

献 立 表

朝食

朝	A定食					1/1	1/2	1/3
						ご飯 220g 鶏の庵庵焼(たら) F 酢味噌かけ(けい) フルーツ缶 清汁(小松菜・麺) ⑤	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き フルーツ缶 味噌汁(里芋・大根)	ご飯 220g 鶏肉の塩焼き(60) なます(けい) フルーツ缶 清汁(白玉魅)
昼	A定食					ご飯 220g 松風焼(たこ) T 人根のさくらんぼ/風 甘酢和え(けい・ニン)	ご飯 220g ボリュイシチューF 人参と人根のマリネ フルーツ缶	ご飯 220g 鶏肉と焼豆腐の炒物 長芋のみたらし風 ナムルの和え物
夕	A定食					ご飯 220g 鰯の照り煮(60) 炊き合せ(けい) 茄子のお浸し T	ご飯 220g すきやき煮(冬・T) 南瓜の甘辛煮(皮付) 小松菜の土佐和え(T)	ご飯 220g 鶏肉の生姜焼き(ムギ) 竹輪とナムルの金平 アロマの青じそ和え りんごのコンポート
		1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
朝	A定食	ご飯 220g ほっけの塩焼き 70 鶏肉の和え物 フルーツ缶 清汁(豆腐)	ハソ90g・あんず カリワードエビのけー(0) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず 小柱のクリーム煮(T) 果物(けい) ジョア(フレン)	ハソ90g・イチゴ シ ャム スープ仕立て P フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず 野菜ソテー(小柱) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず 野菜ソテー(F) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず ボーグのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(フレン)
昼	A定食	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮(T) ナスの味噌炒め(5) 春雨サラダ(T)	ご飯 220g 鶏肉 M 大根とソナのサラダ F 手作りゼリー(イソ)	ご飯 220g 林の香味ソース(5) 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどんT めんべいゆ(温) 竹輪とナムルの金平 煮豆(金時豆) T	ご飯 220g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ごま和え(キヤベツ) 白菜ソテー	ご飯 220g 鰯の照り焼(5) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ナムル(ナムル)
夕	A定食	ご飯 220g メバルの照り焼き(1) 含み肉(大根・人参) 南瓜ナムル(0) 清汁(小松菜・麺) ⑤	ご飯 220g メルローフ(1) ナスの西京焼(60) 杏仁豆腐 味噌汁(けい・タマネギ) ⑤	ご飯 220g ミートローフ(1) ナスの西京焼(60) フルーツソース(黄桃) 味噌汁(豆蔻)	ご飯 220g 野菜の甘辛炒め(0) 野菜(ナムル) フルーツ缶	ご飯 220g のし鰯(5) 赤身の西京焼(60) 野菜の甘辛炒め(0) ごま和え(キヤベツ) フルーツ缶	ご飯 220g 赤込みハバーゲン(サモ) D ナスナムル(1) 蒸しパン(黒糖) コンソメ(キヤベツ・ナムル)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼(80) お浸し(コガネ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)
		1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
朝	A定食	ハソ90g・イチゴ シ ャム ナムルのナムル フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず 鶏肉のオマール煮F(減 糖)(ナムル) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず 野菜のテー煮 果物(けい) 5単位 ジョア(フレン)	ハソ90g・イチゴ シ ャム ガラナ(1) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず 鶏肉のコロッケ フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・イチゴ シ ャム ツナサラダ(1) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず 豚しゃぶナムル ⑤ フルーツ缶 ジョア(フレン)
昼	A定食	ご飯 220g 鶏肉のBBQソース焼き(5) さつま芋とりんご煮D ドロコリーナ(0)	けんちんうどん けんちんうどん さつま芋とりんご煮D ドロコリーナ(0)	ご飯 220g メルローフのトマトソース(80) T 野菜のナムル 手作りゼリー(イソ)	ご飯 220g けんちんうどん 赤キの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(コガネ) (T)	ご飯 220g 八宝菜(1) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g ハバクのチキン焼き風(T) 竹輪と鰯の炒め煮 フルーツカクテル	ご飯 220g チキンピラフ(ムネ80) 花野菜サラダ ヨーグルトドレッシング
