

献 立 表

五分食

	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
朝	A定食 野菜の炒め物(小柱) 果物(バナナ) 牛乳	パン90g・イヨ・ソム ミネストローネ(チキン) 果物(みかん) 牛乳	パン90g・イヨ・ソム ミネストローネ(チキン) 付・ケチャップ バッカ 牛乳	パン90g・バター- エビ・ソム(5)(T) 果物(バナナ) ジヨア(フレン) 牛乳	パン90g・マーレー- カリフラーとエビのソース 果物(キウイ) 牛乳	パン90g・バター- 小柱のクリーム煮 果物(バナナ) ジヨア(フレン)	パン90g・イヨ・ソム 2-7仕立て 果物(バナナ) 牛乳
	B定食 五分粥 300g 鶏肉の治部煮(里芋)⑤ なす酢味噌かけ(1) 果物(バナナ) 牛乳	五分粥 300g 鶏の温焼き(80) 牛乳のお浸し 果物(みかん) 牛乳	五分粥 300g ほっけの塩焼き 70 鶏の味噌 果物(バナナ) 牛乳	五分粥 300g 鶏つくね野菜煮(5) 果物(バナナ) ジヨア(フレン)	五分粥 300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(キウイ) 牛乳	五分粥 300g 鶏肉のおろし煮(5) とうろくソース 果物(バナナ) ジヨア(フレン)	五分粥 300g 五目あんかけ豆腐(5) 果物(バナナ) 牛乳
	A定食 焼きうどん(5) エビ焼壳(2) 大根サラダ(マヨ)	五分粥 300g シチュー(5)(カレ風味) 野菜のマリネ(5) ヨーグルトデザート	五分粥 300g 鶏肉のトマト煮(皮なし60) 牛乳の味噌炒め(5) 春雨サラダ(5)	五分粥 300g ホキの味噌焼き 大根の煮物 ゆかり和え(キャベツ)	五分粥 300g 回鍋肉(5) 大根とツナのカツ 焼壳(2)	五分粥 300g 糸の香味ソース(5) 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(7)	肉うどん(5) めんかけつゆ(温) 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)
	B定食 五分粥 300g メバルの甘酢あんかけ エビ焼壳(2) 大根サラダ(マヨ)	五分粥 300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ(5) ヨーグルトデザート	五分粥 300g 鶏肉の味噌 牛乳の味噌炒め(5) 春雨サラダ(5) ヨーグルト	五分粥 300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 大根の煮物 ゆかり和え(キャベツ)	たらこクリームソース(5) クリームソース 大根とツナのカツ 焼壳(2)	五分粥 300g 鶏肉の照り煮(5) 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(7) ヨーグルト	五分粥 300g 糸の香味ソース(5) 春雨の味噌焼き(80) 竹輪とキャベツの金平 煮豆(金時豆)
	A定食 五分粥 300g 鶏肉のパン粉焼(60) 付) パックソース 長芋サラダ いり豆腐	五分粥 300g すきやき煮(冬・T) 小松菜の土佐和え(5) 清汁(パペーン)	行事献立 お楽しみに!	五分粥 300g メバルの梅焼き 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清汁(小松菜・麩)(5)	五分粥 300g ミートローフ ホタテソース(マヨ) 杏仁豆腐 味噌汁(ナムル)(5)	五分粥 300g 五目ローフ ホタテソース(マヨ) フリーマン(黄桃) 味噌汁(ナムル・豆麩)	五分粥 300g 赤魚の西京焼き(60) 鶏さほろと薫の煮物 ごま和え(イシガ)(5) 果物(りんご)
	B定食 五分粥 300g 高野豆腐の味噌煮 果物(みかん) 牛乳	五分粥 300g 野菜のさほろ煮 果物(みかん) 牛乳	五分粥 300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	五分粥 300g 焼豆腐の煮物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥 300g 豆腐の卵とじ(5) 果物(オレンジ) ジヨア(フレン)	五分粥 300g 土佐納豆(5) 大根の煮物 果物(みかん) 牛乳	五分粥 300g 鶏の味噌焼き 長芋の土佐和え(5) 果物(バナナ) 牛乳
	A定食 五分粥 300g ソイの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥 300g 鶏肉のBBQ焼き(5) さつま芋とりんご煮 ブロッコリー(チーズ)	五分粥 300g 豚肉の味噌焼き(5) 味き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(キャベツ)	五分粥 300g 鶏肉のムニエル 白菜の味噌炒め 春雨サラダ(キャベツ)	けんちんうどん 200 けんちんつけ(5) 豆芽(金時豆)D 甘酢和え(かぶ)	五分粥 300g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(コマツ)(T) 練り梅Pc	五分粥 300g ソイのドミソース(60) ホタテソース(マヨ) ホタテソース キャベツサラダ(ハム)
昼	B定食 五分粥 300g 豚肉の卵炒め(5) 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し 手作りゼリー(イチゴ)	五分粥 300g 友禅豆腐(5) さつま芋とりんご煮 ブロッコリー(チーズ)	五分粥 300g 鶏肉の磯辺焼き(90)⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨サラダ(キャベツ)	五分粥 300g 鶏のムニエル 白菜の中華和え(5) 白菜ソテー	五分粥 300g 鶏の味噌(5)- 豆芽(金時豆)D 甘酢和え(かぶ) ヨーグルト	五分粥 300g 鶏の味噌(5)- 豆芽(金時豆)D 甘酢和え(かぶ) ヨーグルト	五分粥 300g 鶏肉のソース(5) 付)ホタテソース(マヨ) ホタテソース キャベツサラダ(ハム)
