_								11/1 無控バン90g バター
朝	A定食							無塩パン90g パター 野菜の炒め物(小柱 フルーツ缶 もっともっとカルシウム
<u>z</u>	A定食							焼きうどん(P) エビ焼売③ 大根サラダ(ノンドレフレンタ
タ	A定食							低たんぱく御飯 180 鶏肉のパン粉焼 P® 付) パックソース 長 芋 サラ道 いり豆腐 りんごのコンポート
_		11/2 無塩パン90g・イチゴ	11/3 無塩バン90g バター	11/4 無塩パン90g・イチゴ	11/8	11/6 無塩バン90g バター	11/7 無塩パン90g・イチゴ	11/8 無塩バン90g バター
銅	A定食	無塩の 290g・147。 ミネストローネ (D) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩ハン90g バター シーナ・ド・デョン(D) フルーツ缶 ジョア(プレーン)	無塩/ プ90g・47』 スパニッシュォムルワ(D) 付)ケチャップ パック フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩ハン90g・アンスシャム が75ワーとまどのソテー(P) フルーツ缶 もっともっとからウム	無塩ハン50g バター クリーム条 (P) フルーツ缶 ジョア (プレン)	無塩の 290g・473 スープ 仕立て P フルーツ缶 もっともっとがクウム	無温ハン90g バター ウインナーと野菜の炒めキ フルーツ缶 もっともっとカルシウム
配	A定食	他たんぱく 御飯 180 シチューP(カレー風味 野菜のマリネ フルーツデザート(P)	他たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(40) 長芋のみたらし風 ゆかり和え (キャベツ)	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮 (60) 鍋しぎ (MCT) 春雨サラダ	低たんぱく御飯 180 回鍋肉 P 大根とツナのサラダ 春巻(50)	低たんぱく御飯 180 林の香味ソース(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	例うどんP90 めんつゆ(温) 付) 七味唐辛子 竹輪とキャベワの金平 煮豆(金時豆)	低たんぱく御敬 180 黒むつの野菜あんP 南瓜の煮物 白菜のワテビ和え
タ	A定食	低たんぱく御飯 180 肉豆腐(P) 南瓜とこ煮 水松菜の土佐和え 清し汁(ワサギ・ハンパン)	低たんぱく博散 180 類肉の竜田揚げ(40) ぜんまいの炒め煮 ブリコリーのナムル 粉飴ビリー	低たんぱく御飯 180 があの梅焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 メルルーサ(白身)レモンパタ焼 ポテトソテー 杏仁豆腐	概たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) スバゲティーサラダ(マヨ) フルーツ羹(黄桃)	概たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き (40 牛蒡のしぐれ煮 みたらし団子	低たんぱく御飯 180 のし鶏 野菜の甘辛炒め(D) フルーツポンチ
期	A定食	11/9 無塩パン90g-イチゴ ワナとキャペッのスープ フルーツ缶 とカルシウム	11/10 無塩パンタウロg・マーマレード ビーンズスープ (P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無塩パンラ0g・イテゴ 巣ごもり卵 付)ケチャップ パック フルーツ缶 粉飴 もっともっとカルシウム	#塩パン90g パタージャが 芋のトマト煮 (P)フルーツ缶 もっともっとがかかん	#塩パンタ0g・イチゴ 野菜ソテ佐 フルーツ缶 もっともっとカルシウム	#塩パン90g パター 3-ルスローサラダ(P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	11/15 無塩パン90g・アンス゚ジ 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もっともっとカルシウム
1	A定食	低たんぱく御飯 180 タンドリーチキン(P) さつま芋とりんご煮 プロッコリーサララ゙(チーズ)	低たんぱく御飯 180 鯵の田楽焼き 金平ごほう 春雨サララ゙(カイワレ)	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP ごま和え (クケン) 白菜ソテー	けんちんうどんP90 けんちんつゆ F滅 煮豆金時豆) 甘酢和え (無・業)	低たんぱく御飯 180 黒ム7のトマトソース (40) ボテトソテー レタスサラダ (nム) 粉飴ゼリー	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(60) 里芋の煮物 わさび和え(コマツナシメダ)	低たんぱく御飯 180 小宝菜D 揚げ焼売② 彩りなます
7	A定食	低たんぱく御飯 180 鮭か塩焼き(40) 付) 大根おろし 付) バック醤油 ぜんまいの炒め煮MCT あんみつ	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) ビーナップ和え(小松菜) 裏切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 煮込みハンパーグ サイコロサラダ 蒸しパン(黒糖)	低たんぱく御飯 180 が Mの和風か-X(40)揚 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チョコブリン	低たんぱく御飯 180 強肉の照り焼き(K) 春雨の金平煮 白菜の酢の物	低たんぱく御飯 180 酢どり(60) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(ワカメ・ねぎ)	低たんぱく御飯 18/ 牛丼風煮P 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん)
