

献立表

五分食

		2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
朝	A 定食	ﾊﾞﾝ90g・ﾊﾞｰﾀｰ 野菜の炒め物(小柱) 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾂｺｼﾞﾔﾑ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ(ｷﾅ) 果物(みかん) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾂｺｼﾞﾔﾑ ｽﾏｲﾂﾗｲｽ⑤(T) 付) ﾍﾞﾁｬｯﾌﾟ ﾎﾞｯｸ 果物(ｽﾅﾅ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ﾊﾞｰﾀｰ ｲﾂｸﾗｲｽ⑤(T) 果物(バナナ) ｼｮｵ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾎﾜｰﾄﾞ ｶﾘﾌﾗﾂｰとｴﾂのｼﾃｰ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ﾊﾞｰﾀｰ 小柱のｸﾘｰﾑ煮 果物(ｽﾅ) ｼｮｵ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾂｺｼﾞﾔﾑ ｽｰﾌﾞ 仕立て 果物(バナナ) 牛乳
	B 定食	五分粥 300g 鶏肉の油煎煮(里芋)⑤ なす酢味噌かけ(T) 果物(バナナ) 牛乳	五分粥 300g 鯉の塩焼き(80) ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 果物(みかん) 牛乳	五分粥 300g ほっけの塩焼き 70 鶏の和え物 果物(ｽﾅ) 牛乳	五分粥 300g 鶏つくね野菜煮⑤ 付) ﾍﾞﾁｬｯﾌﾟ ﾎﾞｯｸ 果物(バナナ) ｼｮｵ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥 300g 肉みそ豆腐 いんげんのナムル風 果物(ｷｳｲ) 牛乳	五分粥 300g 鶏肉のおろし煮(五) とろろ芋 付) ﾎｯｸﾞﾞ醤油 果物(ｽﾅ) ｼｮｵ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥 300g 五目あんかけ豆腐(五) 果物(バナナ) 牛乳
昼	A 定食	焼きうどん⑤ エビ焼売② 大根サラダ(マヨ)	五分粥 300g シチュー⑤(ｶﾚｰ風味) 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥 300g 鶏肉のﾄﾏﾄ煮(皮ﾏ60) ﾂﾅの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤	五分粥 300g ホキの味噌焼き 大根の煮物 ゆかり和え(ｷｬﾍﾞﾂ)	五分粥 300g 回鍋肉(五) 大根とｼﾅのﾂﾅｸﾞ 焼売②	五分粥 300g 材料の香味ｼｰｽ⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T)	肉うどん(五) めんかかけつゆ(温) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)
	B 定食	五分粥 300g メバルの甘酢あんかけ エビ焼売② 大根サラダ(マヨ)	五分粥 300g 赤魚の照り煮 野菜のマリネ⑤ ヨーグルトデザート	五分粥 300g 鯉の照り焼き ﾂﾅの味噌炒め⑤ 春雨サラダ⑤ ヨーグルト	五分粥 300g 豚肉と焼豆腐の炒め物 大根の煮物 ゆかり和え(ｷｬﾍﾞﾂ)	五分粥 300g クリームソース 大根とｼﾅのﾂﾅｸﾞ 焼売②	五分粥 300g 鶏肉の照焼き⑤ 春雨の金平煮 小松菜の土佐和え(T) ヨーグルト	五分粥 300g 鯉の香草焼き(80) 竹輪とｷｬﾍﾞﾂの金平 煮豆(金時豆)
