

献 立 表

蛋白質コントロール:

朝	A定食					1/1	1/2	1/3
						低たんぱく御飯 180 魚の油味焼(銀だら) 梅酢和え(けり) フルーツ缶 粉飼 清し汁(小松菜・花鮚)	低たんぱく御飯 180 魚の油味焼(銀だら) 梅酢和え(けり) フルーツ缶 粉飼 清し汁(小松菜・花鮚)	低たんぱく御飯 180 銀鮎の塩焼き(70) なます(ぼく) フルーツ缶 清し汁(芋草・三つ葉)
昼	A定食					低たんぱく御飯 180 松風焼(40) シチュー(カレー風味) のり干し椎茸(ハーブロード) 甘酢和え(4+4+ニン)	低たんぱく御飯 180 シチュー(カレー風味) のり干し椎茸(ハーブロード) 甘酢和え(4+4+ニン)	低たんぱく御飯 180 豚の炒め物(p) 野菜のマリオット(H)
						低たんぱく御飯 180 豚の照り煮(40) 炒き合せ 茄子の辛子和え	低たんぱく御飯 180 すきやき煮(冬・P) 南蛮いとこ煮 小松菜の土佐和え	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ(40) せんまいの炒め煮MCT アロマラーの青じそ和え 粉飼ゼリー
夕	A定食					1/4	1/5	1/6
						低たんぱく御飯 180 ほっけの塩焼き 70 鯛の和え物 フルーツ缶 粉飼 清し汁(けりや・豆腐)	無塩パン90g・プラス シャム カリワード・エビのソース(ペ)(P) フルーツ缶 もっともっとかわくわ	無塩パン90g・バター クリーム煮(P) フルーツ缶 ジョア(フレン)
朝	A定食					無塩パン90g・イチゴ スイカの炒め物(p) フルーツ缶 もっともっとかわくわ	無塩パン90g・バター カラメルの炒め物 フルーツ缶 もっともっとかわくわ	無塩パン90g・プラス シャム ビーンズスープ(P) フルーツ缶 もっともっとかわくわ
						低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) 鍋しうぎ(MCT) 春雨サラダ(5)	低たんぱく御飯 180 鶏の香味ソース(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどんP90 めんじゆ(温付) 七味唐辛子 竹輪とキッペイの金平 豆煮(金時豆)
昼	A定食					低たんぱく御飯 180 ハイの塩焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) ハイドライヤード(マヨ) フルーツ羹(黄桃)	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40) 牛蒡の甘辛炒め(0) 野菜の辛子和え みたらし団子
						低たんぱく御飯 180 のし鮭 野菜の辛子和え みたらし団子	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさく監修の 赤みじんハンバーグ サイコロサラダ 蒸しパン(黒鮭)	低たんぱく御飯 180 豚肉の辛辛焼き(P) ピーナツ和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ
夕	A定食					1/11	1/12	1/13
						無塩パン90g・イチゴ ガトーショコラのスープ フルーツ缶 もっともっとかわくわ	無塩パン90g バター ジャム 半分(4+4) フルーツ缶 ジョア(フレン)	無塩パン90g・バター 野菜ソテー K フルーツ缶 もっともっとかわくわ
朝	A定食					無塩パン90g・イチゴ ツナサラダ(5)ヨ フルーツ缶 もっともっとかわくわ	無塩パン90g・バター 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もっともっとかわくわ	無塩パン90g・イチゴ ツナサラダ(5)ヨ フルーツ缶 もっともっとかわくわ
						低たんぱく御飯 180 タンドリーチキン(P) さつま芋とりんご煮 フロコリーナ(チーズ)	低たんぱく御飯 180 黒豆のトマトソース(40) 野菜の辛みそ炒め 煮豆(金時豆)	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(40) 里芋の煮物 わさび和え(コマツナ)
昼	A定食					低たんぱく御飯 180 鶏の塩焼き(40) 付) パック醤油 せんまいの炒め煮MCT 白玉あんみつ	低たんぱく御飯 180 ハイの和風ソース(40)揚 野菜の辛みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チヨコブリン	低たんぱく御飯 180 豚肉の照り焼き(0) 春雨の金平煮 白菜の酢の物