		11/16 無塩パン90g・イチゴ	11/17 無塩バン90g・マーマレード	11/18 無塩バン90g バター	11/19 無塩パン90g・イテゴ	11/20 無塩パン90g・マーマレート	11/21 無塩バン90g バター	11/22 無塩パン90g・イテゴ
明	A定食	無価値 780と173 ツナサラぞ(五) 73 フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無値/ プラリック・マット 豚しゃぶすが (P) フルーツ缶 もっともっとがかり	無場/ノンジット(P) フルーツ缶 粉飴 ジョア (ブレン)	無値りがピーヤコ まれいーツ缶 牛乳	無価/ プログ・マインド ハム野菜ソテー(P)減 フルーツ缶 もっともっとカルシウム	無値ハンジ版 (チャ)D フルーツ缶 粉飴 もっともっとカルシウム	無風 750gのスープ 煮 可ルーツ缶 もっともっとカルシウム
配	A定食	他たんぱく御散 180 ビビンバD (皿盛) 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	他たんぱく御飯 180 チキンピ か50皮付 (か- 花野菜サラダ 3-5° ルトストロペリー添え	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き(60) さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマッナ・シメダ)	低たんぱく御飯 180 KシチューP (かー風味 ごま和え (インゲン) ポテトサラダ(マヨ)	An ゲッティミートソース低蛋白 白菜と小柱のソテー コーンサラダ	低たんぱく御飯 180 メルルーサのタルタルソース 付) タルクルソースバック ごぼうとコンニャクの煮物 白菜のワサビ和え	低たんぱく御飯 180 ** - ウジンジャ- (P) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し 粉飴ゼリ-
タ	A定食	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付) パックソース 茹なす生姜和え プロッコリーのあんかけ	低たんぱく御飯 180 アカウオの唐揚げ(60) 付) パック醤油 里辛の煮物 ポン酢和え (キュウ、トマ) P	低たんぱく御飯 180 鶏肉のマスタード焼き(60) プロッコ゚ーソテー 杏仁豆腐 中華スープ(P)	低たんぱく御飯 180 天ぶらP 天つゆ ラウリ豆腐 (P) 海薬サラダ (キュウリ)	低たんぱく御飯 180 鯵の照り煮 甘酢和え(キャベワ・ワカメ) ロールケーキ(抹茶)	行事食献立 お楽しみに!	低たんぱく御飯 18(親子煮(P) 酢の物 (キュウ・ワカ) 手作りゼリー(グレー:
明	A定食	11/23 無塩パン90g パター ハムのサラダ (P) フルーツ缶 ジョア (プレーン)	11/24 無塩ハ ン90g: マーマレート スクランプメエッダ(半量) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	11/28 無塩パン50㎡・行コ 鶏肉と野菜のコンパ煮 フルーツ缶 ジョア(プレーン)	#塩パン90g パター 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 粉飴 もっともっとカルシウム	無塩パンタリg・イチコ ボークビーンズ(D) フルーツ缶 もっともっとカルシウム	11/28 無塩バン90g パター がリフラーとは、のパテー フルーツ缶 もっともっとかかかん	#II/29 無塩パン90g-イラコ スープ煮(P) フルーツ缶 もっともっとカルシウム
豆	A定食	低たんぱく御飯 180 牛焼肉 (P) 大豆とひじきの煮物 D さつま芋サラダ	低たんぱく御飯 180 齢の格風味照焼き 40 青菜とうえの炒めもの ごぼうの胡麻和え 粉輪をリー	五目72 か焼7 そは P90 揚げ焼売(2) かぶのナムル	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ (マヨ) コンソメスープ(カボチャ)	低たんぱく御飯 180 チンジャオロースD 春巻 (50) キャ、クのごま酢和え	低たんぱく御飯 180 鯵の甘酢あん(40) 茄子の生姜炒め 海藻サラダ (トマト)	低たんぱく御飯 18(鶏肉の味噌焼(P) 青菜の炒め(P) 白菜のワサピ和え(マヨ)
Þ	A定食	低たんぱく御歌 180 ホキの磯辺揚げ40 付)パック醤油 金平ごぼう ごま味噌和え(プロッコリ) 裏切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御販 180 豆腐心パーケ (D) 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え (7カメ)	低たんぱく御敷 180 ピーフシチュー P (減塩) 盛合せ号ラヴ (ブロ・ドマトH フルークボーンチ	低たんぱく御飯 180 蟹玉(P) 春明975°K 杏仁豆腐	低たんぱく御敷 180 赤魚の西京焼き (60 大根の炒め物 ポテトサラダ (マヨ)⑤ フルーツ缶	低たんぱく御販 180 コロッケ 付) パックソース 付) マコネーズ パック カクテルザラダ (大根) フルーブボンチ	低たんぱく御飯 18(シルバーのは)焼き 春雨のさっと煮了 あんみつ 味噌汁(ワカメ・タマネ:
A	A定食	11/30 無塩パンタ0g:マーマレート ツナサラダ (スイートコーン) ドンタンタ (サウザン) Pc フルーツ缶 もっともっとカルシウム						
五	A定食	低たんぱく御飯 180 黒パのトキソースかけ (40 じゃがいもの含め煮 ビーナッキ和え (インゲン) 粉飴セ・リー						
57	A定食	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐(1/2) プロッコーソテー もやしナムル りんごのコンポート						