タ	A 定食	五分粥 300g 鶏肉のﾊﾝ粉焼(60) 付) ﾎｯｸﾞﾞソース 長芋サラダ いり豆腐	五分粥 300g びきやき煮(冬・T) 南瓜いとこ煮(皮ﾏ4) 小松菜の土佐和え⑤ 清し汁(ﾎﾂﾍﾞﾝ)	行事食献立 お楽しみに！	五分粥 300g メバルの梅焼き 含め煮(高野豆腐) 南瓜サラダ 清し汁(小松菜・鮭)⑤	五分粥 300g ｽﾏｲﾂﾗｲｽ⑤(白身)ﾚﾓﾈﾊﾞｰ焼 ｷﾞﾅｼｰ 杏仁豆腐 味噌汁(ｷｽ, ｸﾏｷﾞ)⑤	五分粥 300g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ ｽﾏｲﾂﾗｲｽ⑤(マヨ) ﾌﾙｰﾂ羹(黄桃) 味噌汁(ｽｶﾊﾞｰ 豆腐)	五分粥 300g 赤魚の西京焼き(60) 鶏そぼろと蕪の煮物 ごま和え(ｲﾅｸﾞﾝ)⑤ 果物(りんご)
		2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
朝	A 定食	ﾊﾞﾝ90g・ﾊﾞｰﾀｰ ｲﾝｸﾞｰと野菜の炒め物 果物(みかん) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾂｺｼﾞﾔﾑ ｸﾞｰとｷｬﾍﾞﾂのｽｰﾌﾞ 煮物(ｽﾅ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・あんず ﾎｰｸﾞのﾄﾏﾄ煮 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ﾊﾞｰﾀｰ 菓ごもり卵(五) 付) ﾍﾞﾁｬｯﾌﾟ ﾎﾞｯｸ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾂｺｼﾞﾔﾑ 鶏肉のﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮 果物(オレンジ) ｼｮｵ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾂｺｼﾞﾔﾑ 卵ｸﾞ(五) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ﾊﾞｰﾀｰ 野菜ｼﾃｰ 果物(バナナ) 牛乳
	B 定食	五分粥 300g 高野豆腐の味噌煮 果物(みかん) 牛乳	五分粥 300g 野菜のそぼろ煮 果物(ｽﾅ) 牛乳	五分粥 300g ほっけの塩焼き 70 いんげんのナムル風 果物(バナナ) 牛乳	五分粥 300g 焼き豆腐の煮物 果物(ｷｳｲ) 牛乳	五分粥 300g 豆腐の卵とじ(五) 果物(オレンジ) ｼｮｵ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥 300g 土佐納豆(五) 大根の煮物 果物(みかん) 牛乳	五分粥 300g 鯉の塩焼き 長芋の和え物⑤ 果物(バナナ) 牛乳
昼	A 定食	五分粥 300g ソイの野菜あんかけ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し	五分粥 300g 鶏肉のBBQｰｽ焼き⑤ さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾂｸﾞ(ﾅｽﾞ)	五分粥 300g 鯉の田楽焼き⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｸﾞ(ｷｬﾍﾞ)	五分粥 300g 豚肉の生姜炒め ごま和え(ｲﾅｸﾞﾝ)⑤ 白菜ｼﾃｰ	けんちんうどん 200 けんちんつゆ⑤ 煮豆(金時豆)D 甘酢和え(かぶ)	五分粥 300g ホキの味噌焼き 里芋の煮物 お浸し(ｸﾏｷﾞ) (T) 練り梅Pc	五分粥 300g ソイのﾄﾏﾄｰｽ(60) ｷﾞﾅｼｰ ｷｬﾍﾞ ｸﾞ(ｽﾅ) (ｽﾅ)
