

献 立 表

胃術後全粥食

		2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
朝	A定食	パン60g・パター 野菜の炒め物(小柱) 果物(ハナ)0.5単位 野菜ジュース Pc	★パン60g・イコ・ジ・ヤム ミネストローネ(キン) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★パン60g・イコ・ジ・ヤム カブと鶏ひきのソテー ^⑤ 果物(メロン) 野菜ジュース Pc	パン60g・パター エビ・ラン(5)(T) 果物(ハナ)0.5単位 野菜ジュース Pc	パン60g・マーレード・ カリフラーとエビのソテー ^⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	パン60g・パター 小柱のクリーム煮(T) 果物(メロン) 野菜ジュース Pc	★パン60g・イコ・ジ・ヤム スープ仕立て(D) 果物(ハナ)0.5単位 野菜ジュース Pc
昼	A定食	焼きうどん(5) エビ焼壳(2) 大根サラダ(マヨ) 手作りゼリー(イオン)	全粥 250g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ(5) フルーツザート(P)	全粥 250g 鶏肉のトマト煮T ナスの味噌炒め(5) 春雨サラダ(5)	全粥 250g ホキの味噌焼き 大根の煮物(T) キャベツの和え物	全粥 250g 回鍋肉(5) 大根とツナのサラダ 焼壳(2) 手作りゼリー(イオン)	全粥 250g 村の香味ソース(5) 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどん(5) めんかけつけ(温) 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆) T
夕	A定食	全粥 250g 鶏肉のパン粉焼(F) 付) パックソース 長芋サラダ いり豆腐 りんごのコンポート	全粥 250g すきやき煮(冬・T) 南瓜の甘辛煮(皮付) 小松菜の土佐和え(5) 清し汁(ハバソ)	行事食献立 お楽しみに!	全粥 250g メバルの照り焼きT 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・麩)(5)	全粥 250g メルーサ(白身)レモン焼き ボトリーテ 杏仁豆腐 味噌汁(ナス・タマネギ)(5)	全粥 250g ミートローフ(T) ハバゲティーサラダ(マヨ) フルーツ羹(黄桃) 味噌汁(豆麩)	全粥 250g 赤魚の西京焼き 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(キャベツ)(5) フルーツ缶
朝	A定食	パン60g・パター 野菜の炒め物(小柱) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★パン60g・イコ・ジ・ヤム けとキャベツのスープ 果物(メロン) 野菜ジュース Pc	パン60g・あんず ポークのトマト煮 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	パン60g・パター 果ごもり卵(5) 付) ケチャップ ハッカ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★パン60g・イコ・ジ・ヤム 鶏肉のトマトスープ煮(減) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★パン60g・イコ・ジ・ヤム 卵サラダ(5) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	パン60g・パター 野菜ソテー U 果物(ハナ)0.5単位 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g ソイの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	全粥 250g 鶏肉のBBQ-ス焼き(5) さつま芋とりんご煮 フロコリーサラダ(チーズ)	全粥 250g 鰯の田楽焼き(5) 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(キャベツ)	全粥 250g 豚肉の生姜炒め ごま和え(キャベツ)(5) 白菜ソテー	けんちんうどん けんちんつけ(5) 煮豆(金時豆) T 甘酢和え(かぶ)	全粥 250g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(コマツ) (T)	全粥 250g メルーサのトマトソース(80) T ホトトギー ^⑤ キャベツサラダ 手作りゼリー(イオン)
夕	A定食	全粥 250g のし鶏(5) 野菜の甘辛炒め(D) フルーツソチ 清し汁(白玉麩)	全粥 250g 鮭の塩焼き(80) 付) パック醤油 ナスの味噌炒め(5) 蒸しパン(白)	全粥 250g 鶏肉の甘辛焼き(80) お浸し(コマツ) (T) 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	全粥 250g 酢どり(5)(90) 野菜の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華スープ(白菜)	全粥 250g メルーサの和風ソース(5) 野菜の甘みそ炒め 長芋の和え物 チョコプリン	全粥 250g 煮込みハバーゲン(ササミ) D サイコサラダ T コンソメスープ(キャベツ・タマネギ) 蒸しパン(黒糖) チョコプリン	全粥 250g 鶏肉の照り焼き(T) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)
