

献立表

蛋白質コントロール:

						171	172	173
朝	A定食					低たんぱく御飯 180 魚の油焼(銀だち) 梅酢和え(か) フルーツ缶 粉給 清し汁(小松菜・花魁)	低たんぱく御飯 180 チキン三色 ごま和え(ひや) フルーツ缶 味噌汁(里芋・三つ葉)	低たんぱく御飯 180 鯉の塩焼き(70) なます(※4) フルーツ缶 清し汁(※・シタマ)1/2
昼	A定食					低たんぱく御飯 180 松風焼き(P) 切干大根の(※・ロウ)P 甘酢和え(※・ニン)	低たんぱく御飯 180 シチューP(カレー風味) 野菜のマリネ ヨーグルトデザート(H)	低たんぱく御飯 180 豚肉の炒め物(p) 切干大根(※・シタマ) 梅酢の和え物
タ	A定食					低たんぱく御飯 180 鰯の照り煮(40) 炊き合わせ 茄子の辛子和え	低たんぱく御飯 180 ずきやき煮(冬・P) 南瓜いとこ煮 小松菜の土佐和え	低たんぱく御飯 180 鶏肉の竜田揚げ(40) ぜんまいの炒め煮MCT アロギョの青じそ和え 粉給ゼリー
朝	A定食	174	175	176	177	178	179	1710
朝	A定食	低たんぱく御飯 180 ほうけの塩焼き 70 煮の和え物 フルーツ缶 粉給 清し汁(※・シタマ・豆腐)	無塩ハン90g・ハンター かたかた・とじの(※・P) フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター クリーム煮(P) フルーツ缶 ジュア(ア・レン)	無塩ハン90g・ハンター スープ・仕立て P フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター かたかた・とじの(※・P) フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター 野菜ソテー(P) フルーツ缶 粉給 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター ビーンスープ(P) フルーツ缶 もつともつと加減
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉のトマト煮(60) 鍋しぎ(MCT) 春雨サラダ⑤	低たんぱく御飯 180 鶏肉 P 大根とツナの(※・P) 春巻(50)	低たんぱく御飯 180 材料の香味ソース(40)揚げ 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどんP90 めんつゆ(温) 付)七味唐辛子 竹輪と(※・P)の金平 煮豆(金時豆)	低たんぱく御飯 180 黒むつの野菜あんP 南瓜の煮物 白菜の(※・P)和え	低たんぱく御飯 180 豚肉の生煮焼P ごま和え(ひや) 白菜ソテー	低たんぱく御飯 180 鰯の田楽焼き 金平ごぼろ 春雨(※・P)
タ	A定食	低たんぱく御飯 180 かたかたの梅焼き(40) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ	低たんぱく御飯 180 かたかた(白身)レモンの(※・P) 杏仁豆腐	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) かたかた・(マヨ) フルーツ美(黄桃)	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(40) 牛蒡のしぐれ煮 みたらし団子	低たんぱく御飯 180 のし鍋 野菜の甘辛炒め(D) かたかた・(※・P)	低たんぱく御飯 180 栗原はるみさん監修の 赤だしみかんパンプ サイコロサラダ 煮しパン(黒糖)	低たんぱく御飯 180 豚肉の甘辛焼き(P) かたかた和え(小松菜) 葛切り団子黒蜜かけ
朝	A定食	1711	1712	1713	1714	1715	1716	1717
朝	A定食	無塩ハン90g・ハンター かたかた・とじの(※・P) フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター ジュア・年のトリ煮(P) フルーツ缶 ジュア(ア・レン)	無塩ハン90g・ハンター 野菜ソテー K フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター 卵炒め(※・P) フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター 鶏肉のクリーム煮 フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター ツナサラダ(五)・(※・P) フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター 豚しゃぶ炒め(P) フルーツ缶 もつともつと加減
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 かたかた・(※・P) さつま芋とりんご煮 アロギョ・(※・P)	けんちんうどんP90 けんちんゆ F減 煮豆(金時豆) 甘酢和え(黒・菜)	低たんぱく御飯 180 黒いのトリ煮(40) ※・(※・P) かたかた・(※・P) 粉給ゼリー	低たんぱく御飯 180 ホキの味噌焼き(40) 里芋の煮物 わさび和え(※・P)	低たんぱく御飯 180 八宝菜D 揚げ焼売② 彩りなます	低たんぱく御飯 180 ビビンバD(皿盛) 牛蒡の金平 フルーツカクテル白玉	低たんぱく御飯 180 チキンD かつ50皮付(※・P) 花野菜サラダ ヨーグルト・(※・P)・添え