	B 定食	五分粥 300g 豚肉の卵炒め⑤ 南瓜の煮物(T) 白菜のお浸し 手作りゼリー(ｲﾅ)	五分粥 300g 友禅豆腐(五) さつま芋とりんご煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾂｸﾞ(ﾅｽﾞ)	五分粥 300g 鶏肉の磯辺焼き(90)⑤ 焼き竹輪と大根の煮物 春雨ｸﾞ(ｷｬﾍﾞ) ヨーグルト	五分粥 300g 鯉のﾑﾆｴﾙ 鮭のﾑﾆｴﾙ⑤ ごま和え(ｲﾅｸﾞﾝ)⑤ 白菜ｼﾃｰ 手作りゼリー(ｲﾅ)	五分粥 300g 鯉の味噌ｸﾞｽﾞｰ焼き 煮豆(金時豆)D 甘酢和え(かぶ) ヨーグルト	ｷﾞﾅｼｰ 里芋の煮物 お浸し(ｸﾏｷﾞ) (T) お浸し(ｸﾏｷﾞ) (T) 練り梅Pc	五分粥 300g 鶏肉のｸﾏｷﾞｰｽ⑤ 付) ｸﾏｷﾞｰｽﾊﾞｯｸ ｷﾞﾅｼｰ ｷｬﾍﾞ ｸﾞ(ｽﾅ) (ｽﾅ)
タ	A 定食	五分粥 300g のし鮎⑤ 野菜の甘辛炒め(D) ｸﾞｰﾄﾞ(ｸﾛｰｰ)ｸﾞ(ｸﾞ)ｷﾞ 清し汁(白玉鮭)	五分粥 300g 鯉の塩焼き(60) 付) ﾎｯｸﾞﾞ醤油 ﾂﾅの味噌炒め⑤ あんみつ	五分粥 300g 鶏肉の甘辛焼き(80) ﾋﾞｰｸﾞの和え(小松菜)⑤ 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(豆腐)	五分粥 300g 酢とりのり⑤(90) 鮭の中華和え(T) 大学芋風あんがらめ 中華ｽｰﾌﾞ(白菜)	五分粥 300g ﾊﾞﾙの和風ｰｽ⑤ 野菜のﾋﾞﾐｾ炒め 長芋の梅和え チョコプリン	五分粥 300g 栗原はるみさん監修の 春雨の金平煮 ﾏｲｺﾛｻﾗﾀﾞ ｺﾝｸﾞｰｽｰﾌﾞ(ｷｬﾍﾞ・ｸﾏｷﾞ) ﾌﾗｳﾈｰD	五分粥 300g 野菜の香味ｰｽ(焼90)⑤ 春雨の金平煮 白菜の酢の物 味噌汁(豆腐)
		2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
朝	A 定食	ﾊﾞﾝ90g・あんず 鶏肉のｸﾘｰﾑ煮 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾂｺｼﾞﾔﾑ ﾊﾑｴｯｸﾞ 付) ﾍﾞﾁｬｯﾌﾟ ﾎﾞｯｸ 果物(オレンジ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・あんず 豚しゃぶｸﾞ⑤ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ﾊﾞｰﾀｰ 豚肉と野菜のﾌﾞｰ⑤ 果物(バナナ) ｼｮｵ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾂｺｼﾞﾔﾑ ﾐﾆｽﾄﾛｰﾈ(ｷﾅ) 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・あんず ﾊﾑ野菜ｼﾃｰ⑤ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ﾊﾞｰﾀｰ ﾄﾏﾄｽｰﾌﾞ煮(ｷﾅ) 果物(ｽﾅ) 牛乳
	B 定食	五分粥 300g メバルの煮付け ごま和え(ｲﾅｸﾞﾝ) (五) 果物(ｷｳｲ) 牛乳	五分粥 300g 鯛つみれの煮物 果物(オレンジ) 牛乳	五分粥 300g 焼き豆腐の煮物 和え物(白菜)⑤ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	五分粥 300g 炒り卵 和え物(白菜)⑤ 果物(バナナ) ｼｮｵ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥 300g 五目野菜煮⑤ 温泉卵 醤油Pc 果物(ｷｳｲ) 牛乳	五分粥 300g 和風炒め(ｽﾏｲﾂ) ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ(冬)⑤ 牛乳 手作りゼリー(ｲﾅ)	五分粥 300g 高野豆腐と野菜の煮物 果物(ｽﾅ) 牛乳
