

獻 立 表

糖尿病食1600kcal

2/1		2/2		2/3		2/4		2/5		2/6		2/7	
朝 A定食	パン60g・パター 野菜の炒め物(小柱) 果物(パナ0.5単位) 牛乳	★パン60g・マーピーイチゴ ミネストローネ(チキン) 果物(みかん)D 牛乳	★パン60g・マーピーイチゴ スパニッシュオムレツ 付) ケチャップ ハツク 果物(メロン) 牛乳	パン60g・パター シーフード グラタン 果物(パナ0.5単位) ショア(ブレーン)	パン60g・マーピー・マーレード カリフラワーとエビのリゾー 果物(キウイ) 牛乳	パン60g・パター 小柱のクリーム煮 果物(メロン) ショア(ブレーン)	★パン60g・マーピーイチゴ スープ仕立て 果物(パナ0.5単位) 牛乳						
	ご飯 150g 鶏肉の治部煮(D) なす酢味噌和え 果物(パナ0.5単位) 牛乳	ご飯 150g 鰯の塩焼き(40) キャベツのお浸し 果物(みかん)D 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き 70 蕪の和え物 果物(メロン) 牛乳	ご飯 150g 鶏つくね野菜煮 果物(バナナ) ショア(ブレーン)	ご飯 150g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 150g 肉みそ豆腐 とろろ芋 付) パック醤油 果物(メロン) ショア(ブレーン)	ご飯 150g 鶏肉のおろし煮 とろろ芋 付) 一味唐辛子 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)D						
昼 A定食	焼きそば(160) エビ焼売② ごぼうサラダ(ドレ)	ご飯 200g シチューD(カレー風味 野菜のマリネ 果物(キウイ)	ご飯 200g 鶏肉のトマト煮(皮なし60) 鍋しお 春雨サラダ⑤	ご飯 200g ブリの照り焼き(80) 大根の煮物 ゆかり和え(キャベツ)	ご飯 200g 回鍋肉 大根とツナのサラダ 焼売②	ご飯 200g 味の香りソース(焼) 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	肉うどん(16) めんかけつけ(温) 付) 一味唐辛子 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)D						
	ご飯 200g メバルの甘酢あんかけ(D) エビ焼売② ごぼうサラダ(ドレ)	ご飯 200g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ 果物(キウイ)	ご飯 200g 鰯の照り焼き 鍋しお 春雨サラダ⑤	ご飯 200g 豚肉と厚揚げ炒め(D) 大根の煮物 ゆかり和え(キャベツ)	たらこクリームスープティ-80 クリームソース 大根とツナのサラダ 焼売②	ご飯 200g 鶏肉の照り焼き 大豆とひじきの煮物 小松菜の土佐和え	ご飯 200g 鰯の香草焼き(80) 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)D						
夕 A定食	ご飯 200g 鶏肉のパン粉焼(60) 付) パックソース ビーンズサラダ いり豆腐 果物(りんご)	ご飯 150g すき焼き(冬) 南瓜の甘辛煮 小松菜の土佐和え 清汁(ワキ・パン)	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 150g メバルの梅焼き 五目豆 南瓜サラダ 果物(りんご)	ご飯 200g メルルーサ(白身)レモンパター焼 ホテトリ-ペコン入り) 果物(パナ0.5単位) 味噌汁(カボ・ズ)	ご飯 150g ミートローフ スパゲティサラダ(マヨ) 果物(りんご) 味噌汁(ミツバ・豆鉢)	ご飯 200g 赤魚の西京焼き(60) 牛蒡のしぐれ煮 ごま和え(イカゲン) 果物(りんご)						
	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14						
朝 A定食	パン60g・パター ウツナと野菜の炒め物 果物(みかん)D 牛乳	★パン60g・マーピーイチゴ サツキキャベツのスープ 果物(メロン) 牛乳	パン60g・パター ポークビーンズ 果物(パナ0.5単位) 牛乳	パン60g・パター 豚ごもり卵 付) ケチャップ ハツク 果物(キウイ) 牛乳	★パン60g・マーピーイチゴ 鶏肉のトマトスープ煮 果物(オレンジ)D ショア(ブレーン)	★パン60g・マーピーイチゴ 卵サラダ(5) 果物(みかん)D 牛乳	パン60g・パター 野菜ソテー 果物(パナ0.5単位) 牛乳						
