

献立表

胃術後全粥食

		2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
朝	A定食	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ カブと鶏ひきのソテー 果物(ﾏﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾋﾞﾂﾞﾞｸﾗﾝ⑤(T) 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾏｰﾚｰﾄﾞ ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾋﾞﾂﾞのｼﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 小柱のクリーム煮(T) 果物(ﾏﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾟ仕立て(D) 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) 野菜ジュース Pc
昼	A定食	焼きうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ(マヨ) 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ﾌﾙｰﾂｸﾞｰﾄ(P)	全粥 250g 鶏肉のトマト煮T ﾅｽの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	全粥 250g ホキの味噌焼き 大根の煮物(T) ｷｬﾍﾞﾂの和え物	全粥 250g 回鍋肉(五) 大根とツナのｻﾗﾀﾞ 焼売② 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	全粥 250g ﾁｸの香味ｿｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどん(五) めんかけつゆ(温) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆) T
夕	A定食	全粥 250g 鶏肉のﾊﾝ粉焼(F) 付)ﾊｯｸｿｰｽ 長芋サラダ いり豆腐 りんごのｺﾝﾎｰﾄ	全粥 250g すきやき煮(冬・T) 南瓜の甘辛煮(皮ﾏ) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾊﾝﾊﾞﾝ)	行事食献立 お楽しみに！	全粥 250g ﾒﾊﾞﾙの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)⑤	全粥 250g ﾏﾙｰｻ(白身)ﾚﾓﾝ焼き ﾎﾂﾄｼｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ﾅｽ,ﾀﾏｷﾞ)⑤	全粥 250g ﾐｰﾄﾛｰﾌ(T) ｽﾊﾞﾞﾞﾃｰｻﾗﾀﾞ(マヨ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ フルーツ缶
		2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
朝	A定食	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ｸﾞとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾟ 果物(ﾏﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・あんず ﾎｰｸのトマト煮 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 巣ごもり卵(五) 付)ｹﾁｬｯﾌﾟ ｾﾞｯｸ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮F(減) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 卵ｻﾗﾀﾞ(5) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 野菜ソテー U 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g ソイの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	全粥 250g 鶏肉のBBQｿｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ)	全粥 250g 鰯の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｻﾗﾀﾞ(ｷｬﾍﾞ)	全粥 250g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｷｬﾍﾞﾂ)⑤ 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆) T 甘酢和え(かぶ)	全粥 250g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(ｺﾏﾂ)(T)	全粥 250g ﾏﾙｰｻのﾄﾏﾄｿｰｽ(80)T ﾎﾂﾄｼｰ ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)
夕	A定食	全粥 250g のし鶏⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ﾌﾙｰﾂﾎﾝﾁ 清し汁(白玉麩)	全粥 250g 鮭の塩焼き(80) 付)ﾊｯｸｿｰｽ ﾅｽの味噌炒め⑤ 蒸しﾊﾞﾝ(白)	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(ｺﾏﾂ)(T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 酢どり⑤(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾟ(白菜)	全粥 250g ﾊﾞﾙの和風ｿｰｽ⑤ 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	全粥 250g 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(ｻﾏﾐ)D ｻｲﾛｻﾗﾀﾞT ｺﾝｿﾏｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾀﾏｷﾞ) 蒸しﾊﾞﾝ(黒糖) ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	全粥 250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)
		2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
朝	A定食	ﾊﾞﾝ60g・あんず 鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ツナサラダ(五)ﾏ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・あんず 豚しゃぶｻﾗﾀﾞ⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 豚肉と野菜のｼﾃｰ⑤ 果物(ﾊﾞﾅﾅ) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ミネストローネ(ﾁｷﾝ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・あんず エビと野菜のｼﾃｰ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ煮(ﾁｷﾝ) フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g 八宝菜(五) 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥 250g 鮭のﾕﾅﾕﾅ焼き風⑤ 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツｶｸﾅﾅ	全粥 250g ﾁｷﾝﾋﾞｸﾞ(ﾑﾈ80T 花野菜サラダ ﾕｰｸﾞﾙﾄｽﾄﾛﾊﾞｰﾘｰ添え	全粥 250g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(ｺﾏﾂ)T 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	全粥 250g ﾁｷﾝｿﾃｰ(T) ごま和え(ｲﾝｸﾞﾝ) ﾎﾂﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾓ)	ﾐｰﾄｿｰｽうどん(250) ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ(冬)⑤ 白菜と小柱のｼﾃｰ	全粥 250g ﾏﾙｰｻのﾑﾆｴﾙ(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)
夕	A定食	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物⑤ フルーツ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・豆腐)	全粥 250g ﾁｷﾝのﾊﾝ粉焼⑤ 付)ﾊｯｸｿｰｽ 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのエビあん 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	全粥 250g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付)ﾊｯｸｿｰｽ 里芋の煮物 甘酢和え(かぶ) 卵ｽｰﾌﾟ	全粥 250g ﾁｷﾝｿﾃｰ(T) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ りんごのｺﾝﾎｰﾄ 中華ｽｰﾌﾟ(玉ねぎ)	全粥 250g ｼﾙﾊﾞｰの磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しﾊﾞﾝ(黒糖)	全粥 250g 鰯の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ・ｺﾝ) ロールケーキ(抹茶)	全粥 250g ﾐｰﾄﾛｰﾌ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂﾎﾝﾁ
		2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
朝	A定食	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾟ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ﾁｷﾝのｻﾗﾀﾞ 果物(ﾏﾛﾝ) 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・あんず 野菜ソテー フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ 鶏肉と野菜のｺﾝｿ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾟ 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) 野菜ジュース Pc	★ﾊﾞﾝ60g・ｲﾁｺｼﾞﾔﾑ ﾎｰｸのﾄﾏﾄ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	ﾊﾞﾝ60g・ﾊﾞﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾋﾞﾂのｼﾃｰ 果物(ﾊﾞｯﾀ0.5単位) 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g ﾁｷﾝｼﾞﾝｼﾞｬｰ(T) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	全粥 250g ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｻﾗﾀﾞ 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	全粥 250g 鰯の梅風味照焼き 青菜とｼﾗｽの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤ 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	五目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤ 手作りゼリー(ｲﾅﾝ)	全粥 250g ﾁｷﾝｿﾃｰ ⑤ ツナサラダ(冬)T ｺﾝｿﾏｽｰﾌﾟ(ｶﾙﾂﾂ) ⑤	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤	全粥 250g 鰯の甘酢あん ⑤ 茄子の生姜炒め(T) ロールケーキ(抹茶)
夕	A定食	全粥 250g ﾊﾞﾙの香味焼き⑤(80) 甘酢和え(かぶ) 手作りゼリー(ｸﾞﾚｰﾌﾞ) 味噌汁(豆腐)	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え ﾁｮｺﾌﾞﾘﾝ	全粥 250g ｸﾘｰﾑｼｬｰ(F) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ﾁｰｽﾞ) ﾌﾙｰﾂﾎﾝﾁ(P)	全粥 250g 蟹玉⑤ 春雨ｻﾗﾀﾞT(ﾑﾝﾄﾞﾘ) 杏仁豆腐	全粥 250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物⑤ ﾎﾂﾄｻﾗﾀﾞ(ﾏﾓ)⑤ 味噌汁(豆麩)	全粥 250g ｺﾛｯｹD(焼付) ﾊｯｸｿｰｽ 長芋サラダ ﾌﾙｰﾂﾎﾝﾁ(P) ｺﾝｿﾏｽｰﾌﾟ(ｺﾏﾂ・ｺﾝｼﾞ)⑤

* 献立は都合により変更させていただくことがあります。