献　立　表

胃術後全粥食

						1/1	1/2	1/3
朝	A定食					全粥　250g 魚の袖屋焼(たら)　F 酢味噌かけ(ｶﾌﾞ) フルーツ缶 清し汁(小松菜・麩)⑤	全粥　250g 鶏肉の照り焼き フルーツ缶 味噌汁(里芋･大根)	全粥　250g 銀鮭の塩焼き(60) なます（ﾎﾟｲﾙ） フルーツ缶 清し汁(白玉麩)
昼	A定食					全粥　250g 松風焼き（T） 大根のﾍﾟﾍﾟﾛﾝﾁｰﾉ風 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ･ﾆﾝ) 手作りゼリー	全粥　250g ホワイトシチューF 人参と大根のマリネ ﾌﾙｰﾂﾃﾞｻﾞｰﾄ(P)	全粥　250g 鶏肉と焼豆腐の炒物 長芋のみたらし風 ｷｬﾍﾞﾂの和え物
夕	A定食					全粥　250g 鰺の照り煮(60) 炊き合わせ（T） 茄子のお浸しT	全粥　250g すきやき煮（冬･T） 南瓜の甘辛煮(皮ﾑｷ) 小松菜の土佐和え(T)	全粥　250g 鶏肉の生姜焼き(90)T 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの青じそ和え りんごのコンポート
		1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
朝	A定食	全粥　250g ほっけの塩焼き 70 蕪の和え物 フルーツ缶 清し汁(豆腐)1/2	ﾊﾟﾝ60g･あんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮(T) 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ｽｰﾌﾟ仕立て(D) 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 巣ごもり卵(五) 付）ケチャップ　ﾊﾟｯｸ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g･あんず ポークのトマト煮 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥　250g 鶏肉のトマト煮T ﾅｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	全粥　250g 回鍋肉(五) 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② 手作りゼリー(ｲﾁｵﾝ)	全粥　250g ｷﾅｺの香味ｿｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどん(五) めんつゆ(温) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆) T	全粥　250g 黒むつの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	全粥　250g 豚肉の生姜炒め ごま和え(キャベツ⑤ 白菜ソテー	全粥　250g 鰺の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ)
夕	A定食	全粥　250g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	全粥　250g ﾒﾙﾙｰｻ(白身)レモン焼き ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ､ﾀﾏﾈｷﾞ)⑤	全粥　250g ミートローフ(T) ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ(マヨ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	全粥　250g 赤魚の西京焼き 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ⑤ フルーツ缶	全粥　250g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ 清し汁(白玉麩)	全粥　250g 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(ｻﾗﾐ)D ｻｲｺﾛｻﾗﾀﾞ T ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ･ﾀﾏﾈｷ) 蒸しパン(黒糖)	全粥　250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し（ｺﾏﾂﾅ）(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)
		1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
朝	A定食	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮F(減 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜ソテー U 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 卵ｻﾗﾀﾞ（5） フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g･あんず 鶏肉のクリーム煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ツナサラダ(五)ﾏﾖ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g･あんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥　250g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	けんちんうどん けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 甘酢和え（かぶ）	全粥　250g ﾒﾙﾙｰｻのﾄﾏﾄｿｰｽ(80)T ﾎﾟﾃﾄｿﾃｰ キャベツサラダ 手作りゼリー(ｲﾁｵﾝ)	全粥　250g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し（ｺﾏﾂﾅ）(T)	全粥　250g 八宝菜（五） 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥　250g 鮭のﾁｬﾝﾁｬﾝ焼き風⑤ 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	全粥　250g チキンﾋﾟｶﾀ(ムネ80T 花野菜サラダ ﾖｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ添え
夕	A定食	全粥　250g 鮭の塩焼き(80) 付)パック醤油 ﾅｽの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	全粥　250g ﾒﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン	全粥　250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)	全粥　250g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ(白菜)	全粥　250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ･豆腐)	全粥　250g ﾁｷﾝのﾊﾟﾝ粉焼⑤ 付）パックソース 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー(ｲﾁｵﾝ)	全粥　250g アカウオの塩焼(80) 付）パック醤油 里芋の煮物 甘酢和え（かぶ） 卵ｽｰﾌﾟ
		1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24
朝	A定食	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｿﾃｰ⑤ 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g･あんず エビと野菜のｿﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾟ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾁｷﾝのサラダ 果物(ﾒﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g･あんず 野菜ソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥　250g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T 手作りゼリー(ｲﾁｵﾝ)	全粥　250g チキンソテー(T) ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ(マヨ)	ﾐｰﾄｿｰｽうどん(250) トマトサラダ(冬)⑤ 白菜と小柱のｿﾃｰ	全粥　250g ﾒﾙﾙｰサのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え（白菜）	全粥　250g ﾁｷﾝｼﾞﾝｼﾞｬｰ（T） じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	全粥　250g ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め（T） 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ 手作りゼリー(ｲﾁｵﾝ)	全粥　250g 鰺の梅風味照焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤ 手作りゼリー(ｲﾁｵﾝ)
夕	A定食	全粥　250g チキンソテー(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ りんごのコンポート 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)	全粥　250g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	全粥　250g 鰺の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ･ﾆﾝ) ロールケーキ(抹茶)	全粥　250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ	全粥　250g ﾒﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 甘酢和え（かぶ） 手作りゼリー（ｸﾞﾚｰﾌﾟ） 味噌汁(豆腐)	全粥　250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥　250g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン
		1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
朝	A定食	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｿﾒ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ ポークのトマト煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｿﾃｰ 果物(ﾊﾞﾅﾅ0.5単位) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ スープ煮(トリ) U フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾟﾝ60g･あんず ﾂﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾟﾝ60g・ｲﾁｺﾞｼﾞｬﾑ 南瓜のスープ煮⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	玉目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤ 手作りゼリー(ｲﾁｵﾝ)	全粥　250g チキンソテー ⑤ ツナサラダ(冬)T ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ) ⑤	全粥　250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤	全粥　250g 鰺の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) ロールケーキ(抹茶)	全粥　250g 鶏肉の味噌焼(Ｔ) 焼豆腐と青菜の煮⑤ 白菜のお浸し⑤	全粥　250g ｿｲのﾄﾏﾄｿｰｽかけ じゃがいもの含め煮 白菜の和え物	全粥　250g 松風焼き（T） 煮浸し(白菜・ﾆﾝｼﾞﾝ) ﾏﾖﾈｰｽﾞ和え(ﾌﾞﾛｰｯﾅ) のり佃煮Pc
夕	A定食	全粥　250g ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ(F) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ) ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ(P)	全粥　250g 蟹玉⑤ 春雨ｻﾗﾀﾞT(ﾑｼﾄﾞﾘ) 杏仁豆腐	全粥　250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ポテトサラダ(ﾏﾖ)⑤ 味噌汁(豆麩)	全粥　250g コロッケＤ(焼 付）パックソース 付）マヨネーズ ﾊﾟｯｸ 長芋サラダ ﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ(P) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（ｺﾏﾂﾅ･ﾆﾝｼﾞﾝ⑤	全粥　250g シルバーレモン焼き⑤ 春雨のさっと煮T フルーツ缶 味噌汁(玉葱・麩)	全粥　250g 麻婆豆腐⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｿﾃｰ 蒸しパン(黒糖) 中華ｽｰﾌﾟ(卵)	全粥　250g ﾎﾅの野菜ｿｰｽT 炊き合わせ(高野豆腐) ごま和え(キャベツ⑤ 味噌汁(大根)1/2

＊ 献立は都合により変更させていただくことがございます。