

献立表

献立コントロール

		12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
朝	A定食	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ 野菜の炒め物(小柱) 果物(ﾊﾞﾀ0.5単位) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ミネストローネ(ｷﾅ) 果物(みかん) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ ﾋﾞﾀﾞｸﾞﾗﾝ(T) 果物(ﾛﾂ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ ｶﾌﾞと鶏ひきのｼﾅｰ 果物(ﾊﾞﾀ0.5単位) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ ｶﾌﾞﾌｧｰとﾋﾞﾀのﾌﾞｰ(D) 果物(ｷｳｲ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ 小柱のｸﾘｰﾑ煮(T) 果物(ﾛﾂ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ﾊ'ﾙの甘酢あんかけ(D) 高野豆腐の煮物 ごぼうサラダ(ﾄﾚ) 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマﾚｰ ﾌﾙﾌﾞｰｽｰﾄ(P)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 大根の煮物 ゆかり和え(ｷﾅﾞﾞ)	ご飯 220g 鶏肉のﾄﾚ煮(皮ﾌﾞ90) 鶏しほ 春雨サラダ(T)	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とﾌﾞﾝのﾌﾞﾗﾌ 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g 料の香味ﾌﾞｰｽ(焼) ひじきの煮物(P) 小松菜の土佐和え
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉のﾊﾝ粉焼(F) 付)ﾊｯｸｼｰｽ 春雨サラダ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ	ご飯 220g すきやき煮(冬・P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え 清し汁(ﾌﾞﾗﾌ・ﾊ'ﾙ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ﾕ90) かぶの炒め物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾅﾑﾙ 味噌汁(ﾌﾞﾗﾌ・ﾀﾏﾅｷ)	ご飯 220g ﾊ'ﾙの梅焼き(60) きめ煮(大根・人参) 南瓜ﾌﾞﾗﾌ(D) 清し汁(小松菜・花魁)	ご飯 220g ﾌﾙｰｰ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ｷﾞﾗﾌ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾌﾞﾗﾌ・ｷﾞ)	ご飯 220g ﾐｰﾄﾞｰﾌ ﾊ'ﾙﾞﾞﾗｰｰ(ﾌﾚﾝﾅﾞ) ﾌﾙｰｰ(黄桃) 味噌汁(ﾐｶﾞ・豆腐)
		12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12
朝	A定食	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ｽｰﾌﾞ仕立て(D) 果物(ﾊﾞﾀ0.5単位) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ 野菜の炒め物(小柱) 果物(みかん) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ｷﾅのｽｰﾌﾞ煮 果物(ﾛﾂ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 鶏肉(ﾄﾚﾅ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ 野菜ｼﾅｰ(F) 果物(ｷｳｲ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ｼﾞｬｸ芋のﾄﾚｽｰﾌﾞ煮 果物(ﾌﾞﾗﾌ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)
昼	A定食	肉うどんT 鶏かけつゆ(温) ｷﾅﾞﾞの金平 煮豆(金時豆)	ご飯 220g 黒むつの野菜あん(焼) 南瓜の煮物 白菜のﾌﾞﾚ和え	ご飯 220g 鶏肉のBBQﾌﾞﾗﾌ焼き(5) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾌﾞﾗﾌ(ｷﾅ)	ご飯 220g 鶏の田楽焼き 金平ごぼう 春雨ﾌﾞﾗﾌ(ｷﾅ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒めD ごま和え(ｲﾅﾝ) 白菜ｼﾅｰ	けんちんうどん けんちんつゆ 煮豆(金時豆) 甘酢和え(黒・菜)
夕	A定食	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(40) 鶏そぼろと黒の煮物 ごま和え(ﾛﾂ) みたらし団子	ご飯 220g のし鶏 1/2 野菜の甘酢炒め(D) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ(ﾌﾙｰｰ)ﾌﾞﾗﾌ 清し汁(ｷﾞﾗ・ｼﾞｬｸ)	ご飯 220g 鯉の塩焼き(60) 付)ﾊｯｸﾞﾞ油 ぜんまいのゆめ煮 蒸しﾊﾝ(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) 小松菜のお浸し 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(ﾌﾞﾗﾌ・ｷﾞ)	ご飯 220g 煮込みﾊ'ﾙ'ﾞ(ｷﾞﾗ)D ﾌﾞﾗｯｸﾌ 蒸しﾊﾝ(黒糖) ｺﾝﾌﾞｰ(ｷﾅﾞﾞ・ﾌﾞﾗﾌ)	ご飯 220g ﾊ'ﾙの和風ﾌﾞｰｽF 野菜の甘みそ炒め 金平とﾌﾞﾗの梅和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ
		12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19
