

			12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	
朝	A	定食	n°60g・n°チー 野菜の炒め物(小柱) 果物(n°ナロ.5単位) 野菜ジュース Pc	★n°60g・n°チー ミネストローネ(チナ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー ビシタツ⑤(T) 果物(40g) 野菜ジュース Pc	★n°60g・n°チー カツと鶏むねのソテー 果物(n°ナロ.5単位) 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー カツと鶏むねのソテー 果物(n°ナロ.5単位) 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー 小柱のクリーム煮(T) 果物(40g) 野菜ジュース Pc	
星	A	定食		焼きうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ(マヨ) 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ブルーチーズ(T)	全粥 250g ホキの味噌焼き 大根の煮物(T) わかしの和え物	全粥 250g 鶏肉のトマト煮T きのこの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とツナのチリ 焼売⑤ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 餅の香味焼き⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)
タ	A	定食		全粥 250g 鶏肉のパン粉焼(F) 付) パックソース 長年サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	全粥 250g すきやき煮(冬・T) 南瓜の甘辛煮(皮付) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(白・ナロ)	全粥 250g 鶏肉の生姜焼き(40g) ホキの炒め物 アロギョのナムル 味噌汁(白菜)	全粥 250g メバルの照り焼きT きめ煮(高野豆腐) 春雨サラダ⑤ 清し汁(小松菜・鮎)⑤	全粥 250g ムナシ(白身)レモ焼き フルーツ缶 杏仁豆腐 味噌汁(大・チリ)⑤	全粥 250g ミートローフ(T) 大・チリ(チナ) フルーツ缶(黄桃) 味噌汁(豆腐)
朝	A	定食	★n°60g・n°チー フツ 仕立⑤(D) 果物(n°ナロ.5単位) 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★n°60g・n°チー カツとチリのスープ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー ボークのトマト煮 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー 鶏肉のトマト煮F(減) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★n°60g・n°チー 鶏肉のトマト煮F(減) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー 野菜ソテーU 果物(n°ナロ.5単位) 野菜ジュース Pc
星	A	定食	肉うどん(五) 鶏かけつゆ(温) 竹輪とチリの金平 煮豆(金時豆) T	全粥 250g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	全粥 250g 鶏肉の800g炙焼き⑤ さつま芋とりんご煮 アロギョチリ(チナ)	全粥 250g 鯉の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨チリ(イチ)	全粥 250g 豚肉の生姜焼き ごま和え(キャベツ)⑤ 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 甘酢和え(かぶ)	全粥 250g ムナシのトマトソース(80)T 春雨の金平煮 キャベツサラダ 手作りゼリー(イチ)
タ	A	定食	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏そぼろと黒の煮物 チリ和え(キャベツ)⑤ フルーツ缶	全粥 250g 野菜の甘辛炒め(D) 高野豆腐の煮物 清し汁(白・玉葱)	全粥 250g 鯉の塩焼き(80) 付) パック醤油 きのこの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(チリ) (T) 新切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 煮込みハンバーグ(チリ)D チリチリ(チリ) (T) 新切り団子黒蜜かけ 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g ムナシの和風ソース⑤ 野菜の甘辛炒め チリ和え(イチ)⑤ チョコプリン	全粥 250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の味噌の物 味噌汁(豆腐)
朝	A	定食	★n°60g・n°チー 卵炒め⑤(5) 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★n°60g・n°チー ツナサラダ⑤(五) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー 豚しゃぶ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー 鶏肉と野菜のチリ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★n°60g・n°チー 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー エビの味噌の物 野菜ジュース Pc
星	A	定食	全粥 250g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(チリ) (T)	全粥 250g 八宝菜(五) 高野豆腐の煮物 一色なます	全粥 250g 鯉のチリ焼き風⑤ 竹輪と黒の炒め煮 春雨ツカケル	全粥 250g チキン・チリ(ムネ80T) 花野菜サラダ チリチリ⑤(イチ)⑤ チリチリ⑤(イチ)⑤ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(チリ) (T) 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g チキンソテー(T) ごま和え(イチ)⑤ チリチリ⑤(イチ)⑤	ミートローフ(250) トマトサラダ(冬)⑤ 白菜と小柱のチリ
タ	A	定食	全粥 250g 酢だり⑤(90) 野菜の中辛和え(T) 大学芋あんがらめ 中華スープ(白菜)	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ缶 味噌汁(イチ・豆腐)	全粥 250g チリのパン粉焼⑤ 付) パック醤油 きのこの味噌炒め⑤ アロギョのチリあん 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g アカウオの塩焼(80) 付) パック醤油 里芋の煮物 甘酢和え(かぶ) 卵スープ	全粥 250g チキンソテー(T) アロギョチリ りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	全粥 250g ムナシの味噌焼き 炒り豆腐 なすの味噌炒め(T) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g 鯉の照り煮 チリ和え(イチ・チリ) ロールケーキ(抹茶)
朝	A	定食	n°60g・n°チー トマト煮(チリ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★n°60g・n°チー 南瓜と挽肉のスープ 煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー チリのサラダ 果物(40g) 野菜ジュース Pc	★n°60g・n°チー 鶏肉と野菜のコンチ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー 野菜ソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★n°60g・n°チー ボークのトマト煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 野菜ジュース Pc
星	A	定食	全粥 250g ムナシのムニエル(60) 冬瓜のくす煮 ゆかり和え(白菜)	全粥 250g チリチリ(チリ) (T) じゃが芋の煮物 アロギョのお浸し	全粥 250g チリのチリ炒め(T) 煮浸し(白菜・チリ) さつま芋チリ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 五目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 鯉の梅風味照り焼き 青菜とツナの炒め物⑤ なすの味噌炒め⑤ 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 チリ和え物⑤	全粥 250g チキンソテー(5) ツナサラダ(冬)⑤ コンチ(チリ・チリ)⑤
タ	A	定食	全粥 250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ フルーツ缶	全粥 250g ムナシの香味焼き⑤(80) 甘酢和え(かぶ) 手作りゼリー(イチ)	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 新切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・鮎)	全粥 250g チリ・ムナシ(F) アロギョチリ(チナ) ムナシ(チリ) (F)	行事食献立 お楽しみに!	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏肉と大根の炒め物⑤ チリ和え(イチ)⑤ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 蟹玉⑤ 春雨サラダ(冬)⑤ 杏仁豆腐
朝	A	定食	n°60g・n°チー カツカレーとチリのチリ 果物(n°ナロ.5単位) 野菜ジュース Pc	★n°60g・n°チー スープ煮(チリ) U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	n°60g・n°チー カツとチリのスープ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★n°60g・n°チー 南瓜のスープ煮⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc			
星	A	定食	全粥 250g 鯉の甘酢あん(5) 茄子の生姜炒め(T) ロールケーキ(抹茶)	全粥 250g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	全粥 250g 黒むつのトマトソースかけ じゃがいもの含め煮 白菜の和え物	全粥 250g 松風焼き(5) 煮浸し(白菜・チリ) のり佃煮Pc			
タ	A	定食	全粥 250g コロッケD(焼 付) パックソース 付) マヨネーズ ナッ 長年サラダ ムナシ(チリ) (P) コンチ(チリ) (チリ)⑤	全粥 250g シルバレーモン焼き⑤ 春雨のさっと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・鮎)	全粥 250g 麻婆豆腐⑤ アロギョチリ 蒸しパン(黒糖) 中華スープ(卵)	全粥 250g アカウオの塩焼(60) 付) パック醤油 野菜の味噌煮⑤ ひとくち桃まん			

* 献立は都合により変更させていただくことがございます。