夕	A定食	ご飯 220g 鶏の塩焼き(60) ナスの味噌炒め(5) 蒸しパン(白)	ご飯 220g ハバクの和風ソース F 野菜のナムル炒め 長芋の和え物 チヨコプリン	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の和え物 味噌汁(豆蔻)	ご飯 220g 赤キの照り焼き(T) 野菜の中華和え(T) 大根の風あんがらめ 中華スープ(白菜)	ご飯 220g 赤身のパン粉焼(5) ナスのパックソース 茹なす生姜(5) ドロコリのエビあん 手作りゼリー(イソ)	ご飯 220g チキンの塩焼(80) パック醤油 里芋の煮物 甘酢和え(かぶ) 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g チキンピラフ(ムネ80) 花野菜サラダ ヨーグルトドレッシング
		1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24
朝	A定食	ハソ90g・イチゴ シ ャム 豚肉と野菜のバー(5) 果物(バナナ) ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず ミニストローネ(けい) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず エビと野菜のバー フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・イチゴ シ ャム トマトスープ(けい) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず 南瓜と焼肉のスープ フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず チキンのナムル 果物(けい) ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず 野菜ソテー フルーツ缶 ジョア(フレン)
昼	A定食	ご飯 220g 木の味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(コガネ) T	ご飯 220g チキンソーテー(1) ごま和え(キヤベツ) ドロコリーナ(0)	ご飯 220g トマトスラッシュ(冬) 白菜と小柱のバー	ご飯 220g ナムルのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)	ご飯 220g トマトソース(1) じゃがいも(冬) トマトの味噌(5) お浸し(白菜・シジン)	ご飯 220g オバケン炒め(1) じゃがいもの味噌(5) さつま芋(0)	ご飯 220g たらの照り焼き 青菜(5)の炒め物 なすの胡麻和え(5)
夕	A定食	ご飯 220g チキンソーテー(1) フルーツソース リリコのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの焼肉(1) 豆乳(0) なす味噌かけ(1) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 鶏の照り煮 甘酢和え(かぶ) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g チキンソーテー(1) アーモンド味の和え物(5) 小松菜と卵の和え物(5) フルーツソース	ご飯 220g ハバクの香味焼(5) ナスの甘酢和え(かぶ) 手作りゼリー(オイ) 味噌汁(豆蔻)	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 豆乳(0)の味噌(5) 蒸しパン(玉ねぎ・麺)	ご飯 220g 松風焼き(1) 煮浸し(白菜・シジン) ドレッシング和え(0)
		1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
朝	A定食	ハソ90g・イチゴ シ ャム 鶏肉と野菜のコンソメ フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・イチゴ シ ャム 白菜と小柱のスープ 果物(ナムル) 5単位 ジョア(フレン)	ハソ90g・イチゴ シ ャム ボーグのトマト煮 果物(ナムル) 5単位 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず カリワードエビのバー フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・イチゴ シ ャム スープスープ(1) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・あんず ナムルのスープ煮(1) フルーツ缶 ジョア(フレン)	ハソ90g・イチゴ シ ャム 南瓜のスープ煮(1) フルーツ缶 ジョア(フレン)
昼	A定食	五目あんかけうどん 高野豆腐の煮物 かぶのナムル(5) 手作りゼリー(イソ)	ご飯 220g チキンソーテー(5) ツナサラダ(冬) T コンソメ(けい) ⑤	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ナムルの和え物(5)	ご飯 220g 鶏の甘酢あん(5) 茄子の生姜炒め(T) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g 鶏肉の味噌焼(5) 春雨(の)と煮(5) 白菜のお浸し(5)	ご飯 220g カリワードソースかけ(F) じゃがいもの味噌(5) 白菜の和え物	ご飯 220g 松風焼き(1) 煮浸し(白菜・シジン) ドレッシング和え(0)
夕	A定食	ご飯 220g クリーミーチキン(1) ドロコリーナ(チーズ) フルーツソース	ご飯 220g たらの甘辛煮 春雨ナムル(1)(ドロコリ) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 鶏の西京焼き 大根の炒め物 ナスナムル(1)(ドロコリ) 味噌汁(豆蔻)	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨(の)と煮(5) 白菜(玉ねぎ)	ご飯 220g シルバーレモン焼き(1) 長芋ラーメン フルーツ缶 コンソメ(コマツ・ニンジン) ⑤	ご飯 220g 麻婆豆腐(1) ドロコリーナ 蒸しパン(黒糖) 味噌汁(玉ねぎ・麺)	ご飯 220g 特の野菜ソース 炊きごはん(高野豆腐) ごま和え(キヤベツ) 味噌汁(大根)

* 献立は都合により変更させていただくことがあります。