						低たんぱく御飯 180 豚の照り焼き(0) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(カモ・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 豚の照り焼き(0) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(カモ・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮P 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん) 茹茹な生姜和え アロコリーのあんかけ
夕	A定食					1/18	1/19	1/20
						無塩パン90g・バター キウイ(ペ)(P) フルーツ缶 粉飼 ジョア(フレン)	無塩パン90g・バター ミルク(4+4) フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g・バター ハム野菜ソテー フルーツ缶 牛乳
朝	A定食					無塩パン90g・イチゴ 鶏の照り焼き(40) さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツ・シソ)	低たんぱく御飯 180 ハイの照り焼き(40) 野菜の辛みそ炒め お浸し(コマツ・シソ)	低たんぱく御飯 180 ホタテ(40) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(カモ・ねぎ)
						低たんぱく御飯 180 牛丼風煮P 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん) 茹茹な生姜和え アロコリーのあんかけ	低たんぱく御飯 180 牛丼風煮P 小松菜の和え物 フルーツ羹(みかん) 茹茹な生姜和え アロコリーのあんかけ	低たんぱく御飯 180 牛カツの唐揚げ(60) 付) パック醤油 花野菜サラダヨーグルト添え
昼	A定食					1/21	1/22	1/23
						無塩パン90g・バター 南瓜と挽肉のスープ 煮 フルーツ缶 もっともっとかわくわ	無塩パン90g・バター 南瓜と挽肉のスープ 煮 フルーツ缶 もっともっとかわくわ	無塩パン90g・バター ハムのサラダ(5)ヨ フルーツ缶 もっともっとかわくわ
夕	A定食					無塩パン90g・バター ハム野菜ソテー フルーツ缶 牛乳	低たんぱく御飯 180 ホタテ(40) じゃが芋の煮物(揚げ) ごぼうとコンソイの煮物 白菜のワッパ和え	低たんぱく御飯 180 牛丼(40) 野菜の辛子和え 粉飼ゼリー
						低たんぱく御飯 180 牛の巻き肉(40) 野菜の辛子和え 粉飼ゼリー	低たんぱく御飯 180 牛の巻き肉(40) 野菜の辛子和え 粉飼ゼリー	低たんぱく御飯 180 鶏の照り焼き(40) 野菜の辛子和え 粉飼ゼリー
朝	A定食					1/24		
						無塩パン90g・プラス シャム スカッシュ&ミキ(半量) フルーツ缶 もっともっとかわくわ		
昼	A定食					1/25	1/26	1/27
						無塩パン90g・バター 芋(4+4) フルーツ缶 ジョア(フレン)	無塩パン90g・バター ハム野菜ソテー フルーツ缶 牛乳	無塩パン90g・バター ボーケビーンズ(D) フルーツ缶 牛乳
夕	A定食					1/28	1/29	1/30
						無塩パン90g・バター 野菜と野菜のコンソイ煮 フルーツ缶 粉飼 ジョア(フレン)	無塩パン90g・バター 野菜と小柱のチーズ コーンサラダ(冬)	無塩パン90g・バター 野菜と小柱のチーズ コーンサラダ(冬)
朝	A定食					1/31		
						無塩パン90g・バター 南瓜のスープ煮(D) フルーツ缶 ジョア(フレン)		
昼	A定食					1/29	1/30	1/31
						五目アボカドソース P90 揚げ焼売(3) かぶのナムル	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ(冬) コンソイ(かぶ・シソ)	低たんぱく御飯 180 チキンロースD 春巻(50)
夕	A定食					1/30	1/31	
						低たんぱく御飯 180 ピーチチャーハン(40) かぶのナムル	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ボテトサラダ(3)⑤ りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 シルバーのレモン焼き(60) 春雨のさつ煮(7) 付) マヨネーズ ハ'ッ カナガラ(7)

* 献立は都合により変更させていただくことがあります。