献　立　表

五分食

			12/1	12/2	12/3	12/4	12/6	12/8
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物（みかん） 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｴﾋﾞﾀﾞﾁｬｵ(T) 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽﾍﾟｯｼｪﾃｨｽﾊﾑ(5) 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾏｰｶﾞﾘﾝ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 小松菜のクリーム煮 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
	B定食		五分粥　300g 鶏肉の治部煮(星芋)⑤ なす野味噌かけ(T) 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 鯵の塩焼き(80) ﾁｷﾝﾍﾞﾗの お浸し 果物（みかん） 牛乳	五分粥　300g 鶏つくね野菜煮⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 梅の和え物 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 鶏肉のおろし煮(五) とろろ芋 付）パック醤油 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）
昼	A定食		焼きうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ（マヨ）	五分粥　300g シチュー⑤(ｶﾚｰ風味) 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥　300g ホキの味噌焼き 大根の煮物 ゆかり和え（ﾁｷﾍﾞﾗ）	五分粥　300g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(皮ﾅｼ60) ｻﾄｲﾓ味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	五分粥　300g 回鍋肉(五) 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② 焼売②	五分粥　300g 鮭の香味ｿｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)
	B定食		五分粥　300g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売② 大根サラダ（マヨ）	五分粥　300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥　300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 大根の煮物 ゆかり和え（ﾁｷﾍﾞﾗ）	五分粥　300g 鯵の照り焼き ｻﾄｲﾓ味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤ ヨーグルト	たらこｸﾘｰﾑｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰ⑤ クリームスープ 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② 焼売②	五分粥　300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T) ヨーグルト
夕	A定食		五分粥　300g 鶏肉のﾊﾞｰ野菜(60) 付）パックソース あさやｻﾗﾀ いり豆腐	五分粥　300g すきやき煮（魚･T） 南瓜いとこ煮(皮ﾅｼ) 小松菜のｺﾞﾏ花和え⑤ 清し汁(ﾊﾟﾝﾌﾟﾝ)	五分粥　300g メバルの海苔焼き(90)⑤ 竹輪とｲﾝｹﾞﾝの炒め物 大根のナムル 味噌汁(白菜)	五分粥　300g メバルの梅焼き 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	五分粥　300g ﾒﾙﾛｰ(白身)ﾚﾓﾝﾊﾞﾀｰ焼 ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ,ｷｬﾍﾞﾂ･豆麩)	五分粥　300g ミートローフ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ(マヨ) フルーツ寒(黄桃) 味噌汁(ｴﾉﾊﾞ・豆麩)

			12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ 仕立て 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｸｲﾝｱと野菜の炒め物 果物（みかん） 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｻﾄｲﾓとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾟﾚｰﾝ ポークのトマト煮 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 鼻こもり卵(五) 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｼﾞｬﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮 ｻﾗﾀﾞ(ﾚﾀｽ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 野菜ソテー 果物(バナナ) 牛乳
	B定食		五分粥　300g 五目あんかけ豆腐(五) 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 野菜盛のみ味噌煮 果物（みかん） 牛乳	五分粥　300g 野菜のそぼろ煮 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 焼き豆腐の煮物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 豆腐の炒とじ(五) 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g 鶏の塩焼き 長芋の和え物⑤ 果物(バナナ) 牛乳
昼	A定食		肉うどん(五) 麩むつの野菜あんかけ 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	五分粥　300g 麩むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥　300g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	五分粥　300g 鯵の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾁｷﾝ)	五分粥　300g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ 白菜ソテー	けんちんうどん 200 けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆)D 甘酢和え（かぶ）	五分粥　300g 黒ムつのﾏﾘﾅｰﾗ(80) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾁｷﾝﾍﾞﾗｻﾗﾀﾞ(ﾊﾑ)
	B定食		五分粥　300g 鮭の香草焼き(80) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)	五分粥　300g 豚肉の卵炒め⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し 手作りゼリー(ｲﾁｺﾞ)	五分粥　300g 友禅豆腐(五) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	五分粥　300g 鶏肉の磯辺焼き(90)⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ﾁｷﾝ) ヨーグルト	五分粥　300g 鮭のムニエル ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ 白菜ソテー 手作りゼリー(ｲﾁｺﾞ)	五分粥　300g 鯵の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 煮豆(金時豆)D 甘酢和え（かぶ） ヨーグルト	五分粥　300g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ⑤ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ小ｯﾌﾟ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ ﾁｷﾝﾍﾞﾗｻﾗﾀﾞ(ﾊﾑ)
夕	A定食		五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 筑そぼろと麩の煮物 ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ 果物（りんご）	五分粥　300g のし鶏⑤ 筑前の甘辛炒め(D) ｻﾄｲﾓｺｰﾁ(ｱﾙﾌｫﾝｿ)ｻﾗﾀ 清し汁(白玉麩)	五分粥　300g 鮭の焼き(60) 付)パック醤油 ﾅﾙの味噌炒め⑤ あんみつ	五分粥　300g 鶏肉の甘辛焼き(80) ﾋﾞｰﾅﾂ和え(小松菜)⑤ 竜切り田子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g 薬膳はるみさん監修の 煮込みハンバーグ サイコロサラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾁｷﾝ･ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ)	五分粥　300g ﾊﾑﾛﾙの和風ｿｰｽ⑤ 野菜の甘辛煮 長芋の梅和え チョコプリン	五分粥　300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 白菜の節の物 味噌汁(豆腐)

