

# 献立表

腸炎食

		2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 野菜の炒め物(小柱) 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ﾁｷﾝ) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｶﾌﾞと鶏ひきのソテー 果物(ﾓﾛﾝ) ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ ｴﾋﾞｸﾞﾗﾀﾝ⑤(T) 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｼﾃｰ(D) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あんず 小柱のクリーム煮(T) 果物(ﾓﾛﾝ) ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾟ仕立て P 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙの甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 大根ｻﾗﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ)	ご飯 220g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻｰﾄ(P)	ご飯 220g 鶏肉のトマト煮T ﾅｽの味噌炒め⑤ 春雨ｻﾗﾀﾞ(T)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 大根の煮物(T) ｷｬﾍﾞﾂの和え物	ご飯 220g 回鍋肉T 大根とｿﾅﾅのｻﾗﾀﾞF 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g ｷﾅの香味ｿｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどんT めんかけつゆ(温) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆) T
夕	A定食	ご飯 220g 鶏肉のﾊﾝ粉焼 (F) 付)ﾊｯｸｿｰｽ 長芋ｻﾗﾀﾞ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ	ご飯 220g すきやき煮(冬・T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾏ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾝﾍﾞﾝ)	行事食献立 お楽しみに！	ご飯 220g ﾒﾊﾞﾙの照り焼きT 含め煮(大根・人参) 南瓜ｻﾗﾀﾞ(D) 清し汁(小松菜・麩)⑤	ご飯 220g ﾒﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ﾎﾃﾂﾂｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ｷｽ,ﾀﾏｷﾞ)⑤	ご飯 220g ﾐｰﾄﾛｰﾌ(T) ｽﾊﾟﾞﾞﾃｰｻﾗﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚ ﾌﾙｰﾂ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ ﾌﾙｰﾂ缶
		2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・あんず 野菜の炒め物(小柱) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｿﾞﾅとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾓﾛﾝ) ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あんず ﾎｰｸのトマト煮 果物(ﾊﾅﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あんず 野菜ソテー(F) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮F(減 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｿﾞﾅｻﾗﾀﾞ (T) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あんず 野菜ソテー U 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ｿﾞｲの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	ご飯 220g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮D ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(P)	ご飯 220g 鰯の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ)	ご飯 220g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつゆ T減 煮豆(金時豆) T 甘酢和え(かぶ)	ご飯 220g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)(T)	ご飯 220g ﾒﾙｰｻのﾄﾏﾄｿｰｽ(80)T ﾎﾃﾂﾂｰ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)
夕	A定食	ご飯 220g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂﾈﾁ 清し汁(白玉麩)	ご飯 220g 鮭の塩焼き(60) 付)ﾊｯｸｿｰｽ ﾅｽの味噌炒め⑤ 蒸しパン(白)	ご飯 220g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾏﾂﾅ)(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g 酢どり T 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ(白菜)	ご飯 220g ﾏﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ F 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	ご飯 220g 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(ｻﾏﾐ)D ｻｲﾛｻﾗﾀﾞT ｺﾝｿﾑｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾀﾏｷﾞ) ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	ご飯 220g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)
		2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・あんず 鶏肉のｺﾝﾖ煮 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｿﾞﾅｻﾗﾀﾞ (T) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ⑤ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あんず 豚肉と野菜のｼﾃｰ⑤ 果物(ﾊﾅﾅﾅ) ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾐﾈｽﾄﾛｰﾈ(ﾁｷﾝ) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あんず ｴﾋﾞと野菜のｼﾃｰ ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ 煮(ﾁｷﾝ) ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g 八宝菜 (T) 高野豆腐の煮物 二色なます	ご飯 220g ﾏﾊﾞﾙのﾁｬﾝﾁｬ焼き風(T) 竹輪と蕪の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｶｸﾅﾙ	ご飯 220g ﾁｷﾝﾋﾞｶ(ﾑﾈ80T 花野菜ｻﾗﾀﾞ ﾕｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛｰﾌﾞｰﾘｰ添え	ご飯 220g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂﾅ)T	ご飯 220g ﾁｷﾝｿﾃｰ(T) ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ ﾎﾃﾂﾂﾗﾀﾞ(ﾉﾝﾄﾞﾚﾌﾚﾝﾁ)	ﾐｰﾄｿｰｽうどん(250) ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ(冬) 白菜と小柱のｼﾃｰ	ご飯 220g ﾒﾙｰｻのﾑﾆｴﾙ(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)
夕	A定食	ご飯 220g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・豆腐)	ご飯 220g ﾁｷﾝのﾊﾝ粉焼⑤ 付)ﾊｯｸｿｰｽ 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｴﾋﾞあん 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)ﾊｯｸｿｰｽ 里芋の煮物 甘酢和え(かぶ) 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)	ご飯 220g ﾁｷﾝｿﾃｰ(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)	ご飯 220g たらの磯辺焼きT 炒り豆腐(F) なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 鰯の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ・ｺﾝ) ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶)	ご飯 220g ﾐｰﾄﾛｰﾌ(T) ﾅｽの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂﾈﾁ
		2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
朝	A定食	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾟ 煮T ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あんず ﾁｷﾝのｻﾗﾀﾞ 果物(ﾓﾛﾝ) ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あんず 野菜ソテー ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝﾖ煮 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 ﾌﾙｰﾂ缶 ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あんず ｶﾘﾌﾗﾜｰとｴﾋﾞのｼﾃｰ 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) ｼｮｱ (ﾌﾟﾚﾝ)
昼	A定食	ご飯 220g ﾁｷﾝｼﾞﾝｼﾞｬｰ(T) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	ご飯 220g ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ(D)	ご飯 220g たらの照り焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	五目あんかけうどんF 高野豆腐の煮物 かぶのﾅﾑﾙ⑤ 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	ご飯 220g ﾁｷﾝｿﾃｰ ⑤ ｿﾞﾅｻﾗﾀﾞ(冬)T ｺﾝｿﾑｽｰﾌﾟ(ｶﾎﾞﾁｬ) ⑤	ご飯 220g 鶏肉の生姜炒め(T) 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤	ご飯 220g 鰯の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶)
夕	A定食	ご飯 220g ﾏﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 甘酢和え(かぶ) 手作りゼリー(ｲﾅﾝ) 味噌汁(豆腐)	ご飯 220g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮T 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	ご飯 220g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	ご飯 220g ｸﾘｰﾑｼﾁｬｰ(F) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ) ﾌﾙｰﾂﾈﾁ	ご飯 220g たらの甘酢あんかけ 春雨ｻﾗﾀﾞT(ﾏﾝﾄﾞﾘ) 蒸しパン(黒糖)	ご飯 220g 赤魚の西京焼き 大根の炒め物 ﾎﾃﾂﾂﾗﾀﾞ(ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚ) 味噌汁(豆麩)	ご飯 220g 焼ｺﾛｯｹ(P) 付)ﾊｯｸｿｰｽ 長芋ｻﾗﾀﾞ ﾌﾙｰﾂﾈﾁ ｺﾝｿﾑｽｰﾌﾟ(ｺﾏﾂﾅ・ｺﾝｼﾞ)⑤

\* 献立は都合により変更させていただくことがございます。