朝	A定食	パン60g・あんず 鶏肉のクリーム煮 果物(ハナ)0.5単位 野菜ジュース Pc	★パン60g・イコ・ジ・ヤム ツナサラダ(5)マヨ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	パン60g・あんず 豚しゃぶサラダ(5) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	パン60g・パター 豚肉と野菜のソース(5) 果物(バナナ) 野菜ジュース Pc	★パン60g・イコ・ジ・ヤム ミネストローネ(キン) フルーツ缶 野菜ジュース Pc	パン60g・あんず エビと野菜のソテー ^⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	パン60g・パター トマトスープ煮(キン) フルーツ缶 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g 八宝菜(5) 高野豆腐の煮物 二色なます	全粥 250g 鮭のチャンチャン焼き風(5) 竹輪と蕪の炒め煮 フルーツカクテル	全粥 250g チキンピカタ(ムネ80T) 花野菜サラダ ヨーグルトストロベリ添え	全粥 250g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮 お浸し(コマツ) T 手作りゼリー(イオン)	全粥 250g チキンソテー(T) ごま和え(イカゲン) ホテサラダ(マヨ)	ミートソースうどん(250) トマトサラダ(冬) (5) 白菜と小柱のソース	全粥 250g メルーサのムニエル(60) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜)
夕	A定食	全粥 250g 赤魚の照り煮 小松菜の和え物(5) フルーツ羹(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	全粥 250g キンのパン粉焼(5) 付) パックソース 茹なす生姜和え(5) フロコリーのエビあん 手作りゼリー(イオン)	全粥 250g アカウオの塩焼(80) 付) パック醤油 里芋の煮物 甘酢和え(かぶ) 卵スープ	全粥 250g チキンソテー(T) フロコリーソテー ^⑤ りんごのコンポート 中華スープ(玉ねぎ)	全粥 250g シバ-の磯辺焼き 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(T) 蒸しパン(黒糖)	全粥 250g 鰯の照り煮 甘酢和え(キャベツ・ニン) ロールケーキ(抹茶)	全粥 250g ミートローフ(T) ナスの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物(5) フルーツソチ
朝	A定食	★パン60g・イコ・ジ・ヤム 南瓜と挽肉のスープ煮T フルーツ缶 野菜ジュース Pc	パン60g・パター キンのサラダ 果物(メロン) 野菜ジュース Pc	パン60g・あんず 野菜ソテー ^⑤ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★パン60g・イコ・ジ・ヤム 鶏肉と野菜のコンソメ煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	パン60g・パター 白菜と小柱のスープ フルーツ缶 野菜ジュース Pc	★パン60g・イコ・ジ・ヤム ポークのトマト煮 フルーツ缶 野菜ジュース Pc	パン60g・パター カリフラーとエビのソテー ^⑤ 果物(ハナ)0.5単位 野菜ジュース Pc
昼	A定食	全粥 250g チキンソース(5) じゃが芋の煮物 フロコリーのお浸し	全粥 250g オイスター-ス炒め(T) 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋サラダ 手作りゼリー(イオン)	全粥 250g 鰯の梅風味照焼き 青菜とジンジャーの炒め物(5) なすの胡麻和え(5) 手作りゼリー(イオン)	五目あんかけうどん(5) 焼壳(3) かぶのナムル(5) 手作りゼリー(イオン)	全粥 250g チキンソテー(5) ツナサラダ(冬) T コンソメスープ(カボチャ) (5)	全粥 250g 鶏肉の生姜炒め(5) 中華風炒り豆腐 キャベツの和え物(5)	全粥 250g 鰯の西京焼き 豚肉と大根の炒め物(5) ボテトサラダ(マヨ) (5) 味噌汁(豆麩)
夕	A定食	全粥 250g メルーサの香味焼き(5)(80) 甘酢和え(かぶ) 手作りゼリー(グレープ) 味噌汁(豆腐)	全粥 250g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	全粥 250g 豆腐ハンバーグ(F) 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	全粥 250g クリムシチュー(F) フロコリーサラダ(チーズ) フルーツソチ(P)	全粥 250g 蟹玉(5) 春雨サラダ T(ミドリ) 杏仁豆腐	全粥 250g 赤魚の西京焼き 豚肉と大根の炒め物(5) ボテトサラダ(マヨ) (5) 味噌汁(豆麩)	全粥 250g コロッケD(焼 付) パックソース 長芋サラダ フルーツソチ(P) コンソメスープ(コマツ・ニンジン) (5)

* 献立は都合により変更させていただくことがあります。