

献 立 表

蛋白質コントロール食

		12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	
朝	A定食	無塩パン90g ハター 野菜の炒め物（小柱） フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・イコ ミネストローネ（D） フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・ハター シート・グラン（D） フルーツ缶 ジョア（ブレーン）	無塩ハ 90g・イコ ハ・コジネオレジ（D） 付）パッケッタ パック フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・アス・キム かフワト-ヒビ-のサ-（P） フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・ハター クリーム煮（P） フルーツ缶 ジョア（ブレーン）	
昼	A定食	焼きうどん（P） エビ炒め 大根カツ（ノリ・フレンチ）	低たんぱく御飯 180 シチュー（P・カレー風味 野菜のマリネ ヨーグルトデザート	低たんぱく御飯 180 シチュー（M） 大根の煮物 ゆかり和え（キャベツ）	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮（60） 田舎味 P 大根とツナのサラダ 春雨サラダ（50）	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮（60） 田舎味 P 大根とツナのサラダ 春雨サラダ（50）	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮（40） 揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉のパン粉焼P 付）パックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 すきやき煮（冬・D） 南瓜いごと煮 小松菜の土佐和え 清じ汁（キャベツ・ハベニン）	低たんぱく御飯 180 鶏肉の鶏揚げ（40） せんまいの炒め煮 ワコ・ナムル 粉鶏ゼリ-	低たんぱく御飯 180 ハルの鶏焼き（40） せんまいの炒め煮 ワコ・ナムル 粉鶏ゼリ-	低たんぱく御飯 180 メルーカ（白身）レモ・タ焼 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ（1/2MCT） ハ・ゲ・テ・イ・サ・ガ（マヨ） フルーツ羹（黄桃）	
		12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
朝	A定食	無塩ハ 90g・イコ ス-ト 仕立て P フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩パン90g ハター ケイ-と野菜の炒め物 フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・アス・キム ビーンズ・スープ（P） フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・イコ 野菜ソテ-（F） フルーツ缶 粉鶏 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・ハター ジ・ヤ・ホ・ドト煮（P） フルーツ缶 ジョア（ブレーン）	無塩ハ 90g・ハター 野菜ソテ- K フルーツ缶 もっともっとかしゅく	
昼	A定食	肉うどんP90 醤かけつけ（温） 付） エフ 仕立て P 野菜の炒め物 竹輪とキベイの金平 煮豆（金時豆）	低たんぱく御飯 180 黒むつの野菜あんP 南瓜の煮物 白菜のカツ 和え	低たんぱく御飯 180 サイド・リ・キッP さつま芋とりんご煮 ワコ・ナムル（チーズ）	低たんぱく御飯 180 鶏肉の生姜焼き 金平ごぼう 春雨サラダ（キャベツ）	低たんぱく御飯 180 豚肉の生姜炒めP ごま和え（イケメン） 白菜ソテ-	けんちんうどんP90 けんちんつゆ F減 煮豆（金時豆） 甘酢和え（蕉・葉）	低たんぱく御飯 180 黒豆のトマトソース（40） キ・ドト-ケ キ・ヤ・ツ・カ・ジ（ハム） 粉鶏ゼリ-
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き（40） 牛蒡のしぐれ煮 みたらし団子	低たんぱく御飯 180 のし鮭 野菜の甘辛炒め（D） フルーツ	低たんぱく御飯 180 鮭の塩焼き（40） パック醤油 せんまいの炒め煮MCT あんみつ	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き（P） ビ・ナツ和え（小松葉） 萬切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 米原はるみ監修の 豚肉の甘辛焼き サイコロサラダ 蒸しパン（黒鮭）	低たんぱく御飯 180 ハ・バ・の和風ソース（40） 楊 野菜の甘みをため 長芋とオクラの梅和え チヨコブリン	低たんぱく御飯 180 鮭肉の照り焼き（D） 春雨の金平煮 白菜の酢の物
		12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
朝	A定食	無塩パン90g ハター 切掛け（5） フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・アス・キム 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・アス・キム 豚肉やぶナゲ（P） フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・ハター ゼ・グラン（マヨ） フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・ハター ミシ・ロ・キ（P） フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g ハター ハム野菜ソテ- フルーツ缶 牛乳	
