

献立表

献立

		12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
朝	A定食	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ 野菜の炒め物(小柱) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ミネストローネ(ｷﾅ) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ ﾋﾞﾀﾞｸﾞﾗﾝｼﾞ⑤(T) 果物(ﾊﾂﾀ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ ｶﾌﾞと鶏ひきのｼｵﾅｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ ｶﾌﾞﾌｳｰとﾋﾞﾀﾞｸﾞﾗﾝｼﾞ⑤(T) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ 小柱のｸﾘｰﾑ煮(T) 果物(ﾊﾂﾀ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g メバルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根ﾂﾀﾞ (ﾉﾝﾄﾞﾚﾝｼﾝ)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリﾅ⑤ ﾌﾙｰﾂﾖｰﾄ(P)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 大根の煮物(T) ｷﾅﾌﾞの和え物	ご飯 220g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮T ﾂﾀﾞの味噌炒め⑤ 春雨ｳｻﾀﾞ(T)	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とｼｵﾅのﾂﾀﾞF ﾅﾂﾂﾘｾﾘｰｰ(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g 料の香味ﾂｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉のﾊﾝﾌｳ焼 (F) 付)ﾊｯｸｼｵｰｽ 小松菜の土佐和え⑤ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ	ご飯 220g すきやき煮(冬・T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾏ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾅﾌﾞ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ﾏ90) かぶの炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ 味噌汁(白菜)	ご飯 220g メバルの照り焼きT 含め煮(大根・人蔘) 南瓜ﾂﾀﾞ⑤ 清し汁(小松菜・麴)⑤	ご飯 220g ﾏﾙｰ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ｷﾅﾌｳ 赤ﾏ豆腐 味噌汁(ｷﾅ, ｷﾅﾂ)⑤	ご飯 220g ﾏｰﾄﾛｰﾌ(T) ﾊﾞｸﾞﾂｲｰﾂ(ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚ) ﾌﾙｰﾂ缶(黄桃) 味噌汁(豆麴)
		12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12
朝	A定食	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ｽｰﾌﾞ仕立てP 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ 野菜の炒め物(小柱) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ｷﾅとｷﾅﾌﾞのｽｰﾌﾞ 果物(ﾊﾂﾀ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ 野菜ｼｵﾅｰ(F) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｰｽ煮F(減) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)
昼	A定食	肉うどんT 鶏かけつゆ(温) 竹輪とｷﾅﾌﾞの金平 煮豆(金時豆)T	ご飯 220g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQﾌｳ焼き⑤ さつま芋とりんご煮D ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾂﾀﾞ(ｷﾅﾌﾞ)	ご飯 220g 鰯の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ﾂﾀﾞ(ｷﾅﾌﾞ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｷﾅﾍﾞｯｼ) 白菜ｼｵﾅｰ	けんちんうどん けんちんつゆT減 煮豆(金時豆)T 甘酢和え(かぶ)
夕	A定食	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと黒の煮物 ごま和え(ｷﾅﾍﾞｯｼ) ﾌﾙｰﾂ缶	ご飯 220g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾚｰｼﾝｸﾞ 清し汁(白玉麴)	ご飯 220g 鰯の塩焼き(60) 付)ﾊｯｸｼｵｰｽ ﾂﾀﾞの味噌炒め⑤ 煮しﾊﾝ(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾏﾂ)(T) 煮切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 煮込みﾊﾅﾌﾞｰｸﾞ(ｷﾅ)D ﾂﾀﾞ⑤T 煮しﾊﾝ(黒糖) ｺﾝｸﾘｰﾌ(ｷﾅﾌﾞ, ｷﾅﾂ)	ご飯 220g ﾊﾞﾙの和風ﾂｽF 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 ﾁｮｺﾎﾟﾘﾝ