	ご飯 150g 高野豆腐の味噌煮 果物(みかん)D 牛乳	ご飯 150g 野菜のそぼろ煮 果物(メロン) 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(パナ0.5単位) 牛乳	ご飯 150g 焼き豆腐の煮物 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 150g 豆腐の卵とじ 果物(オレンジ)D ショア(ブレーン)	ご飯 150g 土佐納豆(5) 大根の煮物 果物(みかん)D 牛乳	ご飯 150g 鰯の塩焼き サツキの和え物(モヤ・ニンジン) 果物(パナ0.5単位) 牛乳						
昼 A定食	ご飯 150g ソイの野菜あん(焼) 南瓜の煮物 白菜のワキ・和え	ご飯 150g タンドリーチキン さつま芋とりんご煮D ブロッコリーサラダ(チーズ)	ご飯 200g 鰯の田楽焼き(50) 金平ごぼう 春雨サラダ(キャベツ)	ご飯 200g 豚肉の生姜炒め ごま和え(イカゲン) 白菜とベーコンのソテー	けんちんうどん 160 けんちんつゆ 煮豆(金時豆)D 甘酢和え(蕪・葉)	ご飯 150g 木キの味噌焼き 里芋の煮物 わさび和え(コマツナソバ) ふりかけ(Caカ)	ご飯 150g ソイのトマトソース(80) ホテトリ- キャベツサラダ(ハム)						
	ご飯 150g 豚肉と木くらげ卵炒め 南瓜の煮物 白菜のワキ・和え	ご飯 150g 友禅豆腐 さつま芋とりんご煮D ブロッコリーサラダ(チーズ)	ご飯 200g 鶏肉の磯辺焼き 金平ごぼう 春雨サラダ(キャベツ)	ご飯 200g 鶏のムニエル ごま和え(イカゲン) 白菜とベーコンのソテー	ご飯 150g 鰯の味噌ヨネーズ焼き 煮豆(金時豆)D 甘酢和え(蕪・葉)	ナボリタンスパゲティ(60) 里芋の煮物 わさび和え(コマツナソバ)	ご飯 150g 豚肉のタルタルソース 付) タルタルソースパック ホテトリ- キャベツサラダ(ハム)						
夕 A定食	ご飯 200g のし鶏 切干大根煮(薩摩揚げ) 果物(キウイ) 清汁(ワキ・タマネギ)	炊き込みご飯(200) 鰯の塩焼き(80) 付) パック醤油 ぜんまいの炒め煮 果物(キウイ)	ご飯 200g 豚肉の甘辛焼き(D) ピーナツ和え(小松菜) 果物(りんご) 味噌汁(カボ・ズ)	ご飯 200g 酢豚 野菜の中華和え 果物(りんご) 味噌汁(カボ・ズ)	ご飯 200g メバルの和風ソース(D) 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え 果物(りんご)	ご飯 150g メバルの和風ソース(D) 野菜の甘みそ炒め 長芋とオクラの梅和え 果物(りんご)	ご飯 200g 鶏肉の照り焼き(D) 大豆とひじきの煮物 白菜の酢の物 果物(キウイ)						
	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21						
朝 A定食	パン60g・マーピー・あんず 鶏肉のクリーム煮 果物(キウイ) 牛乳	★パン60g・マーピーイチゴ ハムエッグ 付) ケチャップ ハツク 果物(オレンジ)D 牛乳	パン60g・パター 豚しらべサラダ ノンオイルレッシング 減塩コマ 果物(キウイ) 牛乳	パン60g・パター 豚肉と野菜のソテー 果物(パナ0.5単位) ショア(ブレーン)	★パン60g・マーピーイチゴ ミネストローネ(ペコン) 果物(キウイ) 牛乳	パン60g・パター トマトスープ 果物(メロン) 牛乳							
	ご飯 150g メバルの煮付け ごま和え(イカゲン) 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 150g 鰯つみれの煮物 果物(オレンジ)D 牛乳	ご飯 150g 焼き豆腐の煮物 長芋の和え物 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 150g 炒り卵 和え物(白菜)⑤ 果物(パナ0.5単位) ショア(ブレーン)	ご飯 150g 五目野菜煮 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 150g 和風炒め(ムエヒ) 果物(パナ0.5単位) 牛乳	ご飯 150g がんもと野菜の煮物 果物(メロン) 牛乳						
昼 A定食	ご飯 150g 八宝菜 焼壳③ 彩りなます	ビビンバ丼(200) 竹輪と牛蒡の金平 果物(メロン)	カレーピラフ(200) 花野菜サラダ 果物(キウイ)	ご飯 200g ブリの照り焼き(80) 切干大根煮 お浸し(コマツナ・シメジ)	ご飯 150g Kシチュー⑤(カレー風味) ごま和え(イカゲン) 果物(オレンジ)D	スパゲティミートソース(80) コーンサラダ(冬) 白菜と小柱のソテー	ご飯 200g カレーピラフのムニエル(60) ごぼうとコニャクの煮物 白菜のワキ・和え ふりかけ(Ca)						
