

献 立 表

開会

		12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	
朝	A定食	ハフ90g・イヨシ・ヤム 野菜の炒め物(小柱) 果物(ハ・ナ)0.5単位) ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム ミネストローネ(チキン) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム ビビ・ガ・ラン(5)(T) 果物(ハ・ナ) ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム カブと鶏肉のソテー ¹ 果物(ハ・ナ)0.5単位) ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ カリフラワーとビーフのソテー(0) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ ホクベリーム煮(T) 果物(ハ・ナ) ジョア(フレン)	
昼	A定食	ご飯 220g メバルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根けい(ノントレフレン)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ(5) フルーツサート(5)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 大根の煮物(T) かぶの和え物	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮T 人の味噌炒め(5) 春雨サラダ(1)	ご飯 220g 田舎肉T 大根とツナのカラF 手作りゼリー(オ)	ご飯 220g 糀の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉のパン粉焼(F) 付) パックソース 長芋サラダ りんごのコンポート	ご飯 220g すきやき煮(冬・T) 南瓜の甘辛煮(皮付) 小松菜の土佐和え(5) 清し汁(ハバ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(490) かぶの炒め物 ワコ・リのナムル 味噌汁(白菜)	ご飯 220g メバルの照り焼(T) 含め煮(大根・人參) 南瓜けい(1) 清し汁(小松菜・魅)(5)	ご飯 220g メルサ(白身)レモン焼き ホトトゲ 杏仁豆腐 味噌汁(ス・タマネギ)⑤	ご飯 220g ミートローフ(T) ハ・ゲ・ティ・サウ(フレンド) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆鉢)	
		12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
朝	A定食	ハフ90g・イヨシ・ヤム スープ立て P 果物(ハ・ナ)0.5単位) ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ サトキベイのスープ 果物(ハ・ナ) ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ ボーグのトマト煮 野菜(パナナ) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ 野菜ソテー(F) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ 鶏肉のトマト煮F(減 フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ 野菜ソテー U 果物(ハ・ナ)0.5単位) ジョア(フレン)
昼	A定食	肉うどんT 絹かけつけ(温) 竹輪とキベイの金平 煮豆(金時豆) T フルーツ缶	ご飯 220g 黒むつの野菜あんかけ 野菜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQソース焼き(5) さつまいもとんこ煮D ワコロッサカラ(5)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(5) 白菜と竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(5)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ごま和え(キャベツ) 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつけ(減 煮豆(金時豆) T 甘酢和え(かぶ)	ご飯 220g バルサのトマトソース(80)T ホトトゲ キヤペツサラダ 手作りゼリー(オ)
夕	A定食	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと煮の煮物 ごま和え(キャベツ)⑤ フルーツ缶	ご飯 220g のし鰯(5) 野菜の甘辛炒め(0) フルーツオ 清し汁(白玉鮭)	ご飯 220g 鰯の生姜焼き(80) お湯(コサケ)(T) 萬切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お湯(コサケ)(T) 萬切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ハ・キンの和風J・F 野菜の甘みを炒め 長芋の和え物 チョコブリ	ご飯 220g 鶏肉の照り焼(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	
		12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
朝	A定食	ハフ90g・イヨシ・ヤム ガラナ(1) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ 鶏肉のコンソメ フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ ソナサラダ(1) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ 豚肉・やぶナゲ(5) ワコロッサ(5) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ 豚肉と野菜のガーリー ¹ 果物(ハ・ナ) ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ ミネストローネ(チキン) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ エビと野菜のソテー ¹ フルーツ缶 ジョア(フレン)