			12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 卵ｻﾗﾀﾞ（5） 果物（みかん） 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾟﾚｰﾝ 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ハムエッグ 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ⑤ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾟﾚｰﾝ ハム野菜ソテー⑤ 果物(バナナ) 牛乳
	B定食		五分粥　300g 土佐納豆(五) 大根の煮物 果物（みかん） 牛乳	五分粥　300g メバルの煮付け ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)(五) 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 銀つみれの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 焼き豆腐の煮物 果物の和え物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 炒り卵 和え物(白菜)⑤ 果物(バナナ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g 五目野菜煮⑤ 昆布卵 醤油boo 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 和風炒め(ﾚﾀｽﾋﾞｰ) 果物(バナナ) 牛乳 手作りゼリー(ｲﾁｺﾞ)
昼	A定食		五分粥　300g ホキの味噌焼き 筑平の煮物 お浸し（ｺﾏﾂﾅ）（T） 練り梅Pc	五分粥　300g 八宝菜（五） 焼売② 二色なます	五分粥　300g ビビンバ（豚） 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g チキンｶﾚｰ(80) 焼野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾋﾟｰﾅｯﾂ添え	五分粥　300g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮(T お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	五分粥　300g ﾋﾟｻﾁｭｰ(ﾁｷﾝ･味噌) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ)⑤ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ)	ﾋｰﾄｰｽﾗうどん(250) トマトｰサラダ(春)⑤ 白菜と小柱のｿﾃｰ
	B定食		ﾌﾙｰﾂのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 筑平の煮物 お浸し（ｺﾏﾂﾅ）（T） 練り梅Pc	五分粥　300g 卵ときしめん 250 鯖かけつゆ(卵とじ) 焼売② 二色なます	五分粥　300g 竹輪と麩の炒め煮 フルーツカクテル	五分粥　300g 牛肉ﾌﾟﾁｭｰ煮込み 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾋﾟｰﾅｯﾂ添え	五分粥　300g 鼻ふの含め煮ﾊﾟﾝ粉焼 さつまいもの甘辛煮(T お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	五分粥　300g ｸﾛｶﾂﾞﾃﾞのおろし煮 トマトサラダ(春)⑤ 白菜と小柱のｿﾃｰ ヨーグルト	五分粥　300g 鯵の照り煮 甘酢和え(ﾁｷﾝﾍﾞﾆｰﾝ) ロールケーキ(抹茶) 練り梅Pc
夕	A定食		五分粥　300g 酢どり⑤(80) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ（白菜）	五分粥　300g 牛丼風煮(鶏)⑤ 小松菜の和え物⑤ フルーツ寒(みかん) 味噌汁(ﾁｷﾝ･ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ･豆腐)	五分粥　300g ﾁｷﾝのパン粉焼き(H) 付）パックソース なすと生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん	五分粥　300g アカウオの塩焼(80) 付）パック醤油 果物の煮物 甘酢和え（かぶ） 卵ｽｰﾌﾟ	五分粥　300g 鶏肉のソテー(五) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾟ（玉ねぎ）	五分粥　300g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす野味噌かけ(T)	五分粥　300g 鯵の照り煮 甘酢和え(ﾁｷﾝﾍﾞﾆｰﾝ) ロールケーキ(抹茶) 練り梅Pc

