

献 立 表

副食コントロール

		12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6		
朝	A定食	ハフ90g・イヨシ・ヤム 野菜の炒め物(小柱) 果物(ハナ)0.5単位 ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム ミネストローネ(チキン) 果物(みかん) ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム ビビ・ゲラン(1) 果物(メロン) ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム カブと鶏ひきのソテー ^④ 果物(ハナ)0.5単位 ジョア(フレン)	ハフ90g・アス カツラ・ヒビ(2)のソテー(0) 果物(キウイ) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス ホクホククリーム煮(1) 果物(メロン) ジョア(フレン)		
昼	A定食	ご飯 220g ごま油の甘酢あんかけ(0) 高野豆腐の煮物 ごぼうサラダドレ 手作りゼリー(メロン)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ フルーツサート(メロン)	ご飯 220g ホウレンの味噌焼き 大根の煮物 ゆかり和え(キャベツ)	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮(皮なし) 春雨サラダ(トマト)	ご飯 220g 田舎肉T 人ねぎとツナのカラシF 手作りゼリー(メロン)	ご飯 220g 計の香椎ソース(焼) ひじきの煮物(メロン) 小松菜の土佐和え		
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉のパン粉焼(メロン) 付) パックソース 長芋サラダ りんごのコンポート	ご飯 220g すきやき煮(冬・メロン) 南瓜いとごま 小松菜の土佐和え 清し汁(キャベツ・ハバネロ)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(メロン) かぶの炒め物 フルーツのナムル 味噌汁(カボチャ・タマネギ)	ご飯 220g ハナの梅焼き(60) 吉め煮(大根・人参) 南瓜けり(1) 清し汁(小松菜・花麩)	ご飯 220g メルサ(白身)レモン焼き キトリーフ 杏仁豆腐 味噌汁(メロン・豆麩)	ご飯 220g ミートローフ ハゲティーソーフ(フレンチドレ フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(ミツバ・豆麩)		
朝	A定食	ハフ90g・イヨシ・ヤム スープ 仕立て(0) 果物(ハナ)0.5単位 ジョア(フレン)	ハフ90g・アス 野菜の炒め物(小柱) 果物(みかん) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス カベのスープ煮 果物(メロン) ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム ボーグのトマト煮 野菜ソテー(メロン) 果物(キウイ) ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム 野菜ソテー(メロン) 果物(オレンジ) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス 野菜ソテー U 野菜ソテー U 果物(ハナ)0.5単位 果物(メロン) ジョア(フレン)		
昼	A定食	肉うどんT 絹かけつゆ(温) キハッキの金平 煮豆(金時豆)	ご飯 220g 黒むつの野菜あん(焼) 南瓜の煮物 白菜のカセ 和え	ご飯 220g 鶏肉のBBQソース焼き(5) さつまいもとんこ煮 アロカリーサラダ(キャベツ)	ご飯 220g 鶏肉の田楽焼き 金平ごぼう 春雨サラダ(キャベツ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒めD ごま和え(イケメン) 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつけ 煮豆(金時豆) 甘酢和え(薺・葉)		
夕	A定食	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(40) 鶏さぼろと煮の煮物 ごま和え(イケメン) みたらし団子	ご飯 220g のし霜(1/2) 野菜の甘辛炒め(0) チキン・ゴーフル(メロン)キハッキ みたらし団子	ご飯 220g 鶏の塩焼き(60) 付) パック醤油 せんまいの炒め煮 蒸しパン(白)	ご飯 220g 鶏の甘辛焼き(80) 小松のにお漬け 萬切り団子黒蜜かけ 味噌汁(メロン・キハッキ)	ご飯 220g 豚肉の甘辛ソース(サミ)0 キロカリーサラダ T 蒸しパン(黒糖) コンソメ(キハッキ・タマネギ)	ご飯 220g ハナの和風ソース F 野菜の甘みをめぐ 長芋とオクラの梅和え チョコブリーヌ	ご飯 220g 鶏肉の照り焼きF 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(キハッキ・豆腐)	
朝	A定食	ハフ90g・イヨシ・ヤム カベ(1) 果物(みかん) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス 鶏肉のソラウニ煮 果物(キウイ) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス ソラウニのスープ 果物(オレンジ) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス 豚肉と野菜のガーリック キロカリーサラダ T 果物(キウイ) ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム ミネストローネ F 果物(メロン) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス エビと野菜のソテー ^④ 果物(メロン) ジョア(フレン)		