朝	A定食	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ﾌﾞﾗｯｸ(T) 果物(みかん) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ 鶏肉のｺﾝﾌﾞ煮 果物(ｷｳｲ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ ﾂﾅｻﾗﾀﾞ(T) 果物(ﾌﾞﾗ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ 豚しゃぶﾌﾞﾗﾌ ﾌﾞﾗｯｸﾌﾞﾗﾌ減塩ﾌﾞ 果物(ｷｳｲ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ 豚肉と野菜のﾌﾞﾗ(5) 果物(ﾊﾞﾅﾅ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ ミネストローネ(ｷﾅ) 果物(ｷｳｲ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ホキの味噌焼き 重芋の煮物 小松菜のお浸し	ご飯 220g 八宝菜(T) 高野豆腐の煮物 彩りなます	ご飯 220g ﾊ'ﾙのﾌｧﾝﾌﾞ焼き風(T) 竹輪と牛蒡の金平 ﾌﾙｰｰﾌﾞﾗﾌﾚ白玉	ご飯 220g ﾁｷﾝﾋﾞﾀﾞ(ﾑﾅ80) 花野菜ｻﾗﾀﾞ ﾖｰｸﾄｽﾋﾟﾅｰﾌﾞ添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつま芋の甘辛煮 お浸し(ﾐﾂﾅﾝﾌﾞﾗ) 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g ﾁｷﾝｼﾅｰ(T) ごま和え(ﾌﾞﾗ)⑤ ｷﾞﾗﾌ(ﾌﾞﾗﾌ)
夕	A定食	ご飯 220g 酢どりT 野菜の中華和え 大芋手風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(ﾌﾞﾗﾌ・ねぎ)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物 ﾌﾙｰｰ煮(みかん) 味噌汁(ｷﾅﾞﾞ・豆腐)	ご飯 220g ﾌﾞﾗのﾊﾝ粉焼(T) 付)ﾊｯｸｼｰｽ 茹なす生姜和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾋﾞﾀあん 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)ﾊｯｸﾞﾞ油 切り昆布の煮付け 甘酢和え(黒・菜) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	ご飯 220g ﾁｷﾝｼﾅｰ(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾞ	ご飯 220g たらの塩焼焼きT 炒り豆腐(ﾌ) なす酢味噌和え 蒸しﾊﾝ(黒糖)
		12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26
朝	A定食	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ﾄﾚｽｰﾌﾞ煮(ｷﾅ) 果物(ﾛﾂ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ 南瓜のｽｰﾌﾞ煮P 果物(みかん) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ ｷﾅのｻﾗﾀﾞ 果物(ﾛﾂ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝﾌﾞ煮 果物(ﾌﾞﾗ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ 野菜ｼﾅｰ 果物(ｷｳｲ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ﾎｰｸﾋｰﾐﾝｽﾞ(D) 果物(ｷｳｲ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ﾌﾙｰｰのﾑﾆｴﾙ(60) ごぼうとｺﾅﾝﾌﾞの煮物 ゆかり和え(白菜) のり佃煮P	ご飯 220g ｷﾞﾗﾝｼﾞｰ(D) じゃが芋の煮物 青梗菜のお浸し	ご飯 220g ｲｷﾀｰｰ炒め(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞ) さつま芋ﾌﾞﾗﾌ(D)	五目あんかけうどんF 高野豆腐の煮物 かぶのﾅﾑﾙ⑤ﾊｰﾌ 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g たらの照り焼き 青菜とﾌﾞﾗの炒めもの ごぼうの絹糸和え 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ｷﾅﾞﾞのごま酢和え 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)
夕	A定食	ご飯 220g ﾐｰﾄﾞｰﾌ(T) ナスの炒め物 小松菜と卵の和え物 ﾌﾞﾗｯｸﾌ(ﾌﾙｰｰ)ﾌﾞﾗﾌ	ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙの香味焼(60⑤) 甘酢和え(黒・菜) 手作りゼリー(ｲﾅﾝ) 味噌汁(豆腐・ねぎ)	ご飯 220g 料の野菜あんかけ(60) 金平ごぼう 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(ﾌﾞﾗﾌ・ﾀﾏﾅｷ)	ご飯 220g ｸﾘｰﾑﾌｰ(F) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾌﾞﾗﾌ(ｷﾞﾗ) ﾌﾙｰｰﾌﾞ	行事食献立 お楽しみに！	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ｷﾞﾗﾌ(ﾌﾚﾝﾅﾞ) 味噌汁(ﾌﾞﾗﾌ・豆腐)
		12/28	12/29	12/30	12/31		
朝	A定食	ハシ90g・ﾌｧｽ ｶﾌﾞﾌｧｰとﾋﾞﾀのﾌﾞｰ 果物(ﾊﾞﾀ0.5単位) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ ｽｰﾌﾞ煮(T)U 果物(ﾌﾞﾗ) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ﾌｧｽ ｸﾞとｷﾅのｽｰﾌﾞ 果物(みかん) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)	ハシ90g・ｲﾂﾖｼﾔﾑ 南瓜のｽｰﾌﾞ煮(T) 果物(みかん) ｼｮﾏ (ﾌﾟﾚﾝ)		
昼	A定食	ご飯 220g 鯉の甘酢あん(焼・40) 茄子の生姜炒め 果物(ｷｳｲ)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(T) 焼豆腐と青菜の煮物 白菜のお浸し⑤	ご飯 220g ﾌﾙｰｰのﾄﾚﾄﾞｰｽかけ(F) じゃがいものきめ煮 白菜の和え物	ご飯 220g 松風焼き(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞ) ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え(ﾌﾞﾗ)D 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)		
夕	A定食	ご飯 220g 焼ｺﾛｯｹ(P) 付)ﾊｯｸｼｰｽ ｶﾌﾞﾌﾞﾗﾌ(大根) ﾌﾙｰｰﾌﾞ ｺﾝﾌﾞｰ(ﾌﾞﾗﾌ・ｺﾝ)	ご飯 220g ｼﾙﾊﾞｰﾚﾓﾝ焼きT 春雨のきざしと煮T あんみつ 味噌汁(ﾌﾞﾗﾌ・ﾀﾏﾅｷ)	ご飯 220g 麻婆豆腐(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 蒸しﾊﾝ(玉ねぎ) 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	おかめうどん めんつゆ(温) 野菜の味噌煮⑤ 果物(ﾛﾂ)		

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。