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き（40） 牛蒡の煮物 わさび和え（コマツナソイ）	低たんぱく御飯 180 八宝菜 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ビビンバD（血盛） 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	低たんぱく御飯 180 チキンピラフ（P） 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	低たんぱく御飯 180 ブリの照り焼き（60） せんまいの甘辛煮 お浸し（コマツナ・ソイ）	低たんぱく御飯 180 Kシチ-ュ-（P・カレー風味 ごま和え（イケメン） キ・テ・サ・ラ・（ミ）	ハ・カ・テ・イ・ミ・テ・リ・ス・低蛋白 白菜と小柱のソテ- コーンサラダ（冬）
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 酢どり（60） 野菜の中華和え 胡麻団子（2個） 中華スープ（ワカ・ねぎ）	低たんぱく御飯 180 牛井風味P 小松菜の和え物 フルーツ（みかん）	低たんぱく御飯 180 チキンカツ（P） 付）パック醤油 茹なす生姜和え ワコロ-のあんかけ	低たんぱく御飯 180 アカウオの唐揚げ（60） 付）パック醤油 茹なす生姜和え ワコロ-のあんかけ	低たんぱく御飯 180 鶏肉のマスクード（P） ワコロ-ソース 杏仁豆腐 中華スープ	低たんぱく御飯 180 天ぶらP 天つゆ 炒り豆腐（P） なす酢味噌和え	低たんぱく御飯 180 鶏の照り煮（40） 甘酢和え（キベイ・カツ） 手作りゼリー（イオン）
		12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
朝	A定食	無塩パン90g ハター トマトスープ（オレ・ソース 付）ワコロ-ソース 付）ワコロ-ソース 白菜のカツ 和え もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・イコ 南瓜と挽肉のスープ 煮 フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・ハター ハムのサラダ⑤ フルーツ缶 ジョア（ブレーン）	無塩ハ 90g・アス・キム 鶏肉と野菜のソース煮 フルーツ缶 ジョア（ブレーン）	無塩ハ 90g・アス・キム スラバ・イ・カ・（P） フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・ハター ポークビーンズ（D） フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩パン90g ハター 白菜と小柱のソース（D） フルーツ缶 もっともっとかしゅく
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 ワコロ-のカツ 野菜の炒め物（P） 小松菜と卵の和え物 白菜のカツ 和え フルーツ	低たんぱく御飯 180 ホタテのソース（P） じゃが芋の煮物（揚げ） 青梗菜のお浸し 粉鶏ゼリ-	低たんぱく御飯 180 牛焼肉（P） ひじきの煮物 減塩 さつま芋（P）	低たんぱく御飯 180 鶏の梅風味照焼き 40 青菜と豆ののどもの ごぼうの胡麻和え	低たんぱく御飯 180 チキン・オロースD 春巻（50） キ・バ・のごま和え	低たんぱく御飯 180 チキンソテ- D ソナ・サラダ（冬） コリ・スープ（ホ・キ）	
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 ミニ・ローフ（1/2MCT） アスの炒め物（P） 小松菜と卵の和え物 白菜のカツ 和え フルーツ	低たんぱく御飯 180 親子煮（P） 甘酢和え（蕉・葉） 手作りゼリー（イケメン）	低たんぱく御飯 180 鶏の炒め物（40） パック醤油 甘酢和え（ワコロ-） 萬切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 ビーフシチュー（P） ワコロ-ソース（チーズ） フルーツ（P）	行事・食事立 お楽しみに！	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き（60） 大根の炒め物 ホテ・ツラ・（D） りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 春雨ガーリック（ヒンドリ） 杏仁豆腐
		12/28	12/29	12/30	12/31			
朝	A定食	無塩パン90g ハター カリ・ワ-ト-（P） フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・イコ スープ煮（P） フルーツ缶 もっともっとかしゅく	無塩ハ 90g・アス・キム サ-ト・キ・バ-（P） フルーツ缶 牛乳	無塩ハ 90g ハター 南瓜のスープ煮（D） フルーツ缶 ジョア（ブレーン）			
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 鰯の甘酢あん（40） 茄子の生姜炒め ロールケーキ（抹茶）	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼（P） 青菜の炒め（P） 白菜のカツ 和え（ミ）	低たんぱく御飯 180 黒いのトマソースかけ（40） じやがいもの煮め煮 ビ・ナツ和え（イケメン）	低たんぱく御飯 180 松風焼き（P） 煮浸し（白菜・ニンジン） ヨーグルト和え（P・ロ・サ） 粉鶏ゼリ-			
夕	A定食	低たんぱく御飯 180 コ・ロ・フ（1/2MCT） アスの炒め物（P） 小松菜と卵の和え物 白菜のカツ 和え フルーツ	低たんぱく御飯 180 シルバ-のレ-ジ焼き（60） 春雨のさつと煮 あんみつ 味噌汁（ワカ・タ・マ・ネギ）	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐（1/2） ワコロ-ソース りんごのコンポート（P） 中華スープ（P）	矢・か・ら・ど・ん（P） めん・ゆ（湯） 減塩 野菜の味噌煮 ひとくち桃まん			

* 献立は都合により変更させていただくことがあります。