昼	A定食	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 小松菜のお漬け	ご飯 220g 八宝菜(1) 高野豆腐の煮物 彩りなます	ご飯 220g ハナの竹輪と牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	ご飯 220g ハナの竹輪と牛蒡の金平 花野菜サラダ 3種トマトローリー添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お漬け(オクラ・キハッキ) 手作りゼリー(メロン)	ご飯 220g チキンソテー(1) ごま和え(イケメン)(5) キラサザ(ノンドレッシング)	ご飯 220g チキンソテー(1) たらの照り焼き T 炒り豆腐(F) りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g チキンソテー(250) コーンサラダ(冬) 白菜と小柱のソテー
夕	A定食	ご飯 220g 酢どうり T 野菜の中華和え 大学芋風あんがらめ 中華スープ(キハッキ・ねぎ)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん・豆麩) 味噌汁(キハッキ・豆麩)	ご飯 220g チキンのパン粉焼(7) 付) パックソース 茹だす生姜和え アロカリーエビあん 手作りゼリー(メロン)	ご飯 220g チキンの塩焼き(80) 付) パック醤油 切る昆布の煮付け 甘酢和え(薺・葉) 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g チキンソテー(1) アロカリーゼー ^④ りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの照り焼き T 炒り豆腐(F) りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	梅しそご飯 鶏の照り煮 甘酢和え(キハッキ・ニン) ロールケーキ(抹茶)	
朝	A定食	ハフ90g・イヨシ・ヤム トリオペー(1) 果物(メロン) ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム 南瓜のスープ煮(メロン) 果物(みかん) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス 南瓜のサラダ 果物(メロン) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス 鶏肉と野菜のソテー(5) キロカリーサラダ T 果物(キウイ) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス ミネストローネ F 果物(メロン) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス エビと野菜のソテー ^④ 果物(メロン) ジョア(フレン)		
昼	A定食	ご飯 220g ハナのムニエル(60) ごぼうとコンソメの煮物 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc	ご飯 220g チキン・ゴーフル(0) じゃが芋の煮物 青梗菜のお漬け	ご飯 220g オハーネ炒め(1) じゃが芋(白菜・ニンジン) さつまいも(玉ねぎ) 手作りゼリー(メロン)	五目あんかけうどんT たらの照り焼き 青梗の炒めもの ごぼうの胡麻和え 手作りゼリー(メロン)	ご飯 220g たらの照り焼き 青梗の炒めもの ごぼうの胡麻和え 手作りゼリー(メロン)	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(1) 中華風炒り豆腐 キハッキのごま酢和え 手作りゼリー(メロン)	チキンライス ソナホラダ(冬) T コンソメ(キハッキ)	
夕	A定食	ご飯 220g ミートローフ(1) アスパラ炒め物 小松菜と卵の和え物 ナイト(フルーツ)キハッキ	ご飯 220g メバルの香味焼(60) 甘酢和え(白菜) 手作りゼリー(メロン) 味噌汁(豆麩・ねぎ)	ご飯 220g 鶏の野菜あんかけ(60) 金平ごぼう 萬切り団子黒蜜かけ 味噌汁(キハッキ・タマネギ)	ご飯 220g グリムーチュ(1) フルーツのナムル(キハッキ) フルーツソブ	行事 食卓立 お楽しみに!	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 キラサザ(フルーツ) 味噌汁(キハッキ・豆麩)	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨(玉ねぎ) 蒸しパン(黒糖)	
朝	A定食	ハフ90g・アス カリコッケ(1) 果物(ハナ)0.5単位 ジョア(フレン)	ハフ90g・イヨシ・ヤム スープ煮(トリ) U 果物(オレンジ) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス カベ(1) 果物(キウイ) ジョア(フレン)	ハフ90g・アス 南瓜のスープ煮(1) 果物(みかん) ジョア(フレン)				
昼	A定食	ご飯 220g 鶏の甘酢あん(焼:40) 茄子の生姜炒め 果物(キウイ)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(7) 豆腐・青梗菜の煮物 白菜のお漬け(5)	ご飯 220g 鶏のトマトソースかけ(1) じゃが芋の含め煮 白菜の和え物	ご飯 220g 松風焼き(1) 煮浸し(白菜・ニンジン) ドレッシング(オノ・サハ) 手作りゼリー(メロン)				
夕	A定食	ご飯 220g カリコッケ(1) 果物(ハナ)0.5単位 ジョア(フレン)	ご飯 220g シルバーレモン焼き(1) 春雨のさつと煮T あんみつ 味噌汁(キハッキ・タマネギ)	ご飯 220g シルバーレモン焼き(1) 春雨のさつと煮T あんみつ 味噌汁(キハッキ・タマネギ)	おかめうどん めんつゆ(温) 野菜の味噌汁(5) 果物(メロン)				

* 献立は都合により変更させていただくことがあります。