	卵とじきしめん 200 麵かけつゆ(卵とじ) 焼壳③ 彩りなます	ご飯 200g 鮭のチャイセン焼き風 竹輪と牛蒡の金平 果物(メロン)	ご飯 200g ソイの香草パン粉焼 花野菜サラダ 果物(キウイ)	ご飯 200g 牛肉デミソース煮込D 切干大根煮 お浸し(コマツナ・シメジ)	ご飯 150g 鮭のレモン焼き ごま和え(イカゲン) 果物(オレンジ)D	ご飯 200g カロマグロのおろし煮 コーンサラダ(冬) 白菜と小柱のソテー	ご飯 200g 鶏肉の香味ソース⑤(60) ごぼうとコニャクの煮物 白菜のワキ・和え ふりかけ(Ca)						
夕 A定食	牛丼(200) 小松菜の和え物 果物(オレンジ)D 味噌汁(キャベツ・豆腐)	ご飯 200g チキンのパン粉焼 付) パックソース 茹なす生姜和え ブロッコリーのエビあん	ご飯 200g アカウドの塩焼き(80) 付) パック醤油 切り昆布の煮付け 甘酢和え(蕪・葉) 卵スープ	ご飯 200g 鶏肉のマスタード焼き ブロッコリーのソテー 果物(りんご) 中華スープ	ご飯 200g シーフードの磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌和え	梅しそご飯(200) 鰯の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ワカメ) 果物(りんご)	ご飯 200g ミートローフ ナスの炒め物 小松菜と卵の和え物 果物(キウイ)						
	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28						
朝 A定食	★パン60g・マーピーイチゴ 南瓜と挽き肉のスープ煮 果物(みかん)D 牛乳	パン60g・パター ハムのサラダ⑤ 果物(メロン) ショア(ブレーン)	パン60g・マーピー・あんず スクランブルエッグ 果物(キウイ) 牛乳	★パン60g・マーピーイチゴ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 果物(オレンジ)D ショア(ブレーン)	パン60g・パター 白菜と小柱のスープ 果物(パナ0.5単位) 牛乳	★パン60g・マーピーイチゴ ポークビーンズ 果物(キウイ) 牛乳	パン60g・パター トマトスープ(キ) 果物(メロン) 牛乳						
	ご飯 150g 土佐納豆(5) 大根とちくわの煮物 果物(みかん)D 牛乳	ご飯 150g ほっけの塩焼き50 付) パック醤油 中華風和え物 果物(メロン) ショア(ブレーン)	ご飯 150g 筑前煮 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 150g イシつみれの煮物(D) 涼拌三絲⑤ 果物(オレンジ)D ショア(ブレーン)	ご飯 150g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ニンジン) 果物(パナ0.5単位) 牛乳	ご飯 150g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 150g 卵焼(手作り) 麩の煮付 果物(パナ0.5単位) 牛乳						
昼 A定食	ご飯 150g ホーリー・ジンジャー じやが芋の煮物 青梗菜のお浸し	ご飯 150g 牛焼肉(D) 大豆とひじきの煮物 さつま芋サラダ	ご飯 200g 鰯の梅風味照焼き100 青菜とソースの炒めもの ごぼうの胡麻和え	五目アカ焼きそば160 焼壳② かぶのナムル	チキンライス(200) ソナサラダ(冬) コンソメスープ(カボチャ)	ご飯 200g チキンロース 中華風炒り豆腐 キャベツのごま酢和え ふりかけ(Ca)	ご飯 200g カレーピラフのムニエル(60) ごぼうとコニャクの煮物 白菜のワキ・和え ふりかけ(Ca)						
	ご飯 150g 鰯のチーズ物(60) 青梗菜のお浸し	ご飯 150g 味噌炒め 大豆とひじきの煮物 さつま芋サラダ	ご飯 200g 青菜のチーズ炒め ごぼうの胡麻和え	ご飯 200g 鮭の煮物(80) かぶのナムル	ご飯 200g ソナサラダ(冬) コンソメスープ(カボチャ)	きつねうどん(200) 付) かく味唐辛子 中華風炒り豆腐(ヒツ) キャベツのごま酢和え	ご飯 200g 豚の照り焼(50) 野菜の生姜炒め 果物(キウイ)						
夕 A定食	ご飯 200g 親子煮(5) 果物(りんご) 味噌汁(豆腐・ねぎ)	ご飯 200g 余呑き野菜あんかけ 果物(キウイ) 味噌汁(カボ・タマネギ)	ご飯 200g 切干大根の生姜炒め 酢味噌和え(カボ) 果物(りんご)	ご飯 150g ピーフリーサラダ(チーズ) 果物(キウイ) 牛乳	ご飯 200g 春雨玉子(15) ソナサラダ(冬) コンソメスープ(カボチャ)	ご飯 150g カロマグロの煮物 牛乳	ご飯 150g カロマグロの煮物 牛乳						
	2/29	2/30	2/31	2/32	2/33	2/34	2/35						

* 献立は都合により変更させていただくことがあります。