	A定食 五分粥 300g のし鶏(5) 野菜の甘辛炒め(5) チコリーニ(フルーツ)キヤ 清汁(白玉麩)	五分粥 300g 鶏の塩焼き(60) 付)パック醤油 牛乳の味噌炒め(5) あんみつ	五分粥 300g 鶏肉の甘辛焼き(80) ビーナック(小松菜)(5) 葛切り子園黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	五分粥 300g 餅(90) 野菜の中華和え(5) 中華芋(5)白梅和え 中華ソテー(白菜)	五分粥 300g パンの和風ソース(5) 野菜の甘みそ炒め 長芋の梅和え チョコプリン	五分粥 300g 原はるみさん監修の 煮込みハーブアーモンド サイコロサラダ ソラマーブル(チーズ・タマネギ) プラウニード	五分粥 300g 鶏肉の照焼き(5) 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)
	B定食 五分粥 300g 八宝菜(5) 焼壳(3) 二色なます	五分粥 300g ビビンバ(5) 竹輪と野菜の炒め フルーツカクテル	五分粥 300g チキン(5)- 野菜の味噌(5) さつまいもの甘辛煮(7) お浸し(コマツ)	五分粥 300g 牛肉(5)- ソース(5)- 野菜の香草パン焼 野菜サラダ ミルクソムヘリ添え	五分粥 300g パンのチーズ(60) こま和え(イシガ)(5) ホタテサラダ(7)	五分粥 300g トマトサラダ(冬)(5) 白菜と小柱の味噌 ヨーグルト	五分粥 300g パンのチーズ(5) 付)ホタテソース(マヨ) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
	A定食 五分粥 300g 牛丼風煮(3)(5) 小松菜の和え物(5) フルーツサラダ(みかん) 味噌汁(キャベツ・豆腐)	五分粥 300g チキンのパン粉焼き(H) 付)パックソース 茹だ生姜和え(5) ブロッコリーのエビあん	五分粥 300g アカウの塩焼(80) 付)パック醤油 里芋の煮物 甘酢和え(かぶ) 卵Pc	五分粥 300g 鶏肉のソテー(5) アロコリーテー(5) 杏仁豆腐 中華芋(5)玉ねぎ	五分粥 300g パンの照り煮 炒り豆腐 なす酢味噌かけ(7)	五分粥 300g 鶏肉の照り煮(5) 甘酢和え(キャベツ・ニンジン) ロールケーキ(抹茶) 練り梅Pc	五分粥 300g ミートローフ ナスの炒め物(5) 小松菜と卵の和え物(5) チコリーニ(フルーツ)キヤ
	B定食 五分粥 300g 鶏のチーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し	五分粥 300g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋サラダ	五分粥 300g 鶏の梅風味照焼き 煮浸し(白菜・ニンジン) なすの胡麻和え(5)	五分粥 300g パンのチーズ(80) 付)パック醤油 青菜とジャムの炒め物(5) なすの胡麻和え(5)	五分粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ニンジン) コリント(ホタテ)(5)	五分粥 300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(みかん) 牛乳	五分粥 300g 鶏肉の香味ソース(焼90) 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
	A定食 五分粥 300g 鶏子煮(5) 甘酢和え(かぶ) 手作りゼリー(カレーパン) 味噌汁(豆腐)	五分粥 300g 六キの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り子園黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥 300g クリムル(5) アロコリーテー(5) 杏仁豆腐 中華芋(5)	五分粥 300g パンのチーズ(5) アロコリーテー(5) 杏仁豆腐 中華芋(5)	五分粥 300g 白菜と小柱の味噌 果物(バナナ) ジヨア(フレン)	五分粥 300g ホタテソース(5) カリフラワーとエビのソース 果物(バナナ) 牛乳	五分粥 300g コロッケ(焼付) パックソース 長芋サラダ コリント(コマツ・ニンジン)(5)
	B定食 五分粥 300g 鶏のチーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 ブロッコリーのお浸し	五分粥 300g メバルの味噌焼き 煮浸し(白菜・ニンジン) さつま芋サラダ	五分粥 300g パンのチーズ(80) 付)パック醤油 青菜とジャムの炒め物(5) なすの胡麻和え(5)	五分粥 300g パンのチーズ(80) 付)パック醤油 青菜とジャムの味噌(5) なすの胡麻和え(5)	五分粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ニンジン) コリント(ホタテ)(5)	五分粥 300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(キウイ) 牛乳	五分粥 300g 鶏肉の照焼き(5) 甘酢和え(白菜) ロールケーキ(抹茶)
	A定食 五分粥 300g 鶏子煮(5) 甘酢和え(かぶ) 手作りゼリー(カレーパン) 味噌汁(豆腐)	五分粥 300g 六キの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り子園黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・麩)	五分粥 300g クリムル(5) アロコリーテー(5) 杏仁豆腐 中華芋(5)	五分粥 300g パンのチーズ(5) アロコリーテー(5) 杏仁豆腐 中華芋(5)	五分粥 300g 白菜と小柱の味噌 果物(バナナ) ジヨア(フレン)	五分粥 300g ホタテソース(5) カリフラワーとエビのソース 果物(バナナ) 牛乳	五分粥 300g コロッケ(焼付) パックソース 長芋サラダ コリント(コマツ・ニンジン)(5)

* 献立は都合により変更させていただくことがあります。