昼	A定食	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(コサケ)(T)	ご飯 220g 八宝菜(1) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g ハ・ブルのサンチキン風(T) 竹輪と椎の炒め煮 フルーツカクテル	ご飯 220g チキンピカム(ムネ80) 花野菜サラダ 3-7・ストロベリ添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつまいもと甘辛煮 お浸し(コサケ)T	ご飯 220g チキンソテー(1) ごま和え(キャベツ) ホ・テナガ(ノンドレッシ)	ミ・ト・スラ・ドン(250) コーンサラダ(冬) 白菜と小柱のソテー
夕	A定食	ご飯 220g 豚どり T 野菜の中華和え(1) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の煮物(5) フルーツ(みかん) 味噌汁(キベイ・豆腐)	ご飯 220g チキンのパン粉焼(5) 付) パック醤油 茹生すき和え(5) ワコロッセのエビあん 手作りゼリー(オ)	ご飯 220g アカウオの塩焼(80) 付) パック醤油 里芋の煮物 甘酢和え(かぶ) 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g チキンソテー(T) 炒り豆腐(F) りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの照り焼T 炒り豆腐(F) なし酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 鶏の照り煮 甘酢和え(キベイ・ニン) ロールケーキ(抹茶)
		12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
朝	A定食	ハフ90g・イヨシ・ヤム トマトスープ(5) 南瓜と挽肉のスープ 煮T フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ 南瓜と挽肉のスープ 煮T フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ ソナサラダ 果物(ハ・ナ) ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ 鶏肉と野菜のソテー ¹ フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ 野菜ソテー フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ ホークのトマト煮 フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ エビと野菜のソテー ¹ フルーツ缶 ジョア(フレン)
昼	A定食	ご飯 220g ソーマのムニエル(60) 各瓜のくす煮 ゆかり和え(白菜)	ご飯 220g チ・カ・ジ・テ(1) じやが芋の煮物 ワコロッセのお浸し	ご飯 220g オバケ・炒めめ(1) 白芋・じ・ジン'(5) さつまいも(1) 手作りゼリー(オ)	五目あんかけうどんT たらの照り焼き 青菜と豆の炒め物(5) なすの胡麻和え(5)	ご飯 220g たらの照り焼き かぶの生姜炒め(1) かぶのナムル(5)/ハーフ 手作りゼリー(オ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(1) 中華風炒り豆腐 ナ・ハ・アの和え物(5)	ご飯 220g チキンソテー(5) ソナサラダ(冬)T コジ・スープ(カ・ナ)
夕	A定食	ご飯 220g ミートローフ(T) アスパ・炒め物(1) 小松菜と卵の和え物(5) フルーツ ジ	ご飯 220g ハ・ブルの香味焼き(5)(80) 甘酢和え(かぶ) 手作りゼリー(オ) 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(1) 春雨と野菜の煮物 かぶのナムル(5)/ハーフ 手作りゼリー(オ)	ご飯 220g クリムチュー(1) ワコロッセ(チーズ) フルーツ	行事 食事立 お楽しみに!	ご飯 220g 赤魚の西京焼き 大根の炒め物(1) ホ・ナ・ナ・ダ(ワ・リ・ア)I 味噌汁(豆麺)	ご飯 220g たらの照り煮 春雨と野菜の煮物(1) 蒸しパン(黒糖)
		12/28	12/29	12/30	12/31			
朝	A定食	ハフ90g・アズ カリフラワーとビーフのソテー ¹ 果物(ハ・ナ)0.5単位) ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム スープ煮(トリ) U フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・アズ サトキベイのスープ フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム 南瓜のスープ煮(T) フルーツ缶 ジョア(フレン)			
昼	A定食	ご飯 220g 鶏の甘酢あん(5) 茄子の生姜炒め(T) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐・青菜の煮(5) 白菜のお浸し(5)	ご飯 220g シルバーレモン焼きT 春雨のさくと煮T フルーツ缶 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g モ・モ・モ・モ・モ・モ 麻婆豆腐(T) ワコロッセ(チーズ) 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)	おかめうどん(1) めんゆき(温) 野菜の味噌煮(5) 果物(ハ・ナ)		
夕	A定食	ご飯 220g 鶏の甘酢あん(5) 茄子の生姜炒め(T) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐・青菜の煮(5) 白菜のお浸し(5)	ご飯 220g モ・モ・モ・モ・モ・モ 麻婆豆腐(T) ワコロッセ(チーズ) 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(玉ねぎ)				

* 献立は都合により変更させていただくことがあります。