タ	A定食	低たんぱく御飯 180 鯉の塩焼き(40) 付)バック醤油 ぜんまいの炒め煮MCT 白玉あんみつ	低たんぱく御飯 180 かたかたの和風ソース(40)揚げ 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え チョコプリン	低たんぱく御飯 180 鶏肉の照り焼き(D) 春雨の金平煮 白菜の酢の物	低たんぱく御飯 180 酢どり(60) 野菜の中華和え 胡麻団子(2個) 中華スープ(※・P・ねぎ)	低たんぱく御飯 180 牛井風煮P 小松菜の和え物 フルーツ美(みかん)	低たんぱく御飯 180 チキンカツ(P) 付)バックソース 茹なす生和え アロギョのあんかけ	低たんぱく御飯 180 アカウオの唐揚げ(60) 付)バック醤油 里芋の煮物 甘酢和え(黒・菜)
朝	A定食	1718	1719	1720	1721	1722	1723	1724
朝	A定食	無塩ハン90g・ハンター かたかた・(※・P) フルーツ缶 粉給 ジュア(ア・レン)	無塩ハン90g・ハンター かたかた・(※・P) フルーツ缶 牛乳	無塩ハン90g・ハンター ハム野菜ソテー フルーツ缶 牛乳	無塩ハン90g・ハンター かたかた・(※・P) フルーツ缶 粉給 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター かたかた・(※・P) フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター ハムのサラダ⑤ フルーツ缶 ジュア(ア・レン)	無塩ハン90g・ハンター かたかた・(※・P) フルーツ缶 もつともつと加減
昼	A定食	低たんぱく御飯 180 プリの照り焼き(60) さつま芋の甘辛煮 お浸し(※・P・シタマ)	低たんぱく御飯 180 KシチューP(カレー風味) ごま和え(ひや) ※・(※・P)	かたかた・(※・P) 白菜と小柱の酢 コーンサラダ(冬)	低たんぱく御飯 180 かたかた・(※・P) かたかた・(※・P) かたかた・(※・P) かたかた・(※・P)	低たんぱく御飯 180 かたかた・(※・P) かたかた・(※・P) かたかた・(※・P) かたかた・(※・P)	低たんぱく御飯 180 かたかた・(※・P) かたかた・(※・P) かたかた・(※・P) かたかた・(※・P)	低たんぱく御飯 180 かたかた・(※・P) かたかた・(※・P) かたかた・(※・P) かたかた・(※・P)
タ	A定食	低たんぱく御飯 180 鶏肉の(※・P)焼き(60) アロギョ・(※・P) 中巻スープ	低たんぱく御飯 180 かたかた・(※・P) 天つゆ 炒り豆腐(P) なす酢味噌和え	低たんぱく御飯 180 鰯の照り煮(40) 甘酢和え(※・P・(※・P)) 手作りゼリー(イロ)	低たんぱく御飯 180 ミートローフ(1/2MCT) ナスの炒め物(P) 小松菜と卵の和え物 かたかた・(※・P)	低たんぱく御飯 180 親子煮(P) 甘酢和え(黒・菜) 手作りゼリー(イロ・(※・P))	低たんぱく御飯 180 ホキの磯辺揚げ(40) 付)バック醤油 金平ごぼろ ごま味噌和え(※・P) 葛切り団子黒蜜かけ	低たんぱく御飯 180 豆腐(※・P) 切干大根の生煮焼P 酢味噌和え(※・P)
朝	A定食	1725	1726	1727	1728	1729	1730	1731
朝	A定食	無塩ハン90g・ハンター かたかた・(※・P) 鶏肉と野菜のソテー煮 フルーツ缶 ジュア(ア・レン)	無塩ハン90g・ハンター 白菜と小柱の(※・P) フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター ボーク・(※・P) フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター かたかた・(※・P) フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター かたかた・(※・P) フルーツ缶 もつともつと加減	無塩ハン90g・ハンター かたかた・(※・P) フルーツ缶 牛乳	無塩ハン90g・ハンター かたかた・(※・P) フルーツ缶 ジュア(ア・レン)
昼	A定食	五目アロギョ・(※・P) 揚げ焼売③ かぶのナムル	低たんぱく御飯 180 チキンソテーD ツナサラダ(冬) コンソメ・(※・P)	低たんぱく御飯 180 チンジャオロースD 春巻(50) かたかた・(※・P)	低たんぱく御飯 180 鰯の甘酢あん(40) 茄子の生煮焼め ロールケーキ(抹茶)	低たんぱく御飯 180 鶏肉の味噌焼(P) 青菜の炒め(P) 白菜の(※・P)和え(※・P)	低たんぱく御飯 180 かたかた・(※・P) かたかた・(※・P) かたかた・(※・P) かたかた・(※・P)	低たんぱく御飯 180 かたかた・(※・P) かたかた・(※・P) かたかた・(※・P) かたかた・(※・P)
タ	A定食	低たんぱく御飯 180 ビーフシチューP アロギョ・(※・P) かたかた・(※・P)	低たんぱく御飯 180 鶏肉(P) 大根の炒め物 ポトフサラダ(※・P) りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 赤魚の西京焼き(60) 大根の炒め物 ポトフサラダ(※・P) りんごのコンポート	低たんぱく御飯 180 コロケ 付)バックソース 付)マヨネーズ・バック かたかた・(※・P) かたかた・(※・P)	低たんぱく御飯 180 シルバーの(※・P)焼き(60) 春雨のさつと煮1 あんみつ 味噌汁(※・P・タマネギ)	低たんぱく御飯 180 麻婆豆腐(1/2) 春雨のさつと煮1 りんごのコンポート(P) 中華スープ(※・P)	低たんぱく御飯 180 材料の唐揚げ野菜ソース(40) 炊き合わせ(里・菜) ごま和え(※・P) 味噌汁(大根・(※・P)1/2)

* 献立は都合により変更させていただく場合がございます。