朝	A定食	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ｶﾌﾞﾌｳ (T) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ 鶏肉のｺﾝｸﾞ煮 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ ﾂﾅｻﾗﾀﾞ (T) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ 豚しゃぶﾂﾀﾞ⑤ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ 豚肉と野菜のﾌｳ⑤ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ ミネストローネ(ｷﾅ) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ホキの味噌焼き お浸し(ｺﾏﾂ)(T)	ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g ﾊﾞﾙのﾌｵﾝﾌｳ焼き風(T) 竹輪と黒の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｸｳﾅﾅ	ご飯 220g ﾁｷﾝﾋﾞﾀﾞｸﾞ(ﾏﾅ80T) 花野菜ｳｻﾀﾞ ﾖｰｸ ﾏﾂｽﾊﾞﾅｰ添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂ)T	ご飯 220g ﾁｷﾝｼｵﾅｰ(T) 炒り豆蔵(F) ｷﾅﾌｳ (ﾉﾝﾄﾞﾚﾝｼﾝ)
夕	A定食	ご飯 220g 酢どりT 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(白菜)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂ缶(みかん) 味噌汁(ｷﾅﾌﾞ, 豆腐)	ご飯 220g ｷﾅのﾊﾝﾌｳ焼⑤ 付)ﾊｯｸｼｵｰｽ 茹なすの味噌和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾏｰﾄとあん 手作りｾﾘｰｰ(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)ﾊｯｸｼｵｰｽ 大根の煮物 甘酢和え(かぶ) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g ﾁｷﾝｼｵﾅｰ(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの塩焼焼きT 炒り豆腐(F) 唐の味噌かけ(T) 煮しﾊﾝ(黒糖)
朝	A定食	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮(ｷﾅ) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ 鶏肉のｽｰﾌﾞ煮T ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ ｷﾅのｳｻﾀﾞ 果物(ﾊﾂﾀ) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｸﾞ煮 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ﾏﾙｰのﾏﾆｴﾙ(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	ご飯 220g ｷﾅｼｵﾅｰ (T) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	ご飯 220g ｲｷﾀｰｽ炒め(T) 煮浸し(白菜・ﾓﾝｼﾞ) さつま芋ﾂﾀﾞ⑤	五目あんかけうどんF 高野豆腐の煮物 かぶのﾅﾑﾙ⑤/ﾊｰﾌ 手作りｾﾘｰｰ(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g たらの照り焼き 青菜とﾂﾀﾞの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ｷﾅﾌﾞの和え物⑤
夕	A定食	ご飯 220g ﾏｰﾄﾛｰﾌ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂ缶	ご飯 220g ﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 甘酢和え(かぶ) 手作りｾﾘｰｰ(ｲﾅﾝ) 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麴)	ご飯 220g ｸﾘｰﾓｰ(ﾌ) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾂﾀﾞ(ｷﾅﾌﾞ) ﾌﾙｰﾂ缶	行事食献立 お楽しみに！	ご飯 220g 赤魚の西京焼き 大根の炒め物 ｷﾅﾌｳ (ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚ) 味噌汁(豆麴)
朝	A定食	ハナ90g・ﾌﾅｽ ｶﾌﾞﾌｳとﾋﾞﾀﾞｸﾞﾗﾝｼﾞのｼｵﾅｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ｽｰﾌﾞ煮(ﾄﾘ)U ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ﾌﾅｽ ｷﾅとｷﾅﾌﾞのｽｰﾌﾞ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ハナ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ 南瓜のｽｰﾌﾞ煮(T) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｳｱ (ﾌﾟﾚｰﾝ)		
昼	A定食	ご飯 220g 鰯の甘酢あん⑤ 茄子の生姜炒め(T) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g ﾏﾙｰのﾄﾏﾄｰｽかけ(F) じゃがいもの含め煮 白菜の和え物	ご飯 220g 松風焼き(T) 煮浸し(白菜・ﾓﾝｼﾞ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ)D		
夕	A定食	ご飯 220g 焼ｺﾛｯｹﾞ(P) 付)ﾊｯｸｼｵｰｽ 長芋ｳｻﾀﾞ ﾌﾙｰﾂ缶 ｺﾝｸﾘｰﾌ(ｷﾅﾌﾞ, ｺﾝｼ) ⑤	ご飯 220g ｼﾙﾊﾞｰﾚﾓﾝ焼きT 春雨のさっと煮T ﾌﾙｰﾂ缶 味噌汁(玉葱・麴)	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 煮しﾊﾝ(黒糖) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	おかめうどん(T) めんつゆ(温) 野菜の味噌煮⑤ 果物(ﾊﾂﾀ)		

* 献立は都合により変更させていただくことがございます。