減塩 からのﾅﾑﾙ⑤ 手作りゼリー(ｲﾂ)	ｷｳｲﾌﾞﾗｲｽﾞ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ(ｷｳｲ) ｺﾝﾌﾙｰﾌﾞ(ﾌ) 高しﾊﾝ(黒糖)	ご飯 220g 鶏肉の生煮焼き(T) 中華風味の豆腐 ｷｳｲﾌﾞのごま酢和え	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(40) ｷｳｲﾌﾞの生煮焼き 海藻サラダ(ｷｳｲ)
夕	A定食	ご飯 220g ｷｳｲﾌﾞのﾌﾗｲﾄﾞ(ﾌ) 切干大根の生煮焼き 鶏切り昆布煮(ｷｳｲ) 味噌汁(ﾌﾙｰﾂ・ﾀﾅﾒｷ)	ご飯 220g 豆腐のﾌﾗｲﾄﾞ(1/2) 切干大根の生煮焼き 鶏切り昆布煮(ｷｳｲ) 味噌汁(ﾌﾙｰﾂ・ﾀﾅﾒｷ)	ご飯 220g ｷｳｲﾌﾞ(ﾌ) 盛合せﾌﾗｲﾄﾞ(ﾌ・ﾀ) ﾌﾙｰﾂ ﾏｰﾄ	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨ﾌﾗｲﾄﾞ(ﾌ) 高しﾊﾝ(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の照り焼き(60) 大根の炒め物 ｷｳｲﾌﾞ(ﾌ) 味噌汁(ﾌﾙｰﾂ・大豆)	ご飯 220g ｷｳｲﾌﾞ(ﾌ) 切干大根の生煮焼き ｷｳｲﾌﾞ(ﾌ) ｺﾝﾌﾙｰﾌﾞ(ﾌ)
		11/30					
朝	A定食	ﾊﾞﾝﾎﾞｳ・ｲﾂﾅﾌﾞﾙ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ ⑩ 果物(ｷｳｲ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)					
昼	A定食	ご飯 220g ﾄﾂｷの香味ﾌｰﾄﾞ(ﾌ) じゃがいもの金め煮 白菜の和え物					
夕	A定食	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) もやしﾅﾑﾙ 高しﾊﾝ(黒糖) 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)					

*献立は都合により変更させていただきます。