

献立表

腸炎食

		2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
朝	A定食	パン90g・イチゴ・ジャム 野菜の炒め物(小柱) 果物(パナ)0.5単位 ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム ミネストローネ(キン) フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム カブと鶏ひきのソテー ^⑤ 果物(メロン) ジョア(フレン)	パン90g・マーレード、 エビ・ランタン(キン) 果物(パナ)0.5単位 ジョア(フレン)	パン90g・マーレード、 カリフラワーとエビのソテー(キン) 果物(メロン) ジョア(フレン)	パン90g・あんず 小柱のクリーム煮(キン) 果物(メロン) ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム スープ仕立てP 果物(パナ)0.5単位 ジョア(フレン)
昼	A定食	ご飯 220g メバルの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根サラダ(ノントフレン)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ(キン) フルーツザート(キン)	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮(キン) ナスの味噌炒め(キン) 春雨サラダ(キン)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 大根の煮物(キン) キャベツの和え物	ご飯 220g 回鍋肉(キン) 大根とツナのラタトウ(キン) 手作りゼリー(キン)	ご飯 220g ホキの香味ソース(キン) 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(キン)	肉うどんT めんかけつけ(温) 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)T
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉のパン粉焼(キン) 付) パックソース 長芋サラダ りんごのコンポート	ご飯 220g すきやき煮(冬・キン) 南瓜の甘辛煮(皮付) 小松菜の土佐和え(キン) 清し汁(ハッシュ)	行事食献立 お楽しみに!	ご飯 220g メバルの照り焼き(キン) 含め煮(大根・人参) 南瓜サラダ(キン) 清し汁(小松菜・麸)(キン)	ご飯 220g マルーサ(白身)レモン焼き ボトリーテ 杏仁豆腐 味噌汁(ナス・タマネギ)(キン)	ご飯 220g ミートローフ(キン) ハバゲティーサラダ(フレンチ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ) フルーツ缶
		2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
朝	A定食	パン90g・あんず 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム サトウキビのスープ 果物(メロン) ジョア(フレン)	パン90g・あんず ポークのトマト煮 果物(バナナ) ジョア(フレン)	パン90g・あんず 野菜ソテー(キン) フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム 鶏肉のトマトスープ煮(減) フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム ササミ(キン) フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・あんず 野菜ソテーU 果物(パナ)0.5単位 ジョア(フレン)
昼	A定食	ご飯 220g ソイの野菜あんかけ 南瓜の煮物(キン) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQソース焼き(キン) さつま芋とりんご煮(キン) ブロッコリーサラダ(キン)	ご飯 220g 鰯の田楽焼き(キン) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(キン)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ごま和え(キャベツ) 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつけ(キン) 煮豆(金時豆)T 甘酢和え(かぶ)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(コマツ)T	ご飯 220g マルーサのトマトソース(80)T ホトトギー ^④ キャベツサラダ 手作りゼリー(キン)
夕	A定食	ご飯 220g のし鶏(キン) 野菜の甘辛炒め(キン) フルーツソース 清し汁(白玉麩)	ご飯 220g 鰯の塩焼き(60) 付) パック醤油 ナスの味噌炒め(キン) 蒸しパン(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(コマツ)T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 酢どりT 野菜の中華和え(キン) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜)	ご飯 220g マルーサの和風ソースF 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン	ご飯 220g 煮込みハンバーグ(ササミ)D サイコロサラダT コンソメーブ(キャベツ・タマネギ) チョコプリン	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(キン) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)
		2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
朝	A定食	パン90g・あんず 鶏肉のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム ツナサラダ(キン) フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・あんず 豚しゃぶサラダ(キン) フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・あんず 豚肉と野菜のソテー(キン) 果物(バナナ) ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム ミネストローネ(キン) フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・あんず エビと野菜のソテー ^④ フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム トマトスープ煮(キン) フルーツ缶 ジョア(フレン)
昼	A定食	ご飯 220g 八宝菜(キン) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g マルのチキン焼き風(キン) 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	ご飯 220g チキンピカタ(ムネ80T) 花野菜サラダ ヨーグルトストロベリ添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツ)T	ご飯 220g チキンソテー(キン) ごま和え(キャベツ) ホトトギー(ノントフレン)	ミートソースうどん(250) コーンサラダ(冬) 白菜と小柱のソテー	ご飯 220g マルーサのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)
夕	A定食	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物(キン) フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	ご飯 220g キンのパン粉焼(キン) 付) パックソース 茹なす生姜和え(キン) ブロッコリーのエビあん 手作りゼリー(キン)	ご飯 220g アカウオの塩焼(80) 付) パック醤油 里芋の煮物 甘酢和え(かぶ) 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g チキンソテー(キン) ブロッコリーソテー ^④ りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(キン) なす酢味噌かけ(キン) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 鰯の照り煮 甘酢和え(キャベツ) ロールケーキ(抹茶)	ご飯 220g ミートローフ(キン) ナスの炒め物(キン) 小松菜と卵の和え物(キン) フルーツソース
		2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
朝	A定食	パン90g・イチゴ・ジャム 南瓜と挽肉のスープ煮(キン) フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・あんず キンのサラダ 果物(メロン) ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム 野菜ソテー ^④ フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム 白菜と小柱のスープ(キン) 果物(パナ)0.5単位 ジョア(フレン)	パン90g・イチゴ・ジャム ポークのトマト煮 フルーツ缶 ジョア(フレン)	パン90g・あんず カリフラワーとエビのソテー ^④ 果物(パナ)0.5単位 ジョア(フレン)
昼	A定食	ご飯 220g チキンソース(キン) じゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し	ご飯 220g オイスターソース炒め(キン) 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋サラダ(キン)	ご飯 220g たらの照り焼き 青菜とシラスの炒め物(キン) なすの胡麻和え(キン)	五目あんかけうどんF 高野豆腐の煮物 かぶのナムル(キン) 手作りゼリー(キン)	ご飯 220g チキンソテー(キン) ツナサラダ(冬) コンソメーブ(ホトトギー) (キン)	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(キン) 中華風炒り豆腐 キャベツの和え物(キン)	ご飯 220g 鰯の甘酢あん(キン) 茄子の生姜炒め(キン) ロールケーキ(抹茶)
夕	A定食	ご飯 220g マルの香味焼き(キン) 甘酢和え(かぶ) 手作りゼリー(キン) 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐ハンバーグ(キン) 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	ご飯 220g クリムシチュー(キン) ブロッコリーサラダ(キン) フルーツソース	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨サラダT(ムシドリ) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き 大根の炒め物 ホトトギー(フレンチ) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 焼コロッケ(キン) 付) パックソース 長芋サラダ フルーツソース コンソメーブ(コマツ・ニンジン) (キン)

* 献立は都合により変更させていただくことがあります。