			12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ トマトｽｰﾌﾟ 煮(チキン 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と筑煮のｽｰﾌﾟ 煮T 果物（みかん） 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ハムのカサラダ⑤ 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉と野菜のｿｺﾃ煮 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾟﾚｰﾝ ｽﾀﾐﾅｰﾄﾞ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークのトマト煮 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(バナナ) 牛乳
	B定食		五分粥　300g 高野豆腐と野菜の煮物 果物(ﾒﾛﾝ) 牛乳	五分粥　300g 土佐納豆(五) 大根とちくわの煮物 果物（みかん） 牛乳	五分粥　300g ほっけの塩焼き 70 付）パック醤油 中華風和え物⑤(長芋) 果物(ﾒﾛﾝ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g イワシのみれの煮物 浦野三絲⑤ 果物(オレンジ) ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）	五分粥　300g 筑前煮⑤ 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 高野豆腐と菜手の煮物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) 果物(バナナ) 牛乳
昼	A定食		五分粥　300g ﾒﾙﾛｰﾁのﾀﾙﾀﾙｿｰｽ 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ小ｯﾌﾟ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	五分粥　300g ﾁｷﾝｼﾞｭｰﾔｰ（D） じゃがﾁｰｽﾞの煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥　300g ﾁｷﾝｽﾃｰｷ･ｽﾃｨｯｸ(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五目あんかけうどん⑤ 焼売② かぶのナムル⑤	五分粥　300g 鯵の梅風味照焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	五分粥　300g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ(80) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤ のり佃煮Pc	五分粥　300g チキンソテー　⑤ ツナサラダ(冬) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ﾁｷﾝ ﾀﾏｺﾞ）⑤
	B定食		五分粥　300g 鶏肉の春味ｿｰｽ(焼90⑤ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜） のり佃煮Pc	五分粥　300g 鶏のチーズ焼き(80) じゃがﾁｰｽﾞの煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥　300g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ	五分粥　300g 鯵の春草焼き(80) 焼売② かぶのナムル⑤ ヨーグルト	五分粥　300g 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ(80) 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ小ｯﾌﾟ 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	おかめうどん(1) めんかけつゆ(温) 中華風炒り豆腐(ｽﾋﾞﾅ) ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤	五分粥　300g ﾒﾙﾛｰﾁ(白身)ｼﾗｽ風味焼 ツナサラダ(冬) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ﾁｷﾝ ﾀﾏｺﾞ）⑤
夕	A定食		五分粥　300g ミートローフ ナスの炒め物(T) 小松菜と麩の和え物⑤ ｻﾄｲﾓｺｰﾁ(ｱﾙﾌｫﾝｿ)ｻﾗﾀ	五分粥　300g 麩そぼろ⑤ 甘酢和え（かぶ） 手作りゼリー（ｸﾞﾚｰﾌﾟ） 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 竜切り田子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g ﾁｷﾝｶﾚｰ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ) ﾌﾙｰﾂｿｰﾀ	行事食献立 お楽しみに！	五分粥　300g 赤魚の西京焼き(60 筑肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(ﾏﾖ)⑤ 味噌汁(豆腐)	五分粥　300g 鮭⑤ 春雨ﾀﾗﾀﾞT(ｽﾋﾞﾅ･り) 杏仁豆腐

			12/28	12/29	12/30	12/31			
朝	A定食		ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮(トリ) 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾌﾟﾚｰﾝ ｻﾄとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(キウイ) 牛乳	ﾊﾟﾝ90g･ﾊﾞﾀｰ 南瓜のスープ煮⑤ 果物（みかん） ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）			
	B定食		五分粥　300g 卵焼(手作り)H 麩の煮付 果物(バナナ) 牛乳	五分粥　300g 鮭の塩焼き 50 野菜とちくわの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥　300g 和風ｻﾗﾀﾞ⑤ 果物(キウイ) 牛乳	五分粥　300g 炒り卵 ゆかり和え（長芋） 果物（みかん） ジョア（ﾌﾟﾚｰﾝ）			
昼	A定食		五分粥　300g 鶏肉の味噌焼き 筑平の煮物(T) ロールケーキ(抹茶)	五分粥　300g 鶏肉の味噌焼き 筑豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	五分粥　300g 麩むつのﾏﾘﾅｰﾗかけ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾞｰﾅﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	五分粥　300g 松風焼き⑤ 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ和え(ﾌﾟﾛｰﾂﾅ)			
	B定食		五分粥　300g 鶏肉の照り焼⑤ 筑平の生姜炒め(T) ロールケーキ(抹茶)	五分粥　300g ｻﾗﾀの春草ﾊﾟﾝ粉焼 付)ﾀﾙﾀﾙｿｰｽ小ｯﾌﾟ 筑豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	五分粥　300g チキンソテー⑤ じゃがいものそぼろ煮 ﾋﾞｰﾅﾂ和え(ｲﾝｹﾞﾝ)	五分粥　300g ｱｶｳｵの煮付け 煮浸し(白菜・ｺﾝﾆｬｸ) ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ和え(ﾌﾟﾛｰﾂﾅ) ヨーグルト 1個 のり佃煮Pc			
夕	A定食		五分粥　300g コロッケD(焼 付）パックソース 長芋サラダ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｺﾏﾂﾅ･ﾆﾝｼﾞﾝ）⑤	五分粥　300g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のきっと煮T あんみつ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥　300g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾄﾏﾄ 中華ｽｰﾌﾟ（卵）	おかめうどん(1) めんつゆ(温) 野菜の味噌煮⑤ 果物(ﾒﾛﾝ)			

＊献立は都合により変更させていただくことがございます。