昼	A 定食	五分粥 300g 八宝菜(五) 焼売③ 二色なます	五分粥 300g ﾋﾞﾆﾝﾊﾞ(粥) 竹輪と蕪の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｶｸﾅﾅ	五分粥 300g ﾁｷﾝﾋﾞ ｸﾞ80(ｶﾚｰ風味) 花野菜ｻﾗﾀﾞ ﾕｰｸﾞﾙﾄｽﾏｲﾂｰﾄﾞｰ添え	五分粥 300g ホキの味噌焼き さつまいもの甘辛煮(T) お浸し(ｸﾏｷﾞ)T	五分粥 300g ｸﾞﾝﾁｬｰ⑤(ｶﾚｰ風味) ごま和え(ｲﾅｸﾞﾝ)⑤ ｷﾞﾅｼｰ(ｸﾞ)	ﾐｰﾄｰｽﾞうどん(250) ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ(冬)⑤ 白菜と小柱のﾌﾞｰ	五分粥 300g ｽﾏｲﾂﾗｲｽ⑤(焼90)⑤ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
	B 定食	卵とじきしめん 250 麵かけつゆ(卵とじ) 焼売③ 二色なます	五分粥 300g 鯉のｸﾞｸﾞｸﾞ焼き風⑤ 竹輪と蕪の炒め煮 ﾌﾙｰﾂｶｸﾅﾅ	五分粥 300g ソイの香草ﾊﾞﾝ粉焼 花野菜ｻﾗﾀﾞ ﾕｰｸﾞﾙﾄｽﾏｲﾂｰﾄﾞｰ添え	五分粥 300g 牛肉ﾌﾞﾐﾝｽ煮込み さつまいもの甘辛煮(T) お浸し(ｸﾏｷﾞ)T	五分粥 300g 鮭のﾋﾂﾞ焼き(60) ごま和え(ｲﾅｸﾞﾝ)⑤ ｷﾞﾅｼｰ(ｸﾞ)	五分粥 300g ｸﾞｸﾞｸﾞ ｵのおろし煮 ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ(冬)⑤ 白菜と小柱のﾌﾞｰ ヨーグルト	五分粥 300g 鶏肉の香味ｰｽ(焼90)⑤ 冬瓜のくず煮 ゆかり和え(白菜) のり佃煮Pc
タ	A 定食	五分粥 300g 牛丼風煮(粥)⑤ 小松菜の和え物⑤ ﾌﾙｰﾂ羹(みかん) 味噌汁(ｷｬﾍﾞ・豆腐)	五分粥 300g ｸﾞのﾊﾞﾝ粉焼き(H) 付) ﾎｯｸﾞﾞソース 茹なす生姜和え⑤ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾍﾞﾐあん	五分粥 300g ｱｶｳｵの塩焼(80) 付) ﾎｯｸﾞﾞ醤油 里芋の煮物 甘酢和え(かぶ) 卵ｽｰﾌﾞ	五分粥 300g 鶏肉のｼﾃｰ(五) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 杏仁豆腐 中華ｽｰﾌﾞ(玉ねぎ)	五分粥 300g ｽﾏｲﾂﾗｲｽ⑤(ｶﾚｰ風味) ごま和え(ｲﾅｸﾞﾝ)⑤ ｷﾞﾅｼｰ(ｸﾞ)	五分粥 300g 鯉の照り煮 甘酢和え(ｷｬﾍﾞ・ｺ) ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶) 練り梅Pc	五分粥 300g ﾐｰﾄﾞﾛｰﾌ ﾅｽの炒め物(T) 小松菜と卵の和え物⑤ ｸﾞｰﾄﾞ(ｸﾛｰｰ)ｸﾞ(ｸﾞ)ｷﾞ
		2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
朝	A 定食	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾂｺｼﾞﾔﾑ 南瓜と挽肉のｽｰﾌﾞ煮T 果物(みかん) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ﾊﾞｰﾀｰ ﾊﾑのｻﾗﾀﾞ⑤ 果物(ｽﾅ) ｼｮｵ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・あんず ｽﾗﾝﾌﾟ ｽﾏｲﾂ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ﾊﾞｰﾀｰ 鶏肉と野菜のｺﾝｸﾞ煮 果物(オレンジ) ｼｮｵ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	ﾊﾞﾝ90g・ﾊﾞｰﾀｰ 白菜と小柱のｽｰﾌﾞ 果物(バナナ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ｲﾂｺｼﾞﾔﾑ ﾎｰｸﾞのﾄﾏﾄ煮 果物(ｷｳｲ) 牛乳	ﾊﾞﾝ90g・ﾊﾞｰﾀｰ ｶﾘﾌﾗﾂｰとｴﾂのｼﾃｰ 果物(バナナ) 牛乳
	B 定食	五分粥 300g 土佐納豆(五) 大根とちくわの煮物 果物(みかん) 牛乳	五分粥 300g ほっけの塩焼き 70 付) ﾎｯｸﾞﾞ醤油 中華風和え物⑤(長芋) 果物(ｽﾅ) ｼｮｵ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥 300g 筑前煮⑤ 果物(ｷｳｲ) 牛乳	五分粥 300g ｲﾂつみれの煮物 涼拌三絲⑤ 果物(オレンジ) ｼｮｵ (ﾌﾟﾚｰﾝ)	五分粥 300g メバルの煮付け 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞﾝ) 果物(バナナ) 牛乳	五分粥 300g 高野豆腐と里芋の煮物 果物(ｷｳｲ) 牛乳	五分粥 300g 卵焼(手作り)H 鮎の煮付 果物(バナナ) 牛乳
昼	A 定食	五分粥 300g ｷﾝｼﾞﾝｼﾞｰ(D) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥 300g ｸﾞｽﾞｰ炒め(T) 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｸﾞ	五分粥 300g 鯉の梅風味照焼き 青菜とｼﾅの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	五目あんかけうどん⑤ 焼売③ かぶのナムル⑤	五分粥 300g ﾁｷﾝｼﾃｰ⑤ ｼﾅｻﾗﾀﾞ(冬) ｺﾝｸﾞｰｽｰﾌﾞ(ｽﾏｲﾂ・ｷ)⑤	五分粥 300g 鶏肉の生姜炒め⑤ 中華風炒り豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤ のり佃煮Pc	五分粥 300g 鯉の甘酢あん⑤ 茄子の生姜炒め(T) ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶)
	B 定食	五分粥 300g 鯉のチーズ焼き(80) じゃが芋の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのお浸し	五分粥 300g 鯛の味噌焼き 煮浸し(白菜・ｺﾝｼﾞﾝ) さつま芋ｸﾞ	五分粥 300g 鶏肉のｸﾞｸﾞｸﾞ焼き(80) 付) ｸﾞｸﾞｸﾞﾊﾞﾝﾌﾞ 青菜とｼﾅの炒め物⑤ なすの胡麻和え⑤	五分粥 300g 焼売③ かぶのナムル⑤ ヨーグルト	五分粥 300g ｽﾏｲﾂ(白身)ｶﾚｰ風味焼 ｼﾅｻﾗﾀﾞ(冬) ｺﾝｸﾞｰｽｰﾌﾞ(ｽﾏｲﾂ・ｷ)⑤	おかめうどん(T) めんかかけつゆ(温) 中華風炒り豆腐(ｽﾏｲﾂ) ｷｬﾍﾞﾂの和え物⑤	五分粥 300g 鶏肉の照り焼⑤ 茄子の生姜炒め(T) ﾛｰﾙｹｰｷ(抹茶)
タ	A 定食	五分粥 300g 親子煮⑤ 甘酢和え(かぶ) 手作りゼリー(ｸﾞｰﾌﾞ) 味噌汁(豆腐)	五分粥 300g ホキの野菜あんかけ 春雨の金平煮 葛切り団子黒蜜かけ 味噌汁(玉葱・鮭)	五分粥 300g 豆腐ﾊﾞﾝﾌﾞ 大根の生姜炒め 酢味噌和え チョコプリン	五分粥 300g ｸﾞｰｽｰﾌﾞ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｸﾞ(ﾅｽﾞ) ﾌﾙｰﾂ ｸﾞ	五分粥 300g 蟹玉⑤ 春雨ｸﾞ(ｽﾏｲﾂ) 杏仁豆腐	五分粥 300g 赤魚の西京焼き(60) 豚肉と大根の炒め物⑤ ﾎﾂﾄｻﾗﾀﾞ(ｸﾞ)⑤ 味噌汁(豆腐)	五分粥 300g ｺﾛｯｹｰD(焼) 付) ﾎｯｸﾞﾞソース 長芋ｻﾗﾀﾞ ｺﾝｸﾞｰｽｰﾌﾞ(ｸﾏｷﾞ・ｺﾝｼﾞ)⑤

\* 献立は都合により変更させていただくことがございます。